



# MAI 2026






## CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (Global) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.	Famille et amis sont bienvenus aux activités.  Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.		Un vélo adapté pour fauteuils roulants permettra d'offrir des promenades aux résidents à certains moments du 4 au 15 mai.		10h30 Restons actifs et Quizz 450  14h Atelier-peinture 300  Chantal chante 13h30/550 14h30/550 îlot	Patrouille canine Ambulance St-Jean 14h/2000 14h30/250
10h30 Restons actifs et Quizz 350  14h Atelier-peinture 3000	Zoothérapie 13h/450 14h/400 14h30/500  Tournée à l'accordéon avec Arthur Masson 14h/2000 14h45/250	Chariot de matériel personnalisé 10h/550 11h15/550 îlot  14h Messe Chapelle des Augustines RC	13h15-16h Friperie 2 <sup>e</sup>  14h Conférence sur l'Histoire des jouets avec Jean Bouchard (groupe 2 : 250, 300, 350 et 400-500) Café du Vieux Piano (cafétéria)	14h Bingo Auditorium	10h30 Restons actifs et Quizz 400-500  Patrouille canine Ambulance St-Jean 14h/300 14h30/3000  15h45 Activité intergénérationnelle avec le Pignon bleu 350 et 450 Auditorium	Chantal chante 13h30/2000 14h30/250
Am et Pm Distribution cadeaux Fêtes des mères sur les unités	Zoothérapie 13h/2000 14h/250	Tournée à l'accordéon avec Arthur Masson 14h/300 14h45/3000	13h15-16h Friperie 2 <sup>e</sup>  14h Tournée à l'accordéon avec Arthur Masson 350	14h Bingo Auditorium	Patrouille canine Ambulance St-Jean 14h/350 14h30/450	13h15 Chantal chante pour 400 et 500 (Solarium 4 <sup>e</sup> )
Violon avec Christelle Cotnam 13h30/350 14h/450 14h30/550 15h/550 îlot	Fête des Patriotes  Zoothérapie 13h/300 14h/3000	10h15 Activité Intergénérationnelle avec École Sacré-Cœur pour 400-500 Auditorium  14h Messe Chapelle des Augustines RC	13h15-16h Friperie 2 <sup>e</sup>  Patrouille canine Ambulance St-Jean 14h/550 14h30/550 îlot  14h Restons actifs et Quizz 2000	10h30 Restons actifs et Quizz 250  14h Bingo Auditorium	14h Fête du mois avec Luc Marquis Auditorium	Chantal chante 13h30/300 14h30/3000
24 : Musique avec Paul-André Labrie 14h/2000 14h45/250  31 : 14h Musique avec Paul-André Labrie pour 400 et 500 (Solarium 4 <sup>e</sup> )	Zoothérapie 13h/350 14h/550  14h La Poule aux Œufs d'Or Auditorium	10h30 Restons actifs et Quizz 300  14h Fabrication de calepins 450	13h15-16h Friperie 2 <sup>e</sup>  Jeux d'adresse variés 14h/550 15h/550 îlot  Tournée à l'accordéon avec Arthur Masson 14h/400 14h45/500	14h Bingo Auditorium	10h30 Restons actifs et Quizz 3000  Patrouille canine Ambulance St-Jean 14h/400 14h30/500  15h45 Activité intergénérationnelle avec le Pignon bleu pour 2000 Café du Vieux Piano (cafétéria)	Chantal chante 13h30/350 14h30/450

