

SEPTEMBRE 2025

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale
Québec

Calendrier des Loisirs CENTRE D'HÉBERGEMENT LIMOILLOU

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	FÊTE DU TRAVAIL 1  CAFÉTÉRIA 14H00	 2 PAPILLON BLANC 14H00 « De tes mains des paysages » PLACE PUBLIQUE Diffusion TV: POSTE 5	 13H30 3 TAVERNE SALLE FAMILIALE Ouvert Aux Femmes 	4 SÉANCE DE JARDINAGE Cour extérieure 13H00 	 EXERCICES 13H45 5 SUR INVITATION ANIMATION MUSICALE Ray Arseno 14H00 PLACE PUBLIQUE Diffusion TV: POSTE 5 	 6 CINE-LIMOILLOU 13H45 PLACE PUBLIQUE Diffusion TV: POSTE 5
 4 ^E ÉTAGE 7 ACCORDÉON Rodrigue Lessard DE 13H30 À 15H30 SUR LES 4 ÉTAGES 	4 ^E ÉTAGE  8 10H45 LIRATOUTÂGE  CAFÉTÉRIA 14H00 JOURNÉE MONDIALE DE LA PHYSIO	9 CHORALE de Limoilou  14H00 3 ^E ÉTAGE	JOURNÉE MONDIALE DE LA PRÉVENTION DU SUICIDE 10 CINE-LIMOILLOU 13H45 PLACE PUBLIQUE Diffusion TV: POSTE 5 	ATELIER CULINAIRE 11 Soupe aux légumes 10H00 SALLE FAMILIALE SÉANCE DE JARDINAGE 13H00 Cour extérieure 	EXERCICES 13H45 12 SUR INVITATION MESSE 14H00 Diffusion TV: POSTE 5 	13 ANIMATION MUSICALE Gilles Arsenault 14H00 3 ^E ÉTAGE 14H30 4 ^E ÉTAGE 
ANIMATION MUSICALE 14 Ray Arseno 14H00 2 ^E ÉTAGE 14H30 3 ^E ÉTAGE  3 ^E ÉTAGE	4 ^E ÉTAGE  15 10H45 LIRATOUTÂGE  CAFÉTÉRIA 14H00	16 CHORALE de Limoilou  14H00 3 ^E ÉTAGE	17  FÊTES DU MOIS Ray Arseno 14h00 Place publique ou Jardin Diffusion TV: POSTE 5	SÉANCE DE JARDINAGE 18 Cour extérieure 13H00 FRIPERIE 13H00 PLACE PUBLIQUE  	JEUX D'ADRESSE 19  14H00 5 ^E ÉTAGE	20 ANIMATION MUSICALE Ray Arseno 14H00 4 ^E ÉTAGE 14H30 5 ^E ÉTAGE 
 2 ^E ÉTAGE 21 ACCORDÉON Rodrigue Lessard DE 13H30 À 15H30 SUR LES 4 ÉTAGES 	4 ^E ÉTAGE  22 10H45 LIRATOUTÂGE  CAFÉTÉRIA 14H00	EXERCICES 13H45 23 SUR INVITATION BALADE DANS LE VIEUX QUÉBEC Départ 13H30 SUR INVITATION 	SPECTACLE CANIN 24 14H00 SONIC & FIESTA PLACE PUBLIQUE 	SCÉANCE DE JARDINAGE 25 13H00 Cour extérieure ZOOTHÉRAPIE 2 ^E ÉTAGE 13H30 3 ^E ÉTAGE 14H30  	26 MESSE 14H00 Diffusion TV: POSTE 5 	27 ANIMATION MUSICALE Gilles Arsenault 14H00 2 ^E ÉTAGE 14H30 5 ^E ÉTAGE 
 28 CINE-DOCUMENTAIRE 13H45 PLACE PUBLIQUE 5 ^E ÉTAGE Diffusion TV: POSTE 5 	29  CAFÉTÉRIA 14H00	EXERCICES 13H45 30 SUR INVITATION CHORALE De Limoilou 14H00 3 ^E ÉTAGE JOURNÉE MONDIALE DE LA RÉCONCILIATION 	Ce mois-ci est une période charnière, marquant la transition entre la chaleur expansive de l'été et la douceur introspective de l'automne. C'est un moment où l'on récolte les fruits de l'année écoulée, tout en se préparant à entrer dans une nouvelle phase équilibrée. Chargé de symboles liés à la moisson, à l'harmonisation des énergies et à l'abondance, septembre invite à faire le point et à cultiver la gratitude du passé. Symbolique : Équilibre, Justice, Réflexion intérieure, Organisation, Purification, Retour à l'essentiel, Coopération, Harmonie et Juste mesure.			