

# JUILLET 2026

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de la Capitale-Nationale  
**Québec**

## CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (250)

### PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.	Durant tout le mois, un vélo adapté pour fauteuils roulants permet d'offrir des promenades à certains moments 	 <b>BONNE FÊTE LE CANADA !</b>	<b>1</b> Fête du Canada 13h15-16h Friperie 2 <sup>e</sup>	<b>2</b> 14h Bingo Auditorium	<b>3</b> 14h45 Tournée à l'accordéon avec Arthur Masson	<b>4</b>
<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b> 14h Spectacle de magie avec Jean Deshaies	<b>8</b> 13h15-16h Friperie 2 <sup>e</sup> 19h Soirée de toasts, musique Claude Olivier Terrasse ou Cafétéria	<b>9</b> 14h Bingo Auditorium	<b>10</b>	<b>11</b>
<b>12</b> 14h Violon avec Christelle Cotnam	<b>13</b> 14h Fête du mois avec Luis Ortiz Auditorium	<b>14</b> 14h Messe Chapelle des Augustines RC	<b>15</b> 13h15-16h Friperie 2 <sup>e</sup> 19h Soirée de toasts, musique Paul-André Labrie Terrasse ou Cafétéria	<b>16</b> 14h Bingo Auditorium	<b>17</b>	<b>18</b> 14h30 Chantal chante
<b>19</b> 14h30 Agrithérapie L'Espérance Terrasse	<b>20</b> 14h Zoothérapie	<b>21</b>	<b>22</b> 13h15-16h Friperie 2 <sup>e</sup> 19h Soirée de toasts, musique Claude Olivier Terrasse ou Cafétéria	<b>23</b> 10h30 Chantons ensemble 14h Bingo Auditorium	<b>24</b>	<b>25</b>
<b>26</b>	<b>27</b> 10h30 Yoga sur chaise et Quizz 14h Après-midi en danse et chansons avec Gilles Arsenault Auditorium	<b>28</b> 14h Messe Chapelle des Augustines RC	<b>29</b> 13h15-16h Friperie 2 <sup>e</sup> 19h Soirée de toasts, musique Manon Maheux Terrasse ou Cafétéria	<b>30</b> 14h Bingo Auditorium	<b>31</b>	Famille et amis sont bienvenus aux activités.  Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 26.

# JUILLET 2026

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de la Capitale-Nationale  
Québec

## CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (300)

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.	Durant tout le mois, un vélo adapté pour fauteuils roulants permet d'offrir des promenades à certains moments 	 <b>BONNE FÊTE LE CANADA !</b>	<b>1</b> Fête du Canada 13h15-16h Friperie 2 <sup>e</sup>	<b>2</b> 14h Bingo Auditorium	<b>3</b>	<b>4</b>
<b>5</b> 14h Musique avec Paul-André Labrie	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b> 13h15-16h Friperie 2 <sup>e</sup>  19h Soirée de toasts, musique Claude Olivier Terrasse ou Cafétéria	<b>9</b> 14h Bingo Auditorium	<b>10</b>	<b>11</b> 13h30 Chantal chante
<b>12</b>	<b>13</b> 14h Fête du mois avec Luis Ortiz Auditorium	<b>14</b> 14h Messe Chapelle des Augustines RC	<b>15</b> 13h15-16h Friperie 2 <sup>e</sup>  19h Soirée de toasts, musique Paul-André Labrie Terrasse ou Cafétéria	<b>16</b> 14h Bingo Auditorium	<b>17</b> 14h Dégustation de smoothies Terrasse ou Solarium	<b>18</b>
<b>19</b>	<b>20</b> 14h Tournée à l'accordéon avec Arthur Masson	<b>21</b>	<b>22</b> 13h15-16h Friperie 2 <sup>e</sup>  19h Soirée de toasts, musique Claude Olivier Terrasse ou Cafétéria	<b>23</b> 14h Bingo Auditorium	<b>24</b> 10h30 Restons actifs et Quizz	<b>25</b>
<b>26</b>	<b>27</b> 13h Zoothérapie  14h Après-midi en danse et chansons avec Gilles Arsenault Auditorium	<b>28</b> 14h Messe Chapelle des Augustines RC	<b>29</b> 13h15-16h Friperie 2 <sup>e</sup>  19h Soirée de toasts, musique avec Manon Maheux Terrasse ou Cafétéria	<b>30</b> 14h Bingo Auditorium	<b>31</b> 10h30 Chantons ensemble	Famille et amis sont bienvenus aux activités.  Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télévisions au poste 26.

