

Menu simplifié automne - hiver 2025 - 2026

Semaine 1

Repas		Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Déjeuner		Mandarines en sections	Banane/PURÉE Banane	Comp. pommes-pêches ind.	Banane/PURÉE Banane	Mandarines en sections	Banane/PURÉE Banane	Comp. pommes-fraises ind.
		Gruau/ PURÉE de gruau	Gruau/ PURÉE de gruau	Gruau/ PURÉE de gruau	Gruau/ PURÉE de gruau	Gruau/ PURÉE de gruau	Gruau/ PURÉE de gruau	Gruau/ PURÉE de gruau
		Beurre d'arachide	Beurre d'arachide	Oeufs brouillés	Cretons + PURÉE Cretons	Oeufs brouillés	Cretons + PURÉE Cretons	Fromage cheddar blanc +PURÉE Fromage Cottage
Dîner	Soupes	Soupe tomate et riz	Crème de panais	Soupe boeuf et orzo	Soupe à l'ancienne	Crème de tomates	Soupe aux légumes	Crème de poires et carottes
	Plats principaux	Steak sauce oignons et vin	Poulet à la Tao	Pâté au saumon	Pâtes spaghetti	Ragoût de boulettes	Feuilleté poulet brocoli	Saucisses grillées
				Sauce béchamel	Sauce à la viande			
		Blanquette de fruits de mer	Fricassée de boeuf	Pain farci au poulet	Boeuf forestier	Casserole de poisson	Porc au cari	Gratin de rigatoni de veau
		Sandwich au jambon	Sandwich aux oeufs	Sandwich au poulet	Sandwich au jambon	Sandwich au poulet	Sandwich aux oeufs	Sandwich au jambon
		Carottes jaunes en bâtonnets	Brocoli	Macédoine 3 légumes	Haricots jaunes		Carottes en cubes	Haricots verts
				Laitue ciselée	Salade César	Betteraves marinées		
		Nouilles aux œufs	Riz pilaf	Croustilles		BOUILLIE pomme de terre		
	Desserts	Comp. pommes-bleuets ind.	Poires en dés	Pouding chômeur	Salade de fruits frais	Pêches en dés	Croustade aux bleuets été	Blanc-manger érable
		Tapioca chocolat	Pouding au riz	Blanc-manger caramel (com)	Blanc-manger vanille	Yogourt vanille	Mandarines en sections	Salade de fruits
		Gâteau aux épices	Gâteau au chocolat crème anglaise	Comp. fraises-rhubarbe MCX	Gâteau fromage aux pêches	Pain poires et érable	Yogourt aux fruits	Tarte au citron
Souper	Soupes	Soupe tomate et riz	Crème de panais	Soupe boeuf et orzo	Soupe à l'ancienne	Crème de tomates	Soupe aux légumes	Crème de poires et carottes
	Plats principaux	Lasagne	Boulettes de porc aux pommes	Veau marengo	Poitrine de poulet	Pâté chinois	Saumon grillé miel moutarde	Quiche Lorraine
					Sauce tomate poivron	Ketchup		
		Poulet parmigiana	Lasagne aux légumes	Pain de porc	Frittata aux légumes	Casserole de lentilles	Boeuf bourguignon	Coq au vin
				Sauce suédoise				
		Sandwich au jambon	Sandwich aux oeufs	Sandwich au poulet	Sandwich au jambon	Sandwich au poulet	Sandwich aux oeufs	Sandwich au jambon
		Macédoine orientale	Macédoine maison	Maïs festif	Brocoli chou-fleur	Jardinière de légumes	Macédoine paysanne	Carottes et navet pilés
		Salade du chef						
							Riz pilaf	
	Desserts	Tapioca chocolat	Gâteau au chocolat crème anglaise	Comp. fraises-rhubarbe MCX	Gâteau fromage aux pêches	Pain poires et érable	Yogourt aux fruits	Tarte au citron
		Comp. pommes-bleuets ind.	Pouding au riz	Blanc-manger caramel (com)	Salade de fruits frais	Pêches en dés	Mandarines en sections	Salade de fruits
		Gâteau aux épices	Poires en dés	Pouding chômeur	Blanc-manger vanille	Yogourt vanille	Croustade aux bleuets été	Blanc-manger érable

