

AOÛT 2026

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS DE L'UP CHSLD DOMAINE SAINT-DOMINIQUE

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
						1 14h : Coloriage par le personnel de soins 
2 14h : Marche extérieure par le personnel de soins 	3 16h : Bingo avec Eléonore  13h30 : Messe à la chapelle	4 	5 14h : Activités sportives avec Eléonore 	6 16h : On arrose les jardins et visite des poules 	7 14h : Carrosse du bonheur 	8 14h : Casse-tête par le personnel de soins 
9 14h : Marche extérieure par le personnel de soins 	10 16h : Bingo avec Eléonore 	11 	12 14h : Activités sportives avec Eléonore 	13 16h : Accordéons avec Eléonore 	14 14h : Carrosse du bonheur  15h30 : Piano avec Lyne 	15 14h : Coloriage les oiseaux par le personnel de soins 
16 14h : Marche extérieure par le personnel de soins 	17 14h : Découvre le chanteur Masqué  13h30 : Messe à la chapelle	18 15h30 : Peinture sur roche 	19 14h : Causerie & crème glacée 	20 15h30 : Jeux de fléchettes dans la cour de UP 	21 14h : Carrosse du bonheur 	22 14h : Jeux de Ballons par le personnel de soins 
23 14h : Marche extérieure par le personnel de soins 	24 14h : Jeux de mémoire 	25 15h30 : Complète la phrase 	26 14h : Jeux d'association sur la construction 	27 15h30 : Lavo-chaise dans la cour de UP 	28 14h : Carrosse du bonheur  15h30 : Piano avec Lyne 	29 14h : Plions les serviettes par le personnel de soins 
30 14h : Marche extérieure par le personnel de soins 	31 14h : Documentaire sur la ville de Québec 14h : Messe à la chapelle 					

POUR PLUS D'INFORMATIONS : Josée # 16672 - Eléonore # 16671

LES ACTIVITÉS PEUVENT CHANGER SANS PRÉAVIS