# JUILLET 2026

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de la Capitale-Nationale  
**Québec**

## CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (350)

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.	Durant tout le mois, un vélo adapté pour fauteuils roulants permet d'offrir des promenades à certains moments 	 BONNE FÊTE LE CANADA!	Fête du Canada <b>1</b> 13h15-16h Friperie 2 <sup>e</sup>	<b>2</b> 14h Bingo Auditorium	<b>3</b>	<b>4</b>
<b>5</b>	10h-11h45 Prise de photos <b>6</b> des résidents offerte par Noel du Bonheur Auditorium  14h Tournée accordéon avec Arthur Masson	<b>7</b>	13h15-16h Friperie 2 <sup>e</sup> <b>8</b>  19h Soirée de toasts, musique Claude Olivier Terrasse ou Cafétéria	<b>9</b> 14h Bingo Auditorium	<b>10</b>	<b>11</b>
<b>12</b> 14h30 Violon avec Christelle Cotnam	<b>13</b> 14h Fête du mois avec Luis Ortiz Auditorium	<b>14</b> 14h Messe Chapelle des Augustines RC	13h15-16h Friperie 2 <sup>e</sup> <b>15</b>  19h Soirée de toasts, musique Paul-André Labrie Terrasse ou Cafétéria	<b>16</b> 14h Bingo Auditorium	<b>17</b>	<b>18</b>
<b>19</b> 14h30 Agrithérapie l'Espérance Terrasse	<b>20</b> 14h Dégustation de smoothies balcon ou cuisinette	<b>21</b>	13h15-16h Friperie 2 <sup>e</sup> <b>22</b>  19h Soirée de toasts, musique Claude Olivier Terrasse ou Cafétéria	<b>23</b> 14h Bingo Auditorium	<b>24</b>	<b>25</b> 13h30 Chantal chante
<b>26</b>	14h Après-midi <b>27</b> en danse et chansons avec Gilles Arsenault Auditorium	14h Messe Chapelle des Augustines <b>28</b> 14h Restons actifs et Quizz	13h15-16h Friperie 2 <sup>e</sup> <b>29</b> 19h Soirée de toasts, musique Manon Maheux Terrasse ou Cafétéria	<b>30</b> 14h Bingo Auditorium	<b>31</b>	Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télévisions au poste 26.

# JUILLET 2026

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de la Capitale-Nationale  
**Québec**

## CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (400-500)

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.	Durant tout le mois, un vélo adapté pour fauteuils roulants permet d'offrir des promenades à certains moments 	 <b>BONNE FÊTE LE CANADA !</b>	Fête du Canada <b>1</b> 13h15-16h Friperie 2 <sup>e</sup>	<b>2</b> 14h Bingo Auditorium	<b>3</b> 10h-11h45 Prise de photos des résidents offerte par Noel du Bonheur pour 400-500 (Solarium 4 <sup>E</sup> )	<b>4</b> 13h15 Chantal chante pour 400 et 500 (Solarium 4 <sup>e</sup> )
<b>5</b>	<b>6</b> Zoothérapie 14h/400 14h30/500	<b>7</b>	<b>8</b> 13h15-16h Friperie 2 <sup>e</sup>  19h Soirée de toasts, musique Claude Olivier Terrasse ou Cafétéria	<b>9</b> 14h Bingo Auditorium	<b>10</b>	<b>11</b>
<b>12</b>	<b>13</b> 14h Fête du mois avec Luis Ortiz Auditorium	<b>14</b> 14h Messe Chapelle des Augustines RC	<b>15</b> 13h15-16h Friperie 2 <sup>e</sup>  19h Soirée de toasts, musique Paul-André Labrie Terrasse ou Cafétéria	<b>16</b> 14h Bingo Auditorium	<b>17</b> Tournée à l'accordéon avec Arthur Masson 14h/400 14h45/500	<b>18</b>
<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b> 14h Yoga sur chaise	<b>22</b> 13h15-16h Friperie 2 <sup>e</sup>  19h Soirée de toasts, musique Claude Olivier Terrasse ou Cafétéria	<b>23</b> 10h30 Partons en voyage  14h Bingo Auditorium	<b>24</b>	<b>25</b>
<b>26</b> 14h Musique avec Paul-André Labrie pour 400 et 500 (Solarium 4 <sup>e</sup> )	<b>27</b> 14h Après-midi en danse et chansons avec Gilles Arsenault Auditorium	<b>28</b> 14h Messe Chapelle des Augustines RC	<b>29</b> 13h15-16h Friperie 2 <sup>e</sup>  14h Fabrication calepins 19h Soirée de toasts, musique Manon Terrasse ou Cafétéria	<b>30</b> 14h Bingo Auditorium t	<b>31</b>	Famille et amis sont bienvenus aux activités.  Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télévisions au poste 26.

