

MAI 2026



CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (Global) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.	Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.		Un vélo adapté pour fauteuils roulants permettra d'offrir des promenades aux résidents à certains moments du 4 au 15 mai.		10h30 Restons actifs et Quizz 450 14h Atelier-peinture 300 Chantal chante 13h30/550 14h30/550 îlot	 Patrouille canine Ambulance St-Jean 14h/2000 14h30/250
10h30 Restons actifs et Quizz 350 14h Atelier-peinture 3000	Zoothérapie 13h/450 14h/400 14h30/500 Tournée à l'accordéon avec Arthur Masson 14h/2000 14h45/250	Chariot de matériel personnalisé 10h/550 11h15/550 îlot 14h Messe Chapelle des Augustines RC	13h15-16h Friperie 2° 14h Conférence sur l'Histoire des jouets avec Jean Bouchard (groupe 2 : 250, 300, 350 et 400-500) Café du Vieux Piano (cafétéria)	14h Bingo Auditorium	10h30 Restons actifs et Quizz 400-500 Patrouille canine Ambulance St-Jean 14h/300 14h30/3000 15h45 Activité intergénérationnelle avec le Pignon bleu 350 et 450 Auditorium	Chantal chante 13h30/2000 14h30/250
Am et Pm Distribution cadeaux Fêtes des mères sur les unités	Zoothérapie 13h/2000 14h/250	Tournée à l'accordéon avec Arthur Masson 14h/300 14h45/3000	13h15-16h Friperie 2° 14h Tournée à l'accordéon avec Arthur Masson 350	14h Bingo Auditorium	Patrouille canine Ambulance St-Jean 14h/350 14h30/450	13h15 Chantal chante pour 400 et 500 (Solarium 4°)
Violon avec Christelle Cotnam 13h30/350 14h/450 14h30/550 15h/550 îlot	Fête des Patriotes Zoothérapie 13h/300 14h/3000	10h15 Activité Intergénérationnelle avec École Sacré-Cœur pour 400-500 Auditorium 14h Messe Chapelle des Augustines RC	13h15-16h Friperie 2° Patrouille canine Ambulance St-Jean 14h/550 14h30/550 îlot 14h Restons actifs et Quizz 2000	10h30 Restons actifs et Quizz 250 14h Bingo Auditorium	14h Fête du mois avec Luc Marquis Auditorium	Chantal chante 13h30/300 14h30/3000
24 : Musique avec Paul-André Labrie 14h/2000 14h45/250 31 : 14h Musique avec Paul-André Labrie pour 400 et 500 (Solarium 4°)	Zoothérapie 13h/350 14h/550 14h La Poule aux Œufs d'Or Auditorium	10h30 Restons actifs et Quizz 300 14h Fabrication de calepins 450	13h15-16h Friperie 2° Jeux d'adresse variés 14h/550 15h/550 îlot Tournée à l'accordéon avec Arthur Masson 14h/400 14h45/500	14h Bingo Auditorium	10h30 Restons actifs et Quizz 3000 Patrouille canine Ambulance St-Jean 14h/400 14h30/500 15h45 Activité intergénérationnelle avec le Pignon bleu pour 2000 Café du Vieux Piano (cafétéria)	Chantal chante 13h30/350 14h30/450

Pour plus d'infos: Loisirs : Nadine Dufault, p.19625 (en vacances du 9 au 17 mai) Soins spirituels : Annie Gagnon, p. 19648 Les activités peuvent changer sans préavis

MAI 2026



CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (250) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.	Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.		Un vélo adapté pour fauteuils roulants permettra d'offrir des promenades aux résidents à certains moments du 4 au 15 mai.			
					1	2
						14h30 Patrouille canine Ambulance St-Jean
3	4	5	6	7	8	9
	14h45 Tournée à l'accordéon avec Arthur Masson	14h Messe Chapelle des Augustines RC	13h15-16h Friperie 2 ^e 14h Conférence sur l'Histoire des jouets avec Jean Bouchard Café du Vieux Piano (cafétéria)	14h Bingo Auditorium		14h30 Chantal chante
10	11	12	13	14	15	16
Distribution cadeaux Fêtes des mères	14h Zoothérapie		13h15-16h Friperie 2 ^e	14h Bingo Auditorium		
t	17	18	19	20	21	22
	Fête des Patriotes	14h Messe Chapelle des Augustines RC	13h15-16h Friperie 2 ^e	10h30 Restons actifs et Quizz 14h Bingo Auditorium	14h Fête du mois avec Luc Marquis Auditorium	
24/31	25	26	27	28	29	30
24 : 14h45 Musique avec Paul-André Labrie	14h La Poule aux Œufs d'Or Auditorium		13h15-16h Friperie 2 ^e	14h Bingo Auditorium		

