



MAI 2026

Programmation des activités de loisirs CHSLD Domaine Saint-Dominique

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
					1^{er} 10h : Gym douce au 2e et 3 ^e (AC) 11h : Gym douce au 1 ^{er} et 4 ^e (AC) 14h : Musique avec Patrice Dufour à la salle polyvalente (AG)	2 14h : Visite du Carrosse du bonheur au 2 ^e
3 14h : Paul musique au 4 ^{ième}	4 9h : Marche extérieure au parc du Domaine (AC) 10h30 : Mythologie Aztèque au 3 ^e et 2 ^e étage (AC) 14h : Prise de photo avec un décors mexicain sur les étages (AG)	 CINCO DE MAYO 5 10h30 : Liratoutâge à la bibliothèque au 2 ^e (AG) 10h30 : Jeu de mémoire MEXICO au 4 ^e et 1 ^{er} étage (AC) 14h : Jardinage avec le faubourg à la chapelle (AG) 14h : Fête Hawaïenne - Salle polyvalente avec le Cégep St-Foy	6 10h : Voyage Virtuel à Puebla au 1 ^{er} et 3 ^e étage (AC) 14h : Bingo au 3 ^e étage (AG) 14h : Carosse du bonheur avec Suzanne au 1 ^{er}	7 10h : Parkinson au 2 ^e (AG) 10h : Lecture avec la garderie à la bibliothèque au 1 ^{er} (AC) 13h30 : Cours Soyons Alertes à la bibliothèque du 2 ^e (AG) 14h : Atelier d'art au 1 ^{er} et 3 ^e (AC)	8 10h : Gym douce au 2e et 3 ^e (AC) 11h : Gym douce au 1 ^{er} et 4 ^e (AC) 14h : Atelier culinaire – Guacamole au 4 ^e et 3 ^e (AC)	9 10h : Nadia au 1 ^{er} étage
FÊTE DES MÈRES 10 14h : Paul musique au 3 ^{ième} 	11 9h : Marche extérieure (AC) 10h30 : Quilles au 4 ^e (AC) 13h30 : Messe à la Chapelle 14h : Film Un nouveau André Rieu - Salle polyvalente (AG)	12 10h30 : Liratoutâge à la bibliothèque au 2 ^e (AG) 10h30 : Remue méninge au 3 ^e et 1 ^{er} (AC) 14h : Animation musicale au 3 ^e et 4 ^e (AC)	13 9h : Déjeuner au 1 ^{er} (AC) 10h : Chorale des résidents à la chapelle (AG) 14h : Bingo au 2 ^e étage (AG) 14h : Carosse du bonheur avec Suzanne au 1 ^{er}	14 10h : Parkinson au 2 ^e (AG) 10h : Lecture avec la garderie à la bibliothèque au 1 ^{er} (AC) 13h30 : Cours Soyons Alertes à la Bibliothèque du 2 ^{ième} (AG) 14h : Assemblée générale du Comité des résidents - Salle polyvalente (AG)	15 10h : Gym douce au 2e et 3 ^e (AC) 11h : Gym douce au 1 ^{er} et 4 ^e (AC) 14h : Musique avec Alain Lessard - Salle polyvalente (AG)	16 14h : Visite du Carrosse du bonheur au 4 ^e
17 14h : Chorale Samuel-Holande à la Chapelle	JOURNÉE DES PATRIOTES 18 11h : Jeux de mémoire au 1 ^e et 3 ^e (AC) 14h : Jeux de ballons au 4 ^e et 2 ^e (AC) 18h : Feu de foyer extérieur	19 10h30 : Liratoutâge à la bibliothèque au 2 ^e (AG) 10h30 : Remue méninge au 3 ^e et 4 ^e (AC) 14h : Cercle littéraire sur Lyse Payette au 3 ^e (AG)	20 10h : Jardinage au parc extérieur (AG) 14h : Bingo au 1 ^{er} (AG) 14h : Carosse du bonheur avec Suzanne au 2 ^e	21 10h : Parkinson au 2 ^e (AG) 10h : Lecture avec la garderie à la bibliothèque au 2 ^e (AC) 13h30 : Cours Soyons Alertes à la salle polyvalente (AG) 14h : Anim.musicale – 2 ^e et 4 ^e (AC)	22 10h : Gym douce au 2e et 3 ^e (AC) 11h : Gym douce au 1 ^{er} et 4 ^e (AC) 14h : Chantons ensemble avec Lyne Gilbert au 4 ^e étage (AG)	23 14h30 : Casse tête au 1 ^{er}
24 14h : Jeu de poches au 1 ^{er}	25 9h : Marche extérieure (AC) 10h30 : Connecte 4 au 3 ^e (AC) 13h30 : Messe à la Chapelle 14h30 : Atelier d'art au 2 ^e (AC)	26 10h30 : Liratoutâge à la bibliothèque au 2 ^e (AC) 10h30 : Quilles au 4 ^e et 1 ^{er} étage (AC) 14h : Film - Salle polyvalente (AG) 18h : Feu de foyer extérieur	27 9h : Déjeuner au 3 ^e (AC) 10h : Chorale des résidents à la chapelle (AG) 14h : Bingo au 3 ^e étage (AG) 14h : Carosse du bonheur avec Suzanne au 4 ^e	28 10h : Parkinson au 2 ^e (AG) 10h : Lecture avec la garderie à la bibliothèque au 2 ^e (AC) 13h30 : Cours Soyons Alertes à la salle polyvalente (AG) 14h : Atelier d'art au 1 ^{er} et 4 ^e (AG)	29 10h : Gym douce au 2e et 3 ^e (AC) 11h : Gym douce au 1 ^{er} et 4 ^e (AC) 14h : Distribution du l'écho sur les étages	30 14h : Marche avec Nathalia à l'extérieur

Pour plus d'information : Josée Perreault : 16672 – Éléonore Guertin-Picard : 16671 – Manja Ranaivoson : 16673

Les activités peuvent changer sans préavis