

JUILLET 2025



CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (250) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<p>Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télés au poste 34.</p>	<p>BONNE FÊTE LE CANADA !</p>	<p>CONFÉDÉRATION</p>	<p>1 13h15-16h Friperie 2^e 2</p> <p>19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria</p>	<p>3 14h Bingo Auditorium</p>	<p>4 14h30 Chantal chante</p>	<p>5</p>
<p>6</p>	<p>7 14h Spectacle avec Luis Ortiz Terrasse ou Auditorium</p>	<p>8</p>	<p>9 13h15-16h Friperie 2^e 9</p> <p>19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria</p>	<p>10 10h30 Atelier-coloriage 10</p> <p>14h Bingo Auditorium</p>	<p>11</p>	<p>12</p>
<p>13 14h Liratoutâge (lecture et discussion) avec Nicolas St-Laurent</p>	<p>14 14h Bar laitier, musique avec Réjean Clouet</p>	<p>15 14h Messe Auditorium</p>	<p>16 10h30 Café-Rencontre 16</p> <p>13h15-16h Friperie 14h à 14h45 Visite sur les unités enfants camp d'été École de danse de Qc 19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria</p>	<p>17 14h Bingo Auditorium</p>	<p>18</p>	<p>19</p>
<p>20</p>	<p>21 14h Fête du mois avec Jacques Grimard Auditorium</p>	<p>22</p>	<p>23 13h15-16h Friperie 2^e 23</p> <p>19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria</p>	<p>24 14h Bingo Auditorium</p>	<p>25 10h30 Restons actifs 25</p> <p>14h Quilles Auditorium</p>	<p>26</p>
<p>27 14h Après-midi en danse et Chansons avec Marcelle et Judes Auditorium</p>	<p>28 14h Zoothérapie 28</p> <p>18h à 20h Promenade au Parc Victoria avec le club Les Courses partagées de Québec (groupe ciblé)</p>	<p>29 14h Messe Auditorium</p>	<p>30 13h15-16h Friperie 2^e 30</p> <p>19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria</p>	<p>31 14h Bingo Auditorium</p>	<p>Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.</p>	<p>Deux étudiants en stage en pharmacie seront présents du 14 juillet au 1^{er} août afin d'offrir aux résidents des promenades en vélo adapté.</p>

JUILLET 2025



CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (300) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<p>Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télés au poste 34.</p>	<p>BONNE FÊTE LE CANADA !</p>	<p>CONFÉDÉRATION</p> <p>14h Tournée à l'accordéon avec Arthur Masson</p>	<p>13h15-16h Friperie 2^e</p> <p>19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria</p>	<p>14h Bingo Auditorium</p>	<p>13h30 Chantal chante</p>	
	<p>14h Spectacle avec Luis Ortiz Terrasse ou Auditorium</p>	<p>10h30 Jeux de ballons</p>	<p>13h15-16h Friperie</p> <p>14h Activité intergénérationnelle avec Pignon bleu pour le 300 Terrasse</p> <p>19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria</p>	<p>14h Bingo Auditorium</p>		
	<p>13h Zoothérapie</p>	<p>14h Messe Auditorium</p>	<p>13h15-16h Friperie</p> <p>14h à 14h45 Visite sur unités enfants camp d'été de École de danse de Qc</p> <p>19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria</p>	<p>10h30 Restons actifs</p> <p>14h Bingo Auditorium</p>	<p>14h30 Agrithérapie L'Espérance Terrasse ou Auditorium (2000,300,400-500,450) <u>autres unités auront l'activité en août</u></p>	
	<p>14h Fête du mois avec Jacques Grimard Auditorium</p>	<p>14h Atelier-peinture</p>	<p>13h15-16h Friperie 2^e</p> <p>19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria</p>	<p>14h Bingo Auditorium</p>	<p>14h Quilles Auditorium</p>	
<p>14h Après-midi en danse et Chansons avec Marcelle et Judes Auditorium</p>	<p>18h à 20h Promenade au Parc Victoria avec le club Les Courses partagées de Québec (groupe ciblé)</p>	<p>14h Messe Auditorium</p> <p>14h Quizz musical</p>	<p>13h15-16h Friperie 2^e</p> <p>19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria</p>	<p>14h Bingo Auditorium</p>	<p>Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.</p>	<p>Deux étudiants en stage en pharmacie seront présents du 14 juillet au 1^{er} août afin d'offrir aux résidents des promenades en vélo adapté.</p>

