

| MENU DU JOUR 2023-2024 | | | | | | | | | |
|------------------------|------------------|-----------------------------|----------------------------|------------------------------|---------------------|----------------------|------------------------|-----------------------------|---|
| Repas | Choix | Dimanche | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | |
| Semaine 1 | Dîner | Soupe ou potage | Soupe tomate et riz | Crème de panais | Soupe boeuf et orzo | Soupe à l'ancienne | Crème de tomates | Soupe aux légumes | Crème de poires et carottes |
| | | Plat principal 1 | Steak sauce oignons et vin | Poulet à la Tao | Pâté au saumon | Boeuf forestier | Filet de merlu | Feuilleté poulet brocoli | Assiette brunch (œufs brouillés et fèves aux tomates) |
| | | | | | Sauce béchamel | | Sauce à l'aneth | | |
| | Plat principal 2 | Blanquette de fruits de mer | Fricassée de boeuf | Pain farci au poulet | Pâtes spaghetti | Ragoût de boulettes | Porc au cari | Gratin de rigatoni de veau | |
| | | | | | Sauce à la viande | | | | |
| | Souper | Soupe ou potage | Soupe tomate et riz | Crème de panais | Soupe boeuf et orzo | Soupe à l'ancienne | Crème de tomates | Soupe aux légumes | Crème de poires et carottes |
| | | Plat principal 1 | Nouilles chinoises | Boulettes de porc aux pommes | Veau marengo | Galette de poulet | Pâté chinois | Saumon grillé miel moutarde | Quiche Lorraine |
| | | | | Sauce aux prunes | | | Sauce tomate poivron | Ketchup | |
| | | Plat principal 2 | Poulet parmigiana | Lasagne aux légumes | Pain de porc | Frittata aux légumes | Casserole de lentilles | Boeuf bourguignon | Coq au vin |
| | | | Sauce suédoise | | | | | | |

| MENU DU JOUR 2023-2024 | | | | | | | | | |
|------------------------|------------------|------------------|---------------------------------|----------------------|-----------------------|---------------------|-----------------------------|--------------------------|------------------------|
| Repas | Choix | Dimanche | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | |
| Semaine 2 | Dîner | Soupe ou potage | Soupe italienne | Crème de légumes | Soupe au fromage | Crème de brocoli | Soupe poulet & étoiles | Crème de courge | Soupe méli-mélo |
| | | Plat principal 1 | Filet de poisson pané | Hot-Hamburger | Fricassée de poulet | Macaroni au fromage | Blanquette de fruits de mer | Pain de dinde | Croque-monsieur |
| | | | | Sauce tartare | | | | Sauce aigre-douce | |
| | Plat principal 2 | Steak suisse | Poitrine de poulet | Filet de saumon | Mijoté de boeuf cajun | Pâté à la viande | Saucisses grillées | Pâtes spaghetti | |
| | | | Sauce miel et moutarde | Sauce pesto | | | | Sauce à la viande | |
| | Souper | Soupe ou potage | Soupe italienne | Crème de légumes | Soupe au fromage | Crème de brocoli | Soupe poulet & étoiles | crème de courge | Soupe méli-mélo |
| | | Plat principal 1 | Pâté au poulet | Macaroni à la viande | Jambon chaud | Omelette florentine | Boeuf aux légumes | Salade de pâte de la mer | Poitrine de poulet |
| | | | | | Sauce à l'ananas | | | | sauce dijonnaise |
| | | Plat principal 2 | Pâtes penne sauce rosée au porc | Casserole paysanne | Crêpes 2 un | Hamburger au poulet | Galette jardinière | Galette Salisbury | Sauce blanche aux œufs |
| | | | Sirop | | Sauce tomate poivron | | | | |

