

NOVEMBRE 2024

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale
Québec

CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (250)

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
À plusieurs moments durant le mois, différentes personnes (aides de service et employés en assignation) animent des activités individuelles ou de petits groupes pour les résidents.	Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télés au poste 34.	Pour la semaine des proches aidants (3 au 9 novembre), des beignes et café seront offerts à l'entrée principale <u>le 4 et le 6 novembre de 10h à 11h30 et de 13h à 15h30</u> pour les proches qui visitent un résident.			Pm Présentation photos Québec d'hier à aujourd'hui	
Am Activités personnalisées (discussion, jeux de ballon, quizz, jeux de société)		14h Messe Auditorium	13h15 Friperie	Am Remue-méninges 14h Bingo Auditorium		14h30 Chantal chante
	Am Restons actifs		13h15 Friperie Pm Visite du jardin intérieur (pour résidents 250)	Am Café-rencontre		
	14h Liratoutâge (lecture et discussion)	14h Messe Auditorium	13h15 Friperie Pm Tournée à l'accordéon	14h Bingo Auditorium		
14h Après-midi en danse et chansons (présence des Chevaliers de Colomb) Auditorium	Pm Zoothérapie	Am Jeux de ballons 14h Poule aux œufs D'Or Auditorium	13h15 Friperie Pm Quizz musical	14h Bingo Auditorium	Am Fabrication calepins	

24

NOVEMBRE 2024

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-NationaleQuébec CENTRE D'HÉBERGEMENT
Hôpital général de Québec (300)

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
À plusieurs moments durant le mois, différentes personnes (aides de service et employés en assignation) animent des activités individuelles ou de petits groupes pour les résidents.	Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.	Pour la semaine des proches aidants (3 au 9 novembre), des beignes et café seront offerts à l'entrée principale <u>le 4 et le 6 novembre de 10h à 11h30 et de 13h à 15h30</u> pour les proches qui visitent un résident.			1 Am Restons actifs	2
3 Pm Activités personnalisées (discussion, jeux de ballon, quizz, jeux de société)	4 Pm Tournée à l'accordéon	5 14h Messe Auditorium	6 13h15 Friperie Pm Course de chevaux	7 14h Bingo Auditorium	8 Am Jeux de ballons	9
10	11 Pm Visite du jardin intérieur (pour résidents 300)	12	13 13h15 Friperie Pm Présentation Découvrir le monde : Paris	14 14h Bingo Auditorium	15 14h Fête du mois Auditorium	16
17	18 Pm Zoothérapie	19 14h Messe Auditorium	20 13h15 Friperie Pm Atelier-peinture	21 14h Bingo Auditorium	22 Pm Quilles Gr.1	23
24 14h Après-midi en danse et chansons (présence des Chevaliers de Colomb) Auditorium	25	26 14h Poule aux œufs D'Or Auditorium	27 Am Quizz musical 13h15 Friperie	28 Pm Activités personnalisées	29	30 13h30 Chantal chante

NOVEMBRE 2024

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale
Québec

CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (350)

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
À plusieurs moments durant le mois, différentes personnes (aides de service et employés en assignation) animent des activités individuelles ou de petits groupes pour les résidents.	Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.	Pour la semaine des proches aidants (3 au 9 novembre), des beignes et café seront offerts à l'entrée principale <u>le 4 et le 6 novembre de 10h à 11h30 et de 13h à 15h30</u> pour les proches qui visitent un résident.			1 Pm Quilles Gr. 2 Auditorium	2
3	4 Pm Atelier-peinture	Am 5 Restons actifs	6 13h15 Friperie	7 14h Bingo Auditorium	8 Pm Présentation photos Québec d'hier à aujourd'hui	9
10	Am 11 Activités personnalisées Pm Zoothérapie	12	13 13h15 Friperie Pm Quizz musical	14 14h Bingo Auditorium Pm Animation avec Juke-Box du Bonheur	15 14h Fête du mois Auditorium	16 13h30 Chantal chante
17	Am 18 Jeu de cible	14h Messe Auditorium 19 Pm Visite du jardin intérieur (pour résidents du 350)	20 13h15 Friperie	21 14h Bingo Auditorium Pm Jeux de dextérité variés	22 Pm Remue-méninges	23
24 14h Après-midi en danse et chansons (présence des Chevaliers de Colomb) Auditorium	25 Pm Tournée à l'accordéon	26 14h Poule aux œufs D'Or Auditorium Pm Animation avec Juke-Box du Bonheur	27 13h15 Friperie	Am 28 Jeux de ballons 14h Bingo Auditorium	29	30 Pm Activités personnalisées (discussion, jeux de ballon, quizz, jeux de société)

