

MDAA SAINTE-FOY

TOUTES LES MAISONNÉES

Santé Québec Capitale-Nationale Universitaire

Santé Québec

2026 Novembre

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1 10h Messe à la télé (ch/maisonnée) 13h30 Coffret de zoothérapie mécanique offert aux PAB (Braves)	**2** 10h Jeux de mémoire (Braves) Gym douce : 13h30 Port/14h30 Plage 14h Découverte du piano mécanique (ascenseur du 2e)	**3** 10h Jeux de ballon matinal (Port) 11h30 Animation sur la bientraitance (Port) 14h Bingo (Salle Polyvalente) 18h Artisanat/Dom. (S. Poly.)	**4** 10h15 Lireatoutâge/Suzanne (Braves) 14h Conférence-dégustation sur le vin par Simon (S. Poly.)	**5** 10h Tournoi de Jeu de poches (Prom.) 13h-15h30 Friperie (Anne/Diane) 14h Émission *Tous en chœur* – S2 É1 (Anse)	**6** 10h15 Lireatoutâge/Suzanne (Port) 10h30 Jeux de dextérité et d'observation (Anse) 14h Séance photo de Noël par Simon (Plage/Marché)	**7** 10h Visite d'amitié avec la bénévole Lucie 14h Concert au violon avec Ève Stastny (Port)
8 10h Messe à la télé (ch/maisonnée) 14h Atelier de coloriage offert aux PAB (Prom.)	**9** 10h30 Émission *Tous en chœur* - S2 É2 (Plage) Gym douce : 13h30 Ponts/14h30 Promenade	**10** 10h Jeu de palets (Port) 11h30 Animation sur la bientraitance (Braves) 14h Bingo (Salle Polyvalente) 18h Artisanat/Dom. (S. Poly.)	**11** 10h15 Lireatoutâge/Suzanne (Braves) 11h Jour du Souvenir à Radio-Canada (ch./maisonnée) 14h30 Messe (Salle Polyvalente)	**12** 10h30 Jeux de dextérité et d'observation (Plaines) 13h-15h30 Friperie (Anne/Diane) 14h Duo musical par l'OBNL Expression Forté (S. Poly.)	**13** 10h15 Lireatoutâge/Suzanne (Port) 10h30 Jeu de palets (Prom.) 14h Séance photo de Noël par Simon (Port/Ponts)	**14** 10h Visite d'amitié avec la bénévole Lucie
15 10h Messe à la télé (ch/maisonnée) 13h30 Coffret de zoothérapie mécanique offert aux PAB (Plaines)	**16** 10h30 Peinture à l'eau réutilisable (Braves) Gym douce : 13h30 Anse/14h30 Plage	**17** 11h30 Animation sur la bientraitance (Plaines) 14h Bingo (Salle Polyvalente) 18h Atelier d'artisanat/ Dom. (S. Poly.)	**18** 10h15 Lireatoutâge/Suzanne (Braves) 10h30 Émission *Tous en chœur* - S2 É3 (Port) 14h Commémoration des défunts/ C. Lambert à l'animation (S. Poly.)	**19** 10h Café-rencontre (S. Poly.) 13h-15h30 Friperie (Anne/Diane) 14h Concert *Violons du Roy* avec duo violoniste/altiste (S. Poly.)	**20** 10h Visite de la CPE *Poids Plume* (Plage) 10h15 Lireatoutâge/Suzanne (Port) 14h Séance photo de Noël par Simon (Braves/Plaines)	**21** 10h Visite d'amitié avec la bénévole Lucie 14h Duo violon/piano avec Emmanuel et Louisa (Plage)
22 10h Messe à la télé (ch/maisonnée) 14h Partie de casse-tête offert aux PAB (Plage)	**23** 10h Jeux de mémoire (Anse) Gym douce: 13h30 Ponts/14h30 Promenade 14h Découverte du piano mécanique (ascenseur du 2e)	**24** 11h30 Animation sur la bientraitance (Anse) 14h Bingo (Salle Polyvalente) 18h Artisanat/Dom. (S. Poly.)	**25** 10h55Visite de l'école SLF (S. Poly.) 13h30 Installation des décos de Noël (S. Poly./entrée principale) 14h Visite canine avec *Ambulance Saint-Jean* (ch./maisonnée)	**26** 10h30 Lecture/discussion de l'actualité du mois (Plage) 13h-15h30 Friperie (Anne/Diane) 14h Animation musicale avec Francine Poirier (S. Poly.)	**27** 10h Fabrication de boule à neige artisanale (Ponts) 10h15 Lireatoutâge/Suzanne (Port) 14h Séance photo de Noël par Simon (Anse/Promenade)	**28** 10h Visite d'amitié avec la bénévole Lucie
29 10h Messe à la télé (ch/maisonnée) 13h30 Coffret de zoothérapie mécanique offert aux PAB (Anse)	**30** 10h Brin de jasette/livraison des calendriers (ch./maisonnée) 13h30 Gym douce (S. Poly.) 14h Fêtes du mois/Spectacle avec Martin Gagnon (S. Poly.)				**PRÉSENCE DES BÉNÉVOLES** • Jean-Éli/Lucie : mercredi/ vendredi pm/samedi (Lucie) • Ann-Frédérique : mercredi pm • Réjeanne : mardi/mercredi pm • Anne : mardi/jeudi (friperie) • Florence : lundis/jeudis 8h à 12h • Diane : jeudi (friperie)	

INFOS

Simon Bastarache, Technicien en loisirs #12814
Hélène Simard, monitrice en loisirs

NOTES

Les activités inscrites au calendrier de la Maison des Aînés de Sainte-Foy sont ouvertes à toutes les maisonnées; les résidents des autres maisonnées peuvent y participer en tout temps s'ils le désirent. Prenez note qu'elles peuvent être modifiées, ajustées ou annulées sans préavis; des annonces officielles seront communiquées afin d'en informer l'ensemble des résidents, familles et employés. Nous mettons tout en œuvre pour offrir un programme agréable, varié et adapté.