

MARS 2024

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale
Québec

Centre d'Hébergement Hôpital général de Québec (250) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
						
	3	4	5	6	7	8
	Pm Zoothérapie 250			13h15 Friperie 2e		
	14h Quilles gr.2 Auditorium			Pm Jeux de ballons	14h Bingo Auditorium	14h30 Chantal Chante
on avance : + 1 heure	10	11	12	13	14	15
	14h La Poule aux œufs d'Or Auditorium	13h30-15h30 Cabane à sucre mobile (entrée principale)	Am Mise en forme	14h Bingo Auditorium	14h Animation avec perroquets gr.2 Auditorium	
		14h Messe Auditorium	13h15 Friperie 2e			
17	18	19	20	21	22	23
	14h Fête du mois Auditorium	Pm Coloriage Pâques	Am Jeux d'adresse variés	14h Bingo Auditorium		
			13h15 Friperie 2e			
24	25	26	27	28	29	30
Après-midi en Danse et chansons Auditorium		14h Messe Auditorium	13h15 Friperie 2e	14h Bingo Auditorium	14h15 Musique avec Paul-André Labrie	
JOYEUSES PÂQUES			MARS mois de la nutrition			Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télés au poste 34.
	31					

MARS 2024

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale
Québec

Centre d'Hébergement Hôpital général de Québec (300) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
						
3	4	5	6	7	1 Pm Demandes spéciales musicales	2
	14h Quilles gr.2 Auditorium	Pm Jeu de cible	13h15 Friperie 2e	Am Fabrication de calepins 14h Bingo Auditorium	8	9
on avance : + 1 heure 10	Am Jeux de Ballons 14h La Poule aux œufs d'Or Auditorium	13h30-15h30 Cabane à sucre mobile (entrée principale) 14h Messe Auditorium	13h15 Friperie 2e 13h30 Chantal chante	14h Bingo Auditorium	14h Animation avec perroquets gr.2 Auditorium	16
17	Am Casse-têtes et jeux cognitifs 14h Fête du mois Auditorium	19	20	14h Bingo Auditorium Pm Visites d'amitié	22	23
Après-midi en Danse et chansons Auditorium	25	26	Am Mise en forme 13h15 Friperie 2e	14h Bingo Auditorium	29	30 13h30 Chantal chante
JOYEUSES PÂQUES 31			MARS mois de la nutrition 			Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télés au poste 34.

MARS 2024

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale
Québec

Centre d'Hébergement Hôpital général de Québec (350)

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI					
		DANS LA NUIT DU 9 AU 10 MARS 			1	2 13h30 Chantal chante					
3	4	5	Am Mise en forme 13h15 Friperie 2e	6	14h Bingo Auditorium	7	8 14h Animation avec perroquets gr.1 Auditorium	9			
on avance : + 1 heure 10	14h La Poule aux œufs d'Or Auditorium	11	Am Projet calepins 13h30-15h30 Cabane à sucre mobile (entrée principale) 14h Messe Auditorium	12	13h15 Friperie 2e	13	14h Bingo Auditorium Pm Dégustation beignes	14	15	16	
17	Pm Zoothérapie 14h Fête du mois Auditorium	18	19	13h15 Friperie 2e Pm Demandes spéciales musicales	20	14h Bingo Auditorium	21	13h30 Chantal chante 14h Quilles gr.1 Auditorium	22	23	
Après-midi en Danse et chansons Auditorium	24	Pm Jeu de cible	25	Am Atelier-peinture pour Pâques 14h Messe Auditorium	26	13h15 Friperie 2e	27	14h Bingo Auditorium	28	29	30
JOYEUSES PÂQUES 31			MARS mois de la nutrition 				Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télévisions au poste 34.				

MARS 2024

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale
Québec

Centre d'Hébergement Hôpital général de Québec (400-500) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
					1 Am Mise en forme	2
3	4	5	6	7	8	9
	14h Quilles gr.2	Pm Demandes spéciales musicales	13h15 Friperie 2e	14h Bingo Auditorium		
on avance : + 1 heure	10	11	12	13	14	15
	Pm Zoothérapie 14h La Poule aux œufs d'Or Auditorium	13h30-15h30 Cabane à sucre mobile (entrée principale) 14h Messe Auditorium	13h15 Friperie 2e Pm Bingo musical	14h Bingo Auditorium	14h Animation avec perroquets gr.2 Auditorium	16 13h30 Chantal chante
17	18	19	20	21	22	23
	14h Fête du mois Auditorium	Am Quizz et jeux de mémoire	13h15 Friperie 2e	Am Coloriage pour Pâques 14h Bingo Auditorium		
24	25	26	27	28	29	30
Après-midi en Danse et chansons Auditorium	Pm Projection photos anciennes de Québec	14h Messe Auditorium	13h15 Friperie 2e 13h30 Chantal chante	14h Bingo Auditorium		
JOYEUSES PÂQUES			MARS mois de la nutrition			Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télévisions au poste 34.
31						

