

JUIN 2026



CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (250) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.	1	2 14h Messe Chapelle des Augustines RC	3 13h15-16h Friperie 2 ^e 14h45 Tournée à l'accordéon avec Arthur Masson	4 10h30 Yoga sur chaise et méditation 14h Bingo Auditorium	5	6
7 14h Chorale Le Cœur de Charlesbourg Auditorium	8 14h Zoothérapie	9 10h à 16h Journée bien-être offerte par Centre Communautaire l'amitié et Le réseau des Éclaireurs Auditorium (places limitées résidents ciblés)	10 13h15-16h Friperie 2 ^e	11 14h Bingo Auditorium	12 14h Fête du mois avec Jacques Grimard Auditorium	13
14 14h Assemblée générale annuelle du comité des résidents Café du Vieux Piano (cafétéria)	15 Journée de sensibilisation à la maltraitance chez les aînés 14h Chantons ensemble	16 14h Messe Chapelle des Augustines RC	12 10h15 Musique pour souligner la bienveillance avec Marcelle et Judes et visite des élèves de l'école Sacré-Cœur Auditorium	18 14h Bingo Auditorium	19 14h Célébration du souvenir Auditorium	20 14h30 Patrouille canine Ambulance St-Jean
21 Pm Distribution cadeaux Fêtes des pères	22 10h30 Restons actifs et quizz	23 14h Fête de la St-Jean-Baptiste, musique avec Steeve Mathieu Auditorium	24 St-Jean Baptiste 13h15-16h Friperie 2 ^e	25 14h Bingo Auditorium	26 14h30 Chantal chante	27
28	29	30 14h Messe Chapelle des Augustines RC	Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télés au poste 34.			<p>Un vélo adapté pour fauteuils roulants permettra d'offrir des promenades aux résidents à certains moments du 8 au 26 juin.</p>

JUIN 2026



CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (300) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.	14h Chantons ensemble	14h Messe Chapelle des Augustines RC	13h15-16h Friperie 2 ^e 14h Sacs de sable	14h Bingo Auditorium	14h Patrouille canine Ambulance St-Jean	
14h Chorale Le Cœur de Charlesbourg Auditorium	10h à 16h Journée bien-être offerte par Centre Communautaire l'amitié et Le réseau des Éclaireurs Auditorium (places limitées résidents ciblés)	13h15-16h Friperie 2 ^e 15h45 Activité intergénérationnelle avec le Pignon bleu	14h Bingo Auditorium	14h Fête du mois avec Jacques Grimard Auditorium		
14h Assemblée générale annuelle du comité des résidents Café du Vieux Piano (cafétéria)	Journée de sensibilisation à maltraitance chez les aînés 13h Zoothérapie	14h Messe Chapelle des Augustines RC	10h15 Musique pour souligner la bientraitance avec Marcelle et Judes et visite des élèves de l'école Sacré-Cœur Auditorium	14h Célébration du souvenir Auditorium	13h30 Chantal chante	
Pm Distribution cadeaux Fêtes des pères	14h Fête de la St-Jean-Baptiste, musique avec Steeve Mathieu Auditorium	St-Jean Baptiste 13h15-16h Friperie 2 ^e 14h Tournée à l'accordéon avec Arthur Masson	14h Bingo Auditorium	10h30 Restons actifs et Quizz		
13h30 Violon avec Christelle Cotnam	14h Messe Chapelle des Augustines RC	Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.				Un vélo adapté pour fauteuils roulants permettra d'offrir des promenades aux résidents à certains moments du 8 au 26 juin.

JUIN 2026



CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (350) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.	1	2 14h Messe Chapelle des Augustines RC 14h Atelier-coloriage	3 13h15-16h Friperie 2 ^e	4 14h Bingo Auditorium	5 10h30 Restons actifs et quizz	6
7 14h Chorale Le Cœur de Charlesbourg Auditorium	8	9 10h à 16h Journée bien-être offerte par Centre Communautaire l'amitié et Le réseau des Éclaireurs Auditorium (places limitées résidents ciblés)	10 13h15-16h Friperie 2 ^e Tournée à l'accordéon avec Arthur Masson	11 14h Bingo Auditorium	12 14h Fête du mois avec Jacques Grimard Auditorium	13
14 14h Assemblée générale annuelle du comité des résidents Café du Vieux Piano (cafétéria)	15 Journée de sensibilisation à maltraitance chez les aînés 14h Spectacle de magie avec Jean Deshaies	16 14h Messe Chapelle des Augustines RC	17 10h15 Musique pour souligner la bienveillance avec Marcelle et Judes et visite des élèves de l'école Sacré-Cœur Auditorium 14h Patrouille canine Ambulance St-Jean	18 14h Bingo Auditorium	19 14h Célébration du souvenir Auditorium	20
 21 Pm Distribution cadeaux Fêtes des pères	22 13h Zoothérapie	23 14h Fête de la St-Jean-Baptiste, musique avec Steeve Mathieu Auditorium 	24 St-Jean Baptiste 13h15-16h Friperie 2 ^e	25 14h Bingo Auditorium	26 Chantal chante 13h30/2000 14h30/250	27 13h30 Chantal chante
28	29	30 14h Messe Chapelle des Augustines RC	Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télés au poste 34.			Un vélo adapté pour fauteuils roulants permettra d'offrir des promenades aux résidents à certains moments du 8 au 26 juin.

