



MDAA SAINTE-FOY

TOUTES LES MAISONNÉES



2026

Janvier

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	AVIS À TOUS Des étudiants en Techniques de travail social du Cégep Sainte-Foy seront en stage d'observation de la clientèle et participeront aux activités de loisirs, de la fin janvier au début mai. 	AVIS À TOUS Une stagiaire en psychoéducation (Stella Allard, UQTR) sera présente tous les mardis dès le 27 janvier 2026 pour un stage d'observation et pour soutenir l'équipe des loisirs. 		1 <u>18h30</u> <i>En direct du jour de l'An</i> (rediffusion sur Radio-Can., ch./maisonnée) <u>20h</u> <i>Infoman</i> en rediffusion (rediffusion sur Radio-Can., ch./maisonnée) <u>21h30</u> <i>Bye-Bye 2025</i> (rediffusion sur Radio-Can., ch./maisonnée)	2 Musique d'ambiance au choix des équipes (S.Poly. avec l'agent à la réception/Ch./maisonnée)	3 <u>13h30</u> Chansons du Nouvel An avec la PAB Vicky (Port)
4 <u>10h</u> Messe à la télé (ch./maisonnée) <u>14h30</u> Activité de stimulation avec la PAB Nicole (Prom.)	5 Gym Douce avec P-O : <u>13h30</u> : Port/ <u>14h30</u> : Plage <u>14h</u> Émission <i>Tous en chœur</i> avec Grégory Charles (2 ^e épisode)	6 <u>10h</u> Tournée de la bonne année 2026 par les intervenants en loisirs (ch./maisonnée) <u>14h</u> Bingo (Anse) <u>18h</u> Atelier d'artisanat/Dominique (Port)	7 <u>10h15</u> Lireatoutâge/S. Mercier (Plage) <u>10h</u> Activité physique (Plaines) <u>14h</u> Musée mobile : Présentation de tableaux de grands peintres (Braves)	8 <u>10h</u> Démontage des décorations de Noël (ch. maisonnées/Salle Poly.) <u>14h</u> Conférence voyage sur le Grand Nord par Simon (Ponts)	9 <u>9h30</u> Visite d'amitié (Plage/Marché) <u>14h</u> Atelier musical sensoriel (Prom.)	10 <u>10h15</u> Lireatoutâge/D. De Blois (Anse)
11 <u>10h</u> Messe à la télé (ch./maisonnée) <u>14h</u> Spectacle de ballet (Salle Polyvalente)	12 <u>10h15</u> Lireatoutâge/S. Mercier (Plage) Gym Douce avec P-O : <u>13h30</u> : Ponts/ <u>14h30</u> : Promenade <u>14h</u> Émission <i>Tous en chœur</i> avec Grégory Charles (2 ^e épisode) (Plage)	13 <u>9h30</u> Visite d'amitié (Anse/Prom.) <u>14h</u> Bingo (Braves) <u>18h</u> Atelier d'artisanat avec Dominique (Port)	14 <u>10h15</u> Lireatoutâge/S. Mercier (Plage) <u>10h45</u> Atelier Créavie (Anse) <u>14h30</u> Messe (S. Poly.)	15 <u>10h15</u> Lireatoutâge/C. Marcoux (Port) <u>14h</u> Conférence voyage sur le Grand Nord par Simon (Braves)	16 <u>9h30</u> Visite d'amitié (Braves/Plaines) <u>14h</u> Quiz spécial <i>Qui veut être millionnaire?</i> (Port)	17 Lireatoutâge/D. De Blois (Anse) <u>13h30</u> Quiz <i>Hitster</i> avec
18 <u>10h</u> Messe à la télé (ch./maisonnée) <u>14h30</u> Activité de stimulation avec la PAB Nicole (Prom.)	19 <u>10h15</u> Lireatoutâge/S. Mercier (Plage) Gym Douce avec P-O : <u>13h30</u> : Braves, <u>14h30</u> : Anse <u>14h</u> Émission <i>Tous en chœur</i> avec Grégory Charles (2 ^e épisode) (Anse)	20 <u>9h30</u> Visite d'amitié (Port/Plaines) <u>14h</u> Bingo (Plage) <u>18h</u> Atelier d'artisanat avec Dominique (Port)	21 <u>10h15</u> Lireatoutâge/S. Mercier (Plage) <u>14h</u> Fêtes du mois/Spectacle avec Gaston Giroux (S.Poly.)	22 <u>10h15</u> Lireatoutâge/C. Marcoux (Port) <u>14h</u> Histoire du Carnaval de Québec (Promenade)	23 <u>10h</u> Brico déco avec Frédéric et Nathalie : Fabrication de brouette <u>14h</u> Conférence voyage sur le Grand Nord par Simon (Port)	24 Lireatoutâge/D. De Blois (Anse)
25 <u>10h</u> Messe à la télé (ch./maisonnée) <u>13h</u> Visite d'amitié avec la bénévole Gwenaëlle	26 <u>10h15</u> Lireatoutâge/S. Mercier (Plage) Gym Douce avec P-O : <u>13h30</u> : Port, <u>14h30</u> : Plage <u>14h</u> Émission <i>Tous en chœur</i> avec Grégory Charles (2 ^e épisode) (Port)	27 <u>9h30</u> Visite d'amitié (Ponts/Braves) <u>14h</u> Bingo (Promenade) <u>18h</u> Atelier d'artisanat avec Dominique (Port)	28 <u>10h</u> Activité physique (Promenade) <u>10h15</u> Lireatoutâge/S. Mercier (Plage) <u>14h</u> Histoire du Carnaval de Québec (Anse) <u>14h30</u> Atelier Créavie (Braves)	29 <u>10h</u> Visite d'amitié avec Nathalie <u>10h15</u> Lireatoutâge/C. Marcoux (Port) <u>11h</u> Visite des étudiants du Cégep SF <u>14h</u> Conférence voyage sur le Grand Nord par Simon (Plage)	30 <u>10h</u> Brico déco avec Frédéric/Nathalie <u>14h</u> Concert de violoncelle avec Daniel Finzi (S. Poly.)	31 Lireatoutâge/D. De Blois (Anse) <u>13h30</u> <i>Hitster bingo</i> avec la PAB Vicky (Port)

INFOS

Steeve Whittom, Récréologue #12894
Simon Bastarache, Technicien en loisirs #12814
Nathalie Rousseau, Monitrice en loisirs

NOTES

Les activités inscrites au calendrier de la Maison des Aînés de Sainte-Foy sont ouvertes à toutes les maisonnées; les résidents des autres maisonnées peuvent y participer en tout temps s'ils le désirent. Prenez note qu'elles peuvent être modifiées, ajustées ou annulées sans préavis; des annonces officielles seront communiquées afin d'en informer l'ensemble des résidents, familles et employés. Nous mettons tout en œuvre pour offrir un programme agréable, varié et adapté.