

| Calendrier des activités                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                             | Août 2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                      |                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| DIMANCHE                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                | LUNDI                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | MARDI                                                                                                                                                                                                                       | MERCREDI                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | JEUDI                                                                                                                                                                                                                                         | VENDREDI                                                                                                                                                                                                                             | SAMEDI                                             |
| <b>Animatrices :</b><br>Éléonore Guertin-Picard<br>Manja Ranaivoson &<br>Josée Perreault                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>Pour nous rejoindre :</b><br>#648<br><br>#639                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                             | <b>Légende :</b><br>E = animation par Éléonore<br>J = animation par Josée<br>M = animation par Manja<br>B = Animation par une bénévole                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                               | <b>1</b><br><b>Gym douce</b><br>10 h au 1 <sup>er</sup> (E) et 2 <sup>e</sup> (M) étage<br>11 h au 3 <sup>e</sup> (E) et 4 <sup>e</sup> (M) étage<br><br><b>Duo Shnock et Shanti</b><br>Voix et accordéon<br>14 h au parc du Domaine | <b>2</b><br><br><b>Messe</b><br>19 h à la chapelle |
| <b>3</b><br><br><b>Activité au salon</b><br>Boîte d’activité au 1 <sup>er</sup><br>14 h avec Nina                                        | <b>4</b><br><b>Marche extérieure</b><br>10 h au parc du Domaine<br><b>Visite de poupées avec Suzanne</b><br>10 h au 4 <sup>e</sup> étage (B)<br><b>Fais ta crème glacée</b><br>14 h au 1 <sup>er</sup> et 2 <sup>e</sup> étage                                                                 | <b>5</b><br><b>Présence animalière</b><br><b>Course de chevaux</b><br>10 h au 3 <sup>e</sup> (E) et 4 <sup>e</sup> (M) étage<br><b>Animation musicale</b><br>14 h au 1 <sup>er</sup> (M) et 2 <sup>e</sup> (E) étage<br><b>Feu de foyer</b><br>18 h au parc du Domaine                                           | <b>6</b><br><b>Atelier d’art</b><br>Peinture avec des éponges<br>10 h au 1 <sup>er</sup> (E) et 2 <sup>e</sup> (M) étage<br><b>Dépanneur</b><br>14 h sur les étages (E)<br><b>Bingo</b><br>14 h au 3 <sup>e</sup> étage (M) | <b>7</b><br><b>Lecture avec la garderie</b><br>9 h 30 au 3 <sup>e</sup> étage (E)<br><b>Exercice Parkinson</b><br>10 h au 2 <sup>e</sup> étage (M)<br><b>Remue-Méninge</b><br>11 h au 1 <sup>er</sup> étage (E)<br><b>Café rencontre</b><br>14 h au 3 <sup>e</sup> (M) et 15h au 4 <sup>e</sup> (E)                   | <b>8</b><br><b>Gym douce</b><br>10 h au 3e (M) et 4e (E)étage<br>11 h au 1er (M)et 2e (E)étage<br><br><b>Messe de Saint-Dominique</b><br>14 h au parc du Domaine                                                                              | <b>9</b><br><br><b>Film</b><br>la mélodie du bonheur<br>14 h à la salle polyvalente                                                                                                                                                  |                                                    |
| <b>10</b><br><br><b>Activité au salon</b><br>Boîte d’activité au 2 <sup>e</sup><br>14 h avec Charlotte                                   | <b>11</b><br><b>Marche extérieure</b><br>10 h au parc du Domaine<br><b>Visite de poupées avec Suzanne</b><br>10 h au 3 <sup>e</sup> étage (B)<br><b>Fais ta crème glacée</b><br>14 h au 4 <sup>e</sup> et 3 <sup>e</sup> étage                                                                 | <b>12</b><br><b>Présence animalière</b><br><b>Flip ta crêpe</b> (résidents ciblés)<br>8 h 30 à la salle polyvalente (E)<br><b>Remue Méninge</b><br>10 h au 2 <sup>e</sup> étage (M)<br><b>Atelier culinaire - parfait</b><br>14 h au 1 <sup>er</sup> étage (M)<br><b>Pétanque</b><br>14 h au Parc du Domaine (E) | <b>13</b><br><b>Bibliothèque Mobile</b><br>9 h au 1er et 4e étage (M)<br><b>Dépanneur</b><br>14 h sur les étages (M)<br><b>Bingo</b><br>14 h au 2 <sup>e</sup> étage (E)<br><b>Feu de foyer</b><br>18 h au parc du Domaine  | <b>14</b><br><b>Lecture avec la garderie</b><br>9 h 30 au 1 <sup>er</sup> étage (E)<br><br><b>Exercice Parkinson</b><br>10 h au 2 <sup>e</sup> étage (M)<br><br><b>Animation musicale</b><br>14 h au 3 <sup>e</sup> (E) et 4 <sup>e</sup> (M) étage                                                                   | <b>15</b><br><b>Gym douce</b><br>10 h au 1 <sup>er</sup> (E) et 2 <sup>e</sup> (M) étage<br>11 h au 3 <sup>e</sup> (E) et 4 <sup>e</sup> (M) étage<br><br><b>Spectacle avec</b><br>Sylvain Nault<br>14 h au parc du Domaine                   | <b>16</b><br><br><b>Spectacle de musique</b><br>Piano avec Laury-Anne<br>14 h à la salle polyvalente (M)                                                                                                                             |                                                    |
| <b>17</b><br><br><b>Activité au salon</b><br>Boîte d’activité au 3 <sup>e</sup><br>14 h avec Stéphanie                                   | <b>18</b><br><b>Marche extérieure</b><br>10 h 45 au parc du Domaine<br><b>Visite de poupées avec Suzanne</b><br>10 h au 2 <sup>e</sup> étage (B)<br><b>Animation musicale</b><br>14 h au 2 <sup>e</sup> (M) étage                                                                              | <b>19</b><br><b>Présence animalière</b><br><b>Course de chevaux</b><br>10 h au 3 <sup>e</sup> (M) étage<br><b>Café rencontre</b><br>14 h au 1 <sup>er</sup> (M) étage<br><b>Feu de foyer</b><br>18 h au parc du Domaine                                                                                          | <b>20</b><br><b>Atelier d’art</b><br>Confection de poissons<br>10 h au 3 <sup>e</sup> (M) et 4 <sup>e</sup> étage (J)<br><b>Dépanneur</b><br>14 h sur les étages (J)<br><b>Bingo</b><br>14 h au 1 <sup>er</sup> étage (M)   | <b>21</b><br><b>Lecture avec la garderie</b><br>9 h 30 au 3 <sup>e</sup> étage (E)<br><b>Exercice Parkinson</b><br>10 h au 2 <sup>e</sup> étage (M)<br><b>Dîner hot-dog</b><br><b>Jeu de quilles</b><br>14 h au 4 <sup>e</sup> étage(M)                                                                               | <b>22</b><br><b>Gym douce</b><br>10 h au 4 <sup>e</sup> (M)<br>11 h au 1 <sup>er</sup> (M)<br><b>Spectacle Duo Violoncelle</b><br>14 h au parc du Domaine                                                                                     | <b>23</b><br><br><b>Messe</b><br>19 h à la chapelle                                                                                                                                                                                  |                                                    |
| <b>24</b><br><br><b>Activité au salon</b><br>Boîte d’activité au 4 <sup>e</sup><br>14 h avec Djino<br><br><b>Thématique sous l’océan</b> | <b>25</b><br><b>Marche extérieure</b><br>10 h au parc du Domaine<br><b>Visite de poupées avec Suzanne</b><br>10 h au 1 <sup>er</sup> étage (B)<br><b>Quiz sur l’OCÉAN</b><br>14 h au 1 <sup>er</sup> (E) et 2 <sup>e</sup> étage (M)<br>15 h au 3 <sup>e</sup> (E) et 4 <sup>e</sup> étage (M) | <b>26</b><br><b>Présence animalière</b><br><b>Pêche aux aimants</b><br>10 h au 4 <sup>e</sup> étage (M)<br><b>Sortie à l’aquarium</b><br>Inscription au bureau des loisirs avant le 11 août.<br>Places limitées.                                                                                                 | <b>27</b><br><b>Bibliothèque Mobile</b><br>9 h au 3e et 2e étage (M)<br><b>Dépanneur</b><br>14 h sur les étages (J)<br><b>Bingo</b><br><b>Animaux marins</b><br>14 h au 3 <sup>e</sup> étage (E)                            | <b>28</b><br><b>Lecture avec la garderie</b><br>9 h 30 au 1 <sup>er</sup> étage (E)<br><b>Exercice Parkinson</b><br>10 h au 2 <sup>e</sup> étage (M)<br><b>Atelier culinaire(parfait de la mer)</b><br>14 h au parc du Domaine (M)<br><b>Distribution de l’écho</b><br><b>Feu de foyer</b><br>18 h au parc du Domaine | <b>29</b><br><b>Yoga Marine</b><br>10 h au 1 <sup>er</sup> (E) et 2 <sup>e</sup> (M) étage<br>11 h au 3 <sup>e</sup> (E) et 4 <sup>e</sup> (M) étage<br><br><b>Spectacle avec la SAMS</b><br>Anniversaires du mois<br>14 h au Parc du Domaine | <b>30</b><br><br><b>Film</b><br>L’océan IMAX<br>14 h à la salle polyvalente                                                                                                                                                          |                                                    |