

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.	Du 1^{er} au 17 septembre, un vélo adapté pour fauteuils roulants permet d'offrir des promenades à certains moments. 	1	2 13h15-16h Friperie 2^e 14h45 Tournée à l'accordéon avec Arthur Masson	3 10h30 Activité de dextérité 14h Bingo Auditorium	4 14h à 15h Camion de rue des Œuvres Jean Lafrance (patates frites) et accordéon avec Réjean Clouet Terrasse et livraison sur unité	5
6 14h Violon avec Christelle Cotnam	Fête du travail 7	8 14h Messe Chapelle des Augustines RC	9 13h15-16h Friperie 2^e 14h Quizz musical	10 14h Bingo Auditorium	11 10h30 Atelier-peinture	12
13	14	10h30 Restons actifs 15	16 13h15-16h Friperie 2^e 14h30 Patrouille canine d'Ambulance St-Jean	17 14h Bingo Auditorium	18 14h Fête du mois avec Patrice Dufour Auditorium	19
20	21 14h Sortie Résidence Wilfrid-Lecours (sur inscription, annulée si pluie)	22 14h Messe Chapelle des Augustines RC	23 13h15-16h Friperie 2^e 14h45 Atelier de danse avec Jeanne	24 14h Bingo Auditorium	25 11h30 Dîner-partage (groupe ciblé) Café du Vieux piano (cafétéria) 15h45 Activité intergénérationnelle avec Pignon bleu	26 14h30 Chantal chante
27 14h Spectacle de danse Troupe Nouvelle Époque Auditorium	14h Zoothérapie 28	14h Quilles Auditorium 29	30 13h15-16h Friperie 2^e	Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 26. 		

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI					
Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.	Du 1 ^{er} au 17 septembre, un vélo adapté pour fauteuils roulants permet d'offrir des promenades à certains moments. 	1	13h15-16h Friperie 2 ^e 14h Coloriage 300	2	14h Bingo Auditorium	3	14h à 15h Camion de rue des Œuvres Jean Lafrance (patates frites) et accordéon avec Réjean Clouet Terrasse et livraison sur les unités	4	5		
6	Fête du travail	7	14h Messe Chapelle des Augustines Rc	8	13h15-16h Friperie 2 ^e	9	10h Visite du Jardin intérieur 14h Bingo Auditorium	10	11	13h30 Chantal chante	12
14h Spectacle de danse Troupe Nouvelle Époque Auditorium	13	14h Quizz musical	14	15	14h Piano avec Marthe	16	14h Bingo Auditorium	17	14h Fête du mois avec Patrice Dufour Auditorium	18	19
20	13h Zoothérapie 14h Sortie Résidence Wilfrid-Lecours (sur inscription, annulée si pluie)	21	10h30 Jeu de fléchettes 14h Messe Chapelle des Augustines RC	22	13h15-16h Friperie 2 ^e	23	14h Bingo Auditorium	24	11h30 Dîner-partage (groupe ciblé) Café du Vieux piano (cafétéria) 14h Tournée accordéon avec Arthur Masson	25	26
27	28	14h Quilles Auditorium	29	10h30 Jeu d'adresse 13h15-16h Friperie 2 ^e	30	Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télés au poste 26.					

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.	Du 1 ^{er} au 17 septembre, un vélo adapté pour fauteuils roulants permet d'offrir des promenades à certains moments. 	1	13h15-16h Friperie 2 ^e 2	10h30 Restons actifs3 14h Bingo Auditorium	14h à 15h Camion de rue des Œuvres Jean Lafrance (patates frites) et accordéon avec Réjean Clouet Terrasse et livraison sur unité4	5
14h30 Violon avec Christelle Cotnam6	Fête du travail7	14h Messe Chapelle des Augustines RC8 14h Atelier-cuisine	13h15-16h Friperie 2 ^e 9	14h Bingo Auditorium10	14h Tournée à l'accor avec Arthur Masson11	12
13	13h Zoothérapie14	14h Quilles Auditorium15	13h15-16h Friperie 2 ^e 16	14h Bingo Auditorium17 14h Chantons ensemble	14h Fête du mois avec Patrice Dufour Auditorium18	13h30 Chantal chante19
20	14h Sortie Résidence Wilfrid-Lecours (sur inscription, annulée si pluie)21	14h Messe Chapelle des Augustines RC22 14h Casse-tête	13h15-16h Friperie 2 ^e 23	14h Bingo Auditorium24	11h30 Dîner-partage (groupe ciblé) Café du Vieux piano (cafétéria)25 13h30 Piano avec Marthe	26
14h Spectacle de danse Troupe Nouvelle Époque Auditorium27	28	29	13h15-16h Friperie 2 ^e 30 14h Patrouille canine d'Ambulance St-Jean	Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 26.		



