



MDAA SAINTE-FOY

TOUTES LES MAISONNÉES



2025 | **Juillet**

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<p style="font-size: 24px; font-weight: bold; color: white;">Bonne Fête du Canada</p>	<p>1</p> <p>Activités extérieures sous réserve de conditions météo favorables. Annulation ou report possible, parfois à la dernière minute. Merci de votre compréhension.</p>	<p>2</p> <p>10h30 Relaxation avec Laurie (Plage) 20h Spectacle de la Fête du Canada en direct sur RDI (Ch./maisonnée)</p>	<p>3</p> <p>10h30 Multisensoriel avec Laurie (Plaines) 13h30 Boccia (Salle Poly.) 14h Cinéma rétrospective sur les souvenirs d'été (films de l'ONF) (Plage)</p>	<p>4</p> <p>9h30 Jeu de société : <i>Perfection</i> (Ponts) 10h30 Promenade dans le quartier/Parc Saint-Louis-de-France 14h Jeux d'adresse (Plage)</p>	<p>5</p> <p>10h30 Café-rencontre (S. Poly.) 13h30 Club de marche avec Pierre-Olivier (départ à l'accueil) 14h Moment musical avec le tourne-disque antique (Ponts)</p>	<p>6</p> <p>13h Musique avec Sara-Émilie Chabot (Prom.) 14h Séance de lecture avec la PAB Vicky (Port)</p>
<p>6</p> <p>10h Messe à la télé (ch./maisonnée) 13h Visite d'amitié/friperie avec Gwenaëlle (maisonnée/Salle Polyvalente) 14h Quiz musical Hitster avec la PAB Vicky (Port)</p>	<p>7</p> <p>10h30 Promenade dans le quartier/Parc SLF Gym douce avec Pierre-Olivier : 13h30 Port/14h30 Promenade 14h Moment musical avec le tourne-disque antique (Braves)</p>	<p>8</p> <p>10h Activité physique avec Pierre-Olivier (Port) 10h Atelier de calligraphie avec Simon (Ponts) 14h Concert voix et piano avec le Duo Judith Bouchard (Jardin du 1^{er} étage)</p>	<p>9</p> <p>10h30 Jeu du parachute avec Laurie (Plaines) 13h30 Liturgie de la parole (Salle Polyvalente) 14h30 Boccia (Marché et Prom.)</p>	<p>10</p> <p>10h Atelier de calligraphie avec Simon (Marché) 10h30 Atelier musical & percussion (Anse) 14h Ateliers Philos (S. Poly.)</p>	<p>11</p> <p>10h30 Atelier musical & percussion (Port) 10h30 Entraînement de musculation avec Laurie (Braves) 14h Vernissage « <i>Hommage à nos artistes</i> » (Salle Polyvalente)</p>	<p>12</p> <p>10h30 Relaxation avec Laurie (Braves) 14h Arrosage des fleurs dans les jardins avec les familles (avec Frédérick)</p>
<p>13</p> <p>10h Activité physique avec Laurie (Plaines) 10h Messe à la télé (ch./maisonnée) 13h Visite d'amitié/friperie avec Gwenaëlle (maisonnée/Salle Poly.) 14h Arrosage des fleurs dans les jardins avec les familles (avec Frédérick)</p>	<p>14</p> <p>10h30 Promenade dans le quartier/Parc SLF Gym douce avec Pierre-Olivier : 13h30 Port/14h30 Anse 14h Tournoi de jeu de poches géant (Ponts)</p>	<p>15</p> <p>10h Raquettes-ballounes (Plage) 10h Activité physique avec Pierre-Olivier (Plaines) 14h Jeux de piscine (Jardin du 1^{er}) 18h Soirée festive avec grillades de toasts et musique (Jardin du 2^e étage)</p>	<p>16</p> <p>10h Jeux de tuiles aimantées (Braves) 13h30 Boccia (Salle Poly.) 14h Quilles (Marché)</p>	<p>17</p> <p>10h Matin relaxation : vidéos immersives et mélodies au tambour (Plaines) 14h Jeu de société : <i>Perfection</i> (Plage) 19h Spectacle avec Ensemble Rosace (quatuor de guitaristes) (Jardin 1^{er} étage)</p>	<p>18</p> <p>10h Quiz <i>Les Chanteurs masqués</i> par Steeve (Ponts) 13h30 Club de marche avec Pierre-Olivier (départ à l'accueil) 14h Animation musicale avec Chantale Lessard (Plage)</p>	<p>19</p> <p>14h Séance de lecture de biographies avec la PAB Vicky (Port) 14h Arrosage des fleurs dans les jardins avec les familles</p>
<p>20</p> <p>10h Messe à la télé (ch./maisonnée) 13h Visite d'amitié/friperie avec Gwenaëlle (maisonnée/S. Poly.) 14h Arrosage des fleurs dans les jardins avec les familles</p>	<p>21</p> <p>10h Jeux d'adresse avec Steeve (Anse/Braves) Gym douce avec Pierre-Olivier : 13h30 Port/14h30 Plage 13h30 Zoothérapie</p>	<p>22</p> <p>10h Activité physique avec Pierre-Olivier (Plage) 10h Raquettes-ballounes avec Steeve (Braves) 14h Jukebox (Plaines)</p>	<p>23</p> <p>10h30 Quiz sonore <i>La loto des sons</i> avec Steeve (Anse) 14h Boccia (Jardin du 1^{er} étage)</p>	<p>24</p> <p>10h Jeux de memoire (Port) Concert de flûte avec Mélanie Lavoie : 14h Promenade 14h30 Braves</p>	<p>25</p> <p>10h Visite d'amitié avec Steeve (Promenade/Ponts) 14h Raquettes-ballounes (Plaines)</p>	<p>26</p> <p>14h Arrosage des fleurs dans les jardins avec les familles (avec Frédérick)</p>
<p>27</p> <p>10h Messe à la télé (ch./maisonnée) 13h Visite d'amitié/friperie avec Gwenaëlle (maisonnée/Salle Poly.) 14h Arrosage des fleurs dans les jardins avec les familles (avec Frédérick)</p>	<p>28</p> <p>10h Visite d'amitié avec Steeve (Port/Plaines) Gym douce avec Pierre-Olivier : 13h30 Port/14h30 Promenade 14h Gym musicale rythmée avec Steeve (Promenade)</p>	<p>29</p> <p>10h Activité physique avec Pierre-Olivier (Promenade) 10h Promenade dans le quartier/Parc SLF (départ à l'accueil) 14h Quiz musical Hitster (Plage)</p>	<p>30</p> <p>13h30 Boccia (Marché et Plage) 14h à 16h30 Friperie avec Anne et Réjeanne (Salle Polyvalente)</p>	<p>31</p> <p>10h Visite d'amitié avec Steeve (Anse/Ponts) 14h à 16h30 Friperie avec Anne (S. Poly.)</p>	<p>1^{er} août</p> <p>10h30 Café-rencontre (S. Poly.) 13h30 Party karaoké estival avec Steeve (Port)</p>	

INFOS

Steeve Whittom, Récréologue #12894
Simon Bastarache, Technicien en loisirs #12814
Laurie Lafontaine, Monitrice en loisirs

NOTES

Les activités inscrites au calendrier sont sujettes à changement sans préavis et ne sont pas réservées exclusivement à une seule maisonnée. Les résidents des autres maisonnées peuvent y participer en tout temps s'ils le désirent. Nous mettons tout en œuvre pour vous offrir un programme agréable, varié et adapté.