



MDAA SAINTE-FOY

TOUTES LES MAISONNÉES



2026

Juillet

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	BIENVENUE À MÉLYNA ! Nous souhaitons souhaiter la bienvenue à notre nouvelle monitrice en loisirs, Mélyna Lavoie, qui se joint à l'équipe des loisirs pour toute la durée de l'été qui vient.		¹ 18h Atelier d'artisanat avec Dominique (S. Poly.)  20h Spectacle de la Fête du Canada en direct sur RDI (Ch./maisonnée)	² 10h30 Curling sur table (Braves) 12h Dîner-partage (Plage) 13h-15h30 Friperie avec Anne 14h Musique thématique <i>Fête du Canada</i> (Jardin 1 ^{er} ou S. Poly.)	³ 10h30 Cardio musical sur chaise et gym ballon (Promenade) 13h30 Club de marche (int. ou ext., départ à la Réception) 14h Quiz <i>Joe Connaisseur</i> : <i>Édition spéciale Québec (Port)</i>	⁴ 10h Visite d'amitié avec la bénévole Nicole Spira 13h30 Coffret de zoothérapie mécanique offert aux PAB (Anse)
⁵ 10h Messe à la télé (ch/maisonnée) 13h30 Coffret de zoothérapie mécanique offert aux PAB (Plaines)	⁶ 10h30 Gym-ballon (Prom.) Gym douce : 13h30 : Ponts 14h30 : Braves	⁷ 10h Jeu de pichenotte (Plage) 13h-15h30 Friperie avec Anne 14h Présentation sur l'Histoire des avions (Promenade)	⁸ 10h Jeux de mémoire (Port) 14h Musique & Fête du mois avec Ray Arseneault (S. Poly. ou jardin 1 ^{er}) 18h Atelier d'artisanat avec Dom. (Salle Polyvalente)	⁹ 10h30 Gym-ballon (Anse) 13h-15h30 Friperie avec Anne 14h Visite de la CPE <i>Poids Plume</i> (jardin du 1 ^{er} étage)	¹⁰ 10h30 Jeu de pichenotte (Port) Musique à l'accordéon avec R. Clouet 13h45 Prom./14h30 Port	¹¹ 10h Visite d'amitié avec la bénévole Nicole Spira 14h Concert de flûte par Claude Couture (Plaines) 14h Activité extérieure avec Frédéric Jobin (jardin 1 ^{er})
¹² 10h Messe à la télé (ch/maisonnée) 14h Activité extérieure avec Frédéric Jobin (jardin 1 ^{er})	¹³ 10h Jeux de mémoire (Plaines) 14h Présentation sur l'Histoire des avions (Port)	¹⁴ 10h30 Curling sur table (Anse) 13h-15h30 Friperie avec Anne 14h Parcours à obstacles (jardin 1 ^{er})	¹⁵ 10h30 Balade au Parc SLF (départ à la Réception) 14h Parcours à obstacles (jardin 2 ^e) 18h Atelier d'artisanat avec Dominique (Salle Polyvalente)	¹⁶ 10h Jeux de mémoire (Ponts) 13h-15h30 Friperie avec Anne 14h Concert de musique piano/voix avec le Duo Judith Bouchard (S. Poly.)	¹⁷ 10h Activité <i>Le bonheur en voyage</i> (Anse) 13h30 Club de marche avec P-O/Simon (int. ou ext., départ à l'accueil) 14h Atelier de manucure par Mélyna (ch.maisonnée)	¹⁸ 10h Visite d'amitié avec la bénévole Nicole Spira
¹⁹ 10h Messe à la télé (ch/maisonnée) 13h30 Coffret de zoothérapie mécanique offert aux PAB (Ponts)	²⁰ 10h30 Jeux de mémoire (Braves) Gym douce : 13h30 : Port 14h30 : Plaines	²¹ 10h30 Casse-têtes (Promenade) 13h-15h30 Friperie avec Anne 14h Tournoi de ballounes (Braves)	²² 10h30 Jeu de washer (jardin 1 ^{er}) 14h Jeu de poche (Ponts) 18h Atelier d'artisanat avec Dominique (Salle Polyvalente)	²³ 10h30 Balade au Parc SLF 13h-15h30 Friperie avec Anne 14h Quiz musical Hitster (Anse)	²⁴ 10h30 Activité physique (jardin 1 ^{er}) 13h30 Club de marche (int. ou ext., départ à la Réception) 14h Activité <i>Le bonheur en Chanson</i> (Port)	²⁵ 13h30 Coffret de zoothérapie mécanique offert aux PAB (Promenade) 14h Jeux extérieurs (jardin 1 ^{er})
²⁶ 10h Messe à la télé (ch/maisonnée)	²⁷ 10h30 Jeu de mémoire (Ponts) Gym douce : 13h30 : Plage 14h30 : Anse	²⁸ 10h Lecture/discussion du journal/l'actualité (Plage) 13h-15h30 Friperie avec Anne 14h Jeux d'adresse (Plage ou jardin du 1 ^{er})	²⁹ 10h Activité physique (Prom.) 14h Lithurgie avec Chantal/Carole Lambert (Port) 18h Atelier d'artisanat avec Dominique (Salle Polyvalente)	³⁰ 10h Décoration cabanes de moineaux (Ponts) 13h-15h30 Friperie avec Anne 14h Activité jeu Hitster (Port)	³¹ 10h Activité brin de jasette/livraison des calendriers dans chaque maisonnée 13h30 Club de marche (int. ou ext., départ à la Réception)	^{1^{er}} 10h Visite d'amitié avec la bénévole Nicole Spira

INFOS

Steeve Whittom, Récréologue #12894
Simon Bastarache, Technicien en loisirs #12814
Mélyna Lavoie, monitrice en loisirs

NOTES

Les activités au calendrier de la Maison des Aînés de Sainte-Foy sont ouvertes à toutes les maisonnées ; les résidents peuvent y participer en tout temps. Veuillez noter que la programmation peut être modifiée, ajustée ou annulée sans préavis ; des avis seront alors transmis aux résidents, familles et employés. Nous mettons tout en œuvre pour offrir des activités agréables, variées et adaptées.