# MAI 2026



## CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (250) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.	Famille et amis sont bienvenus aux activités.  Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.		Un vélo adapté pour fauteuils roulants permettra d'offrir des promenades aux résidents à certains moments du 4 au 15 mai.	 Mai	<b>1</b>	<b>2</b> 14h30 Patrouille canine Ambulance St-Jean
<b>3</b>	<b>4</b> 14h45 Tournée à l'accordéon avec Arthur Masson	<b>5</b> 14h Messe Chapelle des Augustines RC	<b>6</b> 13h15-16h Friperie 2 <sup>e</sup>  14h Conférence sur l'Histoire des jouets avec Jean Bouchard Café du Vieux Piano (cafétéria)	<b>7</b> 14h Bingo Auditorium	<b>8</b>	<b>9</b> 14h30 Chantal chante
 <b>10</b> Distribution cadeaux Fêtes des mères	<b>11</b> 14h Zoothérapie	<b>12</b>	<b>13</b> 13h15-16h Friperie 2 <sup>e</sup>	<b>14</b> 14h Bingo Auditorium	<b>15</b>	<b>16</b>
<b>17</b>	<b>18</b> Fête des Patriotes	<b>19</b> 14h Messe Chapelle des Augustines RC	<b>20</b> 13h15-16h Friperie 2 <sup>e</sup>	<b>21</b> 10h30 Restons actifs et Quizz  14h Bingo Auditorium	<b>22</b> 14h Fête du mois avec Luc Marquis Auditorium	<b>23</b>
<b>24/31</b>  <b>24</b> : 14h45 Musique avec Paul-André Labrie	<b>25</b> 14h La Poule aux Œufs d'Or Auditorium	<b>26</b>	<b>27</b> 13h15-16h Friperie 2 <sup>e</sup>	<b>28</b> 14h Bingo Auditorium	<b>29</b>	<b>30</b>

# MAI 2026



## CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (300) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.	Famille et amis sont bienvenus aux activités.  Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télés au poste 34.		Un vélo adapté pour fauteuils roulants permettra d'offrir des promenades aux résidents à certains moments du 4 au 15 mai.		1 14h Atelier-peinture	2
3	4	5 14h Messe Chapelle des Augustines RC	6 13h15-16h Friperie 2 <sup>e</sup>  14h Conférence sur l'Histoire des jouets avec Jean Bouchard Café du Vieux Piano (cafétéria)	7 14h Bingo Auditorium	8 13h30 Patrouille canine Ambulance St-Jean	9
10 Distribution cadeaux Fêtes des mères	11	12 14h Tournée à l'accordéon avec Arthur Masson	13 13h15-16h Friperie 2 <sup>e</sup>	14 14h Bingo Auditorium	15	16
17	18 Fête des Patriotes 13h Zoothérapie	19 14h Messe Chapelle des Augustines RC	20 13h15-16h Friperie 2 <sup>e</sup>	21 14h Bingo Auditorium	22 14h Fête du mois avec Luc Marquis Auditorium	23 13h30 Chantal chante
24/ 31	25 14h La Poule aux Œufs d'Or Auditorium	26 10h30 Restons actifs et Quizz	27 13h15-16h Friperie 2 <sup>e</sup>	28 14h Bingo Auditorium	29	30

# MAI 2026






## CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (350) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.	Famille et amis sont bienvenus aux activités.  Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télés au poste 34.		Un vélo adapté pour fauteuils roulants permettra d'offrir des promenades aux résidents à certains moments du 4 au 15 mai.		<b>1</b>	<b>2</b>
<b>3</b> 10h30 Restons actifs et Quizz	<b>4</b>	<b>5</b> 14h Messe Chapelle des Augustines RC	<b>6</b> 13h15-16h Friperie 2 <sup>e</sup>  14h Conférence sur l'Histoire des jouets avec Jean Bouchard Café du Vieux Piano (cafétéria)	<b>7</b> 14h Bingo Auditorium	<b>8</b> 15h45 Activité intergénérationnelle avec le Pignon bleu Auditorium	<b>9</b>
 <b>10</b> Distribution cadeaux Fêtes des mères	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b> 13h15-16h Friperie 2 <sup>e</sup>  14h Tournée à l'accordéon avec Arthur Masson	<b>14</b> 14h Bingo Auditorium	<b>15</b> 14h Patrouille canine Ambulance St-Jean	<b>16</b>
<b>17</b> 13h30 Violon avec Christelle Cotnam	Fête des Patriotes <b>18</b>	<b>19</b> 14h Messe Chapelle des Augustines RC	<b>20</b> 13h15-16h Friperie 2 <sup>e</sup>	<b>21</b> 14h Bingo Auditorium	<b>22</b> 14h Fête du mois avec Luc Marquis Auditorium	<b>23</b>
<b>24/31</b>	13h Zoothérapie <b>25</b> 14h La Poule aux Œufs d'Or Auditorium	<b>26</b>	<b>27</b> 13h15-16h Friperie 2 <sup>e</sup>	<b>28</b> 14h Bingo Auditorium	<b>29</b>	<b>30</b> 13h30 Chantal chante

