

OCTOBRE 2026



CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (250) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.	Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 26.			Am Distribution breuvage festif pour la Journée internationale des aînés 1	2 14h Jeux de dextérité	3 14h Violon avec Christelle Cotnam
4	5	6 14h Messe Chapelle des Augustines RC	7 13h15-16h Friperie 2 ^e 14h45 Tournée à l'accordéon avec Arthur Masson	8 14h Bingo Auditorium	9	10
11	12 Action de grâce	13 14h Fête du mois avec Jacques Grimard Auditorium	14 13h15-16h Friperie 2 ^e	15 14h Bingo Auditorium	16 14h30 Patrouille canine d'Ambulance St-Jean	17
18 Après-midi en danse et chansons avec Gilles Arsenault Auditorium	19 10h15 Sortie au Centre Alyne-Lebel et École de danse (sur inscription)	20 14h Messe Chapelle des Augustines RC	21 13h15-16h Friperie 2 ^e	22 10h15 Sortie au Centre Alyne-Lebel et École de danse (sur inscription) 14h Bingo Auditorium	23 15h45 Activité intergénérationnelle avec Pignon bleu	24
25	26 14h Zoothérapie	27	28 13h15-16h Friperie 2 ^e 14h Atelier bricolage Halloween	29 14h Bingo Auditorium	30 14h30 Chantal chante	31 14h Fête de l'Halloween avec Marcelle et Judes Auditorium

Pour infos : Loisirs : Nadine Dufault p. 19625 (En vacances du 3 au 25 octobre) Soumaya Hamdi p. 19624 Soins spirituels : Annie Gagnon p. 19648 Les activités peuvent changer sans préavis

OCTOBRE 2026



CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (300) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.	Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 26.			Am Distribution breuvage festif pour la Journée internationale des aînés 1	2	3
4 14h Musique avec Paul-André Labrie	5	6 14h Messe Chapelle des Augustines RC	7 13h15-16h Friperie 2 ^e	8 14h Bingo Auditorium	9 10h30 Chariot de matériel personnalisé	10
11 13h30 Violon avec Christelle Cotnam	12 Action de grâce	13 14h Fête du mois avec Jacques Grimard Auditorium	14 13h15-16h Friperie 2 ^e 14h Patrouille canine d'Ambulance St-Jean	15 14h Bingo Auditorium	16	17
18 Après-midi en danse et chansons avec Gilles Arsenault Auditorium	19 10h15 Sortie au Centre Alyne-Lebel et École de danse (sur inscription) 13h Zoothérapie	20 14h Messe Chapelle des Augustines RC	21 13h15-16h Friperie 2 ^e	22 10h15 Sortie au Centre Alyne-Lebel et École de danse (sur inscription) 14h Bingo Auditorium	23	24 13h30 Chantal chante
25	26 14h Visite du jardin intérieur	27	28 13h15-16h Friperie 2 ^e	29 14h Bingo Auditorium	30 14h Tournée à l'accordéon avec Arthur Masson	31 14h Fête de l'Halloween avec Marcelle et Judes Auditorium

Pour infos : Loisirs : Nadine Dufault p. 19625 (En vacances du 3 au 25 octobre) Soumaya Hamdi p. 19624 Soins spirituels : Annie Gagnon p. 19648 Les activités peuvent changer sans préavis

OCTOBRE 2026



CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (350)

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.	Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 26.			1 Pm Distribution breuvage festif pour la Journée internationale des aînés	2 10h30 Chariot de matériel personnalisé	3 14h30 Violon avec Christelle Cotnam
4	5 14h Coloriage Halloween	6 14h Messe Chapelle des Augustines RC	7 13h15-16h Friperie 2 ^e	8 14h Bingo Auditorium	9	10
11	12 Action de grâce 13h Zoothérapie	13 14h Fête du mois avec Jacques Grimard Auditorium	14 13h15-16h Friperie 2 ^e	15 14h Bingo Auditorium	16	17 13h30 Chantal chante
18 Après-midi en danse et chansons avec Gilles Arsenault Auditorium	19 10h15 Sortie au Centre Alyne-Lebel et École de danse (sur inscription)	20 14h Messe Chapelle des Augustines RC	21 13h15-16h Friperie 2 ^e	22 10h15 Sortie au Centre Alyne-Lebel et École de danse (sur inscription) 14h Bingo Auditorium	23 14h Tournée à l'accordéon avec Arthur Masson	24
25	26 14h Patrouille canine d'Ambulance St-Jean	27 10h15 Activité intergénérationnelle avec École Sacré-Cœur Auditorium	28 13h15-16h Friperie 2 ^e	29 14h Bingo Auditorium 14h Visite du jardin intérieur	30	31 14h Fête de l'Halloween avec Marcelle et Judes Auditorium