| MENU DU JOUR 2023-2024 | | | | | | | | | |
|------------------------|------------------|------------------|------------------------|-----------------------------|------------------------|---------------------|----------------------------|--------------------------|--------------------|
| Repas | Choix | Dimanche | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | |
| Semaine 3 | Dîner | Soupe ou potage | Potage navet et miel | Soupe boeuf et orge | Soupe minestrone | Soupe au chou | Soupe crémeuse aux légumes | Crème de champignons | Soupe aux légumes |
| | | Plat principal 1 | Steak sauce bordelaise | Pain farci au jambon | Boulettes de veau | Omelette espagnole | Merlu en croûte d'épices | Saumon mariné | Poitrine de poulet |
| | | | | | érable et romarin | | Sauce teriyaki | Sauce BBQ | |
| | Plat principal 2 | Salade de thon | Pâtes penne | Côtelette de porc | Hot chicken | Boeuf à l'espagnol | Macaroni à la viande | Assiette brunch | |
| | | | Sauce primavera | Sauce aux canneberges | | | | Omellte et saucisses | |
| | Souper | Soupe ou potage | Potage navet et miel | Soupe boeuf et orge | Soupe minestrone | Soupe au chou | Soupe crémeuse aux légumes | Crème de champignons | Soupe aux légumes |
| | | Plat principal 1 | Lasagne | Sauté de poulet et poivrons | Étagé de fruits de mer | Macaroni au fromage | Parmentier de porc | Pizza poulet BBQ | Porc asiatique |
| | | | | | Sauce à brochette | | | | |
| | | Plat principal 2 | Poulet à l'indienne | Pâté chinois | Poulet à la tao | Boeuf stroganoff | Gratin de coquillettes | Sauté de porc à l'ananas | Pâtes fettucinis |
| | | | | | | | Sauce à la milanaise | | |

