

MARS 2026

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale
Québec

CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (250) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.		Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.	7 au 8 mars, on change l'heure 	À plusieurs moments durant le mois des employés en assignation animent des activités individuelles ou de petits groupes.		
1	2 10h30 Restons actifs et Quizz	3 14h Quizz Prévention fraude suivi de Poule aux œufs d'Or Auditorium	4 13h15-16h Friperie 2 ^e 14h Atelier-cuisine	5 14h Bingo Auditorium	6	7 14h30 Chantal chante
8	9 14h Zoothérapie	10 14h Messe Chapelle des Augustines RC	11 13h15-16h Friperie 2 ^e	12 14h Bingo Auditorium	13 14h Fête du mois avec Jacques Grimard Auditorium	14
15	16 14h45 Tournée à l'accordéon avec Arthur Masson	17 10h15 Activité intergénérationnelle avec École Sacré-Cœur Auditorium	18 13h15-16h Friperie 2 ^e	19 14h Bingo Auditorium	20	21
22 14h Après-midi en danse et chansons avec Bobby Côté Auditorium	23 16h Zumba pour une bonne cause! Auditorium	24 10h30 Banderole de Pâques avec étudiantes travail social 14h Messe Chapelle Augustines RC	25 13h15-16h Friperie 2 ^e	26 14h Bingo Auditorium	27 14h30 Patrouille canine d'Ambulance St-Jean	28
29	30 14h Partie de Sucre Auditorium (Tire avec Les Promenades d'Antan et musique avec Manon Maheux)	31				

MARS 2026

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale
Québec

CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (300) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.		Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.	7 au 8 mars, on change l'heure 	À plusieurs moments durant le mois des employés en assignation animent des activités individuelles ou de petits groupes.		
1	2	14h Quizz Prévention fraude suivi de Poule aux œufs d'Or Auditorium 3	13h15-16h Friperie 2 ^e 4 14h Tournée à l'accordéon avec Arthur Masson	5 14h Bingo Auditorium	6 14h Atelier-cuisine	7
13h30 Patrouille canine d'Ambulance St-Jean 8	9	14h Messe Chapelle des Augustines RC 10	13h15-16h Friperie 2 ^e 11	12 14h Bingo Auditorium	14h Fête du mois avec Jacques Grimard Auditorium 13	14
15	16 13h Zoothérapie	17	18 13h15-16h Friperie 2 ^e	19 14h Bingo Auditorium	20	21 13h30 Chantal chante
22 14h Après-midi en danse et chansons avec Bobby Côté Auditorium	23 16h Zumba pour une bonne cause! Auditorium	10h30 Restons actifs et Quizz Pâques 24 14h Messe Chapelle Augustines RC	13h15-16h Friperie 2 ^e 25	26 14h Bingo Auditorium	27 15h45 Activité intergénérationnelle avec le Pignon bleu	28
29	14h Partie de Sucre Auditorium (Tire avec Les Promenades d'Antan et musique avec Manon Maheux) 30	31				

MARS 2026

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale
Québec

CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (350) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.		Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.	7 au 8 mars, on change l'heure 	À plusieurs moments durant le mois des employés en assignation animent des activités individuelles ou de petits groupes.		
14h Patrouille canine d'Ambulance St-Jean		14h Quizz Prévention fraude suivi de Poule aux œufs d'Or Auditorium	13h15-16h Friperie 2 ^e	14h Bingo Auditorium		
	14h Chantons ensemble	14h Messe Chapelle des Augustines RC	13h15-16h Friperie 2 ^e 14h Tournée accordéon avec Arthur Masson	14h Bingo Auditorium	14h Fête du mois avec Jacques Grimard Auditorium	
13h30 Violon avec Christelle Cotnam			13h15-16h Friperie 2 ^e	10h30 Restons actifs et Quizz Pâques 14h Bingo Auditorium		
14h Après-midi en danse et chansons avec Bobby Côté Auditorium	13h Zoothérapie 16h Zumba pour une bonne cause! Auditorium	14h Messe Chapelle des Augustines RC	13h15-16h Friperie 2 ^e	14h Bingo Auditorium		13h30 Chantal chante
	14h Partie de Sucre Auditorium (Tire avec Les Promenades d'Antan et musique avec Manon Maheux)					



MARS 2026



CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (400-500) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.		Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.	7 au 8 mars, on change l'heure 	À plusieurs moments durant le mois des employés en assignation animent des activités individuelles ou de petits groupes.		
1	2 Zoothérapie 14h/400 14h30/500	3 14h Quizz Prévention fraude suivi de Poule aux œufs d'Or Auditorium	4 13h15-16h Friperie 2 ^e	5 14h Bingo Auditorium	6	7
8	9	10 14h Messe Chapelle des Augustines RC	11 13h15-16h Friperie 2 ^e	12 14h Bingo Auditorium	13 14h Fête du mois avec Jacques Grimard Auditorium	14 13h15 Chantal chante pour 400 et 500 (Solarium 4 ^e)
15	16	17	18 13h15-16h Friperie 2 ^e 14h Atelier-cuisine	19 14h Bingo Auditorium	20 15h45 Activité intergénérationnelle avec le Pignon bleu	21
22 14h Après-midi en danse et chansons avec Bobby Côté Auditorium	23 16h Zumba pour une bonne cause! Auditorium	24 14h Messe Chapelle des Augustines RC	25 13h15-16h Friperie 2 ^e Tournée accordéon avec Arthur Masson 14h/400 14h45/500	26 14h Bingo Auditorium	27 10h30 Restons actifs et Quizz Pâques	28
29 Patrouille canine d'Ambulance St-Jean 14h/400 14h30/500	30 14h Partie de Sucre Auditorium (Tire avec Les Promenades d'Antan et musique avec Manon Maheux)	31				