MAI 2026



CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (300) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.	Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télés au poste 34.		Un vélo adapté pour fauteuils roulants permettra d'offrir des promenades aux résidents à certains moments du 4 au 15 mai.		1 14h Atelier-peinture	2
3	4	5 14h Messe Chapelle des Augustines RC	6 13h15-16h Friperie 2 ^e 14h Conférence sur l'Histoire des jouets avec Jean Bouchard Café du Vieux Piano (cafétéria)	7 14h Bingo Auditorium	8 13h30 Patrouille canine Ambulance St-Jean	9
10 Distribution cadeaux Fêtes des mères	11	12 14h Tournée à l'accordéon avec Arthur Masson	13 13h15-16h Friperie 2 ^e	14 14h Bingo Auditorium	15	16
17	18 Fête des Patriotes 13h Zoothérapie	19 14h Messe Chapelle des Augustines RC	20 13h15-16h Friperie 2 ^e	21 14h Bingo Auditorium	22 14h Fête du mois avec Luc Marquis Auditorium	23 13h30 Chantal chante
24/ 31	25 14h La Poule aux Œufs d'Or Auditorium	26 10h30 Restons actifs et Quizz	27 13h15-16h Friperie 2 ^e	28 14h Bingo Auditorium	29	30

MAI 2026



CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (350) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.	Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.		Un vélo adapté pour fauteuils roulants permettra d'offrir des promenades aux résidents à certains moments du 4 au 15 mai.		1	2
10h30 Restons actifs et Quizz	4	5 14h Messe Chapelle des Augustines RC	6 13h15-16h Friperie 2 ^e 14h Conférence sur l'Histoire des jouets avec Jean Bouchard Café du Vieux Piano (cafétéria)	7 14h Bingo Auditorium	8 15h45 Activité intergénérationnelle avec le Pignon bleu Auditorium	9
10 Distribution cadeaux Fêtes des mères	11	12	13 13h15-16h Friperie 2 ^e 14h Tournée à l'accordéon avec Arthur Masson	14 14h Bingo Auditorium	15 14h Patrouille canine Ambulance St-Jean	16
17 13h30 Violon avec Christelle Cotnam	18 Fête des Patriotes	19 14h Messe Chapelle des Augustines RC	20 13h15-16h Friperie 2 ^e	21 14h Bingo Auditorium	22 14h Fête du mois avec Luc Marquis Auditorium	23
24/ 31	25 13h Zoothérapie 14h La Poule aux Œufs d'Or Auditorium	26	27 13h15-16h Friperie 2 ^e	28 14h Bingo Auditorium	29	30 13h30 Chantal chante

MAI 2026

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale
Québec

CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (400-500) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.	Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.		Un vélo adapté pour fauteuils roulants permettra d'offrir des promenades aux résidents à certains moments du 4 au 15 mai.		1	2
3	4 Zoothérapie 14h/400 14h30/500	5 14h Messe Chapelle des Augustines RC	6 13h15-16h Friperie 2 ^e 14h Conférence sur l'Histoire des jouets avec Jean Bouchard Café du Vieux Piano (cafétéria)	7 14h Bingo Auditorium	8 10h30 Restons actifs et Quizz	9
 10 Distribution cadeaux Fêtes des mères	11	12	13 13h15-16h Friperie 2 ^e	14 14h Bingo Auditorium	15	16 13h15 Chantal chante pour 400 et 500 (Solarium 4 ^e)
17	Fête des Patriotes 18	19 10h15 Activité Intergénérationnelle avec École Sacré-Cœur Auditorium 14h Messe Chapelle des Augustines RC	20 13h15-16h Friperie 2 ^e	21 14h Bingo Auditorium	22 14h Fête du mois avec Luc Marquis Auditorium	23
24/31 31 : 14h Musique avec Paul-André Labrie pour 400 et 500 (Solarium 4 ^e)	25 14h La Poule aux Œufs d'Or Auditorium	26	27 13h15-16h Friperie 2 ^e Tournée à l'accordéon avec Arthur Masson 14h/400 14h45/500	28 14h Bingo Auditorium	29 Patrouille canine Ambulance St-Jean 14h/400 14h30/500	30