NOVEMBRE 2024



CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (400-500)

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
À plusieurs moments durant le mois, différentes personnes (aides de service et employés en assignation) animent des activités individuelles ou de petits groupes pour les résidents.	Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télés au poste 34.	Pour la semaine des proches aidants (3 au 9 novembre), des beignes et café seront offerts à l'entrée principale <u>le 4 et le 6 novembre de 10h à 11h30 et de 13h à 15h30</u> pour les proches qui visitent un résident.			1	2 Pm Activités personnalisées (discussion, jeux de ballon, quizz, jeux de société) 400
3	Pm Zoothérapie 2 Pm Activités personnalisées (discussion, jeux de ballon, quizz, jeux de société) 500	5 14h Messe Auditorium	Am Jeux de ballons 6 13h15 Friperie	7 14h Bingo Auditorium	8 15h45 Activité intergénérationnelle avec le Pignon bleu (Auditorium)	9
14h Musique au clavier 400 10 15h Musique au clavier 500	11	12 Pm Atelier-peinture	13h15 Friperie 13 Pm Tournée à l'accordéon	14 14h Bingo Auditorium	15 14h Fête du mois Auditorium	16
Pm Activités personnalisées (discussion, jeux de ballon, quizz, jeux de société) 400-500 17	18	Am 19 Restons actifs 14h Messe Auditorium	20 13h15 Friperie	Am 21 Jeux de ballons 400 14h Bingo Auditorium	22 Pm Quilles Gr.1 Auditorium	23 13h30 Chantal chante 400 14h30 Chantal chante 500
14h Après-midi en danse et chansons (présence des Chevaliers de Colomb) Auditorium 24	25 Pm Visite du jardin intérieur (pour résidents du 400-500)	26 14h Poule aux œufs D'Or Auditorium	27 13h15 Friperie	28 14h Bingo Auditorium	29 Pm Présentation photos Québec d'hier à aujourd'hui	30

NOVEMBRE 2024



CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (450) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
À plusieurs moments durant le mois, différentes personnes (aides de service et employés en assignation) animent des activités individuelles ou de petits groupes pour les résidents.	Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.	Pour la semaine des proches aidants (3 au 9 novembre), des beignes et café seront offerts à l'entrée principale <u>le 4 et le 6 novembre de 10h à 11h30 et de 13h à 15h30</u> pour les proches qui visitent un résident.			Am Jeux de ballons	
3	4 Pm Zoothérapie	5 14h Messe Auditorium Pm Quizz musical	6 13h15 Friperie	7 Pm Animation avec Juke-Box du Bonheur	8 15h45 Activité intergénérationnelle avec le Pignon bleu Auditorium	9
10	11	12 Pm Présentation photos Québec d'hier à aujourd'hui	13 13h15 Friperie	14 Pm Présentation Découvrir le monde : Paris	15 14h Fête du mois Auditorium	16 14h30 Chantal chante
Am Activités personnalisées (discussion, jeux de ballon, quizz, jeux de société)	18 Pm Atelier-peinture	19 14h Messe Auditorium	20 13h15 Friperie Pm Animation avec Juke-Box du Bonheur	21 14h Bingo Auditorium	22 Pm Quilles Gr.1 Auditorium	23
14h Après-midi en danse et chansons (présence des Chevaliers de Colomb) Auditorium	25 Pm Tournée à l'accordéon	26 14h Poule aux œufs D'Or Auditorium	27 13h15 Friperie Pm Visite du jardin intérieur (pour résidents du 450)	28 Am Restons actifs 14h Bingo Auditorium	29	30

NOVEMBRE 2024



CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (550)