MARS 2024



Centre d'Hébergement Hôpital général de Québec (450) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		DANS LA NUIT DU 9 AU 10 MARS 			1	2 14h30 Chantal chante
3	4	5	Am Musicothérapie 6 13h15 Friperie 2e	Am Jeux d'adresse variés 7 14h Bingo Auditorium	8	9
on avance : + 1 heure 10	Pm Zoothérapie 11 14h La Poule aux œufs d'Or Auditorium	13h30-15h30 Cabane à sucre mobile (entrée principale) 12 14h Messe Auditorium	Am Musicothérapie 13 13h15 Friperie 2e	14h Bingo Auditorium 14	14h Animation avec perroquets gr.2 Auditorium 15	16
17	18	19	Am Musicothérapie 20 13h15 Friperie 2e	14h Bingo Auditorium 21	22	23
Après-midi en Danse et chansons Auditorium 24	Am Atelier peinture pour Pâques 25	26	27	Am Fabrication calepins 28 14h Bingo Auditorium	29	30
JOYEUSES PÂQUES 31			MARS mois de la nutrition 			Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.

MARS 2024



Centre d'Hébergement Hôpital général de Québec (550) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		DANS LA NUIT DU 9 AU 10 MARS 			1	2
3	4	5	13h15 Friperie 2e 6 Pm Musicothérapie	14h Bingo Auditorium 7 Pm Activités personnalisées	8 13h30 Chantal chante	9
on avance : + 1 heure 10	Pm Jeux de ballons 11 14h La Poule aux œufs d'Or Auditorium	13h30-15h30 Cabane à sucre mobile (entrée principale) 12 14h Messe Auditorium	13h15 Friperie 2e 13 Pm Musicothérapie	14h Bingo Auditorium 14	15 14h Animation avec perroquets gr.2 Auditorium	16
17	Pm Zoothérapie 18 14h Fête du mois Auditorium	19	13h15 Friperie 2e 20 Pm Musicothérapie	14h Bingo Auditorium 21	22	23 13h30 Chantal chante
Après-midi en Danse et chansons Auditorium 24	25	14h Messe Auditorium 26 Pm Demandes spéciales musicales	13h15 Friperie 2e 27 Pm Musicothérapie	14h Bingo Auditorium 28	29	30
JOYEUSES PÂQUES 31			MARS mois de la nutrition			

Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.

MARS 2024



Centre d'Hébergement Hôpital général de Québec (2000) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
						
3	4	5	6	7	8	9
	Pm Zoothérapie	Am Restons actifs	13h15 Friperie 2e	14h Bingo Auditorium	14h Animation avec perroquets gr.1 Auditorium	13h30 Chantal Chante
on avance : + 1 heure	10	11	12	13	14	15
	14h La Poule aux œufs d'Or Auditorium	13h30 à 15h30 Cabane à sucre mobile (entrée principale) 14h Messe Auditorium	13h15 Friperie 2e Pm Demandes spéciales musicales	14h Bingo Auditorium		
17	18	19	20	21	22	23
	14h Fête du mois Auditorium	Pm Projection film Chère Audrey	13h15 Friperie 2e	14h Bingo Auditorium	14h Quilles gr.1 Auditorium	
24	25	26	27	28	29	30
Après-midi en Danse et chansons Auditorium		14h Messe Auditorium	13h15 Friperie 2e Pm Coloriage Pâques	14h Bingo Auditorium	13h30 Musique avec Paul-André Labrie	
JOYEUSES PÂQUES			MARS mois de la nutrition			Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télés au poste 34.
31						

MARS 2024



Centre d'Hébergement Hôpital général de Québec (3000)

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
						
3	4	5	6	7	8	9
		Am Jeux de Ballons	13h15 Friperie 2e Pm Jeu de cible	14h Bingo Auditorium	14h Animation avec perroquets gr.1 Auditorium	
on avance : + 1 heure						
10	11	12	13	14	15	16
	14h La Poule aux œufs d'Or Auditorium	13h30-15h30 Cabane à sucre mobile (entrée principale) 14h Messe Auditorium	13h15 Friperie 2e 14h30 Chantal chante	Am Remue-ménages 14h Bingo Auditorium		
17	18	19	20	21	22	23
	14h Fête du mois Auditorium		13h15 Friperie 2e Pm Dégustation beignes	14h Bingo Auditorium	14h Quilles gr.1	
24	25	26	27	28	29	30
Après-midi en Danse et chansons Auditorium	Pm Zoothérapie 3000	14h Messe Auditorium	13h15 Friperie 2e	14h Bingo Auditorium Pm Visites d'amitié		14h30 Chantal chante
JOYEUSES PÂQUES			MARS mois de la nutrition			
31						Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télévisions au poste 34.