

JUILLET 2024



CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (250) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

| DIMANCHE | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI |
|--|--|--|---|--|--|---|
| Deux moniteurs en loisirs sont présents pour l'été. Ils offrent des activités individuelles et de petits groupes en matinée et font une surveillance sur la Terrasse ou les balcons en après-midi. | CONFÉDÉRATION 1 | 2 14h Messe Auditorium | 3 13h15 Friperie 2 ^e 19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria | 4 Am Quizz 14h Bingo Auditorium | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 Pm Tournée à l'accordéon | 10 13h15 Friperie 2 ^e 14h Fête du mois Auditorium | 11 14h Bingo Auditorium | 12 Am Restons actifs | 13 |
| 14 | 15 | 16 14h Messe Auditorium | 17 13h15 Friperie 2 ^e 19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria | 18 14h Bingo Auditorium | 19 14h Quilles gr.2 Auditorium | 20 14h30 Chantal chante |
| 21 14h Fête de la fraise en folie Terrasse ou Auditorium | 22 Pm Zoothérapie | 23 18h à 20h Promenade avec les Courses partagées de Québec (groupe ciblé) | 24 13h15 Friperie 2 ^e | 25 14h Bingo Auditorium | 26 Pm Bar laitier | 27 |
| 28 | 29 14h Activité intergénérationnelle avec le Pignon bleu pour 250 (Terrasse ou Auditorium) | 30 14h Messe Auditorium | 31 Am Atelier-peinture 13h15 Friperie 2 ^e 19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria | | | Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34. |

JUILLET 2024



CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (300)

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

| DIMANCHE | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI |
|--|--|---|---|--|---|--|
| Deux moniteurs en loisirs sont présents pour l'été. Ils offrent des activités individuelles et de petits groupes en matinée et font une surveillance sur la Terrasse ou les balcons en après-midi. | CONFÉDÉRATION 1 | Am Atelier-peinture 2 14h Messe Auditorium | 3 13h15 Friperie 2 ^e 19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria | 4 14h Bingo Auditorium | 5 | 6 |
| 7 | Pm Zoothérapie 8 | 9 | 10 13h15 Friperie 2 ^e 14h Fête du mois Auditorium | 11 Am Ballon-panier 14h Bingo Auditorium | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 14h Messe Auditorium | 17 13h15 Friperie 2 ^e 19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria | 18 14h Bingo Auditorium | 19 Pm Tournée à l'accordéon 14h Quilles gr.2 Auditorium | 20 |
| 21 14h Fête de la fraise en folie Terrasse ou Auditorium | 22 14h Activité intergénérationnelle avec le Pignon bleu pour (Terrasse ou Solarium du 3 ^e) | 23 18h à 20h Promenade avec les Courses partagées de Québec (groupe ciblé) | 24 13h15 Friperie 2 ^e | 25 14h Bingo Auditorium | 26 13h30 Chantal chante | 27 |
| 28 | 29 | 30 14h Messe Auditorium | 31 13h15 Friperie 2 ^e 19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria | | | Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télévisions au poste 34. |

JUILLET 2024



CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (350) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

| DIMANCHE | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI |
|--|---|--|--|-------------------------------|-------------------------|--|
| Deux moniteurs en loisirs sont présents pour l'été. Ils offrent des activités individuelles et de petits groupes en matinée et font une surveillance sur la Terrasse ou les balcons en après-midi. | CONFÉDÉRATION 1 | 2 14h Messe Auditorium | 5 13h15 Friperie 2 ^e 19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria | 4 14h Bingo Auditorium | 5 | 6 13h30 Chantal chante |
| 7 | 8 14h Quilles gr.1 Auditorium | 9 | 10 Am Jeu d'observation 14h Fête du mois Auditorium | 11 14h Bingo Auditorium | 12 | 13 |
| 14 | 15 Pm Zoothérapie | 16 14h Messe Auditorium | 17 Am Ballon-panier 19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria | 18 14h Bingo Auditorium | 19 Am Restons actifs | 20 |
| 21 14h Fête de la fraise en folie Terrasse ou Auditorium | 22 14h Activité intergénérationnelle avec le Pignon bleu pour (Terrasse ou Auditorium) | 23 18h à 20h Promenade avec les Courses partagées de Québec (groupe ciblé) | 24 13h15 Friperie 2 ^e Pm Tournée à l'accordéon | 25 14h Bingo Auditorium | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 14h Messe Auditorium | 31 13h15 Friperie 2 ^e 19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria | | | Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télévisions au poste 34. |

