Programmation des loisirs - Centre d'hébergement Notre-Dame-de-Lourdes - Juin 2025

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1 Musique avec Claude (GC) 13h30: 11e étage 14h00: 3e étage 14h30: 2e étage	2 Liratoutâge (GC) 13h30 Salle D. Caron Présence bienveillante (AI) 15h00 / Résidents ciblés	3 Musique avec Claude (GC) 13h30: 10e / 14h: 9e / 14h30: 8e Zoothérapie Woopy (AI) 17h30: 7e / 18h30: 6e Musique avec Christelle (GC) 17h45: 5e/ 18h15: 4e / 18h45: 3e	4 Tournée de thé glacé (AI) 10h: 11e / 10h30: 10e / 11h: 9e Pièce de théâtre (AG) Où sont passés mes rêves de retraite? 13h30 / Salle D. Caron	5 Tournée de thé glacé (AI) 10h: 4e / 10h30: 3e / 11h: 2e Jeux de ballons (GC) 13h30: 10e & 9e étages 14h15: 8e & 7e / 15h: 6e & 5e	6 Tournée de thé glacé (AI) 10h: 8e / 10h30: 7e / 11h: 6e Plantation du Jardin (GC) 13h30 / Cour extérieure	7 Jeu de dards Sur tous les étages
8 Colorions ensemble! Thématiques: Fête des pères / Fête Nationale Sur tous les étages	9 Liratoutâge (GC) 13h30 Salle D. Caron Présence bienveillante (AI) 15h00 / Résidents ciblés	10 Matinée 4G (AG) Activité intergénérationnelle 11h30 / Cour extérieure Tournée de thé glacé (AI) 15h00: 5e étage Violon avec Christelle (GC) 17h45: 10e / 18h15: 9e / 18h45: 8e	11 Jeux de ballons (GC) 10h00: 11e & 4e / 11h00: 3e & 2e Atelier d'Artisanat (AG) 13h30 Salle D. Caron	12 Visite Garderie Petits Pixels (AG) 10h00 / Salle D. Caron Après-midi soleil (AG) 13h30 / Cour extérieure Musique avec Sylvie (GC) 17h45: 11e / 18h15: 7e / 18h45: 6e	13 Distribution des cadeaux de la fête des père (AI) Tous les étages seront visités au courant de la journée	14 Club de lecture *Maurice Richard, une légende du hockey!* Sur tous les étages
15 Fête des pères Musique avec Claude (GC) 13h30: 7e / 14h00: 6e 14h30: 5e Quiz Journée mondiale de lutte contre la maltraitance des personnes aînées	16 On s'habille en mauve! Liratoutâge (GC) 13h30 / Salle D. Caron Présence bienveillante (AI) 15h00 / Résidents ciblés Zoothérapie Woopy (AI) 17h30: 3e / 18h30: 2e	17 Parlez-nous de vous (GC) 10h00: 9e / 11h00: 8e Bingo de la bienveillance (AG) 13h30 / Salle D. Caron Musique avec Christelle (GC) 17h45: 11e/ 18h15: 7e /18h45: 6e	18 Parlez-nous de vous (GC) 10h: 7e & 6e / 11h: 5e & 4e Serpents et échelles de la bienveillance (GC) 13h30: 11e & 10e étages 14h15: 9e & 8e / 15h00: 3e & 2e	19 Parlez-nous de vous (GC) 10h00: 11e & 10e étages 11h00: 3e & 2e étages Café rencontre (AG) Raconte-moi ton histoire 13h30 / Salle D. Caron	20 La belle visite (AI) 10h00: 9e/ 11h00: 8e 13h00: 3e / 14h00: 2e Quiz sur le Québec (GC) 10h00: 11e / 11h00: 10e Serpents et échelles de la bienveillance (GC) 13h30: 7e & 6e / 14h15: 5e & 4e	21 Mots croisés et Mots cachés de la bienveillance Sur tous les étages
22 Moment de détente Dégustation de thés Sur tous les étages	23 Party fête nationale & Fête du mois (AG) En musique avec le Duo Harfang Maquilleuse sur place! 13h30 / Cour extérieure On s'habille en bleu!	24 Cahier d'activités Fête Nationale du Québec	25 Quiz sur le Québec (GC) 10h00: 9e & 8e étages 11h00: 7e & 6e étages Tournoi de poches (AG) 13h30 Cour extérieure	26 Quiz sur le Québec (GC) 10h00: 5e & 4e / 11h00: 3e & 2e Jeux interactifs (GC) 13h30 / Salle D. Caron Activité MDJ* Le RADO (AG) 18h00 / Salle D. Caron Musique avec Sylvie (GC) 17h45: 10e / 18h15: 9e / 18h45: 8e	27 Tournée de bonjours Dès 9h30 / Tous les étages La belle visite (AI) 10h00: 11e / 11h00: 10e 13h00: 5e / 14h00: 4e Après-midi Jardinage (GC) 13h30 / Cour extérieure	28 Jeu de mémoire *Les belles histoires d'antan* Sur tous les étages

29
Musique avec Claude (GC)
13h30: 11e étage
14h00: 4e étage
14h30: 2e étage
	30
	Célébrations du Canada
	13h30 / Cour extérieure
	On s'habille en rouge!
	Zoothérapie Woopy (AI)
	17h30: 5e / 18h30: 4e
		15 juin 2025
		Journée mondiale de lutte contre la maltraitance des personnes aînées
		Nous célébrerons la bienveillance du 15 au 21 juin 2025!
			Calendrier des activités de loisirs du centre d'hébergement Notre-Dame-de-Lourdes
			Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale Québec
			Fondation pour les Aînés et l'innovation Sociale FAIS pour aider
			** MDJ = Maison des jeunes*
				Pour rejoindre les techniciennes d'intervention en loisirs: 418 529 2501
				Cynthia Savard (19715) / Cynthia Alain-Grosjean (19728)
				Légende
				AG= Activité grand Groupe // AI= Activité Individuelle //
				GC= Groupe Ciblé		