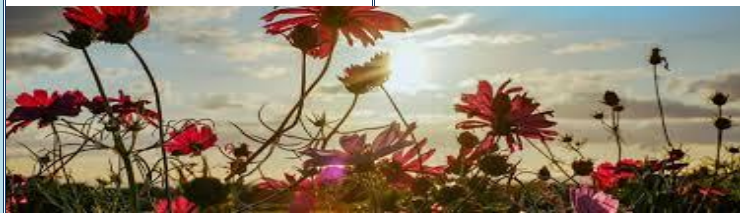


JUIN 2025

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale
Québec

CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (250) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télévisions au poste 34.			Le 15 juin est la Journée de sensibilisation à la maltraitance chez les aînés.		Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.				Un vélo adapté pour fauteuils roulants permettra d'offrir des promenades aux résidents à certains moments du 2 au 20 juin.			
14h Chorale le Cœur de Charlesbourg Auditorium	1	2	14h Messe Auditorium	3	10h30 Confection arbre bientraitance	4	14h Bingo Auditorium	5	14h Violon avec Christelle Cotnam (250) Café du Vieux piano (cafétéria)	6	7	
	8	9		10	13h15-16h Friperie 2 ^e	11	14h Bingo Auditorium	12	14h Fête du mois avec Marc Demers Auditorium	13	14	
					14h Quizz							
Am Distribution des cadeaux pour la Fête des Pères	15	16	14h Messe Auditorium	17	13h15-16h Friperie 2 ^e	18	14h Bingo Auditorium	19	10h30 Restons actifs 250	20	21	
14h Liratoutâge (lecture et discussion) avec Nicolas St-Laurent		14h Zoothérapie	14h Quilles Auditorium									
	22	14h Fête de la St-Jean Baptiste, musique avec Steeve Mathieu Auditorium	23	St-Jean-Baptiste	24	13h15-16h Friperie 2 ^e	25	14h Bingo Auditorium	26	14h Quilles Auditorium	27	14h Liratoutâge (lecture et discussion) avec Nicolas St-Laurent
				14h45 Tournée à l'accordéon avec Arthur Masson								
14h à 16h Tournée Aires de vie et inauguration du Café du Vieux Piano	29	30										
		10h30 Café-rencontre										

Pour infos: Loisirs : Nadine Dufault p. 19625 Anne-Julie Gauthier p. 19624 Soins spirituels : Annie Gagnon p. 19648 Les activités peuvent changer sans préavis

JUIN 2025

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale
Québec

CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (300) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

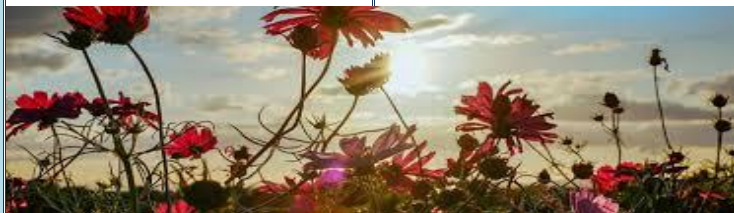
DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.			Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.			Un vélo adapté pour fauteuils roulants permettra d'offrir des promenades aux résidents à certains moments du 2 au 20 juin.
14h Chorale le Cœur de Charlesbourg Auditorium	14h Jeux de lancer	14h Messe Auditorium Atelier-peinture	13h15-16h Friperie 2 ^e	14h Bingo Auditorium	14h Fabrication de calepins	13h30 Chantal chante
13h Zoothérapie			13h15-16h Friperie 2 ^e 14h Tournée à l'accordéon avec Arthur Masson	10h30 Confection arbre bienveillance 14h Bingo Auditorium	14h Fête du mois avec Marc Demers Auditorium	
Journée de sensibilisation à la maltraitance chez les aînés Am Distribution des cadeaux pour la Fête des Pères	10h30 Chantons ensemble	14h Messe Auditorium	13h15-16h Friperie 2 ^e 14h Casse-tête	14h Bingo Auditorium		
14h Fête de la St-Jean Baptiste musique avec Steeve Mathieu Auditorium		St-Jean-Baptiste	10h à 11h45 Chariot de matériel personnalisé 13h15-16h Friperie 2 ^e	14h Bingo Auditorium	14h Quilles Auditorium	14h Musique au piano avec Jean-Michel Roy
14h à 16h Tournée aires de vie et inauguration du Café du Vieux Piano	14h Bingo musical					

