

JUIN 2024

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale
Québec

MDAMA STE-FOY MAISONNÉE DU PORT

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
						13h-15h 1 FÊTE DES VOISINS Animation bricolage (Jardin Marie-Rollet)
PM : Activités Physiques (Par l'équipe des soins) 2	Activité Jardinage (entretien semis) Activités Individuelles ou en petits groupes 3	13H45 : BINGO (salle Polyvalente) 4	Confection de Pots d'annuelles Classe d'exercices 5	14h On profite du JUKEBOX (Demandes spéciales) 6	13H45 : Chants Liturgiques avec Carole Lambert (salle Polyvalente) 7	Activités de divertissement (par l'équipe de soins) 8
Activités Individuelles ou en petits groupes 9	14h : On Jase de la St-Jean Baptiste d'antan (avec Chantale) 10	Sortir les semis des Maisonnés 13H45 : BINGO (salle Polyvalente) 11	Classe d'exercices 12	13H30 -14H10: Musique avec Colombe Dufour 13	10h Plantation des légumes et des annuelles 14 14h : Quiz Maison de la Plage	Activités Individuelles ou en petits groupes 15
FÊTE DES PÈRES 16 Musique avec SYLVIE BOULET 13h30-14h15(Port) 14H15-15H00(Plaines)	Arrosage du jardin 17 PM : Zoothérapie	13H45 : BINGO (salle Polyvalente) 18	Classe d'exercices 19	14H-15H Pianiste MICHEL DROLET (salle polyvalente) 20	13h45-15h Musique avec Gilles Arsenau (salle Polyvalente) 21	PM : Activités de créativité (par l'équipe de soins) 22
PM : Activités Sociales (par l'équipe des soins) 23	ST-JEAN-BAPTISTE C'EST LA FÊTE DANS LE PARC AVEC LES GENS DU QUARTIER 24	13H45 : BINGO (salle Polyvalente) 25	Arrosage du jardin 26 Classe d'exercices	14h Jeu d'été (Intérieur ou Extérieur) 27	13H45-14H45 Musique avec Chantale Lessard (salle poly ou ext) 28	PM : Activités Intellectuelles (par l'équipe de soins) 29
Activités Individuelles ou en petits groupes 30						 A plusieurs moments durant le mois, différentes personnes (intervenant en loisirs, bénévoles, employés...) entrent en contacts avec les résidents pour des rencontres individuelles (visites d'amitié, discussions, jeux...)