Pour infos : Loisirs : Nadine Dufault p. 19625 (En vacances du 3 au 25 octobre) Soumaya Hamdi p. 19624 Soins spirituels : Annie Gagnon p. 19648 Les activités peuvent changer sans préavis

OCTOBRE 2026



CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (400-500) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.	Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 26.			1 Pm Distribution breuvage festif pour la Journée internationale des aînés	2 14h Jeu de serpents et échelles géant	3
4	5 Zoothérapie 14h/400 14h30/500	6 14h Messe Chapelle des Augustines RC	7 13h15-16h Friperie 2 ^e	8 14h Bingo Auditorium	9	10 13h15 Chantal chante pour 400 et 500 (Solarium 4 ^e)
11	12 Action de grâce	13 14h Fête du mois avec Jacques Grimard Auditorium	14 13h15-16h Friperie 2 ^e Tournée accordéon avec Arthur Masson 14h/400 14h45/500	15 14h Bingo Auditorium	16 10h30 Projection spectacle André Rieu	17
18 Après-midi en danse et chansons avec Gilles Arsenault Auditorium	19 10h15 Sortie au Centre Alyne-Lebel et École de danse (sur inscription)	20 14h Messe Chapelle des Augustines RC	21 13h15-16h Friperie 2 ^e	22 10h15 Sortie au Centre Alyne-Lebel et École de danse (sur inscription) 14h Bingo Auditorium	23 Patrouille canine d'Ambulance St-Jean 14h/400 14h30/500	24
25 14h Musique avec Paul-André Labrie pour 400 et 500 (Solarium 4 ^e)	26	27 10h15 Activité intergénérationnelle avec École Sacré-Cœur Auditorium	28 13h15-16h Friperie 2 ^e	29 10h30 Mandala Thématique Halloween 14h Bingo Auditorium	30	31 14h Fête de l'Halloween avec Marcelle et Judes Auditorium

Pour infos : Loisirs : Nadine Dufault p. 19625 (En vacances du 3 au 25 octobre) Soumaya Hamdi p. 19624 Soins spirituels : Annie Gagnon p. 19648 Les activités peuvent changer sans préavis

OCTOBRE 2026



CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (450)

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.	Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 26.			Pm Distribution breuvage festif pour la Journée internationale des aînés	15h Violon avec Christelle Cotnam	
4	5 13h Zoothérapie	6 14h Messe Chapelle des Augustines RC 14h Atelier de peinture	7 13h15-16h Friperie 2 ^e	8 14h Bingo Auditorium	9	10
11	12 Action de grâce	13 14h Fête du mois avec Jacques Grimard Auditorium	14 13h15-16h Friperie 2 ^e 14h Projection spectacle André Rieu	15 14h Bingo Auditorium	16	17 14h30 Chantal chante
18 Après-midi en danse et chansons avec Gilles Arsenault Auditorium	19 10h15 Sortie au Centre Alyne-Lebel et École de danse (sur inscription)	20 14h Messe Chapelle des Augustines RC	21 13h15-16h Friperie 2 ^e 14h Chariot de matériel personnalisé	22 10h15 Sortie au Centre Alyne-Lebel et École de danse (sur inscription) 14h Bingo Auditorium	23	24
25	26 14h30 Patrouille canine d'Ambulance St-Jean	27 10h15 Activité intergénérationnelle avec École Sacré-Cœur Auditorium	28 13h15-16h Friperie 2 ^e	29 14h Bingo Auditorium	30 10h30 Restons actifs et quizz	31 14h Fête de l'Halloween avec Marcelle et Judes Auditorium