Dimanche semaine 1 – Automne-Hiver 2023-2024

Repas

Choix 1

Choix 2

Soupe

Soupe tomates et riz

Dîner



Steak sauce oignons et vin



Blanquette de fruits de mer

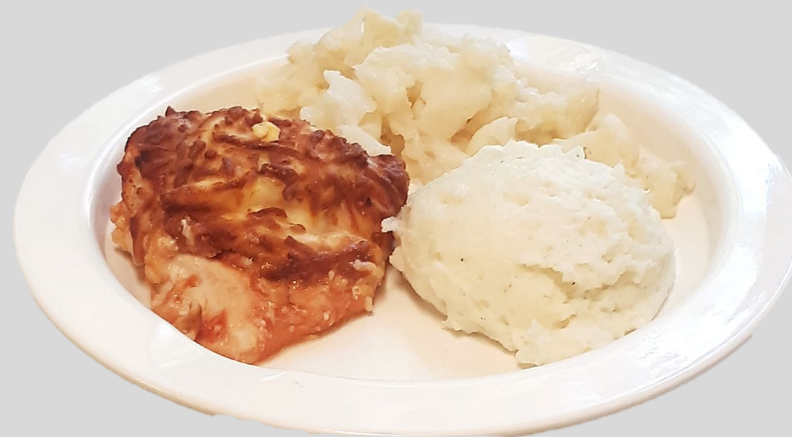
Dessert

Compote de pommes et bleuets, tapioca au chocolat ou yogourt aux fruits

Souper



Nouilles chinoises



Poulet Parmigiana

Dessert

Tapioca au chocolat, yogourt aux fruits ou compote de pommes et bleuets

Lundi semaine 1 – Automne-Hiver 2023-2024

Repas
Soupe

Choix 1

Choix 2

Crème de panais

Dîner



Poulet tao



Fricassée de bœuf

Dessert

Poires en dés, pouding au riz ou gâteau au chocolat crème anglaise

Souper



Boulettes de porc aux pommes



Lasagne aux légumes

Dessert

Gâteau au chocolat crème anglaise, pouding au riz ou poires en dés

Mardi semaine 1 – Automne-Hiver 2023-2024

Repas
Soupe

Choix 1

Choix 2

Soupe bœuf et orzo

Dîner

Photo non disponible



Pâté au saumon

Pain farci au poulet

Dessert

Compote de fraises et rhubarbe, blanc-manger au caramel ou pouding chômeur

Souper



Veau marengo

Pain de porc

Dessert

Pouding chômeur, blanc-manger au caramel ou compote de fraises et rhubarbe

Mercredi semaine 1 – Automne-Hiver 2023-2024

Repas
Soupe

Choix 1

Choix 2

Soupe à l'ancienne

Dîner



Spaghetti sauce à la viande

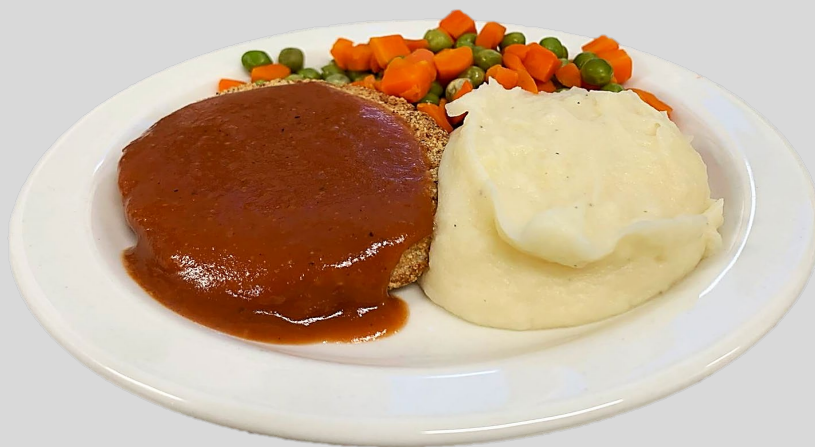


Bœuf forestier

Dessert

Salade de fruits frais, blanc-manger à la vanille ou gâteau fromage aux pêches

Souper



Galette de poulet sauce tomate poivron



Frittata aux légumes

Dessert

Gâteau fromage aux pêches, salade de fruits frais ou blanc-manger à la vanille

Jeudi semaine 1 Automne-Hiver 2023

Repas
Soupe

Choix 1

Choix 2

Crème de tomates

Dîner



Ragoût de boulettes



Filet de merlu sauce à l'aneth

Dessert

Pêches en dés, yogourt vanille ou pain poires et érable

Souper



Pâté chinois

Photo non disponible

Casserole de lentilles

Dessert

Pain poires et érable, pêches en dés ou yogourt vanille

Vendredi semaine 1 – Automne-Hiver 2023-2024

