



MDAA SAINTE-FOY

TOUTES LES MAISONNÉES



2025 Août

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Invitation aux familles et à toute personne intéressée à entretenir les jardins et à profiter du beau temps pour accompagner les résidents dans nos deux espaces extérieurs.		Des visites d’amitié sont prévues dans les maisonnées pendant les jours de présence de l’équipe des loisirs 	Activités extérieures sous réserve de conditions météo favorables. Annulation ou report possible, parfois à la dernière minute. Merci de votre compréhension.	<u>SOIRÉE DISCO – 28 AOÛT</u> Venez danser à la Maison des Aînées de Sainte-Foy! Musique, concours de danse et ambiance rétro au rendez-vous. Sortez vos plus beaux habits! 	^{1^{er}} <u>10h30</u> Café-rencontre avec Chantal (Salle Polyvalente) <u>13h30</u> Musique estivale avec Steeve (Port)	² 14h Séance de lecture & quiz intellectuel avec la PAB Vicky (Port)
³ <u>10h</u> Messe à la télé (ch./maisonnée) <u>14h</u> Arrosage des fleurs dans les jardins avec les familles	⁴ Gym douce P-O et Laurie <u>13h30</u> Port/ <u>14h30</u> Plage <u>14h</u> Exercices d’association, quiz intellectuel et autres jeux de mémoire (Ponts)	⁵ <u>10h</u> Activité physique avec Pierre-Olivier et Laurie (Port) <u>14h</u> Projection de film : <i>Croire</i> (Salle Polyvalente) <u>18h</u> Soirée feux de foyer et musique (jardin 1 ^{er})	⁶ <u>10h30</u> Exercices de calligraphie (Plage) <u>14h</u> Ateliers Philos (S. Poly.) <u>18h</u> Atelier d’artisanat avec Dominique Michaud (S. Poly.)	⁷ <u>10h30</u> Promenade dans le quartier/ Parc Saint-Louis-de-France (départ à l’accueil) <u>13h30</u> Boccia avec Laurie (S. Poly.) <u>Atelier culinaire</u> - Smoothie délice : <u>14h</u> Plage/ <u>14h45</u> Marché	⁸ <u>10h</u> Tournoi jeu de poche avec Simon (jardin 2 ^e) <u>14h</u> Présentation de voyage à Punta Cana par Simon (Ponts)	⁹ <u>14h</u> Arrosage des fleurs dans les jardins avec les familles
¹⁰ <u>10h</u> Messe à la télé (ch./maisonnée) <u>13h</u> Visite d’amitié dans les maisonnées avec Gwenaëlle (bénévole)	¹¹ <u>10h30</u> Présentation de voyage à Punta Cana par Simon (Port) Gym douce avec P-O et Laurie : <u>13h30</u> Port/ <u>14h30</u> Anse <u>13h30</u> Zoothérapie (ch. maisonnée)	¹² <u>10h</u> Activité physique par Pierre-Olivier et Laurie (Plaines) <u>Atelier culinaire</u> - Smoothie délice : <u>14h</u> Ponts/ <u>14h45</u> Plaines	¹³ <u>10h30</u> Exercices de calligraphie(Anse) <u>14h</u> Duo de guitaristes du Cégep Sainte-Foy (Jardin du 1 ^{er}) <u>18h</u> Atelier d’artisanat avec Dominique Michaud (S. Poly.)	¹⁴ <u>10h30</u> Exercices d’association, quiz et autres jeux de mémoire (Plage) <u>13h30</u> Boccia avec Laurie (Salle Polyvalente)	¹⁵ <u>10h</u> Visite et entretien des jardins avec Simon (1 ^{er} et 2 ^e étage) <u>14h</u> Présentation de voyage à Punta Cana avec Simon (Prom.)	¹⁶ <u>14h</u> Après-midi casse-têtes (Promenade)
¹⁷ <u>10h</u> Messe à la télé (ch./maisonnée) <u>14h</u> Arrosage des fleurs dans les jardins avec les familles	¹⁸ <u>10h30</u> Présentation de voyage à Punta Cana avec Simon (Plage) Gym douce avec P-O et Laurie : <u>13h30</u> Port/ <u>14h30</u> Anse <u>14h</u> Arrosage des fleurs dans les jardins avec les familles (1 ^{er} /2 ^e)	¹⁹ <u>10h</u> Activité physique avec Pierre-Olivier et Laurie (Plage) <u>11h</u> Visite de la CPE Poids-Plume <u>14h</u> Raquettes-ballounes (Braves)	²⁰ <u>10h30</u> Promenade dans le quartier/ Parc SLF Concert de musique avec Amélie Hébert : <u>14h</u> Plage <u>14h30</u> Port <u>18h</u> Atelier d’artisanat avec Dominique Michaud (S. Poly.)	²¹ <u>10h</u> Lecture du livre <i>Cent ans d’amour</i> de Janette Bertrand par Simon, suivi d’une période de discussions et d’échanges (Plage) <u>14h</u> <u>Atelier culinaire</u> - Smoothie délice : <u>14h</u> Prom./ <u>14h45</u> Anse	²² <u>10h30</u> Promenade dans le quartier/Parc SLF (départ à l’accueil) <u>14h</u> Tournoi de quilles (jardin du 1 ^{er} étage)	²³ <u>10h30</u> Boccia avec Laurie (Salle Polyvalente) Gym douce avec Laurie <u>13h30</u> : Port/ <u>14h</u> : Braves/ <u>14h30</u> : Anse
²⁴ <u>10h</u> Messe à la télé (ch./maisonnée) <u>10h30</u> Relaxation par Laurie (Plage) <u>14h</u> Activité Jeu/Quiz (Prom.)	²⁵ <u>10h30</u> Visite d’amitié par Steeve (ch.maisonnée) Gym douce avec P-O et Laurie : <u>13h30</u> Port/ <u>14h30</u> Anse <u>Atelier culinaire</u> - Smoothie délice: <u>14h</u> Braves/ <u>14h45</u> Ponts	²⁶ <u>10h</u> Activité physique avec Pierre-Olivier et Laurie (Prom.) <u>14h</u> Anniversaires du mois/ Spectacle avec le groupe <i>Trio de la Joie</i> (Salle Polyvalente)	²⁷ <u>10h30</u> Quiz musical avec Laurie (Port) <u>14h</u> Liturgie de la Parole par Chantal (Salle Polyvalente) <u>18h</u> Atelier d’artisanat avec Dominique (Salle Polyvalente)	²⁸ <u>13h30</u> Boccia avec Laurie (int. ou ext.) <u>19h</u> Soirée thématique disco (Jardin du 1 ^{er}) 	²⁹ <u>10h</u> Visite et entretien des jardins avec Simon (1 ^{er} et 2 ^e) <u>14h</u> Jeu de quilles (jardin du 2 ^e)	³⁰ <u>13h</u> Visite d’amitié dans les maisonnées avec Gwenaëlle (bénévole)
³¹ <u>10h</u> Messe à la télé (ch./maisonnée) <u>14h</u> Quiz musical <i>Hitster</i> avec la PAB Vicky (Port)	INFOS Steeve Whittom, Récréologue #12894 Simon Bastarache, Technicien en loisirs #12814 Laurie Lafontaine, Monitrice en loisirs		NOTES Les activités inscrites dans le calendrier ne sont pas réservées exclusivement à une seule maisonnée et peuvent changer sans préavis. Les résidents des autres maisonnées peuvent y participer en tout temps s’ils le désirent. Nous mettons tout en œuvre pour vous offrir un programme agréable, varié et adapté.			