MAI 2026

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale
Québec

CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (450) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.	Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.		Un vélo adapté pour fauteuils roulants permettra d'offrir des promenades aux résidents à certains moments du 4 au 15 mai.		1 10h30 Restons actifs et Quizz	2
3	4 13h Zoothérapie	5 14h Messe Chapelle des Augustines RC	6 13h15-16h Friperie 2 ^e	7 14h Bingo Auditorium	8 15h45 Activité intergénérationnelle avec le Pignon bleu Auditorium	9
10 Distribution cadeaux Fêtes des mères	11	12	13 13h15-16h Friperie 2 ^e	14 14h Bingo Auditorium	15 14h30 Patrouille canine Ambulance St-Jean	16
17 14h Violon avec Christelle Cotnam	18 Fête des Patriotes	19 14h Messe Chapelle des Augustines RC	20 13h15-16h Friperie 2 ^e	21 14h Bingo Auditorium	22 14h Fête du mois avec Luc Marquis Auditorium	23
24/ 31	25 14h La Poule aux Œufs d'Or Auditorium	26 14h Fabrication de calepins	27 13h15-16h Friperie 2 ^e	28 14h Bingo Auditorium	29	30 14h30 Chantal chante

MAI 2026



CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (550)

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.	Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.		Un vélo adapté pour fauteuils roulants permettra d'offrir des promenades aux résidents à certains moments du 4 au 15 mai.		Chantal chante 13h30/550 14h30/550 îlot	
3	4	5 Chariot de matériel personnalisé 10h/550 11h15/550 îlot 14h Messe Chapelle des Augustines RC	6 13h15-16h Friperie 2 ^e	7 14h Bingo Auditorium	8	9
10 Distribution cadeaux Fêtes des mères	11	12	13 13h15-16h Friperie 2 ^e	14 14h Bingo Auditorium	15	16
17 Violon avec Christelle Cotnam 14h30/550 15h/550 îlot	18 Fête des Patriotes	19 14h Messe Chapelle des Augustines RC	20 13h15-16h Friperie 2 ^e Patrouille canine Ambulance St-Jean 14h/550 14h30/550 îlot	21 14h Bingo Auditorium	22 14h Fête du mois avec Luc Marquis Auditorium	23
24/ 31	25 14h Zoothérapie 14h La Poule aux Œufs d'Or Auditorium	26	27 13h15-16h Friperie 2 ^e Jeux d'adresse variés 14h/550 15h/550 îlot	28 14h Bingo Auditorium	29	30

MAI 2026

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale
Québec

CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (2000)

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.	Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.		Un vélo adapté pour fauteuils roulants permettra d'offrir des promenades aux résidents à certains moments du 4 au 15 mai.		1	2 14h Patrouille canine Ambulance St-Jean
3	4 14h Tournée à l'accordéon avec Arthur Masson	5 14h Messe Chapelle des Augustines RC	6 13h15-16h Friperie 2 ^e	7 14h Bingo Auditorium	8	9 13h30 Chantal chante
 10 Distribution cadeaux Fêtes des mères	11 13h Zoothérapie	12	13 13h15-16h Friperie 2 ^e	14 14h Bingo Auditorium	15	16
17	Fête des Patriotes 18	19 14h Messe Chapelle des Augustines RC	20 13h15-16h Friperie 2 ^e 14h Restons actifs et Quizz	21 14h Bingo Auditorium	22 14h Fête du mois avec Luc Marquis Auditorium	23
24/31 <u>24</u> : 14h Musique avec Paul-André Labrie	25 14h La Poule aux Œufs d'Or Auditorium	26	27 13h15-16h Friperie 2 ^e	28 14h Bingo Auditorium	29 15h45 Activité intergénérationnelle avec le Pignon bleu Café du Vieux Piano (cafétéria)	30

Pour plus d'infos: Loisirs : Nadine Dufault, p.19625 (en vacances du 9 au 17 mai) Soins spirituels : Annie Gagnon, p. 19648

Les activités peuvent changer sans préavis

MAI 2026



CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (3000) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.	Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.		Un vélo adapté pour fauteuils roulants permettra d'offrir des promenades aux résidents à certains moments du 4 au 15 mai.		1	2
3 14h Atelier-peinture	4	5 14h Messe Chapelle des Augustines RC	6 13h15-16h Friperie 2 ^e	7 14h Bingo Auditorium	8 14h30 Patrouille canine Ambulance St-Jean	9
10 Distribution cadeaux Fêtes des mères	11	12 14h45 Tournée à l'accordéon avec Arthur Masson	13 13h15-16h Friperie 2 ^e	14 14h Bingo Auditorium	15	16
17 Fête des Patriotes	18 14h Zoothérapie	19 14h Messe Chapelle des Augustines RC	20 13h15-16h Friperie 2 ^e	21 14h Bingo Auditorium	22 14h Fête du mois avec Luc Marquis Auditorium	23 14h30 Chantal chante
24/ 31	25 14h La Poule aux Œufs d'Or Auditorium	26	27 13h15-16h Friperie 2 ^e	28 14h Bingo Auditorium	29 10h30 Restons actifs et Quizz	30