
































JUIN 2026

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS Domaine St-Dominique

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
31	1	2	3	4	5	6
<p>14h : Messe Méditation à la chapelle</p> 	<p>9h30 : Marche extérieure </p> <p>10h : Jardinage au parc extérieur</p> <p>11h : Remue méninge au 1^{er} et 3^e</p> <p>14h : Atelier culinaire : Crêpes au 2^e et 4^e </p> <p>14h : Peinture avec le mouvement d'animation artistique à la salle polyvalente</p> <p>15h15 : Atelier culinaire : Crêpes au 1^{er} et 3^e </p> <p>15h : Mémoire en musique sur les étages</p>	<p>10h30 : Remue méninge au 2^e et 4^e</p> <p>10h30 : Liratoutâge à la bibliothèque du 2^e </p> <p>11h : Mandala au 4^e</p> <p>13h : Lecture aux chambres au 1^{er}</p> <p>14h : Fête de l'été sur les étages</p>	<p>Présence animale 3</p> <p>10h : Histoire marine au 1^e et 2^e</p> <p>11h : Histoire marine au 3^e et 4^e</p> <p>11h : Plinko au 1^{er}</p> <p>14h : Bingo au 3^e </p> <p>14h : Artisanat à la chambre au 2^e </p> <p>15h : Visite du Carrosse du bonheur au 4^e</p>	<p>10h : Lecture avec la Garderie au 1^{er}</p> <p>10h30 : Exercices adaptés au 2^e </p> <p>11h : Serpent et échelle au 3^e</p> <p>13h : Casse-tête aux chambres au 4^e</p> <p>13h30 : Soyons alertes à la salle polyvalente</p> <p>14h : Animation musicale au 1^e et 2^e</p> <p>15h15 : Animation musicale au 3^e et 4^e</p>	<p>10h : Gym douce au 2^e et 3^e (AC)</p> <p>10h : Imagier au 4^e</p> <p>11h : Gym douce au 1^{er} et 4^e (AC)</p> <p>11h : Visite du chalet à la salle polyvalente</p> <p>14h : Chantons ensemble avec Lyne Gilbert au 3^e </p> <p>14h : Bar glacé au 1^e et 2^e</p> <p>15h : Bar glacé au 3^e et 4^e</p>	<p>14h : Flûte avec Mélanie Lavoie au 2^e</p>
7	8	9	10	11	12	13
<p>14h : Musique avec Paul au 1^{er}</p>  	<p>9h30 : Marche extérieure </p> <p>10h : Jardinage au parc extérieur</p> <p>11h : Défis des couleurs au 1^{er} et 3^e</p> <p>13h30 : Messe à la chapelle</p> <p>14h : Peinture avec le mouvement d'animation artistique à la salle polyvalente</p> <p>14h30 : Pétanque au parc extérieur</p> <p>15h : Mémoire en musique sur les étages</p>	<p>10h30 : Jeu d'association les arbres au 1^{er} et 4^e</p> <p>10h30 : Liratoutâge à la bibliothèque du 2^e </p> <p>11h : Jeu de poche au 4^e</p> <p>13h : Lecture aux chambres au 3^e</p> <p>14h : Plantation d'arbres avec le groupe Canellope au parc extérieur</p>	<p>Présence animale 10</p> <p>10h : Chorale des résidents à la chapelle</p> <p>10h : Ligne du temps au 3^e</p> <p>11h : Ligne du temps au 1^{er} et 2^e</p> <p>11h : Connect 4 au 4^e</p> <p>14h : Artisanat à la chambre au 1^{er}</p> <p>15h : Visite du Carrosse du bonheur au 3^e</p>	<p>10h : Lecture avec la Garderie au 3^e</p> <p>10 h30 : Exercices adaptés au 2^e </p> <p>11h : Jeu d'association au 4^e</p> <p>13h : Jeu de pêche au 4^e</p> <p>13 h30 : Soyons alertes à la bibliothèque du 2^e</p> <p>14h : Bingo au 2^e </p>	<p>10h : Gym douce au 2^e et 3^e (AC)</p> <p>10h : Plions ensemble au 4^e</p> <p>11h : Visite du chalet à la salle polyvalente</p> <p>11h : Gym douce au 1^{er} et 4^e (AC)</p> <p>14h : Mémoire en musique au 3^e, 4^e et UP</p> <p>15h : Chalet d'un jour à la salle polyvalente</p>	<p>14h30 : Visite du chalet d'été à la salle polyvalente</p>