MARS 2026

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale
Québec

CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (450) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.		Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.	7 au 8 mars, on change l'heure 	À plusieurs moments durant le mois des employés en assignation animent des activités individuelles ou de petits groupes.		
14h30 Patrouille canine d'Ambulance St-Jean 1	13h Zoothérapie 2	14h Quizz Prévention fraude suivi de Poule aux œufs d'Or Auditorium 3	13h15-16h Friperie 2 ^e 4	14h Bingo Auditorium 5	6	7
8	9	10h30 Restons actifs et Quizz 10 14h Messe Chapelle des Augustines RC	13h15-16h Friperie 2 ^e 11	14h Bingo Auditorium 12	14h Fête du mois avec Jacques Grimard Auditorium 13	14
14h Violon avec Christelle Cotnam 15	14h Atelier-cuisine 16	17	13h15-16h Friperie 2 ^e 18	14h Bingo Auditorium 19	20	21
14h Après-midi en danse et chansons avec Bobby Côté Auditorium 22	16h Zumba pour une bonne cause! Auditorium 23	14h Messe Chapelle des Augustines RC 24	13h15-16h Friperie 2 ^e 25	14h Bingo Auditorium 26	27	28 14h30 Chantal chante
29	14h Partie de Sucre Auditorium (Tire avec Les Promenades d'Antan et musique avec Manon Maheux) 30	31				

MARS 2026

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale
Québec

CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (550) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.		Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.	7 au 8 mars, on change l'heure 	À plusieurs moments durant le mois des employés en assignation animent des activités individuelles ou de petits groupes.		
1	2	14h Quizz Prévention fraude suivi de Poule aux œufs d'Or Auditorium	3	13h15-16h Friperie 2 ^e	4	14h Bingo Auditorium
8	9	14h Messe Chapelle des Augustines RC	10	13h15-16h Friperie 2 ^e Après-midi dansant 15h/550 15h45/550 îlot	11	14h Bingo Auditorium
15	16	Violon avec Christelle Cotnam 14h30/550 15h/550 îlot	17	13h15-16h Friperie 2 ^e	18	14h Bingo Auditorium
22	23	14h Zoothérapie 16h Zumba pour une bonne cause! Auditorium	24	13h15-16h Friperie 2 ^e	25	Chariot de matériel personnalisé 10h/550 11h15/550 îlot 14h Bingo Auditorium
29	30	14h Partie de Sucre Auditorium (Tire avec Les Promenades d'Antan et musique avec Manon Maheux)	31	Jeux d'adresse variés 10h/550 11h/550 îlot		
						

Pour plus d'informations : Loisirs : Nadine Dufault p.19625 Soins spirituels : Annie Gagnon p. 19648 Les activités peuvent changer sans préavis

MARS 2026

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale
Québec

CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (2000) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.		Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.	7 au 8 mars, on change l'heure 	À plusieurs moments durant le mois des employés en assignation animent des activités individuelles ou de petits groupes.		
1	2 14h Chantons ensemble	3 14h Quizz Prévention fraude suivi de Poule aux œufs d'Or Auditorium	4 13h15-16h Friperie 2 ^e	5 14h Bingo Auditorium	6	7 13h30 Chantal chante
8	9 13h Zoothérapie	10 14h Messe Chapelle des Augustines RC	11 13h15-16h Friperie 2 ^e	12 14h Bingo Auditorium	13 14h Fête du mois avec Jacques Grimard Auditorium	14
15	16 14h Tournée à l'accordéon avec Arthur Masson	17 10h15 Activité intergénérationnelle avec École Sacré-Cœur Auditorium	18 13h15-16h Friperie 2 ^e	19 14h Bingo Auditorium	20	21
22 14h Après-midi en danse et chansons avec Bobby Côté Auditorium	23 10h30 Restons actifs et Quizz Pâques 16h Zumba pour une bonne cause! Auditorium	24 14h Messe Chapelle des Augustines RC	25 13h15-16h Friperie 2 ^e	26 14h Bingo Auditorium	27 14h Patrouille canine d'Ambulance St-Jean	28
29	30 14h Partie de Sucre Auditorium (Tire avec les Promenades d'Antan et musique avec Manon Maheux)	31 14h Jeu Je me souviens avec étudiantes travail social				

MARS 2026

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale
Québec

CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (3000) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.		Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.	7 au 8 mars, on change l'heure 	À plusieurs moments durant le mois des employés en assignation animent des activités individuelles ou de petits groupes.		
1	2	14h Quizz Prévention fraude suivi de Poule aux œufs d'Or Auditorium	3	13h15-16h Friperie 2 ^e 14h45 Tournée à l'accordéon avec Arthur Masson	4	5
14h Patrouille canine d'Ambulance St-Jean	8	9	14h Messe Chapelle des Augustines RC	10	13h15-16h Friperie 2 ^e	11
15	14h Zoothérapie	16	14h Chantons ensemble	17	13h15-16h Friperie 2 ^e	18
14h Après-midi e danse et chansons avec Bobby Côté Auditorium	22	16h Zumba pour une bonne cause! Auditorium	23	14h Messe Chapelle des Augustines RC	24	13h15-16h Friperie 2 ^e
29	14h Partie de Sucre Auditorium (Tire avec Les Promenades d'Antan et musique avec Manon Maheux)	30	31			