

SEPTEMBRE 2025

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale
Québec

CENTRE D'HÉBERGEMENT CHRIST-ROI

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
 <p>7</p> <p>PM : Musique avec Réjean Clouet 13h : 600 13h30 : 500 14h : 400/4000 14h30 : 300</p> 	<p>BONNE FÊTE DU TRAVAIL À TOUS!</p> <p>1</p> <p>AM : Sortie au jardin 9h30 à 12h : Café rencontre, Place Public PM : Zoothérapie 400/4000/Ilot</p> 	<p>2</p> <p>AM : Sortie au jardin 9h30 à 12h : Café rencontre, Place Public PM : Zoothérapie 400/4000/Ilot</p> 	<p>3</p> <p>10h à 11h : Bibliothèque Roulante au 300 13h à 15h : Gym à PO ! Au local 335</p> 	<p>4</p> <p>10h30 : Atelier Cuisine 400/4000 9h30 à 12h : Café rencontre, Place Public 13h30 : Spectacle du Papillon blanc, Salle du Jardin</p>	<p>5</p> <p>9h30 à 10h30 : Visite des enfants au Jardin 13h30 : Bingo pour tous Salle du jardin</p> 	<p>6</p> <p>AM : Visites d'amitié des bénévoles 13h à 15h : Jeux libres À la salle du Jardin</p> 
<p>7</p> <p>PM : Musique avec Réjean Clouet 13h : 600 13h30 : 500 14h : 400/4000 14h30 : 300</p> 	<p>8</p> <p>AM : Visites individuelles En soirée : Vélo-cargo sur inscription</p> 	<p>9</p> <p>AM : Sortie au jardin 9h30 à 12h : Café rencontre, Place Public 13h30 : Fa Si La chanter au 500</p> 	<p>10</p> <p>10h à 11h : Bibliothèque Roulante au 400/4000 13h à 15h : Gym à PO ! Au local 335 14h : Messe à la Chapelle</p> 	<p>11</p> <p>11h : Dîner WESTERN Salle du Jardin</p> 	<p>12</p> <p>9h30 à 10h30 : Visite des enfants au Jardin 13h30 : Bingo pour tous Salle du jardin</p> 	<p>13</p> <p>AM : Visite d'amitié des bénévoles 13h à 15h : Jeux libres À la salle du Jardin</p> 
<p>14</p> <p>PM : Musique Avec Marcelle Gagnon 13h : 600 13h30 : 500 14h : 400/4000 14h30 : 300</p> 	<p>15</p> <p>AM : Visites individuelles 13h30 : Bricolage Création histoire de Vie, Salle du Jardin</p> 	<p>16</p> <p>AM : Sortie au jardin 9h30 à 12h : Café rencontre, Place Public 13h30 : Dégustat' au Bistro, sur invitation!</p> 	<p>17</p> <p>10h à 11h : Bibliothèque Roulante au 500 13h à 15h : Gym à PO ! Au local 335</p> 	<p>18</p> <p>10h30 : Atelier cuisine Îlot 9h30 à 12h : Café rencontre, Place Public 13h30 : Grands explorateurs, Salle du Jardin</p>	<p>19</p> <p>9h30 à 10h30 : Visite des enfants au Jardin 13h30 : Bingo pour tous Salle du jardin</p> 	<p>20</p> <p>AM : Visites d'amitié des bénévoles 13h à 15h : Jeux libres, À la salle du Jardin</p> 
<p>21</p> <p>13h30 : Démonstration de danse SALSA à la Salle du jardin</p> 	<p>22</p> <p>AM : Visites individuelles 13h30 : Bricolage Création Histoire de vie, Salle du Jardin</p> 	<p>23</p> <p>AM : Sortie au jardin 9h30 à 12h : Café rencontre, Place Public 13h30 : Fa Si La chanter Salle du Jardin</p> 	<p>24</p> <p>10h à 11h : Bibliothèque Roulante au 600 14h : Messe à la Chapelle 13h à 15h : Gym à PO ! Au local 335</p> 	<p>25</p> <p>10h30 : Atelier cuisine 300 9h30 à 12h : Café rencontre Place Public 13h30 : Grands explorateurs, Salle du Jardin</p>	<p>26</p> <p>9h30 à 10h30 : Visite des enfants au Jardin 13h30 : Bingo pour tous Salle du jardin</p> 	<p>27</p> <p>AM : Visites d'amitié des bénévoles 13h à 15h : Jeux libres À la salle du Jardin</p> 
<p>28</p> <p>13h30 : Activité Culinaire avec Mme Luce à l'îlot</p> 	<p>29</p> <p>AM : Visites individuelles 13h30 : Bricolage Création Histoire de vie Salle du Jardin</p> 	<p>30</p> <p>AM : Sortie au jardin 9h30 à 12h : Café rencontre Place Public 13h30 : Activité Jukebox au 400/4000</p> 	<p>Horaires de la Friperie : Mardi & jeudi De 10h à 14h Ancien local radiologie</p>	<p>À surveiller ! La visite des enfants du CPE la Sentinelle dans la cours extérieur et salle du Jardin</p>		<p>À plusieurs moments durant le mois, différentes personnes (intervenant en loisirs, bénévoles, employés...) entrent en contact avec les résidents pour des rencontres individuelles (visites d'amitié, discussions, jeux...)</p>