

Menu simplifié semaine 1 printemps - été 2026

Repas		Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Déjeuner		Mandarines en sections Gruau/ PURÉE de gruau PURÉE de pain	Banane/PURÉE Banane Gruau/ PURÉE de gruau PURÉE de pain	Comp. pommes-pêches ind. Gruau/ PURÉE de gruau PURÉE de pain	Banane/PURÉE Banane Gruau/ PURÉE de gruau PURÉE de pain	Mandarines en sections Gruau/ PURÉE de gruau PURÉE de pain	Banane/PURÉE Banane Gruau/ PURÉE de gruau PURÉE de pain	Comp. pommes-fraises ind. Gruau/ PURÉE de gruau PURÉE Pain aux raisins
	Soupes et sandwiches du jour		Soupe à l'ancienne Sandwich jambon	Crème de panais Sandwich œufs	Soupe boeuf et orzo Sandwich poulet	Soupe tomate et riz Sandwich jambon	Crème de légumes Sandwich poulet	Soupe aux légumes Sandwich œufs
Dîner	Plats principaux	Porc asiatique	Frittata méditerranéenne	Pain farci au poulet	Boeuf forestier	Pâtes spaghetti Sauce à la viande	Hamburger au poulet	Pâté au saumon Sauce béchamel
		Filet de merlu Sauce au cari	Boulettes de porc aigre-douce	Veau marengo	Gratin de coquillettes	Casserole paysanne	Fricassée de boeuf	Fricassée de poulet
		Macédoine orientale	Carottes et navet en cubes	Macédoine trois légumes Laitue ciselée Croustilles	Haricot jaune	Carottes en cubes Salade César	Chou-fleur Tomate tr 1 un Pomme de terre à la grecque	Brocoli
	Desserts	Pouding au caramel Galette à la mélasse Pêches en dés	Poires en dés Yogourt aux fruits Gâteau au chocolat crème anglaise	Pouding aux framboises Comp. pommes-pêches ind. Parfait aux pêches	Salade de fruits frais Croustade aux pommes et érable Blanc-manger vanille	Yogourt vanille Pain courgettes Mandarines en sections	Comp. pommes-bleuets ind. Pouding tapioca Gâteau fromage aux pêches	Tarte au citron graham Salade de fruits Blanc-manger érable
Souper	Plats principaux	Lasagne aux légumes	Chili végétarien	Pâté chinois Ketchup	Salade de thon Complet	Coq au vin	Longe de saumon Sauce aux épinards	Pain de porc Sauce au gingembre
		Steak suisse	Poulet parmigiana	Côtelette de porc Sauce érable et romarin	Haut de cuisse Sauce Bercy	Crêpes 2 un Sirop	Pâtes fettucinis Sauce primavera	Mijoté de boeuf cajun
		Carottes jaunes en bâtonnets	Macédoine maison	Betteraves en cubes marinées	Maïs festif	Brocoli chou-fleur	Macédoine paysane	Carottes et navet en cubes BOUILLIE pomme de terre
	Desserts	Pêches en dés Pouding au caramel Galette à la mélasse	Gâteau au chocolat crème anglaise Poires en dés Yogourt aux fruits	Parfait aux pêches Pouding aux framboises Comp. pommes-pêches ind.	Blanc-manger vanille Salade de fruits frais Croustade aux pommes et érable	Mandarines en sections Yogourt vanille Pain courgettes	Gâteau fromage aux pêches Comp. pommes-bleuets ind. Pouding tapioca	Blanc-manger érable Tarte au citron graham Salade de fruits