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
À plusieurs moments durant le mois, différentes personnes (aides de service et employés en assignation) animent des activités individuelles ou de petits groupes pour les résidents.	Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.	Pour la semaine des proches aidants (3 au 9 novembre), des beignes et café seront offerts à l'entrée principale <u>le 4 et le 6 novembre de 10h à 11h30 et de 13h à 15h30</u> pour les proches qui visitent un résident.			1	2 13h30 Chantal chante
3	Am 4 Activités personnalisées (discussion, jeux de ballon, quizz, jeux de société)	14h Messe Auditorium 5 Pm Visite du jardin intérieur (pour résidents du 550)	13h15 Friperie 6	14h Bingo Auditorium 7 Pm Atelier-peinture	8	9
10	Pm Zoothérapie 11	Pm Casse-tête 12	13h15 Friperie 13 Pm Jeux de ballons	14h Bingo Auditorium 14	14h Fête du mois Auditorium 15	Pm Activités personnalisées (discussion, jeux de ballon, quizz, jeux de société) 16
17	18	14h Messe Auditorium 19 Pm Jeux d'adresse variés	13h15 Friperie 20	Pm Visite du jardin intérieur (pour résidents du 550) 21	Am 22 Animation avec Juke-Box du Bonheur 550 (îlot)	23
14h Après-midi en danse et chansons (présence des Chevaliers de Colomb) Auditorium 24	25	14h Poule aux œufs D'Or Auditorium 26 Pm Atelier-peinture 550 (îlot)	13h15 Friperie 27	14h Bingo Auditorium 28 Pm Animation avec Juke-Box du Bonheur	29	Am 30 Activités personnalisées (discussion, jeux de ballon, quizz, jeux de société)

NOVEMBRE 2024

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale
Québec

CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (2000)

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
À plusieurs moments durant le mois, différentes personnes (aides de service et employés en assignation) animent des activités individuelles ou de petits groupes pour les résidents.	Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télés au poste 34.	Pour la semaine des proches aidants (3 au 9 novembre), des beignes et café seront offerts à l'entrée principale <u>le 4 et le 6 novembre de 10h à 11h30 et de 13h à 15h30</u> pour les proches qui visitent un résident.			Pm Quilles Gr. 2	Am Activités personnalisées (discussion, jeux de ballon, quizz, jeux de société)
3	4 Pm Jeu d'anneaux	5 14h Messe Auditorium	6 13h15 Friperie Pm Visite du jardin intérieur (pour résidents du 2000)	7 14h Bingo Auditorium	8	9 13h30 Chantal chante
10	11 Pm Atelier-peinture	12 Am Restons actifs	13 13h15 Friperie	14 14h Bingo Auditorium	15 14h Fête du mois Auditorium	16
17	18 Pm Quizz	19 14h Messe Auditorium	20 Am Remue-méninges	21 14h Bingo Auditorium	22	23
24 14h Après-midi en danse et chansons (présence des Chevaliers de Colomb)	25 Am Café-rencontre Pm Zoothérapie	26 14h Poule aux œufs D'Or Auditorium	27 13h15 Friperie	28 14h Bingo Auditorium	29 15h45 Activité intergénérationnelle avec le Pignon bleu (Cafétéria))	30

NOVEMBRE 2024



CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (3000)

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
À plusieurs moments durant le mois, différentes personnes (aides de service et employés en assignation) animent des activités individuelles ou de petits groupes pour les résidents.	Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.	Pour la semaine des proches aidants (3 au 9 novembre), des beignes et café seront offerts à l'entrée principale <u>le 4 et le 6 novembre de 10h à 11h30 et de 13h à 15h30</u> pour les proches qui visitent un résident.			1 Pm Quilles Gr. 2	2
3	4 Pm Tournée à l'accordéon	5 14h Messe Auditorium Pm Activités personnalisées 3000 (discussion, jeux de ballon, quizz, jeux de société)	6 Pm Remue-méninges	7 14h Bingo Auditorium	Am 8 Restons actifs	9
10	11 Pm Course de chevaux	12	Am 13 Jeux de dextérité variés 13h15 Friperie	14 14h Bingo Auditorium	15 14h Fête du mois Auditorium	Am 16 Activités personnalisées (discussion, jeux de ballon, quizz, jeux de société)
17	18 Pm Zoothérapie	19 14h Messe Auditorium Pm Jeux d'anneaux	20 13h15 Friperie Pm Visite du jardin intérieur (pour résidents du 3000)	21 14h Bingo Auditorium	Am 22 Café-rencontre	23
14h Après-midi en danse et chansons (présence des Chevaliers de Colomb) 24	25 Pm Présentation photos Québec d'hier à aujourd'hui	26 14h Poule aux œufs D'Or Auditorium	27 13h15 Friperie Pm Atelier-peinture	28 14h Bingo Auditorium	29	30 14h30 Chantal chante