JUILLET 2025

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale
Québec

CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (350) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<p>Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télés au poste 34.</p>	<p>BONNE FÊTE LE CANADA !</p> 	<p>CONFÉDÉRATION</p>	<p>1 13h15-16h Friperie 2^e 2</p> <p>19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria</p>	<p>3 14h Bingo Auditorium 4</p> <p>14h Casse-tête</p>		<p>5</p>
<p>6</p>	<p>7 14h Spectacle avec Luis Ortiz Terrasse ou Auditorium</p>	<p>8 14h Quilles Auditorium</p>	<p>9 13h15-16h Friperie 2^e 10</p> <p>19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria</p>	<p>10 14h Bingo Auditorium 11</p> <p>14h Jeux de ballons</p>		<p>12</p>
<p>13 14h Violon avec Christelle Cotnam</p>	<p>14</p>	<p>15 14h Messe Auditorium</p>	<p>16 13h15-16h Friperie 17</p> <p>14h à 14h45 Visite sur les unités des enfants du camp d'été de l'École de danse de Québec</p> <p>19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria</p>	<p>17 10h30 Atelier-coloriage 18</p> <p>14h Bingo Auditorium</p>		<p>19 13h30 Chantal chante</p>
<p>20</p>	<p>21 13h Zoothérapie 22</p> <p>14h Fête du mois avec Jacques Grimard Auditorium</p>		<p>23 13h15-16h Friperie 2^e 24</p> <p>19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria</p>	<p>24 14h Bingo Auditorium 25</p> <p>14h à 16h Chariot de matériel personnalisé</p>	<p>25 14h Tournée à l'accordéon avec Arthur Masson</p>	<p>26</p>
<p>27 14h Après-midi en danse et Chansons avec Marcelle et Judes Auditorium</p>	<p>28 18h à 20h Promenade au Parc Victoria avec le club Les Courses partagées de Québec (groupe ciblé)</p>	<p>29 10h30 Restons actifs 30</p> <p>14h Messe Auditorium</p>	<p>30 13h15-16h Friperie 2^e 31</p> <p>19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria</p>	<p>31 14h Bingo Auditorium</p>	<p>Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.</p>	<p>Deux étudiants en stage en pharmacie seront présents du 14 juillet au 1^{er} août afin d'offrir aux résidents des promenades en vélo adapté.</p>

JUILLET 2025



CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (400-500) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<p>Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télés au poste 34.</p>	<p>BONNE FÊTE LE CANADA !</p>	<p>CONFÉDÉRATION</p>	<p>13h15-16h Friperie 2^e</p> <p>19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria</p>	<p>14h Bingo Auditorium</p>	<p>14h Spectacle de magie avec Jean Deshaies</p>	
	<p>14h Spectacle avec Luis Ortiz Terrasse ou Auditorium</p>		<p>13h15-16h Friperie 2^e</p> <p>19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria</p>	<p>Zoothérapie 14h/400 14h30/500</p> <p>14h Bingo Auditorium</p>		
	<p>Tournée à l'accordéon avec Arthur Masson 14h/400 14h45/500</p>	<p>14h Messe Auditorium</p>	<p>13h15-16h Friperie</p> <p>14h à 14h45 Visite sur unités enfants camp d'été École de danse de Qc</p> <p>19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria</p>	<p>14h Bingo Auditorium</p>	<p>14h30 Agrithérapie L'Espérance Terrasse ou Auditorium (2000,300,400-500,450) autres unités auront l'activité en août</p>	
<p>Violon avec Christelle Cotnam 14h/400 14h30/500</p>	<p>14h Fête du mois avec Jacques Grimard Auditorium</p>	<p>10h30 Restons actifs</p>	<p>13h15-16h Friperie 2^e</p> <p>19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria</p>	<p>14h Bingo Auditorium</p>	<p>14h Quilles Auditorium</p>	<p>Chantal chante 13h30/400 14h30/500</p>
<p>14h Après-midi en danse et Chansons avec Marcelle et Judes Auditorium</p>	<p>18h à 20h Promenade au Parc Victoria avec le club Les Courses partagées de Québec (groupe ciblé)</p>	<p>14h Messe Auditorium</p>	<p>13h15-16h Friperie 2^e</p> <p>14h Chantons ensemble</p> <p>19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria</p>	<p>14h Bingo Auditorium</p>	<p>Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.</p>	<p>Deux étudiants en stage en pharmacie seront présents du 14 juillet au 1^{er} août afin d'offrir aux résidents des promenades en vélo adapté.</p>

