

AOÛT 2026

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale
Québec

CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (250) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.		Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 26.		Durant la 1ère semaine du mois, un vélo adapté pour fauteuils roulants permet d'offrir des promenades à certains moments. 	Jusqu'au 20 août, une monitrice en loisirs engagée pour l'été offrira des sorties sur la Terrasse au RC lors des journées de beau temps.	1
2	3	4 10h30 Partons en voyage 250	5 13h15-16h Friperie 2 ^e	10h30 Matin réveil 6 14h Bingo Auditorium	14h45 Tournée à l'accordéon avec Arthur Masson 7	8
9	10 10h30 chantons ensemble	11 14h Messe Chapelle des Augustines RC 18h à 20h Promenade au Parc Victoria avec le club Les Courses partagées de Québec (groupe ciblé) Reportée au 18/08 en cas de pluie	12 13h15-16h Friperie 2 ^e 19h Soirée de toasts, musique avec Paul-André Labrie Terrasse ou Cafétéria	13 14h Bingo Auditorium	14 14h Dégustation de smoothies balcon ou cuisinette	15
16	17 14h Fête du mois avec Manon Maheux Auditorium	18 14h Atelier de peinture	19 13h15-16h Friperie 2 ^e	10h30 Restons actifs 20 14h Bingo Auditorium	21	22
23 : 14h45 Musique avec Paul-André Labrie 23/30 30 : 14h Après-midi en danse et chansons Avec Steeve Mathieu Auditorium	24 : 14h Zoothérapie 24/31 31 : 14h Jeu de fléchettes	25 14h Messe Chapelle des Augustines RC	26 13h15-16h Friperie 2 ^e 19h Soirée de toasts, musique avec Manon Maheux Terrasse ou Cafétéria	27 14h Bingo Auditorium	28 14h30 Chantal chante	29

Pour infos: Loisirs : Nadine Dufault, p.19625 Soumaya Hamdi, p.19624 Soins spirituels : Annie Gagnon p. 19648 Les activités peuvent changer sans préavis

AOÛT 2026

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale
Québec

CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (300) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.	AOÛT 	Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 26.		Durant la 1ère semaine du mois, un vélo adapté pour fauteuils roulants permet d'offrir des promenades à certains moments. 	Jusqu'au 20 août, une monitrice en loisirs engagée pour l'été offrira des sorties sur la Terrasse au RC lors des journées de beau temps.	1
2	3 13h Zoothérapie	4	5 10h30 Biblio roulante 13h15-16h Friperie 2° 19h Soirée de toasts, musique avec Paul-André Terrasse ou Cafétéria	6 14h Bingo Auditorium	7	8
9 14h30 Agrithérapie l'Espérance Terrasse	10	11 14h Messe Chapelle des Augustines RC 18h à 20h Promenade au Parc Victoria avec le club Les Courses partagées de Québec (groupe ciblé) Reportée au 18/08 en cas de pluie	12 13h15-16h Friperie 2°	13 10h30 Partons en voyage 14h Bingo Auditorium	14	15 13h30 Chantal chante
16 14h Violon avec Christelle Cotnam	17 14h Fête du mois avec Manon Maheux Auditorium	18	19 13h15-16h Friperie 2° 19h Soirée de toasts, musique avec Claude Olivier Terrasse ou Cafétéria	20 14h Bingo Auditorium	21	22
23/30 30 : 14h Après-midi en danse et chansons avec Steeve Mathieu Auditorium	24/31 24 : 14h Spectacle magie avec Jean Deshaies	25 14h Messe Chapelle des Augustines RC	26 13h15-16h Friperie 2°	27 10h30 Coloriage 14h Bingo Auditorium (S)	28 14h Tournée à l'accordéon avec Arthur Masson	29 14h Sacs de sable

Pour infos: Loisirs : Nadine Dufault, p.19625 Soins spirituels : Annie Gagnon p. 19648 Les activités peuvent changer sans préavis

