

Programmation des loisirs - Centre d'hébergement Notre-Dame-de-Lourdes - Octobre 2025

Dimanche

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Calendrier des activités de loisirs du centre d'hébergement Notre-Dame-de-Lourdes

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale
Québec

Fondation pour les Aînés et l'Innovation Sociale
FAS pour aider

Légende

AG= Activité grand Groupe

AI= Activité Individuelle

GC= Groupe Ciblé // OT = Ouvert à Tous

1  **Journée nationale des aînés**
Tournée des étages, afin d'honorer nos aînés!
Dès 10h / Tous les étages

2  **Journée décorations d'Halloween** (OT)
Toute la journée / Salle Caron
Porte à porte amicale (AI)
14h30 / Résidents ciblés

3  **La belle visite** (AI)
10h : 9^e / 11h : 8^e
13h : 7^e / 14h : 6^e
Atelier d'artisanat (GC)
13h30: 11^e étage
14h30: 10^e étage 

4 **Activité détente**
Dégustation de thés

Sur tous les étages

5 **Colorions ensemble**
Thématique d'automne

Sur tous les étages

6 **Liratoutâge** (GC)
13h30
Salle D. Caron 
Zoothérapie Woopy (AI)
17h30: 11^e / 18h30: 10^e 

7 **Exercices physiques** (GC)
10h00: 3^e & 2^e étages 
Bingo (AG)
13h30 
Salle D. Caron

8 **Exercices physiques** (GC)
10h00: 7^e / 10h45: 6^e 
Atelier d'artisanat (GC)
13h30: 5^e étage
14h30: 4^e étage 

9 **La belle visite** (AI) 
10h : 5^e / 11h : 4^e / 13h : 3^e / 14h : 2^e
Atelier d'artisanat (GC)
13h30: 7^e / 14h30: 6^e 
Musique avec Sylvie
17h45 : 5^e / 18h15 : 4^e / 18h45: 3^e

10 **La belle visite** (AI) 
10h: 11^e / 11h: 10^e
13h: 3^e / 14h: 2^e
Atelier d'artisanat (GC)
13h30: 9^e / 14h30: 8^e 
Violon avec Christelle (GC)
17h45: 7^e / 18h15: 6^e / 18h45: 5^e

11 **Jeu d'anneaux**

Sur tous les étages

12 **Musique avec Claude Légaré** (GC)
13h30: 11^e
14h00: 10^e
14h30: 9^e 

13 **Musique avec Paul-André** (GC) 
13h30: 7^e
14h00: 6^e / 14h30: 5^e
Violon avec Christelle (GC)
17h45: 4^e / 18h15: 3^e / 18h45: 2^e

14 **Exercices physiques** (GC)
10h00: 9^e / 10h45: 8^e
Atelier d'artisanat (GC)
13h30: 3^e / 14h30: 2^e 
Activité avec la MDJ (GC)
18h00 / Salle D. Caron

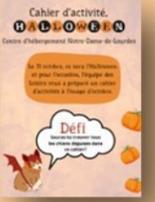
15 **Visite de la Garderie** (AG)
10h00 
Salle D. Caron
Mandalas spirituels (GC)
13h30 / Salle D. Caron

16 **Porte à porte amicale** (AI)
10h30 / Résidents ciblés
Sortie
Krispy Kreme 
Départ 12h45
Sur inscription

17 **Exercices physiques** (GC)
10h00: 11^e / 10h45: 10^e 
Distribution de bonbons (GC)
13h30: 6^e / 14h15: 5^e / 15h00: 3^e

18 **Activité de ballons**

Sur tous les étages

19 **Cahier d'activité D'halloween**

Sur tous les étages

20 **Liratoutâge** (GC) 
13h30
Salle D. Caron
Zoothérapie Woopy (AI) 
17h30: 9^e / 18h30: 8^e

21 **Matinée 4G** (GC) 
Activité intergénérationnelle
10h15 / Salle D. Caron
Café rencontre (AG) 
13h30 / Salle D. Caron

22 **Exercices physiques** (GC) 
10h00: 5^e / 10h45: 4^e
Distribution de bonbons (GC)
13h30: 11^e / 14h00: 10^e
14h30: 9^e / 15h00: 7^e 

23 **Brunch** (GC) 
11h00 / Salle D. Caron
*** Sur inscription ***
Auprès de l'équipe loisir
Musique avec Sylvie
17h45: 11^e / 18h15: 10^e / 18h45: 2^e

24 **La belle visite** (AI) 
10h : 7^e / 11h : 6^e
13h : 5^e / 14h : 4^e 
Distribution de bonbons (GC)
13h30: 8^e / 14h15: 3^e / 15h00: 2^e

25 **Moment cinéma Spécial Halloween**

Sur tous les étages

26 **Musique avec Claude Légaré** (GC)
13h30: 8^e
14h00: 7^e
14h30: 6^e 

27 **Liratoutâge** (GC) 
13h30
Salle D. Caron
Porte à porte amicale (AI)
15h00
Résidents ciblés

28 **Travaillons nos esprits** (GC)
10h00: 11^e & 10^e étages
10h45: 9^e & 8^e étages
13h30: 7^e & 6^e étages
14h15: 5^e & 4^e étages 

29 **Travaillons nos esprits** (GC)
10h30: 3^e & 2^e étages 
Décorations de citrouilles (GC)
13h30 
Salle D. Caron

30 **Tournée de bonjours** (AI)
10h00 / Tous les étages
La belle visite (AI) 
10h : 11^e / 11h : 10^e
13h : 9^e / 14h : 8^e
Parcours tactiles (AG) 
Thématique Halloween
13h30 / Salle D. Caron

31 **La belle visite** (AI)
10h : 4^e / 11h : 3^e / 13h : 2^e
Fête du mois (AG) 
Marcelle & Jude
13h30 / Salle D. Caron
14h30: Défilé de costumes

