

FÉVRIER 2026		Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale Québec		PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS			
CHSLD Domaine Saint-Dominique							
DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
1 14h : Visite d’amitié avec Annabelle	2 10h : Ligne du temps au 1 ^{er} et 4 ^e 14h : Fondue au chocolat au 4 ^e et 3 ^e 14h : Projet peinture avec Mouvement artistique à la salle polyvalente	3 10h30: Liratoutâge à la bibliothèque du 2 ^e 10h30 : Quiz « Les duos célèbres » au 3 ^e et 4 ^e 14h : Visite d’amitié du Cégep Ste-Foy au 1 ^{er} 14h : « Trouvez le chanteur romantique » au 4 ^e	4 10h : Bibliothèque mobile au 1 ^{er} et 2 ^e 10h : Boisson du Carnaval au 4 ^e 10h : Visite de poupées avec Suzanne au 1 ^{er} 14h : Bingo au 3 ^e	5 10h : Lecture avec la garderie au 2 ^e 10h30 : Parkinson au 2 ^e 13h : Soyons alertes à la salle polyvalente 14h : Animation musicale au 3 ^e et 4 ^e	6 10h : Gym douce au 2e et 3 ^e 11h : Gym douce au 1 ^{er} et 4 ^e 14h : Fondue au chocolat au 1 ^{er} et 2 ^e	7 14h : Boîte d’activités au 3 ^e	
8 Écrivez des mots doux à ceux qui ont touché votre cœur du 8 au 15 février. (Papier et crayon à la réception)	9 10h : Jeux de mémoire au 3 ^e et 4 ^e 11h: Jeux de mémoire au 1 ^{er} et 2 ^e 14h: Bingo de la St-Valentin au 1 ^{er} 14h : Projet peinture avec Mouvement artistique à la salle polyvalente	10 10h30: Liratoutâge à la bibliothèque du 2 ^e 10h30 : Quiz « Les duos célèbres » au 1 ^{er} et 2 ^e 14h : Cercle littéraire « Une histoire d’amour » au 3 ^e 14h : Visite d’amitié du Cégep Ste-Foy au 4 ^e	11 10h : Photos carnavalesques sur les étages 10h : Boisson du Carnaval au 3 ^e 10h : Visite de poupées avec Suzanne au 4 ^e 14h : Activité du carnaval au 1 ^{er}	12 10h : Lecture avec la garderie au 3 ^e 10h30 : Parkinson au 2 ^e 13h : Soyons alertes à la salle polyvalente 14h: Histoire d’amour au 1 ^{er} et 2 ^e 15h : Histoire d’amour au 3 ^e et 4 ^e	13 10h : Gym douce au 2 ^e et 3 ^e 11h : Gym douce au 1 ^{er} et 4 ^e 14h : Vente de fleurs à la Réception et distribution de cartes 14h : Chorale de Résidents à la chapelle	14 SAINT-VALENTIN 14h : Messe à la chapelle	
15 14h : Cahier d’activités de la St-Valentin dans les salons	16 14h : Atelier d’art au 3 ^e 14h : Projet peinture avec Mouvement artistique à la salle polyvalente	17 10h30: Liratoutâge à la bibliothèque du 2 ^e 10h30 : Mandala au 4 ^e 14h: Film André Rieu à la salle polyvalente 14h: Visite d’amitié du Cégep Ste-Foy au 2 ^e	18 8h30 : Déjeuner sur invitation 10h : Boisson du Carnaval au 2 ^e 10h : Visite de poupées avec Suzanne au 3 ^e 14h : Bingo au 3 ^e	19 10h30 : Parkinson au 2 ^e 13h : Soyons alertes à la salle polyvalente 14h : Animation musicale 1 ^{er}	20 10h : Gym douce au 3e 11h : Gym douce au 1 ^{er} 14h : Duo de violoncelles à la salle polyvalente	21 14h : Boîte d’activités au 4 ^e	
22 14h : Visite d’amitié avec Annabelle	23 10h : Jeux de mémoire au 4 ^e 11h : Jeux de mémoire au 1 ^{er} 14h : Café rencontre au 3 ^e 14h : Projet peinture avec Mouvement artistique à la salle polyvalente	24 10h30 : Liratoutâge à la bibliothèque du 2 ^e 10h30 : Chansons trouées au 4 ^e 14h : Film Belle et Sébastien à la salle polyvalente 14h: Visite d’amitié du Cégep Ste-Foy su 3 ^e	25 10h : Bibliothèque mobile au 4 ^e et 3 ^e 10h : Boisson du Carnaval au 1 ^{er} 10h : Visite de poupées avec Suzanne au 2 ^e 14h : Bingo au 1 ^{er}	26 10h30 : Parkinson au 2 ^e 13h : Soyons alertes à la salle polyvalente 14h : Atelier d’art au 1 ^{er}	27 10h : Gym douce au 2 ^e 11h : Gym douce au 4 ^e 14h : Chorale de Résidents à la salle polyvalente 14h: Distribution de l’écho sur les étages et collation spéciales	28 14h : Messe à la chapelle	
Des activités individuelles avec Saint Charles Garnier sont organisées du lundi au jeudi de 16h à 17h							
POUR PLUS D’INFORMATION : Éléonore Guertin-Picard, Josée Perreault et Manj’alisoa Ranaivoson						LES ACTIVITÉS PEUVENT CHANGER SANS PRÉAVIS	
418 681-3561 Poste 648							