JUILLET 2024



CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (400-500) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

| DIMANCHE | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI |
|--|---|---|---|----------------------------|-----------------------------------|--|
| Deux moniteurs en loisirs sont présents pour l'été. Ils offrent des activités individuelles et de petits groupes en matinée et font une surveillance sur la Terrasse ou les balcons en après-midi. | CONFÉDÉRATION 1 Pm Zoothérapie | 2 14h Messe Auditorium | 3 13h15 Friperie 2 ^e 19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria | 4 14h Bingo Auditorium | 5 Pm Tournée à l'accordéon | 6 |
| 7 | 8 Am Jeux de ballon 500 | 9 Am Atelier-peinture 400 | 10 13h15 Friperie 2 ^e 14h Fête du mois Auditorium | 11 14h Bingo Auditorium | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 14h Messe Auditorium Pm Bar laitier | 17 13h15 Friperie 2 ^e 19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria | 18 14h Bingo Auditorium | 19 14h Quilles gr.2 Auditorium | 20 |
| 21 14h Fête de la fraise en folie Terrasse ou Auditorium | 22 | 23 18h à 20h Promenade avec les Courses partagées de Québec (groupe ciblé) | 24 Am Jeu d'observation 13h15 Friperie | 25 14h Bingo Auditorium | 26 | 20 13h30 Chantal chante 400 14h30 Chantal chante 500 |
| 28 | 29 Am Atelier-coloriage 500 | 30 Am Restons actifs 14h Messe Auditorium | 31 13h15 Friperie 2 ^e 19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria | | | Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télévisions au poste 34. |

JUILLET 2024



CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (450) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

| DIMANCHE | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI |
|--|---|---|---|----------------------------|-----------------------------------|--|
| Deux moniteurs en loisirs sont présents pour l'été. Ils offrent des activités individuelles et de petits groupes en matinée et font une surveillance sur la Terrasse ou les balcons en après-midi. | CONFÉDÉRATION 1 Pm Zoothérapie | 2 14h Messe Auditorium | 3 13h15 Friperie 2 ^e 19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria | 4 14h Bingo Auditorium | 5 | 6 14h30 Chantal chante |
| 7 | 8 | 9 Am Restons actifs | 10 13h15 Friperie 2 ^e 14h Fête du mois Auditorium | 11 14h Bingo Auditorium | 12 Pm Bar laitier | 13 |
| 14 | 15 | 16 Am Jeu d'observation 14h Messe Auditorium | 17 13h15 Friperie 2 ^e 19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria | 18 14h Bingo Auditorium | 19 14h Quilles gr.2 Auditorium | 20 |
| 21 14h Fête de la fraise en folie Terrasse ou Auditorium | 22 Am Ballon-panier | 23 18h à 20h Promenade avec les Courses partagées de Québec (groupe ciblé) | 24 13h15 Friperie 2 ^e Pm Tournée à l'accordéon | 25 14h Bingo Auditorium | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 Pm Atelier-cuisine | 31 13h15 Friperie 2 ^e 19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria | | | Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télés au poste 34. |

JUILLET 2024



CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (550) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

| DIMANCHE | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI |
|--|---------------------------|---|---|------------------------------|----------|--|
| Deux moniteurs en loisirs sont présents pour l'été. Ils offrent des activités individuelles et de petits groupes en matinée et font une surveillance sur la Terrasse ou les balcons en après-midi. | CONFÉDÉRATION 1 | 2 14h Messe Auditorium Pm Bar laitier | 3 13h15 Friperie 2 ^e 19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria | 4 Am Fabrication calepins | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 13h15 Friperie 2 ^e 14h Fête du mois Auditorium | 11 14h Bingo Auditorium | 12 | 13 13h30 Chantal chante |
| 14 | 15 Pm Zoothérapie | 16 14h Messe Auditorium | 17 13h15 Friperie 2 ^e Pm Quizz musical 550 19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria | 18 14h Bingo Auditorium | 19 | 20 |
| 21 14h Fête de la fraise en folie Terrasse ou Auditorium | 22 Am Casse-tête | 23 | 24 13h15 Friperie 2 ^e | 25 14h Bingo Auditorium | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 14h Messe Auditorium | 31 13h15 Friperie 2 ^e 19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria | | | Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télévisions au poste 34. |

JUILLET 2024



CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (2000)

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

| DIMANCHE | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI |
|--|--|--|--|-------------------------------|-------------------------|--|
| Deux moniteurs en loisirs sont présents pour l'été. Ils offrent des activités individuelles et de petits groupes en matinée et font une surveillance sur la Terrasse ou les balcons en après-midi. | CONFÉDÉRATION 1 | 2 14h Messe Auditorium | 5 13h15 Friperie 2 ^e 19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria | 4 14h Bingo Auditorium | 5 Pm Atelier-cuisine | 6 |
| 7 | 8 14h Quilles gr.1 Auditorium | 9 Pm Tournée à l'accordéon | 10 13h15 Friperie 2 ^e 14h Fête du mois Auditorium | 11 14h Bingo Auditorium | 12 | 13 |
| 14 | 15 14h Activité intergénérationnelle avec le Pignon bleu pour 2000 (Terrasse ou Auditorium) | 16 14h Messe Auditorium | 17 13h15 Friperie 2 ^e 19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria | 18 14h Bingo Auditorium | 19 | 20 13h30 Chantal chante |
| 21 14h Fête de la fraise en folie Terrasse ou Auditorium | 22 Pm Zoothérapie | 23 18h à 20h Promenade avec les Courses partagées de Québec (groupe ciblé) | 24 13h15 Friperie 2 ^e | 25 14h Bingo Auditorium | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 Am Remue-méninges 2000 14h Messe Auditorium | 31 13h15 Friperie 2 ^e 19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria | | | Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télévisions au poste 34. |