Pour infos: Loisirs : Nadine Dufault p. 19625 Anne-Julie Gauthier p. 19624 Soins spirituels : Annie Gagnon p. 19648 Les activités peuvent changer sans préavis

JUIN 2025

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale
Québec

CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (350) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

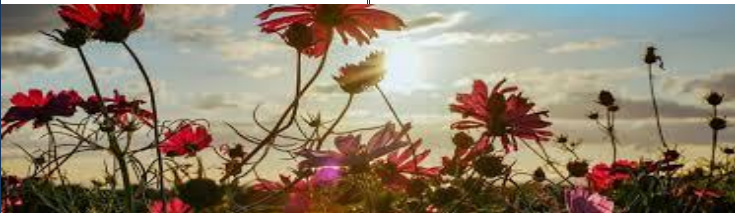
DIMANCHE	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.					Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.						Un vélo adapté pour fauteuils roulants permettra d'offrir des promenades aux résidents à certains moments du 2 au 20 juin.	
14h Chorale le Cœur de Charlesbourg Auditorium	1	2	14h Messe Auditorium	3	13h15-16h Friperie 2 ^e	4	14h Jeu de cible géante	14h Bingo Auditorium	5	10h30 Chantons ensemble	6	7
14h Musique au piano avec Jean-Michel Roy	8	9	10h30 Confection arbre de la bientraitance	10	13h15-16h Friperie 2 ^e	11	14h Bingo musical	14h Bingo Auditorium	12	14h Fête du mois avec Marc Demers Auditorium	13	14
Journée de sensibilisation à la maltraitance chez les aînés Am Distribution des cadeaux pour la Fête des Pères	16	14h Quilles Auditorium	17	14h Messe Auditorium	18	13h15-16h Friperie 2 ^e	14h Jeu d'observation	14h Bingo Auditorium	19	14h Tournée à l'accordéon avec Arthur Masson	20	21
13h Zoothérapie	22	23	14h Fête de la St-Jean Baptiste, musique avec Steeve Mathieu Auditorium	24	St-Jean-Baptiste	25	13h15-16h Friperie 2 ^e	14h Bingo Auditorium	26	10h30 Restons actifs	27	28
14h à 16h Tournée des aires de vie et inauguration du Café du Vieux Piano	29	30										

Pour infos: Loisirs : Nadine Dufault p. 19625 Anne-Julie Gauthier p. 19624 Soins spirituels : Annie Gagnon p. 19648 Les activités peuvent changer sans préavis

JUIN 2025

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale
Québec

CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (400-500) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.			Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.			Un vélo adapté pour fauteuils roulants permettra d'offrir des promenades aux résidents à certains moments du 2 au 20 juin.
14h Chorale le Cœur de Charlesbourg Auditorium	2 Zoothérapie 14h/400 14h30/500	3 14h Messe Auditorium	4 13h15-16h Friperie 2 ^e Tournée accordéon avec Arthur Masson 14h/400 14h45/500	5 14h Bingo Auditorium	6	7
8	9 14h Quizz musical	10	11 13h15-16h Friperie 2 ^e	12 10h30 Confection arbre bientraitance 14h Bingo Auditorium	13 14h Fête du mois avec Marc Demers Auditorium	14
1 Journée de sensibilisation à la maltraitance chez les aînés Am Distribution des cadeaux pour la Fête des Pères	16	17 14h Messe Auditorium	18 10h30 Remue-ménages 13h15-16h Friperie 2 ^e	19 14h Bingo Auditorium	20 14h Atelier-spirituel (Les mots d'enfants)	21 Chantal chante 13h30/400 14h30/500
22	23 14h Fête de la St-Jean Baptiste musique avec Steeve Mathieu Auditorium	24 St-Jean-Baptiste	25 13h15-16h Friperie 2 ^e 14h Jeux de lancer	26 14h Bingo Auditorium	27 14h Quilles Auditorium	28
29 14h à 16h Tournée aires de vie et inauguration du Café du Vieux Piano	30					

