

Programmation des loisirs - Centre d'hébergement Notre-Dame-de-Lourdes - Septembre 2026

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		1 <u>Jeu d'association et manucure</u> 13h30 : 2° / 14h30 : 3°	2 <u>Manucure</u> 10h : 9° / 10h45:8° <u>Jeu d'association</u> 13h30 : 4° / 14h30: 5°	3 <u>Jeu d'association</u> 10h : 6° / 10h45 : 7° <u>Atelier de jardinage</u> 13h30 / cour extérieure	4  <u>La belle visite</u> 10h : 3° / 11h : 2° / 13h:10° / 14h : 11° <u>Leduo du Verger</u> 13h30 : 11° / 14h : 10° / 14h30 : 8° <u>Colore ta cour (Fresque)</u> 13h30 / cour extérieure	5 <u>Ballon / Balle</u>  Disponible dans les bibliothèques de chaque étage
<u>Jeu papier : Labyrinthe</u>  Disponible dans les bibliothèques de chaque étage	7 <u>Fête du travail</u>  <u>Accordéon avec Gilles</u> 15h : 2° / 15h30 : 3°	8 <u>Manucure</u> 10h : 7° / 10h45 : 6° <u>Spectacle de magie avec Nicolas !</u> 13h45 / Salle D. Caron	9 <u>Jeu d'association</u> 10h : 10° / 10h45 : 11° <u>Adaptavie</u> 14h : 9° / 14h30 : 8° / 15h : 7°	10 <u>Manucure</u> 10h : 5° / 10h45 : 4° <u>Atelier de jardinage, récolte !</u> 13h30 / cour extérieure	11  <u>Visite de Flowffy</u> 10h / Salle D. Caron <u>Colore ta cour (Fresque)</u> 13h30 / cour extérieure	12 <u>Musique avec Claude</u> 13h30 : 11° étage 14h : 10° étage 14h30 : 9° étage
3 <u>Jeu papier : 7 erreurs</u>  Disponible dans les bibliothèques de chaque étage	14  13h30 <u>L'iroutage</u> Salle D. Caron <u>Accordéon avec Gilles</u> 15h : 4° / 15h30 : 5° <u>Zoothérapie</u> 17h30 : 11° / 18h30 : 10°	15 <u>Jeu d'association</u> 10h : 8° / 10h45: 9° <u>Messe</u> 13h30 / Salle D. Caron	16 <u>Manucure</u> 10h : 11° / 10h45 : 10° <u>Dégustation des produits de la pomme (GC)</u> 13h30 : 2° / 14h30 : 3°	17  <u>Visite de la garderie</u> 10h / Salle D. Caron <u>Dégustation des produits de la pomme (GC)</u> 13h30 : 5° / 14h30 : 4°	18  <u>Café rencontre</u> Spécial journée Alzheimer 10h / Salle D. Caron <u>Dégustation des produits de la pomme (GC)</u> 13h30 : 7° / 14h30 : 6°	19 <u>Ballon/Balle</u>  Disponible dans les bibliothèques de chaque étage
20 15h à 17h  <u>JOURNÉE MONDIALE ALZHEIMER</u> 21 SEPTEMBRE <u>Pratique de la chorale</u> Salon communautaire	21  13h30 <u>L'iroutage</u> Salle D. Caron <u>Accordéon avec Gilles</u> 15h : 6° / 15h30 : 7°	22  13h30 / Salle D. Caron	23 <u>Atelier musical</u> Boomwhackers 10h / Salle D. Caron <u>Dégustation de la pomme</u> 13h30 : 9° / 14h30 : 8° <u>Violon avec Christelle :</u> 17h45:10° / 18h15: 9° / 18h45:8°	24  <u>Diner Spaghetti</u> 11h15 / Salle D. Caron * Sur inscription * <u>Musique Michel :</u> 8° / 13h30 <u>Musique avec Sylvie :</u> 17h45: 5° / 18h15: 4° / 18h45: 3°	25  <u>Dégustation des produits de la pomme (GC)</u> 10h : 11° / 10h45 : 10° <u>La belle visite</u> 10h : 7° / 11h : 6° / 13h : 5° / 14h : 4° <u>Après-midi cinéma</u> 13h30 / Salle D. Caron	26 <u>Musique avec Claude</u> 13h30 : 8° étage 14h : 7° étage 14h30 : 6° étage
27 <u>Pratique de la chorale</u> 15h à 17h Salon communautaire	28  13h30 <u>L'iroutage</u> Salle D. Caron <u>Accordéon avec Gilles</u> 15h : 8° / 15h30 : 9° <u>Zoothérapie</u> 17h30 : 5° / 18h30 : 4°	29  <u>Fête du mois (AG)</u> En musique avec Jacques Grimard 13h30 / Salle D. Caron	30  <u>Sortie extérieure à L'île d'Orléans</u> Départ à 12h45 ** Sur inscription **	<u>Intervenantes en loisirs:</u> Cynthia Savard : poste 19715 ou Cynthia Alain-Grosjean : poste 19728 <u>Légende :</u> AG= Activité grand Groupe // AI= Activité Individuelle // GC= Groupe Ciblé AC = Activité avec la Communauté // OT = Ouvert à Tous // = Activité diffusé sur la chaîne 26 de votre téléviseur *Veuillez prendre note que la programmation peut varier afin de mieux s'ajuster aux imprévus.* Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale Québec		