JUIN 2026

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale
Québec

CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (400-500)

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.	1 Zoothérapie 14h/400 14h30/500	2 14h Messe Chapelle des Augustines RC	3 13h15-16h Friperie 2 ^e	4 14h Bingo Auditorium	5 14h Spectacle de magie avec Jean Deshaies	6
7 14h Chorale Le Cœur de Charlesbourg Auditorium	8	9 10h à 16h Journée bien-être offerte par Centre Communautaire l'amitié et Le réseau des Éclaireurs Auditorium (places limitées résidents ciblés)	10 13h15-16h Friperie 2 ^e	11 14h Bingo Auditorium	12 14h Fête du mois avec Jacques Grimard Auditorium	13 13h15 Chantal chante pour 400 et 500 (Solarium 4 ^e)
14 14h Assemblée générale annuelle du comité des résidents Café du Vieux Piano (cafétéria)	15 Journée de sensibilisation à la maltraitance chez les aînés	16 14h Messe Chapelle des Augustines RC	17 10h15 Musique pour souligner la bienveillance avec Marcelle et Judes et visite des élèves de l'école Sacré-Cœur Auditorium Tournée à l'accordéon avec Arthur Masson 14h/400 14h45/500	18 14h Bingo Auditorium	19 10h30 Restons actifs et quizz 14h Célébration du souvenir Auditorium	20
 21 Pm Distribution cadeaux Fêtes des pères	22 14h Chantons ensemble	23 14h Fête de la St-Jean-Baptiste musique avec Steeve Mathieu Auditorium 	24 St-Jean Baptiste 13h15-16h Friperie 2 ^e	25 14h Bingo Auditorium	26 Patrouille canine Ambulance St-Jean 14h/400 14h30/500	27
28	29	30 14h Messe Chapelle des Augustines RC	Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télévisions au poste 34.			Un vélo adapté pour fauteuils roulants permettra d'offrir des promenades aux résidents à certains moments du 8 au 26 juin.

JUIN 2026



CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (450) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.	13h Zoothérapie	10h30 Restons actifs et quizz 14h Messe Chapelle des Augustines RC	13h15-16h Friperie 2 ^e	14h Bingo Auditorium 14h Casse-tête		
14h Chorale Le Cœur de Charlesbourg Auditorium	10h à 16h Journée bien-être offerte par Centre Communautaire l'amitié et Le réseau des Éclaireurs Auditorium (places limitées résidents ciblés)	13h15-16h Friperie 2 ^e	10h30 Atelier-coloriage 14h Bingo Auditorium	14h Fête du mois avec Jacques Grimard Auditorium		
14h Assemblée générale annuelle du comité des résidents Café du Vieux Piano (cafétéria)	Journée de sensibilisation à maltraitance chez les aînés 10h30 Chariot de matériel personnalisé	14h Messe Chapelle des Augustines RC	10h15 Musique pour souligner la bienveillance avec Marcelle et Judes et visite des élèves de l'école Sacré-Cœur Auditorium 14h30 Patrouille canine Ambulance St-Jean	14h Bingo Auditorium	14h Célébration du souvenir Auditorium	
Pm Distribution cadeaux Fêtes des pères	14h Fête de la St-Jean-Baptiste musique avec Steeve Mathieu Auditorium	St-Jean Baptiste	13h15-16h Friperie 2 ^e	14h Bingo Auditorium		14h30 Chantal chante
14h Messe Chapelle des Augustines RC	Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.					Un vélo adapté pour fauteuils roulants permettra d'offrir des promenades aux résidents à certains moments du 8 au 26 juin.