# JUILLET 2026

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de la Capitale-Nationale  
**Québec**

## CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (450)

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.	Durant tout le mois, un vélo adapté pour fauteuils roulants permet d'offrir des promenades à certains moments 	 <b>BONNE FÊTE LE CANADA !</b>	<b>1</b> Fête du Canada 13h15-16h Friperie 2 <sup>e</sup>	<b>2</b> 14h Bingo Auditorium	<b>3</b> 14h Chantons ensemble	<b>4</b>
<b>5</b>	<b>6</b> 10h-11h45 Prise photos des résidents offerte par Noel du Bonheur Auditorium 13h Zoothérapie	<b>7</b>	<b>8</b> 13h15-16h Friperie 2 <sup>e</sup> 19h Soirée de toasts, musique Claude Olivier Terrasse ou Cafétéria	<b>9</b> 14h Bingo Auditorium	<b>10</b> 14h Spectacle de magie avec Jean Deshaies	<b>11</b>
<b>12</b> 15h Violon avec Christelle Cotnam	<b>13</b> 14h Fête du mois avec Luis Ortiz Auditorium	<b>14</b> 14h Messe Chapelle des Augustines RC	<b>15</b> 13h15-16h Friperie 2 <sup>e</sup> 19h Soirée de toasts, musique Paul-André Labrie Terrasse ou Cafétéria	<b>16</b> 14h Bingo Auditorium	<b>17</b> 10h30 Partons en voyage	<b>18</b>
<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b> 13h15-16h Friperie 2 <sup>e</sup> 19h Soirée de toasts, musique Claude Olivier Terrasse ou Cafétéria	<b>23</b> 14h Bingo Auditorium	<b>24</b>	<b>25</b> 14h30 Chantal chante
<b>26</b>	<b>27</b> 14h Après-midi en danse et chansons avec Gilles Arsenault Auditorium	<b>28</b> 14h Messe Chapelle des Augustines RC	<b>29</b> 13h15-16h Friperie 2 <sup>e</sup> 19h Soirée de toasts, musique Manon Maheux Terrasse ou Cafétéria	<b>30</b> 10h30 Restons actifs 14h Bingo Auditorium	<b>31</b>	Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 26.

# JUILLET 2026

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de la Capitale-Nationale  
**Québec**

## CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (550)

### PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.	Durant tout le mois, un vélo adapté pour fauteuils roulants permet d'offrir des promenades à certains moments 	 <b>BONNE FÊTE LE CANADA !</b>	Fête du Canada <b>1</b> 13h15-16h Friperie 2 <sup>e</sup>	<b>2</b> 14h Bingo Auditorium	<b>3</b> Chantal chante 13h30/550 14h30/550 îlot	<b>4</b>
<b>5</b>	10h-11h45 Prise photos des résidents offerte par Noel du Bonheur Auditorium  Fabrication calepins 14/550 15h/550 îlot	<b>7</b>	13h15-16h Friperie 2 <sup>e</sup> <b>8</b>  19h Soirée de toasts, musique Claude Olivier Terrasse ou Cafétéria	<b>9</b> 14h Bingo Auditorium	<b>10</b>	<b>11</b>
<b>12</b>	14h Zoothérapie <b>13</b>  14h Fête du mois avec Luis Ortiz Auditorium	<b>14</b> 14h Messe Chapelle des Augustines RC	13h15-16h Friperie 2 <sup>e</sup> <b>15</b>  19h Soirée de toasts, musique Paul-André Labrie Terrasse ou Cafétéria	<b>16</b> 14h Bingo Auditorium	<b>17</b>	<b>18</b>
<b>19</b> 14h30 Agrithérapie l'Espérance Terrasse	<b>20</b>	<b>21</b> Jeu d'observation 14h/550 14h45/550 îlot	13h15-16h Friperie 2 <sup>e</sup> <b>22</b>  19h Soirée de toasts, musique Claude Olivier Terrasse ou Cafétéria	14h Bingo Auditorium <b>23</b>  14h Dégustation de smoothies balcon ou cuisinette	<b>24</b>	<b>25</b>
<b>26</b>	14h Après-midi <b>27</b> en danse et chansons avec Gilles Arsenault Auditorium	14h Messe Chapelle des Augustines RC <b>28</b> Après-midi dansant 14h/550 14h45/550 îlot	13h15-16h Friperie 2 <sup>e</sup> <b>29</b>  19h Soirée de toasts, musique Manon Terrasse ou Cafétéria	14h Bingo Auditorium <b>30</b>  Jeux d'adresse variés 14h/550 14h45/550 îlot	<b>31</b>	Famille et amis sont bienvenus aux activités.  Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 26.