JUILLET 2024



CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (3000) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

| DIMANCHE | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI |
|--|--|---|---|--------------------------------------|--|--|
| Deux moniteurs en loisirs sont présents pour l'été. Ils offrent des activités individuelles et de petits groupes en matinée et font une surveillance sur la Terrasse ou les balcons en après-midi. | CONFÉDÉRATION 1 | 2 14h Messe Auditorium | 3 13h15 Friperie 2 ^e 19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria | 4 14h Bingo Auditorium | 5 Am Restons actifs | 6 |
| 7 | 8 14h Quilles gr.1 Auditorium Pm Zoothérapie | 9 | 10 13h15 Friperie 2 ^e 14h Fête du mois Auditorium | 11 14h Bingo Auditorium | 12 | 13 |
| 14 | 15 Am Remue-méninges | 16 14h Messe Auditorium | 17 13h15 Friperie 2 ^e 19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria | 18 14h Bingo Auditorium | 19 Pm Tournée à l'accordéon | 20 |
| 21 14h Fête de la fraise en folie Terrasse ou Auditorium | 22 14h Activité intergénérationnelle avec le Pignon bleu pour (Terrasse ou Auditorium) | 23 18h à 20h Promenade avec les Courses partagées de Québec (groupe ciblé) | 24 13h15 Friperie 2 ^e Am Atelier-coloriage | 25 14h Bingo Auditorium | 26 14h30 Chantal chante | 27 |
| 28 | 29 | 30 14h Messe Auditorium | 31 19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria | | | Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télévisions au poste 34. |

JUILLET 2024



CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (Global) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

| DIMANCHE | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI |
|--|--|---|---|--|---|---|
| Deux moniteurs en loisirs sont présents pour l'été. Ils offrent des activités individuelles et de petits groupes en matinée et font une surveillance sur la Terrasse ou les balcons en après-midi. | CONFÉDÉRATION 1 Pm Zoothérapie 450-400-500 | 2 Am Atelier-peinture 300 14h Messe Auditorium Pm Bar laitier 550 | 3 13h15 Friperie 2 ^e 19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria | 4 Am Fabrication calepins 550 Am Quizz 250 14h Bingo Auditorium | 5 Am Restons actifs 3000 Pm Atelier-cuisine 2000 Pm Tournée à l'accordéon 400-500 | 6 13h30 Chantal chante 350 14h30 Chantal chante 450 |
| 7 | 8 Am Jeux de ballon 500 14h Quilles gr.1 Auditorium Pm Zoothérapie 300-3000 | 9 Am atelier-peinture 400 Am Restons actifs 450 Pm Tournée à l'accordéon 2000-250 | 10 Am Jeu d'observation 350 13h15 Friperie 2 ^e 14h Fête du mois Auditorium | 11 Am Ballon-panier 300 14h Bingo Auditorium | 12 Am Restons actifs 250 Pm Bar laitier 450 | 13 13h30 Chantal chante |
| 14 | 15 Am Remue-méninges 3000 Pm Zoothérapie 350-550 14h Activité intergénérationnelle avec le Pignon bleu pour 2000 (Terrasse ou Auditorium) | 16 Am Jeu d'observation 450 14h Messe Auditorium Pm Bar laitier 400-500 | 17 Am Ballon-panier 350 13h15 Friperie 2 ^e Pm Quizz musical 550 19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria | 18 14h Bingo Auditorium | 19 Am Restons actifs 350 Pm Tournée à l'accordéon 300-3000 14h Quilles gr.2 Auditorium | 20 13h30 Chantal chante 2000 14h30 Chantal chante 250 |
| 21 14h Fête de la fraise en folie Terrasse ou Auditorium | 22 Am Casse-tête 550 Am Ballon-panier 450 Pm Zoothérapie 2000-250 14h Activité intergénérationnelle avec le Pignon bleu pour 300-3000 350 (Terrasse ou Auditorium) | 23 18h à 20h Promenade avec les Courses partagées de Québec (groupe ciblé) | 24 Am Atelier-coloriage 300 Am Jeu d'observation 400 13h15 Friperie 2 ^e Pm Tournée à l'accordéon 350-450 | 25 14h Bingo Auditorium | 26 Pm Bar laitier 250 13h30 Chantal chante 300 14h30 Chantal chante 3000 | 27 13h30 Chantal chante 400 14h30 Chantal chante 500 |
| 28 | 29 Am Atelier-coloriage 500 14h Activité intergénérationnelle avec le Pignon bleu pour 250 (Terrasse ou Auditorium) | 30 Am Remue-méninges 2000 Am Restons actifs 400-500 14h Messe Auditorium Pm Atelier-cuisine 450 | 31 Am Atelier-peinture 250 13h15 Friperie 2 ^e 19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria | | | Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34. |