Repas

Choix 1

Choix 2

Soupe

Soupe aux légumes

Dîner



Feuilleté poulet brocoli



Porc au cari

Dessert

Bagatelle, mandarines en sections ou compote de pommes et fraises

Souper



Saumon grillé miel et moutarde



Bœuf bourguignon

Dessert

Compote de pommes et fraises, mandarines en sections ou bagatelle

Samedi semaine 1 – Automne-Hiver 2023-2024

Repas

Choix 1

Choix 2

Soupe

Crème de poires et carottes

Dîner



Assiette brunch



Gratin de rigatonis de veau

Dessert

Blanc-manger à l'érable, salade de fruits ou tarte au citron

Souper



Frittata aux légumes



Coq au vin

Dessert

Tarte au citron, salade de fruits ou blanc-manger érable

Dimanche semaine 2 – Automne-Hiver 2023-2024

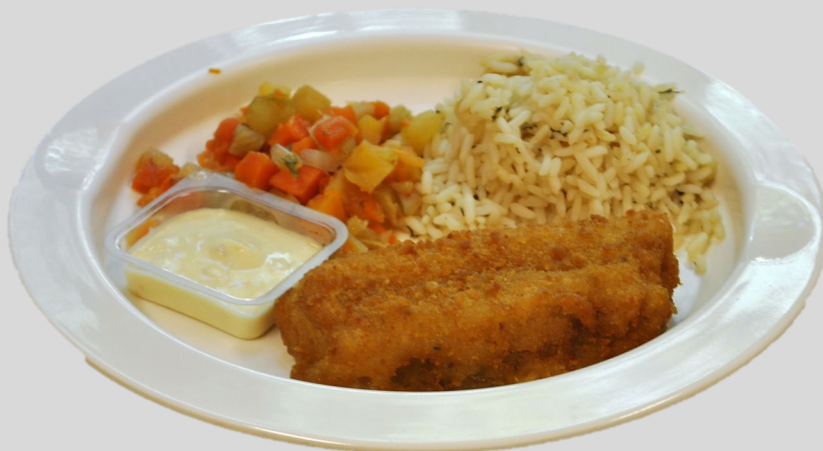
Repas
Soupe

Choix 1

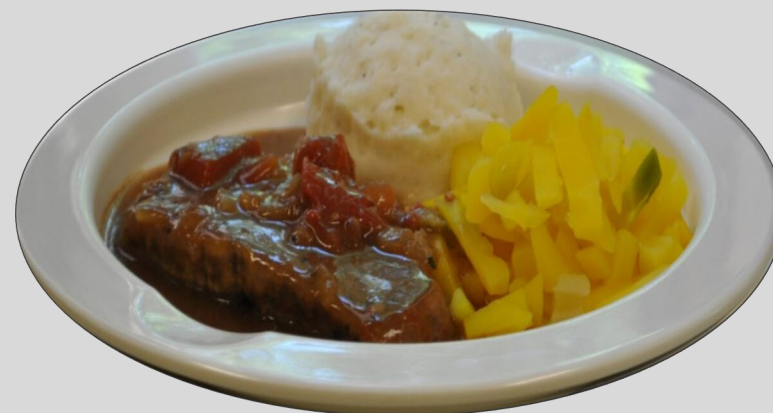
Choix 2

Soupe italienne

Dîner



Filet de poisson pané sauce tartare



Steak suisse

Dessert

Pouding à la rhubarbe, compote de pommes et pêches ou blanc-manger à la vanille

Souper



Pâté au poulet



Pennes sauce rosée au porc

Dessert

Blanc-manger à la vanille, compote de pommes et pêches ou pouding à la rhubarbe

Lundi semaine 2 – Automne-Hiver 2023-2024

Repas
Soupe

Choix 1

Crème de légumes

Choix 2

Dîner

Photo non disponible



Hot-hamburger

Poitrine de poulet sauce miel et moutarde

Dessert

Yogourt aux fruits, pêches en dés ou gâteau salade de fruits

Souper



Macaroni à la viande

Casserole paysanne

Dessert

Gâteau salade de fruits, pêches en dés ou yogourt aux fruits

Mardi semaine 2 – Automne-Hiver 2023-2024

Repas
Soupe

Choix 1

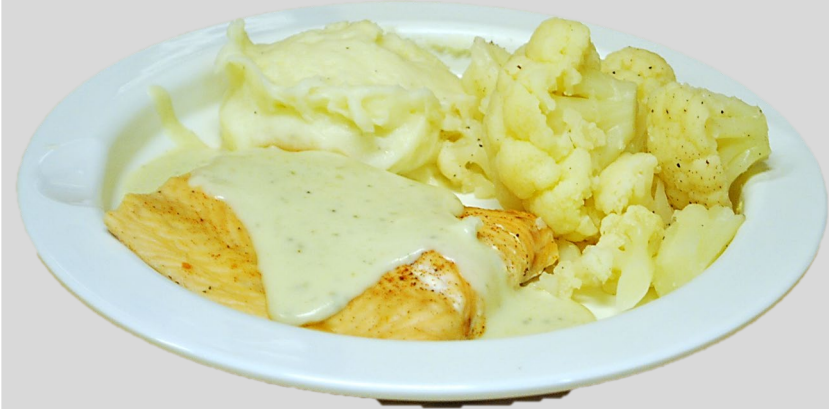
Choix 2

Soupe au fromage

Dîner



Fricassée de poulet



Filet de saumon sauce pesto

Dessert

Compote de pommes, blanc-manger à la noix de coco ou croustillant aux bleuets

Souper

Photo non disponible

Jambon chaud sauce à l'ananas



Crêpes et sirop

Dessert

Croustillant aux bleuets chaud, blanc-manger à la noix de coco ou compote de pommes

