

SEPTEMBRE 2026

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS
CHSLD Domaine St-Dominique

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		1 10h15 : Liratoutâge à la chapelle 10h : Jeu de mémoire - 2^e 11h : Jeu de mémoire - 3^e 11h : Plinko au 1^{er} 13h : Jeu de société : Trouble aux chambres - 3^e 14h : Jeu de pêche - 4^e	2 10h : Bibliothèque mobile - 2^e et 1^{er} 10h : Photo souvenirs - 3^e 11h : Photo souvenirs - 1^e 14h : Carrosse du bonheur - 4^e 14h : Bingo - 3^e	3 10h : Lecture avec la garderie - 3e 10h30 : Exercices adaptés - 2^e 11h : Lecture aux chambres - 4^e 14h : Animation musicale - 4^e 15h : Animation musicale - 1^{er}	4 10h : Atelier d'art - 4^e 10h : Gym douce - 2e 11h : Gym douce - 1er 13h à 15h30 : Boutique aux trois boutons - Salle polyvalente 14h : Dégustation de crêpes - 3^e 15h : Dégustation de crêpes - 4^e	5 14h : Écoute de chansons aux chambres avec Nadia - 1^{er}
6 10h : Carrosse du bonheur - 4^e Semaine sur les récoltes	7 FÊTE DU TRAVAIL 9h30 : Marche extérieure 10h : Jardinage au parc extérieur 11h : Jeu d'association les récoltes - 2e 13h30 : Messe à la chapelle 14h : Musique à la chambre – 4^e 15h : Atelier d'Art - Fabrication de lettre - 3^e	8 10h15 : Liratoutâge à la chapelle 10h : Quiz les récoltes - 2^e 11h : Quiz les récoltes – 3^{ième} 11h : Plinko - 2^e 14h : Les tournesols - 4^e 15h : Les tournesols - 1^{er}	9 10h : Chorale des résidents à la chapelle 10h : Photo de récoltes - 2^e 11h : Photo de récoltes - 4^e 14h : Carrosse du bonheur - 3^e 14h : Bingo des récoltes - 2^e	10 10h : Lecture avec la garderie - 2^e 10h30 : Exercices adaptés - 3^e 11h : Lecture aux chambres - 4^e 13h : Jeu de société : Trouble aux chambres - 1^{er} 14h : Café rencontre sur les récoltes - 1^{er} 15h : Café rencontre sur les récoltes - 4^e	11 10h : Atelier d'art - 1^{er} 10h : Gym douce - 3e 11h : Gym douce - 4e 14h : Chantons avec Lyne - 2^e 14h : Visite du chalet à la salle polyvalente	12 14h : Musique avec Paul - 3^e Don des récoltes
13 10h : Marche avec Benjamin	14 9h30 : Marche extérieure 10h : Jardinage au parc extérieur 11h : Danse avec Manj'a - 2^e 14h : Musique à la chambre – 2^e 14h : Animation musicale - 3^e 15h : Animation musicale - 2^e	15 10h15 : Liratoutâge à la chapelle 10h : Atelier d'art – La pomme - 2^e et 4^e 11h : La pomme - 3^e et 1^{er} 11h : Plinko - 1^{er} 13h : Jeu de société : Trouble aux chambres - 3^e 14h : Atelier culinaire – chaussons aux pommes : 4^e - 2^e 15h : Atelier culinaire – chaussons aux pommes 1^{er} et 3^e	16 10h : Bibliothèque mobile - 3^e et 4^e 10h : Accordéon - 3^e 10h : Photo des souvenirs - 3^e 11h : Photo des souvenirs - 1^{er} 11h : Accordéon - 2^e 14h : Carrosse du bonheur - 2^e 14h : Bingo - 1^e	17 10h : Lecture avec la garderie - 1^e 10h30 : Exercices adaptés - 1^{er} 11h : Lecture aux chambres - 3^e 14h : Course de petits canards - 1^{er} et 2^e 15h : Course de petits canards - 3^e et 4^e	18 10h : Atelier d'art - 2^e 10h : Gym douce - 2^e et 3^e 11h : Gym douce - 1^{er} et 4^e 14h : Anniversaire du mois avec Amélie Hébert - 1^{er} 14h : Chalet d'un jour à la salle polyvalente	19 14h : Écoute de chansons aux chambres avec Nadia - 2^e

20 14h : Visite du Chalet des souvenirs - Salle polyvalente	21 9h30 : Marche extérieure 🧑🏻‍🦲 10h : Visite à la bibliothèque avec Josée 11h : Jeu d’association les récoltes - 2^e et au 4^e 13h30 : Messe à la chapelle 14h : Musique à la chambre – 4^e 14h : Soin de beauté - 1^{er} 15 h : Soin de beauté - 3^e	Journée de la pomme 22 10h15 : Liratoutâge à la chapelle 🧑🏻‍🦲🐎 10h : Visite du poney - Cour de l’UP 11h : Jeu de mémoire - 1^{er} et 4^e 11h : Plinko - 2^e 14h : Film - Salle polyvalente 🎬	23 10h : Chorale des résidents à la chapelle 10h : Histoire sur la rentrée des classes - 1^{er} 10h : Photo des souvenirs d’école - 2^e 11h : Photo des souvenirs d’école - 4^e 11h : Histoire sur la rentrée des classes - 2^e et 4^e 14h : Carrosse du bonheur - 1^{er} 🛖 14 h : Bingo au 3^e 🎲	24 10h: Distribution des diplômes - 1^{er} et 2^e 10h30 : Exercices adaptés - 3^e 🏀⚽🏈 11h : Distribution des diplômes - 3^e et 4^e 11h : Lecture aux chambres - 2^e 14h : Retour sur les bancs d’école - Salle polyvalente	25 10h : Atelier d’art - 3^e 10h : Gym douce - 2^e et 3^e 11h : Gym douce - 1^{er} et 4^e 14h : Spectacle Les Versatiles - 2^e 14h : Visite du chalet à la salle polyvalente	26 14h : Musique avec Paul - 4^e
27 10h : Carrosse du bonheur - 3^e 🛖	28 9h30 : Marche extérieure 🧑🏻‍🦲 10h : Visite à la bibliothèque avec Josée 🧑🏻‍🦲 11h : Danse avec Manj’a - 2^e 14h : Musique à la chambre – 3^e 14h : Dégustation de crêpes - 1^{er} et 2^e 🥞🍳 15h30 : Visite d’amitié par Manja aux chambres	29 10h15 : Liratoutâge à la chapelle 10h : Accordéon - 4^e étage 10h : Distribution de l’écho sur les étages 11h : Plinko - 3^e 11h : Accordéon - 1^{er} étage 14h : Film - Salle polyvalente 🎬	30 10h : Bibliothèque mobile - 2^e et 1^{er} 10h : Photo des souvenirs - 3^e 11h : Photo des souvenirs - 1^{er} 11h : Café rencontre - 3^e et 4^e 14h : Carrosse du bonheur - 1^{er} 🛖 14h : Bingo - 2^e 🎲	POUR PLUS D’INFORMATIONS : Éléonore #16671- Manj’alisoa #16673 - #Josée 16672 LES ACTIVITÉS PEUVENT CHANGER SANS PRÉAVIS En cas de pluie, les marches extérieures sont remplacées par des marches intérieures Du lundi au jeudi de 16h à 17h, des activités individuelles aux chambres sont organisées avec les étudiants du Collège Saint-Charles Garnier Heures d’ouverture de la friperie : mercredi de 10h à 11h et vendredi de 14h à 15h		