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.	Du 1 ^{er} au 17 septembre, un vélo adapté pour fauteuils roulants permet d'offrir des promenades à certains moments. 	1	10h30 Matin réveil 2 13h15-16h Friperie 2 ^e	14h Bingo Auditorium 3	14h à 15h Camion de rue des Œuvres Jean Lafrance (patates frites) et accordéon avec Réjean Clouet Terrasse et livraison sur unité 4	13h15 Chantal chante pour 400 et 500 (Solarium 4 ^e) 5
6	Fête du travail 7 Zoothérapie 14h/400 14h30/500	14h Messe Chapelle des Augustines RC 8 14h Jeu Scategorie	13h15-16h Friperie 2 ^e 9	14h Bingo Auditorium 10	11	12
14h Spectacle de danse Troupe Nouvelle Époque Auditorium 13	14h Projection Specta Richard Abel 14	15	13h15-16h Friperie 2 ^e 16 Tournée à l'accordéon avec Arthur Masson 14h/400 14h45/500	14h Bingo Auditorium 17	14h Fête du mois avec Patrice Dufour Auditorium 18	19
Violon avec Christelle Cotnam 14h/400 14h30/500 20	14h Sortie Résidence Wilfrid-Lecours (sur inscription, annulée si pluie) 21	14h Messe Chapelle des Augustines RC 22	10h30 Entraînons la mémoire 23 13h15-16h Friperie 2 ^e	14h Bingo Auditorium 24	11h30 Dîner-partage (groupe ciblé) Café du Vieux piano (cafétéria) 25	26
27	14h Visite du Jardin intérieur 28	14h Quilles Auditorium 29	13h15-16h Friperie 2 ^e 30	Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télés au poste 26. 		



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.	Du 1 ^{er} au 17 septembre, un vélo adapté pour fauteuils roulants permet d'offrir des promenades à certains moments. 	10h30 Sacs de sable 1	13h15-16h Friperie 2 ^e 2	14h Bingo Auditorium 3	10h30 Musique avec Juke-Box 4 14h à 15h Camion de rue des Œuvres Jean Lafrance (patates frites) et accordéon avec Réjean Clouet Terrasse et livraison sur unité	5
15h Violon avec Christelle Cotnam 6	Fête du travail 7 13h Zoothérapie	14h Messe Chapelle des Augustines RC 8	13h15-16h Friperie 2 ^e 9	14h Bingo Auditorium 10	14h Projection spectacle Richard Abel 11	12
13	10h30 Jeu d'adresse 14	15	13h15-16h Friperie 2 ^e 16 14h Jeu d'observation	14h Bingo Auditorium 17	14h Fête du mois avec Patrice Dufour Auditorium 18	14h30 Chantal chante 19
20	10h30 Chariot de matériel personnalisé 21 14h Sortie Résidence Wilfrid-Lecours (sur inscription, annulée si pluie)	14h Messe Chapelle des Augustines RC 22	13h15-16h Friperie 2 ^e 23	14h Bingo Auditorium 24 14h Atelier-cuisine	11h30 Dîner-partage (groupe ciblé) Café du Vieux piano (cafétéria) 25	26
14h Spectacle de danse Troupe Nouvelle Époque Auditorium 27	28	14h Quilles Auditorium 29	13h15-16h Friperie 2 ^e 30 14h30 Patrouille canine d'Ambulance St-Jean	Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télés au poste 26.		

SEPTEMBRE 2026



CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (550)