Mercredi semaine 2 – Automne-Hiver 2023-2024

Repas
Soupe

Choix 1

Choix 2

Crème de brocoli

Dîner



Macaroni au fromage



Mijoté de bœuf cajun

Dessert

Pouding au chocolat, salade de fruits frais ou galette à l'érable

Souper



Omelette florentine



Hamburger au poulet

Dessert

Salade de fruits frais, pouding au chocolat ou galette à l'érable

Jeudi semaine 2 – Automne-Hiver 2023-2024

Repas

Choix 1

Choix 2

Soupe

Soupe poulet et étoiles

Dîner

Photo non disponible



Pâté à la viande

Blanquette de fruits de mer

Dessert

Poires en dés, yogourt vanille ou gâteau blanc coulis au sucre

Souper



Photo non disponible

Bœuf aux légumes

Galette jardinière

Dessert

Gâteau blanc coulis au sucre, yogourt vanille ou poires en dés

Vendredi semaine 2 – Automne-Hiver 2023-2024

Repas
Soupe

Choix 1

Choix 2

Crème de courge

Dîner



Saucisses grillées



Pain de dinde sauce aigre-douce

Dessert

Mandarines en sections, compote de pommes et pêches ou crème au citron

Souper



Salade de pâte de la mer

Photo non disponible

Galette salisbury

Dessert

Crème au citron, compote d pommes et pêches ou mandarines en sections

Samedi semaine 2 – Automne-Hiver 2023-2024

Repas
Soupe

Choix 1

Choix 2

Soupe méli-mélo

Dîner



Spaghetti sauce à la viande



Croque-monsieur

Dessert

Pouding tapioca, salade de fruits frais ou gâteau aux carottes

Souper



Poitrine de poulet sauce dijonnaise



Sauce blanche aux oeufs

Dessert

Gâteau aux carottes, salade de fruits frais ou pouding tapioca

Dimanche semaine 3 Automne-Hiver 2023-2024

Repas
Soupe

Choix 1

Choix 2

Potage navet et miel

Dîner



Steak sauce bordelaise



Salade de thon

Dessert

Carré aux dattes, compote de pommes ou bavaois aux fraises

Souper



Lasagne



Poulet à l'indienne

Dessert

Bavaois aux fraises, compote de pommes ou carré aux dattes

Lundi semaine 3 – Automne-Hiver 2023-2024

Repas
Soupe

Choix 1

Choix 2

Soupe bœuf et orge

Dîner



Pain farci au jambon



Pâtes penne sauce primavera

Dessert

Croustade aux pommes et fraises, yogourt à la vanille ou pêches en dés