Menu simplifié semaine 2 printemps - été 2026

Repas		Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Déjeuner		Mandarines en sections Gruau/ PURÉE de gruau Beurre d'arachide	Banane/PURÉE Banane Gruau/ PURÉE de gruau Beurre d'arachide	Comp. pommes-pêches ind. Gruau/ PURÉE de gruau Oeufs brouillés	Banane/PURÉE Banane Gruau/ PURÉE de gruau Cretons + PURÉE Cretons	Mandarines en sections Gruau/ PURÉE de gruau Oeufs brouillés	Banane/PURÉE Banane Gruau/ PURÉE de gruau Cretons + PURÉE Cretons	Comp. pommes-fraises ind. Gruau/ PURÉE de gruau Fromage cheddar blanc +PURÉE Fromage Cottage
	Soupes et sandwiches du jour		Soupe paysanne Sandwich au jambon	Crème de champignons Sandwich au œufs	Soupe crémeuse aux légumes Sandwich au poulet	Crème de brocoli Sandwich au jambon	Soupe italienne Sandwich au poulet	Crème de chou-fleur Sandwich au œufs
Diner	Plats principaux	Boeuf bourguignon	Porc au cari	Sauté de poulet et poivrons Sauce à brochette	Hot-dog	Étagé de fruits de mer	Nouilles chinoises rouilleaux impériaux et sauce aux piments	Pâtes spaghetti Sauce à la viande
		Salade de pâtes de la mer	Omelette espagnole	Carré de thon	Carré de légumineuses	Poitrine de poulet	Jambon froid	Feuilleté poulet brocoli
		Macédoine soleil Concombre	Pois verts et carottes	Carottes en bâtonnets	Jardinière de légumes Salade du chef Sauce mexicaine	Macédoine paysanne	Macédoine orientale Salade de carottes Sauce aux pois verts et jambon	Carottes en cubes Laitue ciselée Sauce aux poireaux
	Desserts	Pouding chômeur Comp. pommes-fraises ind. Parfait aux fruits	Yogourt aux fruits Croustade aux bleuets été Pêches en dés	Galette à l'érable Poires en dés Pouding au chocolat	Salade de fruits frais Blanc-manger caramel Gâteau citrouille et poire glacé	Pouding au riz Gâteau au gruau Comp. pommes-bleuets ind.	Pouding à la rhubarbe Mandarines en sections Yogourt aux fruits	Poires en dés Blanc-manger moka Muffin à l'abricot
Souper	Soupes	Poitrine de poulet Sauce aigre-douce	Filet de poisson pané Sauce tartare	Macaroni au fromage	Boulettes de boeuf Sauce érable et romarin	Sauté de porc à l'ananas	Pizza au poulet BBQ	Veau aux champignons
		Parmentier de porc	Hamburger de boeuf	Boeuf aux légumes	Galette de poulet Sauce mexicaine	Sauce blanche aux œufs	Pâtes penne Sauce aux pois verts et jambon	Filet de merlu Sauce aux poireaux
		Jardinière de légumes	Duo haricots jaunes-verts Salade chou-carottes Frites	Macédoine trois légumes	Mais festif	Pois verts Nouilles aux œufs	Carottes et navet en cubes Salade du jardin	Macédoine maison
		Comp. pommes-fraises ind. Parfait aux fruits Pouding chômeur	Pêches en dés Yogourt aux fruits Croustade aux bleuets été	Pouding au chocolat Galette à l'érable Poires en dés	Gâteau citrouille et poire glacé Salade de fruits frais Blanc-manger caramel	Comp. pommes-bleuets ind. Pouding au riz Gâteau au gruau	Yogourt aux fruits Pouding à la rhubarbe Mandarines en sections	Muffin à l'abricot Poires en dés Blanc-manger moka

Menu simplifié semaine 3 printemps - été 2026

Repas		Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Déjeuner		Mandarines en sections Gruau/ PURÉE de gruau Beurre d'arachide	Banane/PURÉE Banane Gruau/ PURÉE de gruau Beurre d'arachide	Comp. pommes-pêches ind. Gruau/ PURÉE de gruau Oeufs brouillés	Banane/PURÉE Banane Gruau/ PURÉE de gruau Cretons + PURÉE Cretons	Mandarines en sections Gruau/ PURÉE de gruau Oeufs brouillés	Banane/PURÉE Banane Gruau/ PURÉE de gruau Cretons + PURÉE Cretons	Comp. pommes-fraises ind. Gruau/ PURÉE de gruau Fromage cheddar blanc +PURÉE Fromage Cottage
	Soupes et sandwichs du jour		Potage navet et miel Sandwich jambon	Soupe boeuf et orge Sandwich œufs	Soupe minestrone Sandwich poulet	Potage brocoli et fromage Sandwich jambon	Soupe au fromage Sandwich poulet	Crème de tomates Sandwich œufs
Dîner	Plats principaux	Pain farci au jambon	Poulet à la Tao	Macaroni à la viande	Veau au basilic	Pain à la viande	Omelette au fromage Saucisses grillées assiette brunch	Côtelette de porc poires et gingembre
		Lasagne	Saumon mariné teriyaki	Salade de poulet	Filet de poisson pané Sauce tartare	Galette de porc Sauce à brochette	Boeuf bourguignon	Blanquette de fruits de mer
		Haricots jaunes Laitue romaine Salade de macaroni	Chou-fleur	Jardinière de légumes	Pois verts	Navets cubés	Brocoli Pomme de terre rissolée	Salade macédoine crémeuse
	Desserts	Bavarois aux fraises Pouding aux bleuets Compote pomme-pêche ind.	Gâteau carottes Pêches en dés Yogourt vanille	Comp. Pommes morceaux Crème au citron Galette à l'avoine	Salade de fruits frais Gâteau salade de fruits Blanc-manger érable	Gâteau au fromage Newyorkais Salade de fruits Tapioca au chocolat	Mandarines en section Yogourt aux fruits Gâteau aux épices glacé	Blanc-manger moka Tarte aux pommes Pêches en dés
Souper	Plats principaux	Quiche florentine	Porc souvlaki et courgettes Sauce tzatziki servir froid	Boeuf stroganoff	Pizza garnie	Poitrine de poulet Sauce BBQ	Gratin de rigatoni de veau	Fusillis poulet césar
		Haut de cuisse Sauce tomate	Pâté chinois Ketchup	Blanquette de saumon	Pâtes fusillis Sauce végétarienne	Casserole de poisson	Boulettes de dinde aux pommes	Boeuf jardinière
		Macédoine soleil	Macédoine paysanne	Carottes en cubes	Macédoine trois légumes Salade croquante	Pois verts et carottes Frites	Carottes en bâtonnets Salade du jardin	Duo haricots jaunes-verts
	Desserts	Compote pomme-pêche ind. Bavarois aux fraises Pouding aux bleuets	Yogourt vanille Gâteau carottes Pêches en dés	Galette à l'avoine Comp. Pommes morceaux Crème au citron	Blanc-manger érable Salade de fruits frais Gâteau salade de fruits	Tapioca au chocolat Gâteau au fromage Newyorkais Salade de fruits	Gâteau aux épices glacé Mandarines en section Yogourt aux fruits	Tarte aux pommes Blanc-manger moka Pêches en dés