

Janvier 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
				BONNE ANNÉE ! 1	2 Gym Douce 10 h au 1 ^e 11 h au 4 ^e Reconnais ton chanteur 14 h au 3 ^e	3 Messe 14h30 à la chapelle
4 Boite d'activités au 1 ^{er}	5 Chansons trouées 10 h au 1 ^{er} et 4 ^e Projet peinture avec Mouvement artistique 14 h à la salle polyvalente Atelier d'art 14 h au 1 ^{er} et 2 ^e	6 FÊTE DES ROIS Liratoutage 10 h 30 au 2 ^e Course de chevaux 10 h 30 au 2 ^e et 3 ^e Dîner thématique <u>Fête des rois</u> : dans les salles à manger Film La Bolduc avec Anne-Marie 14 h à la salle polyvalente	7 Zoothérapie selon les besoins Flip ta gaufre 8 h 45 au 1 ^{er} et 2 ^e Bingo 14 h au 3 ^e	8 Exercices Parkinson 10 h au 2 ^e Lecture avec la garderie 10 h au 3 ^e Soyons alertes 13 h 30 à la salle polyvalente Animation musicale 14 h au 4 ^e	9 Gym Douce 10 h au 1 ^e et 2 ^e 11 h au 3 ^e et 4 ^e Aurevoir 2025 14 h au 3 ^e Visite de poupées avec Suzanne 10 h au 3 ^e	10 Cahier de jeux disponibles sur les étages
11 Boite d'activités 2e	12 Jeux de mémoire 10 h au 1 ^{er} et 4 ^e 11 h au 2 ^e et 3 ^e Café rencontre : Histoire de tempêtes 14 h au 2 ^e Projet peinture avec Mouvement artistique 14 h à la salle polyvalente	13 Liratoutage 10 h 30 au 2 ^e Jeu de poches 10 h au 1 ^{er} et 4 ^e Cercle littéraire : Irma Levasseur avec Anne-Marie 14 h au 3 ^e	14 Zoothérapie selon les besoins Bibliothèque mobile 8 h 45 au 3 ^e et 4 ^e Bingo 14 h au 2 ^e	15 Exercices Parkinson 10 h au 2 ^e Lecture avec la garderie 10 h au 3 ^e Soyons alertes 13 h 30 au 2 ^e Atelier d'art 14 h au 4 ^e	16 Gym Douce 10 h au 1 ^e et 2 ^e 11 h au 3 ^e et 4 ^e Visite de poupées avec Suzanne 10 h au 3 ^e	17 Messe 14h30 à la chapelle Discussion aux chambres avec Nadia 10 h au 1 ^{er}
18 Boite d'activités 3 ^e	19 Visite de poupées avec Suzanne 10 h au 3 ^e Projet peinture avec Mouvement artistique 14 h à la salle polyvalente	20 Liratoutage 10 h 30 au 2 ^e Chanson trouée 10 h au 1 ^{er} et 4 ^e Film : Docteur Lucille Avec Anne-Marie 14 h à la salle polyvalente	21 Zoothérapie selon les besoins Flip ta gaufre 8 h 45 au 3 ^{er} et 4 ^e Bingo 14 h au 1 ^{er}	22 Exercices Parkinson 10 h au 2 ^e Lecture avec la garderie 10 h au 3 ^e Soyons alertes 13 h 30 à la salle polyvalente Atelier de cuisine 14 h au 1 ^{er}	23 Gym Douce 10 h au 1 ^e et 2 ^e 11 h au 3 ^e et 4 ^e Spectacle avec Karl Hébert Anniversaire du mois 14 h à la salle polyvalente	24 Discussion aux chambres avec Nadia 10 h au 1 ^{er}
25 Boite d'activités 4 ^e	26 Jeux de mémoire 10 h au 2 ^e et 3 ^e 11h au 1 ^e et 4 ^e Salon de thé 14 h au 2 ^e Projet peinture avec Mouvement artistique 14 h à la salle polyvalente	27 Liratoutage 10 h 30 au 2 ^e Jeu de poches hivernal 10 h au 1 ^{er} et 4 ^e Visite d'amitié Étudiants Ste Foy Dans les salles à manger Atelier d'art 14 h au 1 ^{er} étage	28 Zoothérapie selon les besoins Bibliothèque mobile 8 h 45 au 1 ^e et 2 ^e Bingo 14 h au 1 ^{er}	29 Exercices Parkinson 10 h au 2 ^e Lecture avec la garderie 10 h au 3 ^e Soyons alertes 13 h 30 à la salle polyvalente Animation musicale 14 h au 1 ^{er}	30 Gym Douce 10 h au 1 ^e et 2 ^e 11 h au 3 ^e et 4 ^e Venez décorer votre muffin et prendre votre journal 14 h sur les étages Visite de poupées avec Suzanne 10 h au 3 ^e	31 Mini-golf à la bibliothèque du 2 ^e