# MAI 2026





## CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (400-500) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.	Famille et amis sont bienvenus aux activités.  Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télés au poste 34.		Un vélo adapté pour fauteuils roulants permettra d'offrir des promenades aux résidents à certains moments du 4 au 15 mai.		<b>1</b>	<b>2</b>
<b>3</b>	<b>4</b>  Zoothérapie 14h/400 14h30/500	<b>5</b>  14h Messe Chapelle des Augustines RC	<b>6</b> 13h15-16h Friperie 2 <sup>e</sup>  14h Conférence sur l'Histoire des jouets avec Jean Bouchard Café du Vieux Piano (cafétéria)	<b>7</b>  14h Bingo Auditorium	<b>8</b>  10h30 Restons actifs et Quizz	<b>9</b>
 <b>10</b> Distribution cadeaux Fêtes des mères	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>  13h15-16h Friperie 2 <sup>e</sup>	<b>14</b>  14h Bingo Auditorium	<b>15</b>	<b>16</b>  13h15 Chantal chante pour 400 et 500 (Solarium 4 <sup>e</sup> )
<b>17</b>	Fête des Patriotes <b>18</b>	<b>19</b> 10h15 Activité Intergénérationnelle avec École Sacré-Cœur Auditorium  14h Messe Chapelle des Augustines RC	<b>20</b>  13h15-16h Friperie 2 <sup>e</sup>	<b>21</b>  14h Bingo Auditorium	<b>22</b>  14h Fête du mois avec Luc Marquis Auditorium	<b>23</b>
<b>24/ 31</b>	<b>25</b>  14h La Poule aux Œufs d'Or Auditorium	<b>26</b>	<b>27</b> 13h15-16h Friperie 2 <sup>e</sup>  Tournée à l'accordéon avec Arthur Masson 14h/400 14h45/500	<b>28</b>  14h Bingo Auditorium	<b>29</b>  Patrouille canine Ambulance St-Jean 14h/400 14h30/500	<b>30</b>
<b>31</b> : 14h Musique avec Paul-André Labrie pour 400 et 500 (Solarium 4 <sup>e</sup> )						

# MAI 2026






## CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (450) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.	Famille et amis sont bienvenus aux activités.  Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télés au poste 34.		Un vélo adapté pour fauteuils roulants permettra d'offrir des promenades aux résidents à certains moments du 4 au 15 mai.	 Mai	1 10h30 Restons actifs et Quizz	2
3	4 13h Zoothérapie	5 14h Messe Chapelle des Augustines RC	6 13h15-16h Friperie 2 <sup>e</sup>	7 14h Bingo Auditorium	8 15h45 Activité intergénérationnelle avec le Pignon bleu Auditorium	9
10 Distribution cadeaux Fêtes des mères	11	12	13 13h15-16h Friperie 2 <sup>e</sup>	14 14h Bingo Auditorium	15 14h30 Patrouille canine Ambulance St-Jean	16
17 14h Violon avec Christelle Cotnam	18 Fête des Patriotes	19 14h Messe Chapelle des Augustines RC	20 13h15-16h Friperie 2 <sup>e</sup>	21 14h Bingo Auditorium	22 14h Fête du mois avec Luc Marquis Auditorium	23
24/ 31	25 14h La Poule aux Œufs d'Or Auditorium	26 14h Fabrication de calepins	27 13h15-16h Friperie 2 <sup>e</sup>	28 14h Bingo Auditorium	29	30 14h30 Chantal chante

