

## Calendrier des activités

## Décembre 2025

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
30	1	2	3	4	5	6
<p><b>Activités au salon</b> Boîte d'activité 14 h au 1<sup>er</sup> étage</p> <p>Début du calendrier de l'Avant</p>	<p><b>Jeu d'image de Noël</b> 10 h sur 3<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> étage <b>Visite d'amitié (J)</b> 10 h résidents ciblés <b>Visite de poupées avec Suzanne</b> 10 h au 3<sup>e</sup> étage (B) <b>Carte de Noël</b> 14 h au 1<sup>er</sup> et 4<sup>e</sup> étage</p>	<p><b>Présence animalière</b> <b>Visite d'amitié</b> 8h30 à 9h30 (M) <b>Lire à tout âge</b> 10 h 30 au 2<sup>e</sup> étage (E) <b>Quiz de Noël</b> 10 h au 3<sup>e</sup> étage <b>Film de Noël</b> 14 h à la salle polyvalente <b>Décorons les sapins</b> 16 h au 1<sup>er</sup> et 2<sup>e</sup> étage</p>	<p><b>Bibliothèque mobile</b> 10 h au 1<sup>e</sup> et 2<sup>e</sup> étage</p> <p><b>Bingo</b> 14 h au 3<sup>e</sup> étage (M)</p> <p><b>Décorons les sapins</b> 16 h au 3<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> étage</p>	<p><b>Lecture avec la garderie</b> 10 h au 3<sup>e</sup> étage (E) <b>Exercice Parkinson</b> 10 h 30 au 2<sup>e</sup> étage (M) <b>Cours soyons alertes</b> 13 h 30 à la salle polyvalente <b>Animation musicale</b> <u>Chant de Noël</u> 14 h au 2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> étage</p>	<p><b>Visite d'amitié</b> 8h30 à 9h30 <b>Gym douce</b> 10 h au 1<sup>er</sup> (E) et 2<sup>e</sup> étage (M) 11 h au 3<sup>e</sup> (E) et 4<sup>e</sup> étage (M) <b>Fabrication de boules de Noël</b> 14 h au 1<sup>er</sup> et 2<sup>e</sup> étage</p>	<p><b>Messe</b> <b>Le temps de l'Avant</b> 14 h 30 à la Chapelle</p>
7	8	9	10	11	12	13
<p><b>Activités au salon</b> Boîte d'activités 14 h au 2<sup>e</sup> étage</p> <p><b>Collecte de denrées alimentaires avec Moisson Québec</b> A la réception</p>	<p><b>Jeu d'association</b> <u>Thématique Noël</u> 10 h au 1<sup>er</sup> et 2<sup>e</sup> 11 h au 3<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> <b>Visite de poupées avec Suzanne</b> 10 h au 4<sup>e</sup> étage (B) <b>Visite d'amitié (J)</b> 10 h résidents ciblés <b>Chorale par les étudiants de l'Oraliste</b> 14 h à la salle polyvalente</p>	<p><b>Présence animalière</b> <b>Visite d'amitié</b> 8h30 à 9h30 <b>Lire à tout âge</b> 10 h 30 au 2<sup>e</sup> étage (M) <b>Bibliothèque mobile</b> 10 h au 1<sup>e</sup> et 2<sup>e</sup> étage <b>Atelier culinaire</b> <u>Les beignes de Stéphanie</u> 14 h au 1<sup>er</sup> et 4<sup>e</sup> étage</p>	<p><b>Lancer de boule de neige</b> 10 h au 3<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> étage</p> <p><b>Bingo</b> 14 h au 1<sup>er</sup> étage (M)</p> <p><b>Accordéon</b> 14 h 30 au 3<sup>e</sup> étage</p>	<p><b>Exercice Parkinson</b> 10 h 30 au 2<sup>e</sup> étage (M) <b>Cours soyons alertes</b> 13 h 30 à la salle polyvalente <b>Carte de Noël</b> 14 h au 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> étage <b>Remue méninge</b> 16 h au 1<sup>er</sup> étage</p>	<p><b>Visite d'amitié</b> 8h30 à 9h30 <b>Gym douce</b> 10 h au 1<sup>er</sup> (E) et 2<sup>e</sup> étage (M) 11 h au 3<sup>e</sup> (E) et 4<sup>e</sup> étage (M) <b>Concert avec Christian et Annie</b> <b>Anniversaires du mois</b> 14 h à la salle polyvalente</p>	<p><b>Village de Noël</b> à la salle polyvalente</p>
