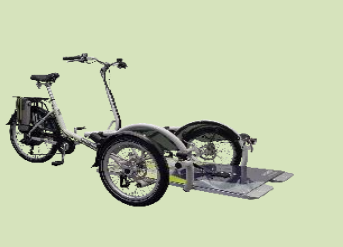


SEPTEMBRE 2025



CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (250) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.	Fête du travail 1 14h45 Tournée à l'accordéon avec Arthur Masson	2	13h15-16h Friperie 2 ^e 3 19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria	14h Bingo Auditorium 4	5	6
7	8	9 14h Messe Auditorium	13h15-16h Friperie 2 ^e 10	14h Bingo Auditorium 11	12	13 14h30 Chantal chante
14h Liratoutâge (lecture et discussion) avec Nicolas St-Laurent 14	15	16 14h30 Violon avec Christelle Cotnam	13h15-16h Friperie 2 ^e 17	14h Bingo Auditorium 18	19	20
21	22 14h Zoothérapie	23 14h Messe Auditorium	10h15 Sortie au Centre Alyne-Lebel et École de danse (sur inscription) 24 13h15-16h Friperie 2 ^e	14h Bingo Auditorium 25	26 14h Remue-méninges	27
14h Fête du mois avec Bobby Côté Auditorium 28	29	30	Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.			Un vélo adapté pour fauteuils roulants permettra d'offrir des promenades aux résidents à certains moments du 1er au 12 septembre.

SEPTEMBRE 2025



CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (300) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.	Fête du travail 1	2	13h15-16h Friperie 2^e 19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria 3	14h Bingo Auditorium 4	13h30 Chantal chante 5	14h à 16h Massothérapie aux chambres avec étudiants de l'École l'Hêtre (résidents ciblés 300-400-500) 6
7	13h Zoothérapie 8	14h Messe Auditorium 9	13h15-16h Friperie 2^e 10	14h Bingo Auditorium 11	12	13
14	15	16	13h15-16h Friperie 2^e 17	14h Bingo Auditorium 18	14h45 Tournée à l'accordéon avec Arthur Masson 19	20
21	22	10h30 Restons actifs et quizz 14h Messe Auditorium 23	10h15 Sortie au Centre Alyne-Lebel et École de danse (sur inscription) 13h15-16h Friperie 2^e 24	14h Bingo Auditorium 25	26	27
14h Fête du mois avec Bobby Côté Auditorium 28	29	30	Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.			Un vélo adapté pour fauteuils roulants permettra d'offrir des promenades aux résidents à certains moments du 1er au 12 septembre.

SEPTEMBRE 2025



CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (400-500) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.	Fête du travail 1 Zoothérapie 14h/400 14h30/500	2	3 13h15-16h Friperie 2^e 19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria	4 14h Bingo Auditorium	5	6 14h à 16h Massothérapie aux chambres avec étudiants de l'École l'Hêtre (résidents ciblés 300-400-500)
7	8	9 14h Messe Auditorium	10 13h15-16h Friperie 2^e	11 14h Bingo Auditorium	12	13
14	15	16 Violon avec Christelle Cotnam 13h/400 13h30/500	17 13h15-16h Friperie 2^e	18 14h Bingo Auditorium	19	20
21	22	23 14h Messe Auditorium	24 10h15 Sortie au Centre Alyne-Lebel et École de danse (sur inscription) 13h15-16h Friperie 2^e	25 14h Bingo Auditorium	26	27 Chantal chante 13h30/400 14h30/500
28 14h Fête du mois avec Bobby Côté Auditorium	29 Tournée à l'accordéon avec Arthur Masson 14h/400 14h45/500	30	Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.			Un vélo adapté pour fauteuils roulants permettra d'offrir des promenades aux résidents à certains moments du 1er au 12 septembre.

SEPTEMBRE 2025



CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (450) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.	Fête du travail 1 13h Zoothérapie	2	13h15-16h Friperie 2 ^e 3 19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria	14h Bingo Auditorium 4	5 10h30 Restons actifs et quizz	6
7	8	9 14h Messe Auditorium	13h15-16h Friperie 2 ^e 10 13h30 Violon avec Christelle Cotnam	14h Bingo Auditorium 11	12	13
14	15	16	13h15-16h Friperie 2 ^e 17	14h Bingo Auditorium 18	19	20 14h30 Chantal chante
21	14h45 Tournée accordéon avec Arthur Masson 22	14h Messe Auditorium 23	10h15 Sortie au Centre Alyne-Lebel et École de danse (sur inscription) 24 13h15-16h Friperie 2 ^e	14h Bingo Auditorium 25	26	27
14h Fête du mois avec Bobby Côté Auditorium 28	29	30	Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.			Un vélo adapté pour fauteuils roulants permettra d'offrir des promenades aux résidents à certains moments du 1er au 12 septembre.

