



MDAA SAINTE-FOY

TOUTES LES MAISONNÉES



2025

Mai

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
				1 10h30 Activités physiques avec Laurie (Plaines) 14h Promenade virtuelle dans nos quartiers d'autrefois avec Google Maps (Port)	2 10h30 Café-rencontre (S. Poly.) 12h Match Canadiens de Montréal vs Capitals de Washington (ch./maisonnée) 14h Promenade virtuelle dans nos quartiers d'autrefois avec Google Maps (Anse)	3 10h15 Lireatoutâge (Braves) 14h Coffret de zoothérapie mécanique offert par Noël du Bonheur (Promenade)
4 10h Activité thérapeutique jardinage (Port) 12h Match Canadiens de Montréal vs Capitals (ch./maisonnée) Animation musicale S. Boulet 13h45 : Ponts 14h30 : Anse	5 10h15 Lireatoutâge (Plage) Gym douce : 13h30 Port 14h30 Plage 14h15 Vernissage de photos par Martine (Salle Polyvalente)	6 10h Boxc/Basket (Port) 10h15 Lireatoutâge (Port) 14h Bingo (Plage) 14h Activité multisensorielle avec Laurie (Plaines)	7 10h15 Lireatoutâge (Plage) 14h Animation avec un poney miniature (Jardin M-Rollet) 18h Atelier d'artisanat avec Dominique Michaud (S. Poly.)	8 10h30 Relaxation avec Laurie (Promenade) 10h45 Lireatoutâge (Anse) 14h Récital de piano avec Michel Drolet (Salle Polyvalente)	9 10h30 Café-rencontre (Salle Polyvalente) 14h Spectacle de magie avec l'illusionniste Giovanni (Salle Polyvalente)	10 10h15 Lireatoutâge (Braves) 14h Coffret de zoothérapie mécanique offert par Noël du Bonheur (Ponts)
11  Dîner thématique offert dans toutes les maisonnées!	12 10h15 Lireatoutâge (Plage) 13h30 Zoothérapie (ch./maisonnée) Gym douce : 13h30 Ponts 14h30 Promenade	13 10h Boxc/Basket (Port) 10h15 Lireatoutâge (Port) 14h Bingo (Ponts) 14h Activité multisensorielle avec Laurie (Anse)	14 10h15 Lireatoutâge (Plage) 14h Messe (Salle Polyvalente) 18h Atelier d'artisanat avec Dominique (S. Poly.)	15 10h30 Relaxation avec Laurie (Plage) 10h45 Lireatoutâge (Anse) 14h Projection de photographies (Port)	16 10h30 Café-rencontre (Salle Polyvalente) 14h Projection de photographies (Anse)	17 10h15 Lireatoutâge (Braves) 10h30 Quiz musical Hitster avec Laurie (Ponts) 12h30-16h Café-friperie (Salle Polyvalente)
18 10h Activité thérapeutique jardinage (Salle Polyvalente) 10h30 Quiz sonore sensoriel Loto des sons avec Laurie (Promenade) Gym douce avec Laurie 13h30 - Port 14h - Plage 14h30 - Anse 12h30-16h Café-friperie (S. Poly.)	19 10h15 Lireatoutâge (Plage) 13h30 Zoothérapie (ch./maisonnées) 	20 10h Boxc/Basket(Port) 10h15 Lireatoutâge (Port) 13h30 Fête de quartier offerte par l'école Saint-Louis-de-France : Spectacle Trio Chant d'Elles (Salle Polyvalente)	21 10h15 Lireatoutâge (Plage) 14h Chants liturgique (Port) 15h-17h30 Café avec le laboratoire Camelia (S. Poly.) 18h Atelier d'artisanat avec Dominique Michaud (S. Poly.)	22 10h15 Lireatoutâge (Ponts) 10h30 Relaxation avec Laurie (Braves) 10h45 Lireatoutâge (Anse) 14h Projection de photographies (Plage)	23 10h30 Café-rencontre (Salle Polyvalente) 14h Réalité virtuelle avec Pierre-Olivier (Salle Poly.)	24 10h15 Lireatoutâge (Braves) 13h30 Quiz musical Hitster avec Vickie (port)
25 13h30 Activité de percussion avec Vicky (Port)	26 10h15 Lireatoutâge (Plage) Gym douce : 13h30 Braves 14h30 Anse	27 10h Boxc/Basket (Port) 10h15 Lireatoutâge (Port) 14h René Tardif en spectacle (Salle Polyvalente)	28 10h15 Lireatoutâge (Plage) 14h Spectacle de musique avec Gaston Giroux (Salle Polyvalente) 18h Atelier d'artisanat avec Dominique Michaud (S. Poly.)	29 10h45 Lireatoutâge (Anse) 10h30 Relaxation avec Laurie (Plaines) 14h Projection de photographies (Prom.)	30 10h30 Café-rencontre (Salle Polyvalente) 14h Bingo (Ponts)	31 10h Balade dans le jardin Marie-Rollet avec Frédéric

INFOS

Steeve Whittom, Récréologue #12894
Simon Bastarache, Technicien en loisirs #12814
Laurie Lafontaine, Monitrice en loisirs

NOTES

Les activités inscrites dans le calendrier ne sont pas réservées exclusivement à une seule maisonnée et peuvent changer sans préavis. Les résidents des autres maisonnées peuvent y participer en tout temps s'ils le désirent. Nous mettons tout en œuvre pour vous offrir un programme agréable, varié et adapté.

LE CANADIEN EST EN SÉRIES!

Les Séries éliminatoires de la Coupe Stanley sont commencées! Deux matchs à l'horaire – joignez-vous à l'ambiance depuis votre salon pour encourager nos Glorieux. Restez à l'affût! L'horaire pourrait changer selon les résultats des équipes. Sur le canal TVA Sports.