



# MDAA SAINTE-FOY

## TOUTES LES MAISONNÉES



**2026**    **Avril**

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
	<p><i>Veuillez noter que...</i></p> <p><b>La friperie est ouverte tous les jeudis de 13h00 à 15h30.</b></p>		<p><b>1</b></p> <p>10h15 Lireatoutâge/S. Mercier (Braves)</p> <p>10h Visite d'amitié avec Nathalie (Braves/Port)</p> <p>13h30 Station auto portante : <i>Voyage</i> (Pont)</p> <p>14h Quilles géantes (S. Poly.)</p>	<p><b>2</b></p> <p>10h55 Visite de l'école SLF (S. Poly.)</p> <p>11h-16h Visite des étudiants/Cégep SF</p> <p>14h Pâques en fête : Tournée de la mascotte dans les maisonnées</p>	<p><b>3</b></p> <p><b>Vendredi saint</b></p>	<p><b>4</b></p> <p>10h15 Lireatoutâge (Braves)</p> <p>10h Visite d'amitié avec la bénévole Nicole Spira</p>
<p><b>5</b></p> <p>10h Messe à la télé (ch/maisonnée)</p> <p>13h Visite d'amitié avec Gwenaëlle</p>	<p><b>6</b></p> <p><b>Lundi de Pâques</b></p>	<p><b>7</b></p> <p>10h Activité physique/P-O (Port)</p> <p>10h30 Café-rencontre avec Stella/Nath./Frédéric (S. Poly.)</p> <p>14h Jeux de mémoire sur tableau blanc (Anse)</p> <p>18h Atelier d'artisanat avec Dom. (Port)</p>	<p><b>8</b></p> <p>10h Visite d'amitié avec Nathalie (Port/Pont)</p> <p>10h15 Lireatoutâge/S. Mercier (Braves)</p> <p>14h Liturgie de la parole/chants religieux (Plage)</p>	<p><b>9</b></p> <p>11h-16h Visite des étudiants/Cégep SF</p> <p>10h Visite d'amitié/Nathalie (Prom./Anse)</p> <p>14h Bingo (Port)</p>	<p><b>10</b></p> <p>10h30 Semis avec Frédéric/Nath. (S.Poly.)</p> <p>13h30 Bibliothèque roulante/visite d'amitié avec Nathalie</p> <p>14h Présentation sur l'Histoire des Papes par Simon (Port)</p>	<p><b>11</b></p> <p>10h Visite d'amitié avec la bénévole Nicole Spira</p> <p>Concert de flûte traversière avec Claude Couture :</p> <p style="text-align: center;">14h Port</p> <p style="text-align: center;">14h30 Plaines</p>
<p><b>12</b></p> <p>10h Messe à la télé (ch/maisonnée)</p> <p>13h30 Jeux de ballounes avec la PAB Vicky (Port)</p>	<p><b>13</b></p> <p>10h15 Lireatoutâge (Plage)</p> <p>Gym douce avec P-O :</p> <p>13h30 Plaines 14h30 Anse</p>	<p><b>14</b></p> <p>10h Activité physique/P-O (Plage)</p> <p>14h Bingo (Ponts)</p> <p>18h Atelier d'artisanat avec Dominique (Anse)</p>	<p><b>15</b></p> <p>10h15 Lireatoutâge/S. Mercier (Braves)</p> <p>10h30 Semis Frédéric/Nathalie(S.Poly.)</p> <p>14h Jeux de mémoire sur tableau blanc (Plage)</p>	<p><b>16</b></p> <p>11h-16h Visite des étudiants/Cégep SF</p> <p>13h15 Parade de vêtements de la friperie avec Nath. (ch./maisonnée)</p> <p>14h Quilles géantes (S. Poly.)</p>	<p><b>17</b></p> <p>10h30 Brico Déco <i>Printemps</i> avec Frédéric/Nathalie (S. Poly.)</p> <p>Concert de violon avec Ève Stastny : 14h Prom. 14h30 Port</p>	<p><b>18</b></p> <p>10h15 Lireatoutâge (Braves)</p> <p>10h Visite d'amitié avec la bénévole Nicole Spira</p>