AOÛT 2026

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale
Québec

CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (350) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.	AOÛT 	Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 26.		Durant la 1ère semaine du mois, un vélo adapté pour fauteuils roulants permet d'offrir des promenades à certains moments. 	Jusqu'au 20 août, une monitrice en loisirs engagée pour l'été offrira des sorties sur la Terrasse au RC lors des journées de beau temps.	1
2 13h30 Violon avec Christelle Cotnam	3	4	13h15-16h Friperie 2 ^e 5 19h Soirée de toasts, musique avec Paul-André Labrie Terrasse ou Cafétéria	14h Bingo Auditorium 6 14h Projection spectacle Ginette Reno	7	8
9	10h30 Restons actifs 10	14h Messe Chapelle des Augustines RC 11 18h à 20h Promenade au Parc Victoria avec le club Les Courses partagées de Québec (groupe ciblé) Reportée au 18/08 en cas de pluie	13h15-16h Friperie 2 ^e 12	13 10h30 Parlez de vos intérêts en loisir 14h Bingo Auditorium	14 14h Tournée à l'accordéon avec Arthur Masson	15
16	13h Zoothérapie 17 14h Fête du mois avec Manon Maheux Auditorium	18	13h15-16h Friperie 2 ^e 19 19h Soirée de toasts, musique avec Paul-André Labrie Terrasse ou Cafétéria	20 14h Bingo Auditorium	21 10h30 Partons en voyage	22 13h30 Chantal chante
23/30 30 : 14h Après-midi en danse et chansons avec Steeve Mathieu Auditorium	24/31 24 : 14h Fabrication de calepins	25 14h Messe Chapelle des Augustines RC	26 13h15-16h Friperie 2 ^e	27 14h Bingo Auditorium	28 14h Yoga sur chaise et méditation	29

Pour infos: Loisirs : Nadine Dufault, p.19625 Soumaya Hamdi, p.19624 Soins spirituels : Annie Gagnon p. 19648 Les activités peuvent changer sans préavis

AOÛT 2026

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale
Québec

CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (400-500) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.	AOÛT 	Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 26.		Durant la 1ère semaine du mois, un vélo adapté pour fauteuils roulants permet d'offrir des promenades à certains moments. 	Jusqu'au 20 août, une monitrice en loisirs engagée pour l'été offrira des sorties sur la Terrasse au RC lors des journées de beau temps.	1 13h15 Chantal chante pour 400 et 500 (Solarium 4 ^e)
2	3 10h30 Parlez de vos Intérêts en loisir	4 14h Activité intergénérationnelle avec le Pignon bleu Terrasse	5 13h15-16h Friperie 2 ^e	6 14h Bingo Auditorium	7 14h Entraîner la mémoire	8
9 14h30 Agrithérapie l'Espérance Terrasse	10 Zoothérapie 14h/400 14h30/500	11 14h Messe Chapelle des Augustines RC 18h à 20h Promenade Parc Victoria avec le club Les Courses partagées de Québec (groupe ciblé) (Reportée 18/08 si pluie)	12 13h15-16h Friperie 2 ^e 19h Soirée de toasts, musique avec Paul-André Labrie Terrasse ou Cafétéria	13 14h Bingo Auditorium	14	15
16 Violon avec Christelle Cotnam 14h30/400 15h/500	17 14h Fête du mois avec Manon Maheux Auditorium	18	19 13h15-16h Friperie 2 ^e Tournée accordéon avec Arthur Masson 14h/400 14h45/500	20 14h Bingo Auditorium	21 14h Dégustation smoothies Terrasse ou cafétéria	22
23/30 30 : 14h Après-midi en danse et chansons avec Steeve Mathieu Auditorium	24/31 24 : 10h30 Projection spectacle Ginette Reno	25 14h Messe Chapelle des Augustines RC	26 13h15-16h Friperie 2 ^e 19h Soirée de toasts, musique avec Manon Maheux Terrasse ou Cafétéria	27 14h Bingo Auditorium	28 10h30 Restons actifs	

Pour infos: Loisirs : Nadine Dufault, p.19625 Soumaya Hamdi, p.19624 Soins spirituels : Annie Gagnon p. 19648 Les activités peuvent changer sans préavis