Souper



Sauté de poulet et de poivrons



Pâté chinois

Dessert

Pêches en dés, yogourt à la vanille ou croustade aux pommes et fraises

Mardi semaine 3 – Automne-Hiver 2023-2024

Repas
Soupe

Choix 1

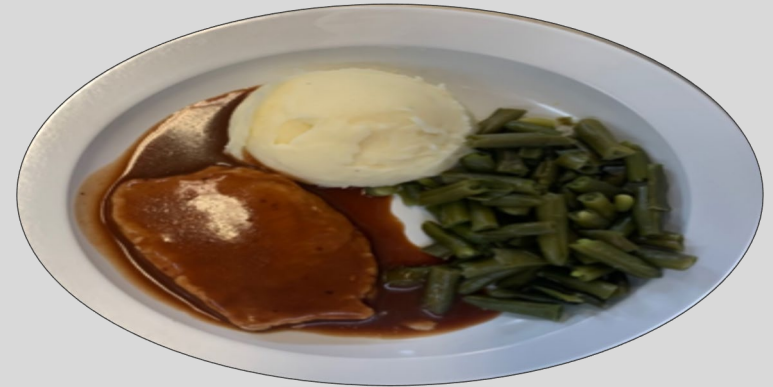
Choix 2

Soupe minestrone

Dîner



Boulettes de veau érable et romarin



Côtelette de porc sauce aux canneberges

Dessert

Pouding au chocolat, purée de banane ou pain aux courgettes

Souper



Étagé de fruits de mer



Poulet à la tao

Dessert

Pain aux courgettes, purée de banane ou pouding au chocolat

Mercredi semaine 3 – Automne-Hiver 2023-2024

Repas

Choix 1

Choix 2

Soupe

Soupe au chou

Dîner



Hot chicken



Omelette espagnole

Dessert

Salade de fruits frais, blanc-manger à l'érable ou pouding aux bleuets

Souper



Macaroni au fromage



Bœuf stroganoff

Dessert

Blanc-manger à l'érable, salade de fruits frais ou pouding aux bleuets

Jeudi semaine 3 – Automne-Hiver 2023-2024

Repas

Choix 1

Choix 2

Soupe

Soupe crémeuse aux légumes

Dîner



Boeuf à l'espagnol



Merlu en croûte d'épice

Dessert

Compote de pommes, pouding tapioca ou gâteau au gruau glacé

Souper



Parmentier de porc



Gratin de coquillettes

Dessert

Gâteau au gruau glacé, pouding tapioca ou compote de pommes

Vendredi semaine 3 – Automne-Hiver 2023-2024

Repas
Soupe

Choix 1

Choix 2

Crème de champignons

Dîner



Saumon mariné sauce teriyaki



Macaroni à la viande

Dessert

Yogourt aux fruits, poires en dés ou gâteau au fromage New-Yorkais

Souper



Pizza poulet BBQ



Sauté de porc à l'ananas

Dessert

Gâteau au fromage New-Yorkais, poires et dés ou yogourt aux fruits

Samedi semaine 3 – Automne-Hiver 2023-2024

Repas
Soupe

Choix 1

Choix 2

Soupe aux légumes

Dîner



Assiette brunch



Poitrine de poulet sauce BBQ

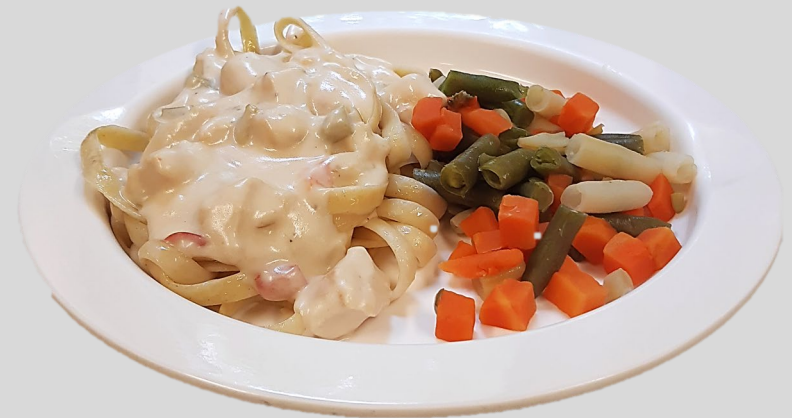
Dessert

Tarte aux pommes, salade de fruits ou blanc-manger au moka

Souper



Porc asiatique



Pâtes fettucinis sauce à la milanaise

Dessert

Blanc-manger au moka, salade de fruits ou tarte aux pommes