<p><b>19</b></p> <p>10h Messe à la télé (ch/maisonnée)</p> <p>13h Visite d'amitié avec Gwenaëlle</p>	<p><b>20</b></p> <p>10h15 Lireatoutâge (Plage)</p> <p>Gym douce avec P-O :</p> <p>13h30 Braves 14h30 Plage</p>	<p><b>21</b></p> <p>9h45 Visite de la CPE <i>Poids Plume</i></p> <p>10h Activité physique avec P-O (Prom.)</p> <p>14h Bingo (Braves)</p> <p>18h Atelier d'artisanat avec Dom. (Plage)</p>	<p><b>22</b></p> <p>10h15 Lireatoutâge/S. Mercier (Braves)</p> <p>10h Visite d'amitié avec Nathalie (Port/Ponts)</p> <p>14h Fêtes du mois/Spectacle de musique avec Gaston Giroux (S. Poly.)</p>	<p><b>23</b></p> <p>10h Visite d'amitié avec Nathalie (Braves/Anse)</p> <p>11h-16h Visite des étudiants/Cégep SF</p> <p>14h Activité sensorielle : Oiseaux interactifs chantants (Plaines)</p>	<p><b>24</b></p> <p>10h55 Visite de l'école SLF (S.Poly.)</p> <p>13h30 Bibliothèque roulante/visite d'amitié avec Nathalie</p> <p>14h Quiz spécial <i>Qui veut être millionnaire?</i> (Salle Polyvalente)</p>	<p><b>25</b></p> <p>10h15 Lireatoutâge (Braves)</p> <p>10h Visite d'amitié avec la bénévole Nicole Spira</p>
<p><b>26</b></p> <p>10h Messe à la télé (ch/maisonnée)</p> <p>13h30 Quiz Hister avec Vicky (Port)</p>	<p><b>27</b></p> <p>10h30 Lecture/discussion des actualités marquantes du mois (Port)</p> <p>Gym douce avec P-O :</p> <p>13h30 Port 14h30 Anse</p>	<p><b>28</b></p> <p>10h Visite d'amitié/Nathalie (Plage/Marché)</p> <p>10h15 Lireatoutâge/S. Mercier (Port)</p> <p>14h Bingo (Promenade)</p> <p>18h Atelier d'artisanat avec Dom. (Marché)</p>	<p><b>29</b></p> <p>10h15 Lireatoutâge/S. Mercier (Braves)</p> <p>10h Activité physique/P-O (Plaines)</p> <p>10h Visite d'amitié/Nath. Port/Pont)</p> <p>14h Conférence-dégustation sur la bière par Simon (S. Poly.)</p>	<p><b>30</b></p> <p>11h-16h Visite des étudiants/Cégep SF</p> <p>13h15 Parade de vêtements de la friperie avec Nathalie (ch./maisonnée)</p> <p>14h Jeux de mémoire sur tableau blanc (Promenade)</p>	<p><b>SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE</b></p> <p><b>MISSION BÉNÉVOLAT!</b></p> <p>19 au 25 avril 2026</p> <p>52<sup>e</sup> édition</p> <p>fcaOq Je bénévole</p>	

### INFOS

Steeve Whittom, Récricologue #12894  
 Simon Bastarache, Technicien en loisirs #12814  
 Nathalie Rousseau, Monitrice en loisirs

### NOTES

Les activités inscrites au calendrier de la Maison des Aînés de Sainte-Foy sont ouvertes à toutes les maisonnées; les résidents des autres maisonnées peuvent y participer en tout temps s'ils le désirent. Prenez note qu'elles peuvent être modifiées, ajustées ou annulées sans préavis; des annonces officielles seront communiquées afin d'en informer l'ensemble des résidents, familles et employés. Nous mettons tout en œuvre pour offrir un programme agréable, varié et adapté.

### ACTIVITÉS DES ÉTUDIANTS DU CÉGEP SAINTE-FOY

- ♦ 2 avril : Confection et décoration de biscuits de Pâques
- ♦ 9 avril : Jardinage et semis
- ♦ 3 avril : Quiz les animaux du Québec
- ♦ 30 avril : Voyage sensoriel (goût, odeur, toucher, etc.)