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.	Du 1 ^{er} au 17 septembre, un vélo adapté pour fauteuils roulants permet d'offrir des promenades à certains moments. 	1 Atelier-peinture 13h30/550 14h45/550 îlot	2 13h15-16h Friperie 2 ^e	3 14h Bingo Auditorium Bibliothèque roulante 14h/550 15h/550 îlot	4 Chantal chante 13h30/550 14h30/550 îlot 14h à 15h Camion de rue des Œuvres Jean Lafrance (patates frites) et accordéon avec Réjean Clouet Terrasse et livraison sur unité	5
6	Fête du travail 7	8 14h Messe Chapelle des Augustines RC	9 13h15-16h Friperie 2 ^e Piano avec Marthe 14h/550 14h30/550 îlot	10 14h Bingo Auditorium Patrouille canine d'Ambulance St-Jean 14h/550 14h30/550 îlot	11	12
14h Spectacle de danse Troupe Nouvelle Époque Auditorium 13	14h Zoothérapie 14	15	16 Jeu de pêche 10h30/550 11h15/550 îlot 13h15-16h Friperie 2e	17 14h Bingo Auditorium	18 14h Fête du mois avec Patrice Dufour Auditorium	19
Violon avec Christelle Cotnam 13h/550 îlot 13h30/550 20	21	22 14h Messe Chapelle Augustines RC Visite jardin intérieur 13h30/550 15h/550 îlot	23 13h15-16h Friperie 2 ^e	24 14h Bingo Auditorium	25 11h30 Dîner-partage (groupe ciblé) Café du Vieux piano (cafétéria)	26
27	Musique avec Juke-Box 10h30/550 11h/550 îlot 28	29	30 13h15-16h Friperie 2 ^e Chariot de matériel personnalisé 13h30/550 15h/550 îlot	Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 26.	 	

SEPTEMBRE 2026



CENTRE D'HÉBERGEMENT
Hôpital général de Québec (2000)

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.	Du 1 ^{er} au 17 septembre, un vélo adapté pour fauteuils roulants permet d'offrir des promenades à certains moments. 	1	2 13h15-16h Friperie 2^e 14h Tournée à l'accordéon avec Arthur Masson	3 14h Bingo Auditorium	4 14h à 15h Camion de rue des Œuvres Jean Lafrance (patates frites) et accordéon avec Réjean Clouet Terrasse et livraison sur unité	5
6 13h30 Violon avec Christelle Cotnam	7 Fête du travail	8 14h Messe Chapelle des Augustines RC	9 10h30 Atelier peinture 13h15-16h Friperie 2^e	10 14h Bingo Auditorium	11	12
13 14h Spectacle de danse Troupe Nouvelle Époque Auditorium	14	15 14h Quilles Auditorium	16 13h15-16h Friperie 2^e 14h Patrouille canine d'Ambulance St-Jean	17 14h Bingo Auditorium	18 14h Fête du mois avec Patrice Dufour Auditorium	19
20	21 14h Sortie Résidence Wilfrid-Lecours (sur inscription, annulée si pluie)	22 14h Messe Chapelle des Augustines RC	23 13h15-16h Friperie 2^e 14h Atelier de danse avec Jeanne	24 14h Bingo Auditorium	25 11h30 Dîner-partage (groupe ciblé) Café du Vieux piano (cafétéria)	26 13h30 Chantal chante
27	28 13h Zoothérapie	29	30 13h15-16h Friperie 2^e 14h Yoga sur chaise et méditation	Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télés au poste 26. 		

SEPTEMBRE 2026



CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (3000)

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.	Du 1 ^{er} au 17 septembre, un vélo adapté pour fauteuils roulants permet d'offrir des promenades à certains moments. 	14h Activité de dextérité 1	13h15-16h Friperie 2 ^e 2	14h Bingo Auditorium 3	14h à 15h Camion de rue des Œuvres Jean Lafrance (patates frites) et accordéon avec Réjean Clouet Terrasse et livraison sur unité 4	5
6	Fête du travail 7	10h Casse-tête 8 14h Messe Chapelle des Augustines RC	13h15-16h Friperie 2 ^e 9	14h Bingo Auditoriumt 10	15h45 Activité intergénérationnelle avec Pignon bleu 11	14h30 Chantal chante 12
13	14	14h Quilles Auditorium 15	13h15-16h Friperie 16	10h30 Entraînons la mémoire 17 14h Bingo Auditorium	14h Fête du mois avec Patrice Dufour Auditorium 18	19
20	14h Zoothérapie 21 14h Sortie Résidence Wilfrid-Lecours (sur inscription, annulée si pluie)	14h Messe Chapelle des Augustines RC 22	13h15-16h Friperie 2 ^e 23	10h30 Chantons ensemble 24 14h Bingo Auditorium	11h30 Dîner-partage (groupe ciblé) Café du Vieux piano (cafétéria) 25 14h45 Tournée accordéon avec Arthur Masson	26
14h Spectacle de danse Troupe Nouvelle Époque Auditorium 27	28	10h30 Restons actifs 29	13h15-16h Friperie 2 ^e 30	Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 26.		