AOÛT 2026

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale
Québec

CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (450) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.	AOÛT 	Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 26.		Durant la 1ère semaine du mois, un vélo adapté pour fauteuils roulants permet d'offrir des promenades à certains moments. 	Jusqu'au 20 août, une monitrice en loisirs engagée pour l'été offrira des sorties sur la Terrasse au RC lors des journées de beau temps.	1
2 14h Violon avec Christelle Cotnam	3 14h Dégustation de smoothies balcon ou cuisinette	4	5 13h15-16h Friperie 2 ^e 19h Soirée de toasts, musique Paul-André Terrasse ou Cafétéria	6 14h Bingo Auditorium	7	8
9 14h30 Agrithérapie l'Espérance Terrasse	10 13h Zoothérapie	14h Messe Chapelle des Augustines RC 18h à 20h Promenade Parc Victoria avec le club Les Courses partagées de Québec (groupe ciblé) (Reportée 18/08 si pluie)	12 13h15-16h Friperie 2 ^e	13 14h Bingo Auditorium 14h Jeu d'observation	14	15
16	17 14h Fête du mois avec Manon Maheux Auditorium	18	19 10h30 Matin Réveil 13h15-16h Friperie 2E 19h Soirée de toasts, musique Claude Olivier Terrasse ou Cafétéria	20 14h Bingo Auditorium	21	22 14h30 Chantal chante
23/30 30 : 14h Après-midi en danse et chansons avec Steeve Mathieu Auditorium	24/31 31 : 10h30 Chantons ensemble	25 10h30 Restons actifs 14h Messe Chapelle des Augustines RC	26 13h15-16h Friperie 2 ^e	27 14h Bingo Auditorium	28 14h Jeu de fléchettes	29

Pour infos: Loisirs : Nadine Dufault, p.19625 Soumaya Hamdi, p.19624 Soins spirituels : Annie Gagnon p. 19648 Les activités peuvent changer sans préavis

AOÛT 2026

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale
Québec

CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (550) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.	AOÛT 	Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 26.		Durant la 1ère semaine du mois, un vélo adapté pour fauteuils roulants permet d'offrir des promenades à certains moments. 	Jusqu'au 20 août, une monitrice en loisirs engagée pour l'été offrira des sorties sur la Terrasse au RC lors des journées de beau temps.	1
2 Violon avec Christelle Cotnam 14h30/550 15h/550 îlot	3	4	5 13h15-16h Friperie 2 ^e Visite du jardin intérieur 13h30/550 15h/550 îlot	6 14h Bingo Auditorium	7	8 Chantal chante 13h30/550 14h30/550 îlot
9	10 Jeux de dextérité 14h 550 15h 550 îlot	11 14h Messe Chapelle des Augustines RC	12 13h15-16h Friperie 2 ^e 19h Soirée de toasts, musique avec Paul-André Labrie Terrasse ou Cafétéria	13 14h Bingo Auditorium	14 Bibliothèque roulante 10h/550 11h/550 îlot	15
16	17 14h Zoothérapie 14h Fête du mois avec Manon Maheux Auditorium	18	19 13h15-16h Friperie 2 ^e	20 14h Bingo Auditorium Jeux de balloune 14h/550 15h/550 îlot	21 Casse-tête 10h/550 11h15/550 îlot	22
23/30 30 : 14h Après-midi en danse et chansons avec Steeve Mathieu Auditorium	24/31	25 14h Messe Chapelle des Augustines RC Jeu de pêche 14h/550 15h/550 îlot	26 13h15-16h Friperie 2 ^e 19h Soirée de toasts, musique avec Manon Maheux Terrasse ou Cafétéria	27 14h Bingo Auditorium Coloriage 14h/550 15h/550 îlot	28 Qui suis-je? 10h/550 11h/550 îlot	29

Pour infos: Loisirs : Nadine Dufault, p.19625 Soumaya Hamdi, p.19624 Soins spirituels : Annie Gagnon p. 19648 Les activités peuvent changer sans préavis

AOÛT 2026

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale
Québec

CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (2000) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