SEPTEMBRE 2025



CENTRE D'HÉBERGEMENT

Hôpital général de Québec (550)

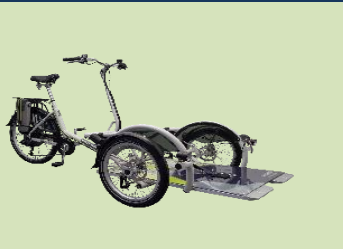
PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télévisions au poste 34.	Fête du travail 1	2 Agrithérapie L'Espérance 14h/550 14h30/550 îlot	3 13h15-16h Friperie 2^e 19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria	4 14h Bingo Auditorium	5	6 Chantal chante 13h30/550 14h30/550 îlot
7	8	9 14h Messe Auditorium	10 13h15-16h Friperie 2^e Violon avec Christelle Cotnam 14h/550 14h30/550 îlot	11 14h Bingo Auditorium	12 Tournée à l'accordéon avec Arthur Masson 14h/550 14h45/550 îlot	13
14	15 14h Zoothérapie	16	17 13h15-16h Friperie 2^e	18 14h Bingo Auditorium	19	20
21	22	23 14h Messe Auditorium	24 13h15-16h Friperie 2	25 14h Bingo Auditorium	26 Visite du jardin intérieur 10h/550 11h15/550 îlot	27
28 14h Fête du mois avec Bobby Côté Auditorium	29	30 Atelier-peinture 13h30/550 15h/550 îlot	Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.			Un vélo adapté pour fauteuils roulants permettra d'offrir des promenades aux résidents à certains moments du 1er au 12 septembre.

SEPTEMBRE 2025



CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (2000) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.	Fête du travail 1 14h Tournée à l'accordéon avec Arthur Masson	2	13h15-16h Friperie 2 ^e 3 19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria	4 14h Bingo Auditorium	5	6
14h Liratoutâge (lecture et discussion) avec Nicolas St-Laurent 7	8	14h Messe Auditorium 9	13h15-16h Friperie 2 ^e 10	14h Bingo Auditorium 11	12	13h30 Chantal chante 13
14	15	14h Violon avec Christelle Cotnam 16	13h15-16h Friperie 2 ^e 17 14h Spectacle de magie avec Jean Deshaies	14h Bingo Auditorium 18	19	20
14h Liratoutâge (lecture et discussion) avec Nicolas St-Laurent 21	13h Zoothérapie 22	14h Messe Auditorium 23	10h15 Sortie au Centre Alyne-Lebel et École de danse (sur inscription) 24 13h15-16h Friperie 2 ^e	14h Bingo Auditorium 25	26	27
14h Fête du mois avec Bobby Côté Auditorium 28	29	10h30 Restons actifs et quizz 30	Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.			Un vélo adapté pour fauteuils roulants permettra d'offrir des promenades aux résidents à certains moments du 1er au 12 septembre.

SEPTEMBRE 2025



CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (3000) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.	Fête du travail 1	2	13h15-16h Friperie 2 ^e 3 19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria	14h Bingo Auditorium 4	5 14h30 Chantal chante	6
7	14h Zoothérapie 8	14h Messe Auditorium 9	13h15-16h Friperie 2 ^e 10	14h Bingo Auditorium 11	12	13
14	15	16	13h15-16h Friperie 2 ^e 17	14h Bingo Auditorium 18	14h45 Tournée à l'accordéon avec Arthur Masson 19	20
21	22	14h Messe Auditorium 23	10h15 Sortie au Centre Alyne-Lebel et École de danse (sur inscription) 24 13h15-16h Friperie 2 ^e 14h Spectacle de magie avec Jean Deshaies	14h Bingo Auditorium 25	26	27
14h Fête du mois avec Bobby Côté Auditorium 28	14h Jeu de cible géante 29	30	Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.			Un vélo adapté pour fauteuils roulants permettra d'offrir des promenades aux résidents à certains moments du 1er au 12 septembre.