



MDAA SAINTE-FOY
TOUTES LES MAISONNÉES



2025 **Septembre**

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Des visites d’amitié sont prévues dans les maisonnées pendant les jours de présence de l’équipe des loisirs. 	 1	2 <u>10h</u> Activité physique avec P-O/Laurie (Ponts) <u>10h15</u> Lireatoutâge avec C. Marcoux (Port) <u>14h</u> Bingo (Port) <u>18h</u> Atelier d’artisanat avec D. Michaud (Port)	3 <u>10h15</u> Lireatoutâge avec S. Mercier (Plage) <u>11h</u> Visite d’amitié (Ponts/Plaines) <u>14h</u> Atelier Créa-Vie (Ponts)	4 <u>10h30</u> Jeux de société avec Laurie (Braves) <u>14h</u> Conférence thématique sur la saison et la culture des pommes au Québec (Plage)	5 <u>10h30</u> Quiz et jeux de mémoire avec Simon (Ponts) <u>Atelier culinaire</u> - Compote de pommes fait maison : <u>14h</u> Braves	6 <u>10h15</u> Lireatoutâge avec Diego De Blois (Anse) Prestation musicale avec Sara-Émilie Chabot : <u>14h</u> : Braves <u>14h30</u> : Promenade
7 <u>10h</u> Messe à la télé (ch./maisonnée)	8 <u>10h15</u> Lireatoutâge avec S. Mercier (Plage) <u>13h30</u> Zoothérapie ch.maisonnée) Gym douce avec P-O : <u>13h30</u> Port <u>14h30</u> Promenade	9 <u>10h15</u> Lireatoutâge avec C. Marcoux (Port) <u>10h30</u> Multisensoriel avec Laurie (Anse) <u>14h</u> Les violons du Roy (S. Poly.) <u>18h</u> Atelier d’artisanat avec D. Michaud (Port)	10 <u>10h</u> Activité physique avec P-O/Laurie (Plaines) <u>10h15</u> Lireatoutâge avec S. Mercier (Plage) <u>14h30</u> Messe (Salle Polyvalente)	11 <u>10h30</u> Relaxation avec Laurie (Prom.) <u>Atelier culinaire</u> - Compote de pommes fait maison : <u>14h</u> Plage	12 <u>14h</u> Animation musicale avec le jukebox (Ponts)	13 <u>10h15</u> Lireatoutâge avec Diego De Blois (Anse) <u>14h</u> Après-midi casse-têtes (Promenade)
14 <u>10h</u> Messe à la télé (ch./maisonnée) <u>14h</u> Quiz avec la PAB Vicky (Port)	15 <u>10h15</u> Lireatoutâge avec S. Mercier (Plage) <u>10h30</u> Conférence thématique sur la saison et la culture des pommes au Québec (Prom.) Gym douce avec P-O et Laurie : <u>13h30</u> Port <u>14h30</u> Anse	16 <u>10h</u> Activité physique avec P-O/Laurie (Braves) <u>10h15</u> Lireatoutâge avec C. Marcoux (Port) <u>14h</u> Bingo (Ponts) <u>18h</u> Atelier d’artisanat avec D. Michaud (Port)	17 <u>10h15</u> Lireatoutâge avec S. Mercier (Plage) <u>Après-midi</u> Sortie aux pommes avec Laurie (départ à l’accueil) <u>14h</u> Atelier Créa-Vie (Anse)	18 <u>10h30</u> Boccia avec Laurie(S. Poly.) <u>11h</u> Visite des enfants de la CPE Poids Plume pour un dîner intergénérationnel (maisonnée(s) à déterminer) <u>14h</u> Cours d’art plastique (S. Poly.)	19 <u>14h</u> Chants classique avec Johanne Marcoux (Salle Poly.)	20 <u>10h15</u> Lireatoutâge avec Diego De Blois (Anse) <u>12h</u> Dîner festif avec musique (ch. maisonnée)
21 <u>10h</u> Messe à la télé (ch./maisonnée) <u>10h30</u> Boccia avec Laurie (Salle Polyvalente) <u>14h</u> Quiz musical avec Laurie (Port)	22 <u>10h15</u> Lireatoutâge avec S. Mercier (Plage) <u>10h30</u> Conférence thématique sur la saison et la culture des pommes au Québec (Ponts) Gym douce avec P-O et Laurie : <u>13h30</u> Braves <u>14h30</u> Plage	23 <u>10h15</u> Lireatoutâge avec C. Marcoux (Port) <u>10h30</u> Multisensoriel avec Laurie (Anse) <u>14h</u> Bingo (Promenade) <u>18h</u> Atelier d’artisanat avec D. Michaud (Port)	24 <u>10h</u> Activité physique avec P-O/Laurie(Anse) <u>10h15</u> Lireatoutâge avec S. Mercier (Plage) <u>Après-midi</u> Sortie aux pommes avec Laurie (départ à l’accueil) <u>14h</u> Atelier Créa-Vie (Promenade)	25 <u>10h</u> Atelier de peinture d’objets en bois par Simon (Plaines) <u>14h</u> Fêtes du mois/spectacle avec Ray Arsenault (S. Poly.)	26 <u>Atelier culinaire</u> - Compote de pommes fait maison : <u>14h</u> Promenade	27 <u>10h15</u> Lireatoutâge avec Diego De Blois (Anse) <u>14h</u> Jeux de ballon avec Vicky PAB (Port)
28 <u>10h</u> Messe à la télé (ch./maisonnée) <u>10h30</u> Jeu Serpents et Échelles géant (Port) <u>14h</u> Promenade dans le quartier	29 <u>10h15</u> Lireatoutâge avec S. Mercier (Plage) Gym douce avec P-O et Laurie : <u>13h30</u> Ponts <u>14h30</u> Prom. <u>14h</u> Quiz spécial <i>Qui veut être millionnaire?</i> (Anse)	30 <u>10h15</u> Lireatoutâge avec C. Marcoux (Port) <u>10h30</u> Visite d’amitié avec Laurie (Prom.) <u>14h</u> Piano avec Michel Drolet (S. Poly.) <u>18h</u> Atelier d’artisanat avec D. Michaud (Port)	Des activités avec les élèves de l’école Saint-Louis-de-France sont prévues en octobre. Dates à confirmer avec le corps professoral	Activités extérieures sous réserve de conditions météo favorables. Annulation ou report possible, parfois à la dernière minute. Merci de votre compréhension.		

INFOS

Steeve Whittom, Récréologue #12894
Simon Bastarache, Technicien en loisirs #12814
Laurie Lafontaine, Monitrice en loisirs

NOTES

Les activités inscrites dans le calendrier ne sont pas réservées exclusivement à une seule maisonnée et peuvent changer sans préavis. Les résidents des autres maisonnées peuvent y participer en tout temps s’ils le désirent. Nous mettons tout en œuvre pour vous offrir un programme agréable, varié et adapté.