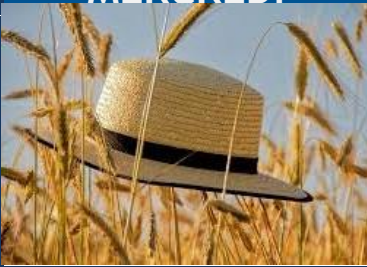
DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.	AOÛT 	Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 26.		Durant la 1ère semaine du mois, un vélo adapté pour fauteuils roulants permet d'offrir des promenades à certains moments. 	Jusqu'au 20 août, une monitrice en loisirs engagée pour l'été offrira des sorties sur la Terrasse au RC lors des journées de beau temps.	1
2	3	4 14h Yoga sur chaise et méditation	5 13h15-16h Friperie 2 ^e 19h Soirée de toasts, musique avec Paul-André Terrasse ou Cafétéria	6 14h Bingo Auditorium	7 14h Tournée à l'accordéon avec Arthur Masson	8
9 14h30 Agrithérapie l'Espérance Terrasse	10	11 14h Messe Chapelle des Augustines RC 18h à 20h Promenade Parc Victoria avec le club Les Courses partagées de Québec (groupe ciblé) (Reportée 18/08 si pluie)	12 13h15-16h Friperie 2 ^e 14h Atelier-cuisine	13 14h Bingo Auditorium	14	15
16	17 14h Fête du mois avec Manon Maheux Auditorium	18	19 13h15-16h Friperie 2 ^e 19h Soirée de toasts, musique Claude Olivier Terrasse ou Cafétéria	20 14h Bingo Auditorium	21 14h Dégustation de smoothies Terrasse ou cafétéria	22
23 : 14h Musique Paul-André 23/30	24 : 13h Zoothérapie 24/31	25 14h Messe Chapelle des Augustines RC	26 13h15-16h Friperie 2 ^e	27 14h Bingo Auditorium	28 13h30 Chantal chante	29
30 : 14h Après-midi danse et chansons Steeve Mathieu Auditorium	31 : 14h Quizz					

Pour infos: Loisirs : Nadine Dufault, p.19625 Soumaya Hamdi, p.19624 Soins spirituels : Annie Gagnon p. 19648 Les activités peuvent changer sans préavis

AOÛT 2026

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale
Québec

CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (3000) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.	AOÛT 	Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 26.		Durant la 1ère semaine du mois, un vélo adapté pour fauteuils roulants permet d'offrir des promenades à certains moments. 	Jusqu'au 20 août, une monitrice en loisirs engagée pour l'été offrira des sorties sur la Terrasse au RC lors des journées de beau temps.	1
2	3 14h Zoothérapie	4	13h15-16h Friperie 2 ^e 5	6 14h Bingo Auditorium	10h30 Partons en voyage 7	8
9	10 14h Spectacle de magie avec Jean Deshaies	11 14h Messe Chapelle des Augustines RC 18h à 20h Promenade Parc Victoria avec le club Les Courses partagées de Québec (groupe ciblé) (Reportée 18/08 si pluie)	13h15-16h Friperie 2 ^e 12 19h Soirée de toasts, musique avec Paul-André Labrie Terrasse ou Cafétéria	13 14h Bingo Auditorium	14	15 14h30 Chantal chante
16 13h30 Violon avec Christelle Cotnam	17 14h Fête du mois avec Manon Maheux Auditorium	18 14h Atelier-cuisine	13h15-16h Friperie 2 ^e 19 14h Yoga sur chaise et méditation	20 14h Bingo Auditorium	21	22
23/30 30 : 14h Après-midi en danse et chansons avec Steeve Mathieu Auditorium	24/31	25 14h Messe Chapelle des Augustines RC	13h15-16h Friperie 2 ^e 26 19h Soirée de toasts, musique avec Manon Maheux Terrasse ou Cafétéria	27 14h Bingo Auditorium	28 14h45 Tournée à l'accordéon avec Arthur Masson	29

Pour infos: Loisirs : Nadine Dufault, p.19625 Soumaya Hamdi, p.19624 Soins spirituels : Annie Gagnon p. 19648 Les activités peuvent changer sans préavis

