









MDAA SAINTE-FOY

TOUTES LES MAISONNÉES



2026

Mai

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
			<p>Veillez prendre note que notre bénévole Gwenaëlle sera présente 2 à 3 dimanches ce mois-ci pour offrir des visites d'amitié, apportant écoute et beaux moments de partage aux résidents.</p>		<p>1 10h30 Activités jasette et stimulation cognitive avec Simon (Ponts) 14h et 15h30 Formation techno/démonstration – Maîtriser la télé intelligente (YouTube, sports et culture) (Plage)</p>	<p>2 10h Visite d'amitié avec la bénévole Nicole Spira</p>
<p>3 10h Messe à la télé (ch/maisonnée) 13h30 Coffret de zoothérapie mécanique offert aux PAB (Plaines)</p>	<p>4 10h15 Liratoutâge (Port) 10h Jeux de mémoire et association (Plaines) Gym Douce avec P-O 13h30 Ponts 14h30 Promenade</p>	<p>5 9h45 Visite de la CPE Poids Plume (Plage) 10h Activité physique (Port) 14h Bingo (Braves) 18h Atelier d'artisanat avec Dominique (Port)</p>	<p>6 10h Activité sensorielle avec Nath. (Ponts) 10h15 Liratoutâge (Braves) 14h Présentation sur l'histoire du café par Simon (Port) 14h Brico-déco avec Nath. (Prom.)</p>	<p>7 10h30 Activité sensorielle/Nath. (Plaines) 10h30 Jeu <i>Nommes-moi</i>/Simon (Ponts) 11h-16h Visite des étudiants Cégep SF 14h et 15h30 Formation techno/démo – Maîtriser la télé intelligente (YouTube, sports et culture) (Port)</p>	<p>8 9h30 Installation de l'arche de ballons (Salle Polyvalente) 10h Activité sensorielle avec Nathalie (Braves) 13h30 Musique <i>fête des Mères</i> avec le jukebox (S. Poly.)</p>	<p>9 14h Concert de flûte à bec avec Claude Couture (Plage) 13h30 Quiz et autres jeux intellectuels avec la PAB Vicky (Port)</p>
<p>10 10h Messe à la télé (ch/maisonnée) 13h Photobooth libre avec l'arche de ballons (S.Poly.)</p> 	<p>11 10h15 Liratoutâge (Port) 10h30 Activité de peinture avec Simon (Plage) Gym Douce avec P-O 13h30 Braves 14h30 Anse 14h Curling sur table (Ponts)</p>	<p>12 10h Jardinage avec Fred./Nath. (Devant ascenseur du 2e) 10h Activité physique (Ponts) 14h Bingo (Ponts) 18h Atelier d'artisanat avec Dominique (Port)</p>	<p>13 10h Visites d'amitié avec Nathalie (Marché/Port) 10h30 Jeu <i>Nommes-moi</i> avec Simon (Promenade) 10h15 Liratoutâge (Braves) 10h55 Visite de l'école SLF (S. Poly.) 14h30 Messe (Ponts)</p>	<p>14 10h Casse-tête (Promenade) 13h-15h30 Friperie avec Diane Papillon (en remplacement d'Anne) 14h Duo musical avec Christiane et Claudia Cabolet (Salle Polyvalente) 15h30 Formation techno/démonstration – Maîtriser la télé intelligente (YouTube, sports et culture) (Prom.)</p>	<p>15 10h Musique classique avec tourne-disque antique (Plaines) 14h Formation techno/démo – Maîtriser la télé intelligente (YouTube, sports et culture) (Promenade)</p>	<p>16 10h Visite d'amitié avec la bénévole Nicole Spira Animation musicale avec Sylvie Boulet 13h45 Plage 14h45 Braves</p>
<p>17 10h Messe à la télé (ch/maisonnée) 13h30 Coffret de zoothérapie mécanique offert aux PAB (Ponts)</p>	<p>18 10h15 Liratoutâge (Port) 10h Visites d'amitié avec Nath. (Plaines) Zoothérapie 13h30 Marché 14h Anse</p> 	<p>19 10h Activité sensorielle avec Nathalie (Promenade) 10h Curling sur table (Ponts) 14h Bingo (Promenade) 18h Atelier d'artisanat avec Dominique (Port)</p>	<p>20 10h Jardinage avec Fred./Nath. (Anse) 10h15 Liratoutâge (Braves) 10h Activité physique (Anse) 14h Jeux de mémoire sur tableau blanc (Braves)</p>	<p>21 9h45 Visite CPE Poids Plume (Port) Zoothérapie 13h30 Ponts/14h Plaines 14h Concert de flûte à bec avec Claude Couture (Salle Polyvalente)</p>	<p>22 10h Jeux de mémoire et d'association (Plage) 14h et 15h30 Formation techno/démo – Maîtriser la télé intelligente (YouTube, sports et culture) (Ponts)</p>	<p>23 10h-13h Ouverture de la friperie par Aucéane 14h30 Quiz musical <i>Hitster</i> avec la PAB Vicky (Port)</p>
<p>24 10h Messe à la télé (ch/maisonnée) 14h30 Jeu <i>Nommes-moi</i> avec la PAB Vicky (Port)</p>	<p>25 10h15 Liratoutâge (Port) 10h30 Lecture/discussion des actualités marquantes du mois (Anse) Gym Douce avec P-O 13h30 Port 14h30 Prom.</p>	<p>26 10h Jardinage avec Anna/Simon (Anse) 14h Bingo (Anse) 18h Atelier d'artisanat avec Dominique (Port)</p>	<p>27 10h Activité physique (Plaines) 10h15 Liratoutâge (Braves) 14h Concert de musique présenté par <i>Les Joyeux Violoncelles</i> (S.Poly.)</p>	<p>28 10h Musique classique avec tourne-disque antique (Port) 13h-15h30 Friperie avec Diane Papillon (en remplacement d'Anne) 14h Fêtes du mois/Spectacle de musique avec Martin Gagnon (S. Poly.)</p>	<p>29 10h30 Cercle de chansons matinal (Promenade) 14h et 15h30 Formation techno/démo – Maîtriser la télé intelligente (YouTube, sports et culture) (Braves)</p>	<p>30 10h Visite d'amitié avec la bénévole Nicole Spira</p>

31
10h Messe à la télé (ch/maisonnée)
13h30 Coffret de zoothérapie mécanique offert aux PAB (Braves)

INFOS
Steeve Whittom, Récréologue #12894
Simon Bastarache, Technicien en loisirs #12814
Nathalie Rousseau, Monitrice en loisirs

NOTES
Les activités inscrites au calendrier de la Maison des Aînés de Sainte-Foy sont ouvertes à toutes les maisonnées; les résidents des autres maisonnées peuvent y participer en tout temps s'ils le désirent. Prenez note qu'elles peuvent être modifiées, ajustées ou annulées sans préavis; des annonces officielles seront communiquées afin d'en informer l'ensemble des résidents, familles et employés. Nous mettons tout en œuvre pour offrir un programme agréable, varié et adapté.