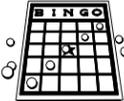


CENTRE D'HÉBERGEMENT SACRÉ-CŒUR
Calendrier des activités - Unités de vie 200 Ouest et 300 Ouest

MOIS SEPTEMBRE 2025

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	1 14h30-15h30 Sortie à la piste cyclable aux abords de la rivière St-Charles, pour 300 	2 14h Liratoutâge Lecture et discussion Pour tous, Salon 300 	3 14h15 Bingo Pour tous, Salon 300 (Sur terrasse s'il fait beau) 	4  14h15-15h30 Musique du jardin des Augustines, pour tous	5 9h Juke-Box pour 300 au salon 300  14h Activité intergénérationnelle - Jeu de ballonne avec jeunes du Grand Chemin au salon 200	6 9h Club de marche Au corridor 200 (sur terrasse s'il fait beau) 14h La Bolduc Cinéma de Montréal Au salon 300 
7  Anniversaires du mois Avec Paul-André Labrie 14h-14h45 au 300 15h-15h45 au 200	8 9h Mémoire en musique aux chambres 300  14h Quiz du film La Bolduc En lien avec le film en dimanche aux chambres, pour 200	9 9h Club de marche Au corridor 300 (sur terrasse s'il fait beau) 14h Liratoutâge Lecture et discussion Pour tous, Salon 300 	10 14h15 Bingo Pour tous, Salon 300 (Sur terrasse s'il fait beau) 	11  14h30 Discussion au jardin Tournesol (Sortie avec collation s'il fait beau) pour 200	12  9h Mémoire en musique aux chambres 200 14h Jeu de ballonne au salon 300	13 10h Juke-Box pour 200 au salon 200 14h La Bolduc Cinéma de Montréal Au salon 300 
14  14h-16h Zoothérapie Clinique Humanimaux en individuel aux chambres 300	15  14h Quiz du film La Bolduc En lien avec le film en dimanche aux chambres, pour 300	16  9h Club de marche au corridor 200 (sur terrasse s'il fait beau) 14h15 Atelier de fleurs (graphique florale) avec Mme. Descarreaux , pour 300 au salon 300 	17 14h15 Bingo Pour tous, Salon 300 (Sur terrasse s'il fait beau) 	18  9h Juke-Box pour 300 au salon 300 14h15 Atelier de fleurs (graphique florale) avec Mme. Descarreaux , pour 200 au salon 200	19 9h Mémoire en musique aux chambres 200  14h-15h15 Accordéon avec Manon Maheux Aux chambres 300	20 10h Discussion sur balcon au 200 14h-15h30 Atelier de coloriage aux chambres 300
21 10h Discussion sur balcon au 300 14h-15h30 Atelier de coloriage aux chambres 200	22 9h Intérêt de loisir aux chambres pour 200 14h15 Messe Pour tous, À la chapelle 200 	23 9h Club de marche au corridor 300 (sur terrasse s'il fait beau) 14h Liratoutâge Lecture et discussion Pour tous, Salon 300 	24 14h15 Bingo Pour tous, Salon 300 (Sur terrasse s'il fait beau) 	25  9h Juke-Box au salon 200 14h30 Discussion au jardin Tournesol (Sortie avec collation s'il fait beau) pour 300	26 14h Jeu de poche aux chambres 200 14h45 Jeu de poche aux chambres 300	27  14h15-15h30 Accordéon avec Manon Maheux Aux chambres 200
28  14h45-15h45 Zoothérapie Clinique Humanimaux en groupe au salon 200	29 9h Intérêt de loisir aux chambres pour 300  14h15 Table interactive – Obie dans cuisine 300	30 9h Club de marche au corridor 200 (sur terrasse s'il fait beau) 14h Liratoutâge Lecture et discussion Pour tous, Salon 300 	31 14h15 Bingo Pour tous, Salon 300 (Sur terrasse s'il fait beau) 	Dernière période en 2025! Vélo adapté du 15 au 31 septembre, selon la météo et les disponibilités des bénévoles.	Pour inscrire votre proche, veuillez contacter Yiwei afin de signer un consentement. Après 1h de formation, vous pourrez pédaler pour votre proche âgée.	Cette activité demande deux adultes pour embarquer une personne âgée. Si vous êtes seul, vous devrez vous assurer de la disponibilité du responsable des loisirs, Yiwei.

- Membres de famille et proches sont toujours les bienvenus pour accompagner les résidents lors des activités. Veuillez noter que la programmation peut changer sans préavis.
- Pour infos : **Yiwei Zhou**, Tech. en loisirs (418) 529-4777, poste 19320; courriel : yiwei.zhou.ciusscn@ssss.gouv.qc.ca.
- Ce calendrier est aussi disponible sur site de Comité des résidents : <https://www.comitedesusagersvc.com/etablisements/chsld-sacre-coeur/>