14	15	16	17	18	19	20
<p><b>Activités au salon</b> Cahier d'activités 14 h au 4<sup>e</sup> étage</p>	<p><b>Distribution de biscuits</b> <b>Avec l'Institut St-Joseph</b> 10 h sur les étages <b>Visite de poupées avec Suzanne</b> 10 h au 4<sup>e</sup> étage (B) <b>Visite d'amitié (J)</b> 10 h résidents ciblés <b>Village d'antan</b> 14 h dans la cour extérieur de l'UP</p>	<p><b>Présence animalière</b> <b>Visite d'amitié</b> 8h30 à 9h30 <b>Lire à tout âge</b> 10 h 30 au 2<sup>e</sup> étage (M) <b>Lancer de boules de neige</b> 10 h au 1<sup>er</sup> et 2<sup>e</sup> étage <b>Atelier culinaire</b> <u>Les beignes de Stéphanie</u> 14 h au 1<sup>er</sup> et 2<sup>e</sup> étage <b>Manucure (M)</b> 16 h au 4<sup>e</sup> étage</p>	<p><b>Jeu du cadeau</b> 10 h au 1<sup>er</sup> et 2<sup>e</sup> étage 11 h au 3<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> étage</p> <p><b>Bingo</b> 14 h au 1<sup>er</sup> étage (M)</p> <p><b>Accordéon</b> 14 h 30 au 1<sup>er</sup> étage</p>	<p><b>Lecture avec la garderie</b> 10 h au 3<sup>e</sup> étage (E) <b>Exercice Parkinson</b> 10 h 30 au 2<sup>e</sup> étage (M) <b>Cours soyons alertes</b> 13 h 30 à la salle polyvalente <b>Animation musicale</b> <u>Chants de Noël</u> 14 h au 1<sup>er</sup> et 4<sup>e</sup> étage</p>	<p><b>Visite d'amitié</b> 8h30 à 9h30 <b>Gym douce</b> 10 h au 1<sup>er</sup> (E) et 2<sup>e</sup> étage (M) 11 h au 3<sup>e</sup> (E) et 4<sup>e</sup> étage (M) <b>Chorale les Nomades</b> 14 h à la Chapelle <i>Venez avec votre proche prendre une bûche et un bon chocolat chaud</i></p>	<p><b>Musique avec Paul</b> 14 h au 3<sup>e</sup> étage</p>
21	22	23	24	25	26	27
<p><b>Activités au salon</b> Boîte d'activités 14 h au 3<sup>e</sup> étage</p>	<p><b>Jeu d'association - Noël</b> 10 h au 1<sup>er</sup> et 2<sup>e</sup> étage 11 h au 3<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> étage <b>Visite de poupées avec Suzanne</b> 10 h au 1<sup>e</sup> étage (B) <b>Conte de Noël</b> 14 h au 1<sup>er</sup> et 2<sup>e</sup> étage 15 h au 3<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> étage <b>Chorale L'Odyssée Vocale</b> 18 h à la Chapelle</p>	<p><b>Congé Josée</b></p> <p><b>Jeu d'images de Noël</b> 10 h au 1<sup>er</sup> et 2<sup>e</sup> étage</p> <p><b>Bar à chocolat chaud</b> 14 h au 1<sup>er</sup> étage 14 h 30 au 2<sup>e</sup> étage 15 h au 3<sup>e</sup> étage 15 h 30 au 4<sup>e</sup> étage</p>	<p><b>Congé Josée et Manja</b></p> <p><b>Douceur aux chambres et distributions de cadeaux de Noël</b> 10 h sur tous les étages</p> <p><b>Messe de minuit</b> 14 h 30 à la Chapelle</p>	<p><b>Joyeux Noël</b></p> <p><b>Cahiers de jeux de Noël</b> disponibles dans les salons des étages</p>	<p><b>Congé Manja et Éléonore</b></p> <p><b>Film de Noël</b> 14 h à la salle polyvalente</p>	<p><b>Musique avec Paul</b> 10 h au 4<sup>e</sup> étage (B)</p> <p><b>Animatrices :</b> Éléonore Guertin Picard #648 Manja Ranaivoson &amp; Josée Perreault #639</p>