# MAI 2026





## CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (550) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.	Famille et amis sont bienvenus aux activités.  Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télés au poste 34.		Un vélo adapté pour fauteuils roulants permettra d'offrir des promenades aux résidents à certains moments du 4 au 15 mai.		<b>1</b>  Chantal chante 13h30/550 14h30/550 îlot	<b>2</b>
<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b> Chariot de matériel personnalisé 10h/550 11h15/550 îlot  14h Messe Chapelle des Augustines RC	<b>6</b> 13h15-16h Friperie 2 <sup>e</sup>	<b>7</b> 14h Bingo Auditorium	<b>8</b>	<b>9</b>
 <b>10</b> Distribution cadeaux Fêtes des mères	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b> 13h15-16h Friperie 2 <sup>e</sup>	<b>14</b> 14h Bingo Auditorium	<b>15</b>	<b>16</b>
<b>17</b> Violon avec Christelle Cotnam 14h30/550 15h/550 îlot	Fête des Patriotes <b>18</b>	<b>19</b> 14h Messe Chapelle des Augustines RC	<b>20</b> 13h15-16h Friperie 2 <sup>e</sup>  Patrouille canine Ambulance St-Jean 14h/550 14h30/550 îlot	<b>21</b> 14h Bingo Auditorium	<b>22</b> 14h Fête du mois avec Luc Marquis Auditorium	<b>23</b>
<b>24/31</b>	14h Zoothérapie <b>25</b>  14h La Poule aux Œufs d'Or Auditorium	<b>26</b>	<b>27</b> 13h15-16h Friperie 2 <sup>e</sup>  Jeux d'adresse variés 14h/550 15h/550 îlot	<b>28</b> 14h Bingo Auditorium	<b>29</b>	<b>30</b>

# MAI 2026



## CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (2000) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.	Famille et amis sont bienvenus aux activités.  Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.		Un vélo adapté pour fauteuils roulants permettra d'offrir des promenades aux résidents à certains moments du 4 au 15 mai.	 Mai	1	2 14h Patrouille canine Ambulance St-Jean
3	4 14h Tournée à l'accordéon avec Arthur Masson	5 14h Messe Chapelle des Augustines RC	6 13h15-16h Friperie 2 <sup>e</sup>	7 14h Bingo Auditorium	8	9 13h30 Chantal chante
10 Distribution cadeaux Fêtes des mères	11 13h Zoothérapie	12	13 13h15-16h Friperie 2 <sup>e</sup>	14 14h Bingo Auditorium	15	16
17	18 Fête des Patriotes	19 14h Messe Chapelle des Augustines RC	20 13h15-16h Friperie 2 <sup>e</sup> 14h Restons actifs et Quizz	21 14h Bingo Auditorium	22 14h Fête du mois avec Luc Marquis Auditorium	23
24/31 24 : 14h Musique avec Paul-André Labrie	25 14h La Poule aux Œufs d'Or Auditorium	26	27 13h15-16h Friperie 2 <sup>e</sup>	28 14h Bingo Auditorium	29 15h45 Activité intergénérationnelle avec le Pignon bleu Café du Vieux Piano (cafétéria)	30

# MAI 2026



## CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (3000)

### PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.	Famille et amis sont bienvenus aux activités.  Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télés au poste 34.		Un vélo adapté pour fauteuils roulants permettra d'offrir des promenades aux résidents à certains moments du 4 au 15 mai.		<b>1</b>	<b>2</b>
<b>3</b> 14h Atelier-peinture	<b>4</b>	<b>5</b> 14h Messe Chapelle des Augustines RC	<b>6</b> 13h15-16h Friperie 2 <sup>e</sup>	<b>7</b> 14h Bingo Auditorium	<b>8</b> 14h30 Patrouille canine Ambulance St-Jean	<b>9</b>
 <b>10</b> Distribution cadeaux Fêtes des mères	<b>11</b>	<b>12</b> 14h45 Tournée à l'accordéon avec Arthur Masson	<b>13</b> 13h15-16h Friperie 2 <sup>e</sup>	<b>14</b> 14h Bingo Auditorium	<b>15</b>	<b>16</b>
<b>17</b>	Fête des Patriotes <b>18</b> 14h Zoothérapie	<b>19</b> 14h Messe Chapelle des Augustines RC	<b>20</b> 13h15-16h Friperie 2 <sup>e</sup>	<b>21</b> 14h Bingo Auditorium	<b>22</b> 14h Fête du mois avec Luc Marquis Auditorium	<b>23</b> 14h30 Chantal chante
<b>24/31</b>	<b>25</b> 14h La Poule aux Œufs d'Or Auditorium	<b>26</b>	<b>27</b> 13h15-16h Friperie 2 <sup>e</sup>	<b>28</b> 14h Bingo Auditorium	<b>29</b> 10h30 Restons actifs et Quizz	<b>30</b>