

AOÛT 2026

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS Domaine St-Dominique

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
						1
2 14h : Visite d'amitié 	3 9h30 : Marche extérieure  11h : Jardinage au parc extérieur 13h : Fête de St-Dominique à la chapelle 14h : Duo Danhel au 4 ^e étage 14h : Peinture avec le mouvement d'animation artistique à la salle polyvalente	4 Présence animale 9h : Visite aux chambres par Manja 10h30 : Jeu des couleurs au 3 ^e et 1 ^{er} 14h : Visite d'amitié avec le Carrefour jeunesse au 1 ^e et 2 ^e étage 14h : Atelier d'art au 4 ^e 	5 10h : Histoire de vacances au 1 ^{er} et 2 ^e 11h : Histoire de vacances au 3 ^e et 4 ^e  14h : Bingo au 1 ^{er} 15h : Visite du Carrosse du bonheur au 4 ^e	6 10h : Lecture avec la garderie au 3 ^e  10h30 : Exercices adaptés au 2 ^e 14h : Épluchette de blé d'inde au 1 ^{er} et 2 ^e 	7 10h : Gym douce au 1 ^{er} et 2 ^e (AC) 11h : Gym douce au 3 ^e et 4 ^e (AC) 14h : Patrice Dufour au 3 ^e 	8 14h : Mélanie Lavoie au 3 ^e 
9 14h : Chansons avec Nadia aux chambres 	10 9h30 : Marche extérieure  11h : Remue méninge au 3 ^e et 4 ^e 14h : Peinture avec le mouvement d'animation artistique à la salle polyvalente 14h : Fête de la fraise au 2 ^e étage	11 Présence animale 10h : Les attrait de la Ville de Québec au 3 ^e et 2 ^e 11h : Les attrait de la Ville de Québec au 4 ^e et 1 ^{er} 14h : Les fruits en folie avec le Carrefour jeunesse au 1 ^{er}	12 10h : Chorale des résidents à la chapelle 10h : Jeu de pêches au 4 ^e 11h : Atelier d'art – collier 14h : Bingo au 2 ^e  15h : Visite du Carrosse du bonheur au 3 ^e	13 10h : Lecture avec la Garderie au 3 ^e  10h30 : Exercices adaptés au 2 ^e  14h : Épluchette de blé d'inde au 3 ^e et 4 ^e 	14 10h : Gym douce au 1 ^e (AC) 11h : Gym douce au 3 ^e (AC) 14h : Chantons ensemble avec Lyne Gilbert au 1 ^e 	15 14h : Musique avec Paul au 3 ^e 

16 14h : Jeu des récoltes sur les étages 	17 9h30 : Marche extérieure  10h : Jardinage au parc extérieur 11h : Atelier d'art aux chambres au 3e 13h : Messe à la chapelle 14h30 : Atelier de danse au 2e 14h : Peinture avec le mouvement d'animation artistique à la salle polyvalente 15h : Mémoire en musique sur les étages	Présence animaleire 18 10h : Jeu des couleurs au 4e 11h : Mandala au 4e 14h : Visite d'amitié avec le Carrefour jeunesse au 3e et 4e 14h30 : Charriot de dégustation sur les étages	19 10h30 : Trouvez le bon chanteur au 3e  14h : Bingo au 3e 15h : Visite du Carrosse du bonheur au 2e	 20 10h30 : Exercices adaptés au 2e 11h : Serpent et échelle au 1er 13h : Casse-tête aux chambres au 3e 14h : Animation musicale au 1e 15h15 : Animation musicale au 4e	21 10h : Gym douce au 2e (AC) 11h : Gym douce au 1er (AC) 14h : Duo de violoncelle à la salle polyvalente 14h : Mémoire en musique au 3e, 4e et UP 15h : Chalet d'un jour à la salle polyvalente	22 14h: Musique avec Paul au 3e 
23 14h : Chansons avec Nadia aux chambres 	24 9h30 : Marche extérieure  10h : Jardinage au parc extérieur 14h : Course de chevaux au 3e 14h : Peinture avec le mouvement d'animation artistique à la salle polyvalente 15h : Mémoire en musique sur les étages	Présence animaleire 25 10h30 : Bibliothèque sur les étages 11h : Jeu de poche au 1er 13h : Lecture aux chambres au 3e 14h : Camion de crème glacée avec le Carrefour jeunesse au parc extérieur	26 10h : Chorale des résidents à la chapelle 10h : Plinko au 1er  14h : Bingo au 3e 15h : Visite du Carrosse du bonheur au 1er	27 10h : « Pimp » ma marchette 10h30 : Exercices adaptés au 2e  14h : « Car wash » Lavage de marchette et chaises roulante	28 10h : Gym douce au 3e (AC) 11h : Gym douce au 4e (AC) 14h: Chantons ensemble avec Lyne Gilbert au 2e 	29 14h : Mélanie Lavoie au 1er 
30 14h : « Les attraits de Québec» sur les étages 	31 9h30 : Marche extérieure  9h à 11h : Distribution du calendrier et du journal de septembre 13h : Messe à la chapelle 14h30: Atelier d'art les fleurs séchés au 4e 14h : Peinture avec le mouvement d'animation artistique à la salle polyvalente 15h : Mémoire en musique sur les étages	POUR PLUS D'INFORMATIONS : Eléonore # 16671- Manj'alisoa # 16673 - Josée # 16672 LES ACTIVITÉS PEUVENT CHANGER SANS PRÉAVIS En cas de pluie, les marches extérieures sont remplacées par des marches intérieures				