



# MDAA SAINTE-FOY

## TOUTES LES MAISONNÉES

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de la Capitale-Nationale

Québec

2025

Décembre

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
 <p><b>1<sup>er</sup></b></p> <p><u>10h</u> Quiz et autres jeux de mémoire (Anse)  <u>10h15</u> Lireatoutâge/S. Mercier(Plage)  Gym douce/P-O : <u>13h30</u> Braves <u>14h30</u> Plaines</p>	<p><u>10h15</u> Lireatoutâge/C. Marcoux (Port)</p> <p><u>14h</u> Bingo (Port)</p>	<p><u>10h15</u> Lireatoutâge/C. Marcoux (Port)</p> <p><u>10h15</u> Lireatoutâge/S. Mercier (Plage)</p> <p><u>14h</u> Bingo (Promenade)</p>	<p><u>10h</u> Activité physique/P-O (Ponts)  <u>10h15</u> Lireatoutâge/S. Mercier (Plage)  Jukebox, musique du Temps des Fêtes  <u>14h</u> Anse <u>14h30</u> Promenade  <u>20h</u> Les enfants de la télé - Spécial Fêtes 2025 (Ch./Maisonnée, Radio-Canada)</p>	<p><u>9h45</u> Distribution de cartes de Noël par les enfants de la CPE Poids Plume  <u>10h55</u> Visite de l'école SLF (S.Poly.)  <u>14h</u> Chorale de Noël avec l'Ensemble vocal Variances (S. Poly.)</p>	<p><u>10h</u> Présentation sur les origines historiques de Noël (Promenade)  Jukebox, musique du Temps des Fêtes <u>14h</u> Port <u>14h30</u> Plage</p>	<p><u>10h15</u> Lireatoutâge/D. De Blois (Anse)  <u>13h30</u> Bricolage de Noël avec la PAB Vicky (Port)</p>
<p><u>10h</u> Messe à la télé (ch./maisonnée)  <u>14h</u> Fête de 2e année d'ouverture de la MDAASF et artistes invités (S.Poly.)</p>	<p><u>10h15</u> Lireatoutâge/S. Mercier (Plage)  Gym douce avec P-O : <u>13h30</u> Pont <u>14h30</u> Anse</p>	<p><u>10h15</u> Lireatoutâge/C. Marcoux (Port)</p> <p><u>14h</u> Bingo (Promenade)</p>	<p><u>10h15</u> Lireatoutâge/S. Mercier (Plage)</p> <p><u>14h30</u> Messe de Noël et chants (S.Poly.)</p>	<p><u>10h15</u> Distribution de cadeaux et visite du Père Noël :  <u>10h</u> 1er étage  <u>14h</u> 2e étage</p>	<p><u>10h</u> Distribution de cadeaux et visite du Père Noël :  <u>10h</u> 3e étage  <u>14h</u> Présentation sur les origines historiques de Noël (Plage)  <u>20h</u> C'est Noël pour emporter (Ch./Maisonnée, ICI ARTV)</p>	<p><u>10h15</u> Lireatoutâge/ D. De Blois (Anse)  <u>14h</u> Visite d'amitié dans les Maisonnées par des bénévoles</p>
<p><u>10h</u> Messe à la télé (ch./maisonnée)  <u>13h30</u> Visite d'amitié avec la bénévole Gwenaëlle</p>	<p><u>10h15</u> Lireatoutâge/S. Mercier (Plage)</p> <p><u>14h</u> Petit spectacle de Noël avec les élèves de l'école SLF (S. Poly.)</p>	<p><u>10h15</u> Lireatoutâge/C. Marcoux (Port)</p> <p><u>14h</u> Spectacle de Noël : Léa Germain et ses chiens acrobates (S. Poly.)</p>	<p><u>10h15</u> Lireatoutâge/S. Mercier (Plage)  <u>10h30</u> Mini pièce de théâtre (S.Poly.)  <u>14h</u> Fêtes du mois/Concert de piano avec Michel Drolet (S. Poly.)</p>	<p><u>10h30</u> Livraison des photos de Noël aux résidents (Ponts, Braves)  <u>14h</u> Spectacle de flûte avec C. Couture : airs de Noël (S. Poly.)</p>	<p><u>10h30</u> Livraison des photos de Noël aux résidents (Anse, Prom.)  <u>14h</u> Présentation sur les origines historiques de Noël (Anse)</p>	<p>Animation musicale du Temps des Fêtes avec Sylvie Boulet  <u>14h</u> Ponts/<u>14h45</u> Braves  <u>20h</u> La grande veillée de Noël (Ch./Maisonnée, Radio-Can.)</p>