Menu simplifié automne - hiver 2025 - 2026

Semaine 2

Repas		Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Déjeuner		Mandarines en sections	Banane/PURÉE Banane	Comp. pommes-pêches ind.	Banane/PURÉE Banane	Mandarines en sections	Banane/PURÉE Banane	Comp. pommes-fraises ind.
		Gruau/ PURÉE de gruau	Gruau/ PURÉE de gruau	Gruau/ PURÉE de gruau	Gruau/ PURÉE de gruau	Gruau/ PURÉE de gruau	Gruau/ PURÉE de gruau	Gruau/ PURÉE de gruau
		Beurre d'arachide	Beurre d'arachide	Oeufs brouillés	Cretons + PURÉE Cretons	Oeufs brouillés	Cretons + PURÉE Cretons	Fromage cheddar blanc +PURÉE Fromage Cottage
Dîner	Soupes	Soupe italienne	Crème de légumes	Soupe au fromage	Crème de brocoli	Soupe poulet & étoiles	Crème de courge	Soupe méli-mélo
	Plats principaux	Filet de poisson pané	Hot-hamburger	Fricassée de poulet	Macaroni au fromage	Pâté à la viande	Sauté de porc à l'ananas	Pâtes spaghetti
		Sauce tartare						Sauce à la viande
		Steak suisse	Poitrine de poulet	Longe de saumon	Mijoté de boeuf cajun	Blanquette de fruits de mer	Pain de dinde	Croque-monsieur
			Sauce miel et moutarde	Sauce pesto			Sauce aigre-douce	
		Sandwich au jambon	Sandwich aux oeufs	Sandwich au poulet	Sandwich au jambon	Sandwich au poulet	Sandwich aux oeufs	Sandwich au jambon
		Macédoine soleil	Pois verts et carottes	Carottes en bâtonnets	Jardinière de légumes	Carottes en cubes	Macédoine soleil	Haricots verts
								Salade César
		Riz pilaf	Frites					
	Desserts	Pouding à la rhubarbe	Yogourt aux fruits	Comp. de pommes morceaux	Pouding au chocolat	Gâteau blanc, coulis au sucre	Mandarines en sections	Pouding tapioca
		Comp. pommes-pêches ind.	Pêches en dés	Blanc-manger noix de coco	Salade de fruits frais	Poires en dés	Crème au citron	Salade de fruits
		Blanc-manger vanille	Gâteau salade de fruits	Bagatelle	Galette à l'érable	Yogourt vanille	Croustade aux pommes et érable	Gâteau aux carottes
Souper	Soupes	Soupe italienne	Crème de légumes	Soupe au fromage	Crème de brocoli	Soupe poulet & étoiles	Crème de courge	Soupe méli-mélo
	plats principaux	Pâté au poulet	Macaroni à la viande	Jambon chaud	Omelette Florentine	Boeuf aux légumes	Salade de pâtes de la mer	Poitrine de poulet
				Sauce à l'ananas				Sauce dijonnaise
		Pâtes penne	Casserole paysanne	Crêpes 2 un	Hamburger au poulet	Galette jardinière	Galette salisbury	Sauce blanche aux œufs
		Sauce rosée au porc		Sirop		Sauce tomate poivron		
		Sandwich au jambon	Sandwich aux oeufs	Sandwich au poulet	Sandwich au jambon	Sandwich au poulet	Sandwich aux oeufs	Sandwich au jambon
		Jardinière de légumes	Duo haricots jaunes-verts	Pois verts	Macédoine 3 légumes	Macédoine paysanne	Carottes et navet pilés	Macédoine maison
					Tomates tr		Concombre	
					Pomme de terre à la grecque			
	Desserts	Blanc-manger vanille	Gâteau salade de fruits	Bagatelle	Salade de fruits frais	Poires en dés	Croustade aux pommes et érable	Gâteau aux carottes
		Comp. pommes-pêches ind.	Pêches en dés	Blanc-manger noix de coco	Pouding au chocolat	Yogourt vanille	Crème au citron	Salade de fruits
		Pouding à la rhubarbe	Yogourt aux fruits	Comp. de pommes morceaux	Galette à l'érable	Gâteau blanc, coulis au sucre	Mandarines en sections	Pouding tapioca