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<p>14</p> <p>Venez chercher votre dépliant de la bienveillance à la réception</p> <p>14h : Visite d'amitié avec Nadia au 3^e</p>	<p>15</p> <p>TOUS EN MAUVE</p> <p>9h30 : Marche extérieure pour la Bienveillance </p> <p>11h : Venez chercher votre smoothie à la réception</p> <p>14h : Peinture avec le mouvement d'animation artistique à la salle polyvalente</p> <p>14h : Animation musicale au 1^e et 2^e</p> <p>15h15 : Animation musicale au 3^e et 4^e</p> <p>15h : Mémoire en musique sur les étages</p>	<p>16</p> <p>9h : Épinglette à la réception</p> <p>10h30 : Jeu d'association les arbres au 2^e et 3^e</p> <p>10h30: Liratoutâge à la bibliothèque du 2^e </p> <p>11h : Mandala au 4^e</p> <p>13h : Lecture de BD de la Bienveillance aux chambres au 1^{er}</p> <p>14h : Atelier d'art au 1^e et 2^e </p> <p>15h15 : Atelier d'art au 3^e et 4^e</p> <p>18h : Feu de foyer – Histoire de bien-être</p>	<p>17</p> <p>Présence animalière</p> <p>10h : Massage sur chaise</p> <p>10h : Atelier d'art – une touche de mauve au 1^{er}</p> <p>11h : Atelier d'art – une touche de mauve au 2^e, 3^e et 4^e</p> <p>11h30: Food truck hot-dog / poutine et frite jusqu'à 13h</p> <p>14h30 : Café rencontre sur la Bienveillance au 1^{er} et 3^e</p> <p>14h : Douceur à la chambre au 4^e</p> <p>15h : Visite du Carrosse du bonheur au 2^e</p>	<p>18</p> <p>10h: Lecture avec la garderie au 4^e</p> <p>10h30 : Exercices adaptés au 2^e </p> <p>11h : Serpent et échelle au 1^{er}</p> <p>13h : Casse-tête aux chambres au 3^e</p> <p>13 h30: Soyons alertes à la bibliothèque du 2^e</p> <p>14h : Bingo de la Bienveillance au 1^{er} </p>	<p>19</p> <p>10h : Gym douce au 2^e et 3^e (AC)</p> <p>11h : Gym douce au 1^{er} et 4^e (AC)</p> <p>10h : Imagier de la Bienveillance au 4^e</p> <p>11h : Visite du chalet à la salle polyvalente</p> <p>14h : Clôture de la semaine de la Bienveillance : Chantons ensemble avec Lyne Gilbert au 1^{er}</p> <p>14h : Bar glacé mauve au 1^e et 2^e</p> <p>15h : Bar glacé mauve au 3^e et 4^e</p>	<p>20</p> <p>14h : Musique avec Paul au 3^e</p> 
<p>21</p> <p>FÊTE DES PÈRES </p> <p>14h : Spectacle de la fête des pères : Duo de violoncelles à la salle polyvalente</p> <p>Arrivée de l'ÉTÉ</p> 	<p>22</p>  <p>9h30 : Marche extérieure </p> <p>10h : Jardinage au parc extérieur</p> <p>11h : Distribution du cadeau de la fête des pères sur les étages</p> <p>13h30 : Messe à la chapelle</p> <p>14h : Peinture avec le mouvement d'animation artistique à la salle polyvalente</p> <p>14h : Tiki bar pour la fête des pères sur les étages</p> <p>15h : Mémoire en musique sur les étages</p>	<p>23</p> <p>Présence animalière</p> <p>10h30 : Trouvez le bon chanteur au 3^e</p> <p>10h30: Liratoutâge à la bibliothèque du 2^e </p> <p>11h : Jeu de poche au 1^{er}</p> <p>13h : Lecture aux chambres au 3^e</p> <p>14 h : Cercle littéraire Thérèse Casgrain au 3^e</p> <p>18h : Feu de foyer</p>	<p>24</p> <p>ST-JEAN BAPTISTE </p> <p>10h : Chorale des résidents à la chapelle</p> <p>11h : Jeu de mémoire de la St-Jean au 3^e et 4^e</p> <p>14h : Spectacle avec Amélie Hébert dans le parc extérieur </p> <p>15h : Visite du Carrosse du bonheur au 1^e</p>	<p>25</p> <p>10h : Lecture avec la Garderie au 2^e</p> <p>10h30 : Exercices adaptés au 2^e </p> <p>13h30 : Soyons alertes à la bibliothèque du 2^e</p> <p>14h : Bingo au 1^{er} </p>	<p>26</p> <p>10h : Gym douce au 2^e et 3^e (AC)</p> <p>10h : Plions ensemble au 4^e</p> <p>11h : Visite du chalet à la salle polyvalente</p> <p>11h : Gym douce au 1^{er} et 4^e (AC)</p> <p>14h : Parade de mode pour l'ouverture de la friperie à la salle polyvalente</p> <p>14h : Mémoire en musique au 3^e, 4^e et UP</p>	<p>27</p> <p>11h : Chantons aux chambres avec Nadia</p> <p>14h : Flûte avec Mélanie Lavoie au 4^e</p>
<p>28</p>  <p>14h : Exposition des toiles des résidents à la salle polyvalente</p>	<p>29</p> <p>9h30 : Marche extérieure</p> <p>10h : Jardinage au parc extérieur</p> <p>11h : Défis des couleurs au 1^{er} et 3^e</p> <p>14h : Peinture avec le mouvement d'animation artistique à la salle polyvalente</p> <p>14h : Course de chevaux au 4^e et 3^e</p> <p>15h : Mémoire en musique sur les étages</p>	<p>30</p> <p>10h30 : Trouvez-le bon chanteur au 2^e et 1^e</p> <p>10h30 : Liratoutâge à la bibliothèque du 2^e </p> <p>9h à 11h : Distribution de l'écho et du calendrier</p> <p>13h : Lecture aux chambres au 4^e</p> <p>14h : Quiz sur la nature au 4^e</p> <p>18h : Feu de foyer</p>	<p>POUR PLUS D'INFORMATIONS : Eleonore Guertin Picard (#16671) - Josée Perreault (#16672) - Manja Ranaivoson (#16673)</p> <p>LES ACTIVITÉS PEUVENT CHANGER SANS PRÉAVIS</p> <p>Les étudiants de St-Charles Garnier viennent faire des activités spontanées de 16h à 17h</p> <p>En cas de pluie, les marches extérieures sont remplacées par des marches intérieures</p>			