


**CENTRE D'HÉBERGEMENT SACRÉ-CŒUR**  
**Calendrier des activités - Unités de vie 200 Ouest et 300 Ouest**  
**MOIS FÉVRIER 2025**

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
						1 14h15-15h30 Accordeon avec Manon Mahoux 200 Activité subventionnée par Fondation FAIS
2 14h45-15h45 Zoothérapie Animazoo au salon 300 16h Club de marche aux corridor 300	3 13h30 à 15h30 Massothérapie aux chambres 300 et 200	4 10h Décoration Carnaval et Saint-Valentin sur deux étages 14h Atelier de fleurs avec Mme. Descarreaux, pour 300 au salon	5 14h15 Bingo Pour tous, Salon 300	6 14h15 Lireatoutâge Lecture et discussion Pour tous, Salon 300	7 9h Question – Intérêts en loisir aux chambres 300 14h Atelier de fleurs avec Mme. Descarreaux, pour 200 au salon	8 14h15-15h30 Accordeon avec Manon Mahoux 300 Activité subventionnée par Fondation FAIS
9 	10 14h15 Messe pour tous À la chapelle 200	11 13h30 à 15h30 Massothérapie aux chambres 300 et 200 16h Mémoire en musique aux chambres 300	12 14h15 Bingo Pour tous, Salon 300	13 14h15 Lireatoutâge Lecture et discussion Pour tous, Salon 300	14 Saint-Valentin 9h Question – Intérêts en loisir aux chambres 200 13h30 Magiel Fêter Saint- Valentin avec Nicolas Gignac, pour tous, au salon 300 Activité avec Fondation FAIS	15 10h-11h30 Visite d'amitié avec nouveau bénévole Abdel aux chambres 300 14h Activités WIJ aux chambres/au salon 200
16 10h Club de marche aux corridor 300	17 <Nouveau> 14h15 Partage la culture – La Chine, activité culturelle mensuelle Pour tous, au salon 300	18 10h Enlève des décorations sur deux étages 13h30 à 15h30 Massothérapie aux chambres 300 et 200	19 14h15 Bingo Pour tous, Salon 300	20 14h15 Lireatoutâge Lecture et discussion Pour tous, Salon 300	21 10h Café-rencontre monsieur pour tous, dans la cuisine 200 14h Géant Jeu de poches avec les jeunes du grand chemin, au salon 300	22 10h-11h30 Visite d'amitié avec Abdel aux chambres 200 14h Activités WIJ aux chambres/au salon 300
23 Félicitation Yiwel est avec vous depuis un an!	24 14h15-15h15 Atelier spirituel Pour tous À la chapelle 200	25 13h30 à 15h30 Massothérapie aux chambres 300 et 200	26 14h15 Bingo Pour tous, Salon 300	27 14h15 Lireatoutâge Lecture et discussion Pour tous, Salon 300	28 10h Café-Rencontre Madame pour tous, dans la cuisine 300 14h Géant Jeu de poches avec les jeunes, au salon 200	

- Membres de famille et proches sont toujours les bienvenus pour accompagner les résidents lors des activités. Veuillez noter que la programmation peut changer sans préavis.
- Pour Infos : Yiwel Zhou, Tech. en loisirs (418) 529-4777, poste 19320; courriel : yiwel.zhou.ciussccn@ssss.gouv.qc.ca.