<p><u>10h</u> Messe à la télé (ch./maisonnée)  Quiz de Noël la PAB Vicky (Port)</p>	<p><u>10h30</u> Livraison des photos de Noël aux résidents (Plage/Marché)  Gym douce/P-O: <u>13h30</u> Braves <u>14h30</u> Anse  <u>14h</u> Présentation sur les origines historiques de Noël (Ponts)</p>	<p><u>10h30</u> Livraison des photos de Noël aux résidents (Port, Plaines)  Jukebox, musique du Temps des Fêtes <u>14h</u> Braves <u>14h30</u> Plaines</p>	<p><u>10h30</u> Livraison des photos de Noël aux résidents (Télé-Québec) :  <u>20h</u> Belle et Bum des Fêtes  <u>21h30</u> Y'a du monde à messe de Noël</p> <p></p>	<p><u>24</u></p> <p><b>JOYEUX NOËL À TOUS</b></p>	<p><u>26</u></p> <p>Émissions spéciales du Temps des Fêtes (diffusion dans chaque maisonnée, horaire à venir)</p>	<p><u>27</u></p> <p>Prestation à l'accordéon avec Réjean Clouet  <u>14h</u> Port  <u>14h45</u> Promenade</p>
<p><u>10h</u> Messe à la télé (ch./maisonnée)  Activité avec un PAB</p>	<p>Gym douce avec Pierre-Olivier : <u>13h30</u> Ponts <u>14h30</u> Plaines  <u>14h</u> Présentation sur les origines historiques de Noël (Port)</p>	<p><u>13h30</u> <b>Avant-goût du Jour de l'An</b> -Veillée en musique et en chansons - (Salle Polyvalente)  Chants, rigodons, décos festives et décompte symbolique pour souligner la fin de l'année 2025 !</p>	<p><b>30</b></p> <p><b>**Émissions spéciales du 31 décembre (ch./maisonnée)**</b></p> <p><u>19h</u> En direct du jour de l'An  <u>21h30</u> Infoman (Radio-Canada)  <u>23h</u> Bye-Bye 2025 (Radio-Canada)</p>	<p><b>31</b></p> <p><b>Bonne année 31 décembre 2025</b></p>	<p><b>**Veuillez noter que des menus spéciaux des Fêtes seront offerts aux dates suivantes : 24 déc. (souper), 25 déc. (dîner et souper), 31 déc. (souper) et 1er janv. (dîner et souper), avec des collations spéciales les 24 et 31 déc., selon les habitudes de chaque maisonnée**</b></p>	<p>À noter : la friperie est ouverte les jeudis 11 et 18 décembre de <b>13h à 15h30</b>, assurée par Anne. Elle pourra également l'ouvrir sur demande lors des autres journées où elle sera présente comme bénévole.</p>

### INFOS

Steeve Whittom, Récréologue #12894  
Simon Bastarache, Technicien en loisirs #12814  
Nathalie Rousseau, Monitrice en loisirs

### NOTES

Les activités inscrites au calendrier de la Maison des Aînés de Sainte-Foy sont ouvertes à toutes les maisonnées; les résidents des autres maisonnées peuvent y participer en tout temps s'ils le désirent. Prenez note qu'elles peuvent être modifiées, ajustées ou annulées sans préavis; des annonces officielles seront communiquées afin d'en informer l'ensemble des résidents, familles et employés. Nous mettons tout en œuvre pour offrir un programme agréable, varié et adapté.