Pour infos: Loisirs : Nadine Dufault p. 19625 Anne-Julie Gauthier p. 19624 Soins spirituels : Annie Gagnon p. 19648 Les activités peuvent changer sans préavis

JUIN 2025



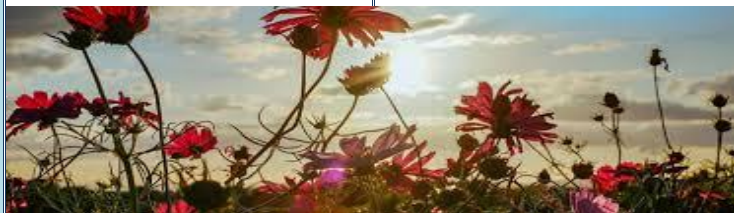
CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (450) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI		
Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.			Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.			Un vélo adapté pour fauteuils roulants permettra d'offrir des promenades aux résidents à certains moments du 2 au 20 juin.		
14h Chorale le Cœur de Charlesbourg Auditorium	1	2	3	4	5	6	7	
		14h Messe Auditorium	13h15-16h Friperie 2 ^e	14h Casse-tête				
14h45 Musique au piano avec Jean-Michel Roy	8	9	10	11	12	13	14	
			10h30 Confection arbre bienveillance 13h15-16h Friperie 2 ^e	14h Bingo Auditorium	14h Fête du mois avec Marc Demers Auditorium			
Journée de sensibilisation à la maltraitance chez les aînés Am Distribution des cadeaux pour la Fête des Pères	15	16	17	18	19	20	21	
		14h Jeu de cible géante	13h15-16h Friperie 2 ^e	14h Bingo Auditorium	14h45 Tournée à l'accordéon avec Arthur Masson			
	22	14h Fête de la St-Jean Baptiste musique avec Steeve Mathieu Auditorium	23	24	25	26	27	28
		St-Jean-Baptiste	13h15-16h Friperie 2 ^e	14h Bingo Auditorium	14h Quilles Auditorium	14h30 Chantal chante		
14h à 16h Tournée aires de vie et inauguration du Café du Vieux Piano	29	30						

JUIN 2025



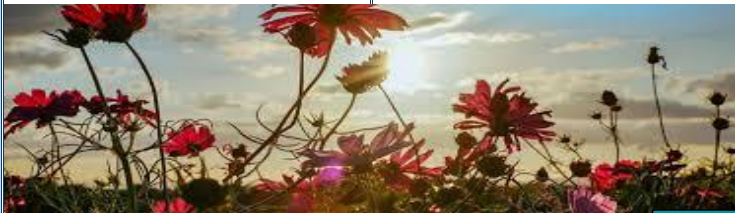
CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (550) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.					Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.						Un vélo adapté pour fauteuils roulants permettra d'offrir des promenades aux résidents à certains moments du 2 au 20 juin.	
14h Chorale le Cœur de Charlesbourg Auditorium	1	2	14h Messe Auditorium	3	4	13h15-16h Friperie 2e	5	14h Bingo Auditorium	6	7		
			Atelier-peinture 14h/550 15h/550 îlot						Chantal chante 13h30/550 14h30/550 îlot			
	8	9	Chariot de matériel personnalisé 10h à 11h/550 11h à 11h45/550 îlot	10	11	13h15-16h Friperie 2e	12	14h Bingo Auditorium	13	14		
								14h Jeux de dextérité variés 14h/550 15h/550 îlot				
Journée de sensibilisation à la maltraitance chez les aînés Am Distribution des cadeaux pour la Fête des Pères	15	16	14h Messe Auditorium	17	18	13h15-16h Friperie 2e	19	14h Bingo Auditorium	20	21		
			Jeux d'adresse variés 14h/550 15h/550 îlot					Chantons ensemble 14h/550 14h45/550 îlot				
	22	14h Zoothérapie 14h Fête de la St-Jean Baptiste, musique avec Steeve Mathieu Auditorium	23	24	25	13h15-16h Friperie 2e	26	14h Bingo Auditorium	27	28		
			St-Jean-Baptiste					Casse-tête 14h/550 15h/îlot				
14h à 16h Tournée aires de vie et inauguration du Café du Vieux Piano	29	Fabrication de calepins 14h/550 15h/550 îlot	30									