# JUILLET 2026

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de la Capitale-Nationale  
**Québec**

## CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (2000)

### PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.	Durant tout le mois, un vélo adapté pour fauteuils roulants permet d'offrir des promenades à certains moments 	 BONNE FÊTE LE CANADA!	Fête du Canada <b>1</b> 13h15-16h Friperie 2 <sup>e</sup>	<b>2</b> 14h Bingo Auditorium	<b>3</b> 14h Tournée à l'accordéon avec Arthur Masson	<b>4</b>
<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b> 13h15-16h Friperie 2 <sup>e</sup>  19h Soirée de toasts, musique Claude Olivier Terrasse ou Cafétéria	<b>9</b> 14h Bingo Auditorium	<b>10</b> 10h30 Restons actifs	<b>11</b>
<b>12</b> 13h30 Violon avec Christelle Cotnam	<b>13</b> 14h Fête du mois avec Luis Ortiz Auditorium	<b>14</b> 14h Messe Chapelle des Augustines RC	<b>15</b> 13h15-16h Friperie 2 <sup>e</sup>  19h Soirée de toasts, musique Paul-André Labrie Terrasse ou Cafétéria	<b>16</b> 14h Bingo Auditorium	<b>17</b>	<b>18</b> 13h30 Chantal chante
<b>19</b>	<b>20</b> 13h Zoothérapie	<b>21</b> 10h30 Fabrication de calepins	<b>22</b> 13h15-16h Friperie 2 <sup>e</sup>  19h Soirée de toasts, musique Claude Olivier Terrasse ou Cafétéria	<b>23</b> 14h Bingo Auditorium	<b>24</b>	<b>25</b>
<b>26</b>	<b>27</b> 14h Après-midi en danse et chansons avec Gilles Arsenault Auditorium	<b>28</b> 10h30 Partons en voyage  14h Messe Chapelle des Augustines RC	<b>29</b> 13h15-16h Friperie 2 <sup>e</sup>  19h Soirée de toasts, musique Manon Maheux Terrasse ou Cafétéria	<b>30</b> 14h Bingo Auditorium	<b>31</b> 14h Rencontre avec les résidents de Wilfrid-Lecours Terrasse ou Café du Vieux Piano (cafétéria)	Famille et amis sont bienvenus aux activités.  Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 26.

# JUILLET 2026

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de la Capitale-Nationale  
**Québec**

## CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (3000)

### PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.	Durant tout le mois, un vélo adapté pour fauteuils roulants permet d'offrir des promenades à certains moments 	 <b>BONNE FÊTE LE CANADA !</b>	<b>1</b> Fête du Canada 13h15-16h Friperie 2 <sup>e</sup>	<b>2</b> 14h Bingo Auditorium	<b>3</b>	<b>4</b>
<b>5</b> 14h45 Musique avec Paul-André Labrie	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b> 13h15-16h Friperie 2 <sup>e</sup> 19h Soirée de toasts, musique Claude Olivier Terrasse ou Cafétéria	<b>9</b> 14h Bingo Auditorium	<b>10</b>	<b>11</b> 14h30 Chantal chante
<b>12</b>	<b>13</b> 14h Fête du mois avec Luis Ortiz Auditorium	<b>14</b> 14h Messe Chapelle des Augustines RC	<b>15</b> 13h15-16h Friperie 2 <sup>e</sup> 19h Soirée de toasts, musique Paul-André Labrie Terrasse ou Cafétéria	<b>16</b> 14h Bingo Auditorium	<b>17</b> 14h Dégustation de smoothies Terrasse ou Solarium	<b>18</b>
<b>19</b> 14h30 Agrithérapie l'Espérance Terrasse	<b>20</b> 14h45 Tournée à l'accordéon avec Arthur Masson	<b>21</b>	<b>22</b> 13h15-16h Friperie 2 <sup>e</sup> 19h Soirée de toasts, musique Claude Olivier Terrasse ou Cafétéria	<b>23</b> 14h Bingo Auditorium	<b>24</b> 14h Atelier peinture	<b>25</b>
<b>26</b>	<b>27</b> 14h Zoothérapie 14h Après-midi en danse et chansons avec Gilles Arsenault Auditorium	<b>28</b> 14h Messe Chapelle des Augustines RC	<b>29</b> 13h15-16h Friperie 2 <sup>e</sup> 19h Soirée de toasts, musique Manon Maheux Terrasse ou Cafétéria	<b>30</b> 14h Bingo Auditorium	<b>31</b> 10h30 Yoga sur chaise et Quizz	Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 26.