JUIN 2026



CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (550) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.	1	2 14h Messe Chapelle des Augustines RC	3 13h15-16h Friperie 2 ^e 10h à 12h Visite du jardin intérieur	4 14h Bingo Auditorium	5 Chariot de matériel personnalisé 10h/550 11h15/550 îlot	6 Chantal chante 13h30/550 14h30/550 îlot
7 14h Chorale Le Cœur de Charlesbourg Auditorium	8	9 10h à 16h Journée bien-être offerte par Centre Communautaire l'amitié et Le réseau des Éclaireurs Auditorium (places limitées résidents ciblés)	10 Jeux de ballons 10h30/550 11h15/550 îlot 13h15-16h Friperie 2 ^e	11 14h Bingo Auditorium Patrouille canine Ambulance St-Jean 14h/550 14h30/550 îlot	12 14h Fête du mois avec Jacques Grimard Auditorium	13
14 14h Assemblée générale annuelle du comité des résidents Café du Vieux Piano (cafétéria)	15 Journée de sensibilisation à la maltraitance chez les aînés	16 14h Messe Chapelle des Augustines RC Après-midi dansant 14h/550 14h45/550 îlot	17 10h15 Musique pour souligner la bienveillance avec Marcelle et Judes et visite des élèves de l'école Sacré-Cœur Auditorium Jeux de dextérité 14h/550 15h/550 îlot	18 14h Bingo Auditorium	19 14h Célébration du souvenir Auditorium	20
21 Pm Distribution cadeaux Fêtes des pères	22 14h Zoothérapie	23 14h Fête de la St-Jean-Baptiste musique avec Steeve Mathieu Auditorium	24 St-Jean Baptiste 13h15-16h Friperie 2 ^e	25 14h Bingo Auditorium	26 Casse-tête 14h/550 15h15/550 îlot	27
28 Violon avec Christelle Cotnam 14h30/550 15h/550 îlot	29	30 Atelier-coloriage 10h/550 11h/550 îlot 14h Messe Chapelle des Augustines RC	Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télés au poste 34.			Un vélo adapté pour fauteuils roulants permettra d'offrir des promenades aux résidents à certains moments du 8 au 26 juin.

JUIN 2026

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale
Québec

CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (2000)

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.	1	2 14h Messe Chapelle des Augustines RC	3 13h15-16h Friperie 2 ^e 14h Tournée à l'accordéon avec Arthur Masson	4 14h Bingo Auditorium	5 14h Atelier-peinture	6
7 14h Chorale Le Cœur de Charlesbourg Auditorium	8 13h Zoothérapie	9 10h à 16h Journée bien-être offerte par Centre Communautaire l'amitié et Le réseau des Éclaireurs Auditorium (places limitées résidents ciblés)	10 13h15-16h Friperie 2 ^e	11 14h Bingo Auditorium	12 14h Fête du mois avec Jacques Grimard Auditorium	13
14 14h Assemblée générale annuelle du comité des résidents Café du Vieux Piano (cafétéria)	15 Journée de sensibilisation à la maltraitance chez les aînés	16 10h30 Restons actifs et Quizz 14h Messe Chapelle des Augustines RC	17 10h15 Musique pour souligner la bienveillance avec Marcelle et Judes et visite des élèves de l'école Sacré-Cœur Auditorium	18 14h Bingo Auditorium	19 14h Célébration du souvenir Auditorium	20 14h Patrouille canine Ambulance St-Jean
 21 Pm Distribution cadeaux Fêtes des pères	22	23 14h Fête de la St-Jean-Baptiste, musique avec Steeve Mathieu Auditorium 	24 St-Jean Baptiste 13h15-16h Friperie 2 ^e	25 14h Bingo Auditorium	26 13h30 Chantal chante	27
28	29 14h Spectacle de magie avec Jean Deshaies	30 14h Messe Chapelle des Augustines RC	Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télés au poste 34.			Un vélo adapté pour fauteuils roulants permettra d'offrir des promenades aux résidents à certains moments du 8 au 26 juin.

JUIN 2026

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale
Québec

CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (3000)

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.	1	14h Messe Chapelle des Augustines RC	13h15-16h Friperie 2 ^e 10h30 Chantons ensemble	4	14h30 Patrouille canine Ambulance St-Jean	6
7	8	10h à 16h Journée bien-être offerte par Centre Communautaire l'amitié et Le réseau des Éclaireurs Auditorium (places limitées résidents ciblés)	10h30 Restons actifs et Quizz 13h15-16h Friperie 2 ^e	11	12	13
14h Chorale Le Cœur de Charlesbourg Auditorium				14h Bingo Auditorium	14h Fête du mois avec Jacques Grimard Auditorium	
14h Assemblée générale annuelle du comité des résidents Café du Vieux Piano (cafétéria) 14	Journée de sensibilisation à maltraitance chez les aînés 15 14h Zoothérapie	16	10h15 Musique pour souligner la bienveillance avec Marcelle et Judes et visite des élèves de l'école Sacré-Cœur Auditorium 17	14h Bingo Auditorium 18	19	20
		14h Messe Chapelle des Augustines RC			14h Célébration du souvenir Auditorium	14h30 Chantal chante
 21	22	14h Fête de la St-Jean-Baptiste, musique avec Steeve Mathieu Auditorium 	St-Jean Baptiste 24 13h15-16h Friperie 2 ^e 14h45 Tournée à l'accordéon avec Arthur Masson	25	26	27
Pm Distribution cadeaux Fêtes des pères				14h Bingo Auditorium		
28	29	30	Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.			
14h Violon avec Christelle Cotnam		14h Messe Chapelle des Augustines RC				Un vélo adapté pour fauteuils roulants permettra d'offrir des promenades aux résidents à certains moments du 8 au 26 juin.