JUIN 2025

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale
Québec

CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (2000) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.			Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.			Un vélo adapté pour fauteuils roulants permettra d'offrir des promenades aux résidents à certains moments du 2 au 20 juin.
14h Chorale le Cœur de Charlesbourg Auditorium 1	2	14h Messe Auditorium 3	13h15-16h Friperie 2 ^e 4 14h Quizz	14h Bingo Auditorium 5	10h30 Confection arbre de la bientraitance 6	7
14h Liratoutâge (lecture et discussion) avec Nicolas St-Laurent 8	9	15h45 Activité intergénérationnelle avec le Pignon bleu (cafétéria) 10	11 13h15-16h Friperie 2 ^e	14h Bingo Auditorium 12	13 14h Fête du mois avec Marc Demers Auditorium	14 13h30 Chantal chante
Journée de sensibilisation à la maltraitance chez les aînés Am Distribution des cadeaux pour la Fête des Pères 15	16 13h Zoothérapie 14h Quilles Auditorium	17 14h Messe Auditorium	18 13h15-16h Friperie 2 ^e 14h Atelier-spirituel (Les mots d'enfants)	19 10h30 Café-rencontre 14h Bingo Auditorium	20	21
14h Liratoutâge (lecture et discussion) avec Nicolas St-Laurent 22	14h Fête de la  St-Jean Baptiste, musique avec Steeve Mathieu Auditorium 23	St-Jean-Baptiste 24 14h Tournée à l'accordéon avec Arthur Masson	25 13h15-16h Friperie 2 ^e	26 14h Bingo Auditorium	27	28
14h à 16h Tournée des aires de vie et inauguration du Café du Vieux Piano 29	10h30 Restons actifs 30					

Pour infos: Loisirs : Nadine Dufault p. 19625 Anne-Julie Gauthier p. 19624 Soins spirituels : Annie Gagnon p. 19648 Les activités peuvent changer sans préavis

JUIN 2025

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale
Québec

CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (3000) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.			Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.			Un vélo adapté pour fauteuils roulants permettra d'offrir des promenades aux résidents à certains moments du 2 au 20 juin.
14h Chorale le Cœur de Charlesbourg Auditorium	14h Quizz musical	14h Messe Auditorium	13h15-16h Friperie 2e	10h30 Confection arbre de la bientraitance 14h Bingo Auditorium		14h30 Chantal chante
	14h Zoothérapie		13h15-16h Friperie 14h45 Tournée à l'accordéon avec Arthur Masson	14h Bingo Auditorium	14h Fête du mois avec Marc Demers Auditorium	
Journée de sensibilisation à la maltraitance chez les aînés Am Distribution des cadeaux pour la Fête des Pères	14h Quilles Auditorium	10h30 Restons actifs 14h Messe Auditorium	13h15-16h Friperie 2e	10h Atelier-spirituel (Les mots d'enfants) 14h Bingo Auditorium	14h Bingo musical	
	14h Fête de la St-Jean Baptiste, musique avec Steeve Mathieu Auditorium	St-Jean-Baptiste	13h15-16h Friperie 2e 14h Atelier-peinture	10h30 Café-rencontre 14h Bingo Auditorium		14h45 Musique au piano avec Jean-Michel Roy
14h à 16h Tournée des aires de vie et inauguration du Café du Vieux Piano						