OCTOBRE 2026



CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (550) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.	Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 26.			1 Pm Distribution breuvage festif pour la Journée internationale des aînés	2 Chantal chante 13h30/550 14h30/550 îlot	3
4	5	6 14h Messe Chapelle des Augustines RC	7 13h15-16h Friperie 2 ^e Patrouille canine d'Ambulance St-Jean 14h/550 14h30/550 îlot	8 14h Bingo Auditorium	9	10
11 Violon avec Christelle Cotnam 14h30/550 îlot 15h/550	12 Action de grâce 14h Zoothérapie	13 14h Fête du mois avec Jacques Grimard Auditorium	14 13h15-16h Friperie 2 ^e	15 14h Bingo Auditorium	16 Chariot de matériel personnalisé 13h30/550 15h/550 îlot	17
18 Après-midi en danse et chansons avec Gilles Arsenault Auditorium	19 10h15 Sortie au Centre Alyne-Lebel et École de danse (sur inscription)	20 14h Messe Chapelle des Augustines RC Après midi dansant 14h/550 14h45/550 îlot	21 13h15-16h Friperie 2 ^e	22 10h15 Sortie au Centre Alyne-Lebel et École de danse (sur inscription) 14h Bingo Auditorium	23	24
25	26 Casse- tête 10h/550 11h/550îlot	27	28 13h15-16h Friperie 2 ^e	29 14h Bingo Auditorium	30 Atelier-coloriage Halloween 14h/550 15h/550 îlot	31 14h Fête de l'Halloween avec Marcelle et Judes Auditorium

OCTOBRE 2026



CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (2000)

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.	Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 26.			1 Am Distribution breuvage festif pour la Journée internationale des aînés	2	3 13h30 Violon avec Christelle Cotnam
4	5	6 14h Messe Chapelle des Augustines RC	7 13h15-16h Friperie 2 ^e 14h Tournée à l'accordéon avec Arthur Masson	8 14h Bingo Auditorium	9 15h45 Activité intergénérationnelle avec Pignon bleu	10
11	12 Action de grâce	13 14h Fête du mois avec Jacques Grimard Auditorium	14 13h15-16h Friperie 2 ^e	15 14h Bingo Auditorium	16 14h Patrouille canine d'Ambulance St-Jean	17
18 Après-midi en danse et chansons avec Gilles Arsenault Auditorium	19 10h15 Sortie au Centre Alyne-Lebel et École de danse (sur inscription) 14h Jeux d'anneaux	20 14h Messe Chapelle des Augustines RC	21 13h15-16h Friperie 2 ^e	22 10h15 Sortie au Centre Alyne-Lebel et École de danse (sur inscription) 14h Bingo Auditorium	23	24
25	26 13h Zoothérapie	27	28 13h15-16h Friperie 2 ^e 14h Décoration citrouilles	29 14h Bingo Auditorium	30 13h30 Chantal chante	31 14h Fête de l'Halloween avec Marcelle et Judes Auditorium

Pour infos : Loisirs : Nadine Dufault p. 19625 (En vacances du 3 au 25 octobre) Soumaya Hamdi p. 19624 Soins spirituels : Annie Gagnon p. 19648 Les activités peuvent changer sans préavis

OCTOBRE 2026



CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (3000)

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.	Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 26.			Am Distribution breuvage festif pour la Journée internationale des aînés 1	2	3
4 14h45 Musique avec Paul-André Labrie	5	10h30 Entraîner la mémoire 6 14h Messe Chapelle des Augustines RC	7 13h15-16h Friperie 2 ^e	8 14h Bingo Auditorium	9	10
11 14h Violon avec Christelle Cotnam	12 Action de grâce	13 14h Fête du mois avec Jacques Grimard Auditorium	14 13h15-16h Friperie 2 ^e 14h30 Patrouille canine d'Ambulance St-Jean	15 14h Bingo Auditorium	16	17
18 Après-midi en danse et chansons avec Gilles Arsenault Auditorium	10h15 Sortie au Centre Alyne-Lebel et École de danse (sur inscription) 19 14h Zoothérapie	14h Messe Chapelle des Augustines RC 20	21 13h15-16h Friperie 2 ^e	10h15 Sortie au Centre Alyne-Lebel et École de danse (sur inscription) 22 14h Bingo Auditorium	23	24 14h30 Chantal chante
25	26	27 14h Décoration citrouilles	28 13h15-16h Friperie 2 ^e	29 14h Bingo Auditorium	30 14h45 Tournée à l'accordéon avec Arthur Masson	31 14h Fête de l'Halloween avec Marcelle et Judes Auditorium

Pour infos : Loisirs : Nadine Dufault p. 19625 (En vacances du 3 au 25 octobre) Soumaya Hamdi p. 19624 Soins spirituels : Annie Gagnon p. 19648 Les activités peuvent changer sans préavis