

MARS 2026

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS CHSLD DOMAINE SAINT-DOMINIQUE

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1 14h : Paul en musique au 2 ^e	2 10h : Jeux de mémoire au 1 ^{er} et 2 ^e (AC) 11h : Jeux de mémoire au 3 ^e et 4 ^e (AC) 14h : Le jeu des connaissances au 1 ^{er} et 3 ^e (AC)	3 10h30 : Liratoutâge à la bibliothèque du 2 ^e (AG) 10h30 : Reconnais le chanteur au 4 ^e et 3 ^e (AC) 14h : Atelier de cuisine au 1 ^{er} (AG) 14h : Visite d'amitié du Cégep Ste-Foy au 4 ^e	4 Zoothérapie 10h : Jeu d'association au 3 ^e et 2 ^e (AC) 10h : Visite du Carrosse du bonheur au 4 ^e 14h : Bingo au 1 ^{er} (AG)	5 10h : Lecture avec la garderie au 2 ^e (AG) 10h30 : Parkinson au 2 ^e (AG) 13h : Soyons alertes à la salle polyvalente (AG) 14h : Café rencontre – Les femmes importantes au 3 ^e (AG)	6 10h : Gym douce au 2 ^e et 3 ^e (AC) 11h : Gym douce au 1 ^{er} et 4 ^e (AC) 14h : Casino « Gâteau Vachon » au 1 ^{er} et 4 ^e (AC)	7 14h : Chansons avec Nadia au 1 ^{er}
8 CHANGEMENT D'HEURE  J. DES DROITS DES FEMMES 14h : Visite du Carrosse du bonheur au 4 ^e	9 10h : Exposition de femmes de pouvoirs à la salle polyvalente (AG) 14h : Histoire sur les femmes inspirantes 1 ^{er} et 2 ^e (AC) 15h : Histoire sur les femmes inspirantes 3 ^e et 4 ^e (AC)	10 10h30 : Liratoutâge à la bibliothèque du 2 ^e (AG) 10h30 : Jeu d'association au 4 ^e et 1 ^{er} (AC) 14h : Cercle littéraire Michelle Tisseyre au 3 ^e (AG) 14h : Visite d'amitié du Cégep Ste-Foy au 1 ^{er}	11 Zoothérapie 10h : Bibliothèque mobile au 1 ^{er} et 2 ^e 10h : Visite du Carrosse du bonheur au 3 ^e 14h : Bingo au 3 ^e (AG)	12 10h : lecture avec la garderie au 2 ^e (AG) 10h30 : Parkinson au 2 ^e (AG) 13h : Soyons alertes à la salle polyvalente (AG) 14h : Animation musicale: Nos chanteuses au 4 ^e et 3 ^e (AC)	13 10h : Gym douce au 2 ^e et 3 ^e 11h : Gym douce au 1 ^{er} et 4 ^e 14h : Atelier d'art – Crée ton arc-en-ciel au 4 ^e (AC) 14h : Chorale des résidents à la chapelle (AG) Chalet du mois	14 14h30 : Messe à la chapelle
15 14h: Paul en musique au 4 ^e	16 11h : Jeu d'association Saint-Patrick au 3 ^e (AC) 14h : Taverne à la bibliothèque du 2 ^e (AG)	17 SAINT – PATRICK  10h30 : Liratoutâge à la bibliothèque du 2 ^e (AG) <u>Dîner thématique - breuvage</u>  14h : Parade de la St-Patrick sur les étages 14h : Visite d'amitié du Cégep Ste-Foy au 3 ^e	18 Zoothérapie 10h : Visionnement de danses irlandaises (AC) 10h : Visite du Carrosse du bonheur au 2 ^e 14h : Bingo d'image de la St-Patrick au 1 ^{er} (AG)	19 10h : lecture avec la garderie au 2 ^e (AG) 10h30 : Parkinson au 2 ^e (AG) 13h : Soyons alertes à la bibliothèque du 2 ^e (AG) 14h : Pêche aux trèfles au 4 ^e (AC)	20 PRINTEMPS  10h : Gym douce au 2 ^e et 3 ^e 11h : Gym douce au 1 ^{er} et 4 ^e (AC) 14h : Guy St-Jean sur les étages	21 14h : Chansons avec Nadia au 2 ^e
22 14h : Méditation œcuménique avec chants spirituels à la chapelle	23 10h : Jeux de mémoire au 2 ^e (AC) 11h : Jeux de mémoire au 3 ^e (AC) 14h : Film André Rieu à la salle polyvalente (AG)	24 10h30 : Liratoutâge à la bibliothèque du 2 ^e (AG) 10h30 : Jardinage à la salle polyvalente (école Fierbourg) (AG) 14h : Atelier d'art au 1 ^{er} (AC) 14h : Visite d'amitié du Cégep Ste-Foy au 2 ^e	25 Zoothérapie 10h : Bibliothèque mobile au 3 ^e et 4 ^e 10h : Visite du Carrosse du bonheur au 1 ^{er} 14h : Bingo au 2 ^e (AG)	26 10h : lecture avec la garderie au 2 ^e (AG) 10h30 : Parkinson au 2 ^e (AG) 13h : Soyons alertes à la bibliothèque du 2 ^e (AG) 14h : Animation musicale au 2 ^e et 1 ^{er} (AC)	27 10h : Gym douce au 2 ^e et 3 ^e (AC) 11h : Gym douce au 1 ^{er} et 4 ^e (AC) 14h : Spectacle avec Patrice Dufour à la salle polyvalente (AG) 14h : Chorale des résidents à la chapelle	28 14h30 : Messe à la chapelle
29 14h : Paul en musique au 3 ^e	30 10h : Reconnais le chanteur au 1 ^{er} 11h : Reconnais le chanteur au 2 ^e (AC) 14h : Distribution de l'écho et collation spéciales	31 10h30 : Liratoutâge à la bibliothèque du 2 ^e (AG) 14h : Atelier de jardinage avec Crabitûme au 3 ^e étage (AG) 14h : Visite d'amitié du Cégep Ste-Foy au 4 ^e	Des activités individuelles avec Saint-Charles Garnier sont organisées du lundi au jeudi de 16h à 17h			Activité ciblée (AC) Activité de groupe (AG)

LES ACTIVITÉS PEUVENT CHANGER SANS PRÉAVIS