Menu simplifié automne - hiver 2025 - 2026

Semaine 3

Repas		Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Déjeuner		Mandarines en sections	Banane/PURÉE Banane	Comp. pommes-pêches ind.	Banane/PURÉE Banane	Mandarines en sections	Banane/PURÉE Banane	Comp. pommes-fraises ind.
		Gruau/ PURÉE de gruau	Gruau/ PURÉE de gruau	Gruau/ PURÉE de gruau	Gruau/ PURÉE de gruau	Gruau/ PURÉE de gruau	Gruau/ PURÉE de gruau	Gruau/ PURÉE de gruau
		Beurre d'arachide	Beurre d'arachide	Oeufs brouillés	Cretons + PURÉE Cretons	Oeufs brouillés	Cretons + PURÉE Cretons	Fromage cheddar blanc +PURÉE Fromage Cottage
Dîner	Soupes	Potage navet et miel	Soupe boeuf et orge	Soupe minestrone	Crème de tomates	Soupe crémeuse aux légumes	Crème de champignons	Soupe aux légumes
		Steak sauce bordelaise	Pain farci au jambon	Boulettes de veau érable et romarin	Hot chicken	Boeuf à l'espagnol	Saumon mariné	Assiette brunch (omelette et saucisses)
	Plats principaux						Sauce teriyaki	
		Salade de thon	Pâtes penne	Côtelette de porc	Omelette espagnole	Merlu en croûte d'épices	Macaroni à la viande	Poitrine de poulet
			Sauce primavera	Sauce aux canneberges				Sauce BBQ
		Sandwich au jambon	Sandwich aux oeufs	Sandwich au poulet	Sandwich au jambon	Sandwich au poulet	Sandwich aux oeufs	Sandwich au jambon
		Carottes en cubes	Chou-fleur	Duo haricots jaunes-verts	Pois verts	Navets cubes	Brocoli	Haricots verts
		Tomates en quartier	Concombre					Tomates en quartier
			Salade de macaroni		Frites	BOUILLIE pomme de terre		Pomme de terre rissolée
	Desserts	Carré aux dattes	Croustade pommes fraises (chaud)	Pouding au chocolat	Salade de fruits frais	Comp. de pommes ind.	Gâteau fromage New Yorkais	Tarte aux pommes
		Comp. de pommes ind.	Yogourt vanille	PURÉE Banane	Blanc-manger érable	Pouding tapioca	Poires en dés	Salade de fruits
		Bavarois aux fraises	Pêches en dés	Pain aux courgettes	Pouding aux bleuets	Gâteau au gruau glacé	Yogourt aux fruits	Blanc-manger moka
Souper	Soupes	Potage navet et miel	Soupe boeuf et orge	Soupe minestrone	Crème de tomates	Soupe crémeuse aux légumes	Crème de champignons	Soupe aux légumes
		Nouilles chinoises	Sauté de poulet et poivrons	Étagé de fruits de mer	Macaroni au fromage	Parmentier de porc	Pizza poulet BBQ	Porc asiatique
	Plats principaux	Sauce aux prunes	Sauce à brochette					
		Poulet à l'indienne	Pâté chinois	Poulet à la Tao	Boeuf stroganoff	Gratin de coquillettes	Sauté de porc à l'ananas	Pâtes fettucinis
								Sauce à la milanaise
		Sandwich au jambon	Sandwich aux oeufs	Sandwich au poulet	Sandwich au jambon	Sandwich au poulet	Sandwich aux oeufs	Sandwich au jambon
		Maïs festif	Betteraves en cubes marinées	Carottes jaunes en bâtonnets	Macédoine 3 légumes	Jardinière de légumes		Macédoine paysanne
							Salade du jardin	
		Rouleaux impériaux	Riz pilaf					
	Desserts	Bavarois aux fraises	Pêches en dés	Pain aux courgettes	Blanc-manger érable	Gâteau au gruau glacé	Yogourt aux fruits	Blanc-manger moka
		Comp. de pommes ind.	Yogourt vanille	PURÉE Banane	Salade de fruits frais	Pouding tapioca	Poires en dés	Salade de fruits
		Carré aux dattes	Croustade pommes fraises	Pouding au chocolat	Pouding aux bleuets	Comp. de pommes ind.	Gâteau fromage New Yorkais	Tarte aux pommes