AOÛT 2026

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale
Québec

CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (Global) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.		Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 26.		Durant la 1ère semaine du mois, un vélo adapté pour fauteuils roulants permet d'offrir des promenades à certains moments. 	Jusqu'au 20 août, une monitrice en loisirs engagée pour l'été offrira des sorties sur la Terrasse au RC lors des journées de beau temps.	13h15 Chantal chante pour 400 et 500 (Solarium 4°)
2 Violon avec Christelle Cotnam 13h30/350 14h/450 14h30/550 15h/550 îlot	3 10h30 Parlez de vos Intérêts en loisir 400-500 Zoothérapie 13h/300 14h/3000 14h Dégustation de smoothies 450 balcon ou cuisinette	4 10h30 Partons en voyage 250 14h Yoga sur chaise et méditation 2000 14h Activité intergénérationnelle avec le Pignon bleu pour 400-500 Terrasse	5 13h15-16h Friperie 2° 10h30 Bibliothèque roulante 300 Visite du jardin intérieur 13h30/550 15h/550 îlot 19h Soirée de toasts, musique avec Paul-André Labrie Terrasse ou Cafétéria (2000-300-350-450)	6 10h30 Matin réveil 250 14h Bingo Auditorium 14h Projection spectacle Ginette Reno 350	7 10h30 Partons en voyage 3000 Tournée à l'accordéon avec Arthur Masson 14h/2000 14h45/250 14h Entraîner la mémoire 400-500	8 Chantal chante 13h30/550 14h30/550 îlot
9 14h30 Agrithérapie l'Espérance 2000-300-400-500-450 Terrasse (reportée à une date ultérieure en cas de pluie)	10 10h30 Restons actifs 350 10h30 chantons Ensemble 250 Zoothérapie 13h/450 14h/400 14h30/500 14h Spectacle de magie avec Jean Deshaies 3000 Jeux de dextérité 14h 550 15h 550 îlot	11 14h Messe Chapelle des Augustines RC 18h à 20h Promenade au Parc Victoria avec le club Les Courses partagées de Québec (groupe ciblé) Reportée au 18/08 en cas de pluie)	12 13h15-16h Friperie 2° 14h Atelier-cuisine 2000 19h Soirée de toasts, musique avec Paul-André Labrie Terrasse ou Cafétéria (250-3000-400/500-550)	13 10h30 Partons en voyage 300 10h30 Parlez de vos intérêts en loisir 350 14h Bingo Auditorium 14h Jeu d'observation 450	14 Bibliothèque roulante 10h/550 11h/550 îlot 14h Tournée à l'accordéon avec Arthur Masson 350 14h Dégustation de smoothies 250 balcon ou cuisinette	15 Chantal chante 13h30/300 14h30/3000
16 Violon avec Christelle Cotnam 13h30/3000 14h/300 14h30/400 15h/500	17 Zoothérapie 13h/350 14h/550 14h Fête du mois avec Manon Maheux Auditorium	18 14h Atelier-cuisine 3000 14h Atelier de peinture 250	19 13h15-16h Friperie 2° 10h30 Matin réveil 450 Tournée à l'accordéon avec Arthur Masson 14h/400 14h45/500 14h Jeux d'adresse 3000 19h Soirée de toasts, musique avec Claude Olivier Terrasse ou Cafétéria (2000-300-350-450)	20 10h30 Restons actifs 250 14h Bingo Auditorium Jeux de ballouné 14h/550 15h/550 îlot	21 10h30 Partons en voyage 350 Casse-tête 10h/550 11h15/550 îlot 14h Dégustation de smoothies 2000 et 400-500 Terrasse ou cafétéria	22 Chantal chante 13h30/350 14h30/450
23 : Musique avec Paul-André Labrie 14h/2000 14h45/250 30 : 14h Après-midi en danse et chansons Avec Steeve Mathieu Auditorium	23/30 24 : Zoothérapie 13h/2000 14h/2500 10h30 Projection spectacle Ginette Reno 400-500 14h Spectacle de magie avec Jean Deshaies 300 (S) 14h Fabrication de calepins 350 31 : 10h30 Chantons ensemble 450 14h Jeu de fléchette 250 14h Quizz 2000	25 10h30 Restons actifs 450 14h Messe Chapelle des Augustines RC Jeu de pêche 14h/550 15h/550 îlot	26 13h15-16h Friperie 2° 19h Soirée de toasts, musique avec Manon Maheux Terrasse ou Cafétéria (250-3000-400/500-550)	27 10h30 Coloriage 300 14h Bingo Auditorium (S) Coloriage 14h/550 15h/550 îlot	28 10h30 Restons actifs 400-500 Qui suis-je? 10h/550 11h/550 îlot Chantal chante 13h30/2000 14h30/250 Tournée à l'accordéon avec Arthur Masson 14h/300 14h45/3000 14h Jeu de fléchettes 450 14h Yoga sur chaise et méditation 350	29 14h Sacs de sable 300

Pour infos: Loisirs : Nadine Dufault, p.19625 Soins spirituels : Annie Gagnon p. 19648 Les activités peuvent changer sans préavis