JUILLET 2025



CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (450) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<p>Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télés au poste 34.</p>	<p>BONNE FÊTE LE CANADA !</p>	<p>CONFÉDÉRATION</p>	<p>1 13h15-16h Friperie 2^e 2</p> <p>19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria</p>	<p>3 10h30 Jeu d'observation 3</p> <p>14h Bingo Auditorium</p>	<p>4</p> <p>10h30 Restons actifs</p>	<p>5</p>
<p>6</p>	<p>7</p> <p>14h Spectacle avec Luis Ortiz Terrasse ou Auditorium</p>	<p>8</p>	<p>9 13h15-16h Friperie 2^e 9</p> <p>19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria</p>	<p>10 13h Zoothérapie 10</p> <p>14h Bingo Auditorium</p>	<p>11</p>	<p>12</p>
<p>13</p> <p>14h30 Violon avec Christelle Cotnam</p>	<p>14</p> <p>10h30 Chantons ensemble</p>	<p>15</p> <p>14h Messe Auditorium</p>	<p>16 13h15-16h Friperie 16</p> <p>14h à 14h45 Visite sur unités enfants camp d'été de École de danse de Qc 19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria</p>	<p>17</p> <p>14h Bingo Auditorium</p> <p>14h Fabrication calepins</p>	<p>18</p> <p>14h30 Agrithérapie L'Espérance Terrasse ou Auditorium (2000,300,400-500,450) autres unités auront l'activité en août</p>	<p>19</p> <p>14h30 Chantal chante</p>
<p>20</p>	<p>21</p> <p>14h Fête du mois avec Jacques Grimard Auditorium</p>	<p>22</p>	<p>23 13h15-16h Friperie 2^e 23</p> <p>19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria</p>	<p>24</p> <p>14h Bingo Auditorium</p>	<p>25 14h45 Tournée à l'accordéon avec Arthur Masson 25</p> <p>14h Quilles</p>	<p>26</p>
<p>27</p> <p>14h Après-midi en danse et Chansons avec Marcelle et Judes Auditorium</p>	<p>28</p> <p>14h Sacs de sable 18h à 20h Promenade au Parc Victoria avec le club Les Courses partagées de Québec (groupe ciblé)</p>	<p>29</p> <p>14h Messe Auditorium</p>	<p>30</p> <p>13h15-16h Friperie 2^e</p> <p>19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria</p>	<p>31</p> <p>14h Bingo Auditorium</p>	<p>Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.</p>	<p>Deux étudiants en stage en pharmacie seront présents du 14 juillet au 1^{er} août afin d'offrir aux résidents des promenades en vélo adapté.</p>

JUILLET 2025



CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (550) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<p>Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.</p>	<p>BONNE FÊTE LE CANADA !</p>	<p>CONFÉDÉRATION</p> <p>1</p> <p>Fabrication calepins 14h/550 15h/îlot</p>	<p>2</p> <p>13h15-16h Friperie 2^e</p> <p>19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria</p>	<p>3</p> <p>14h Bingo Auditorium</p>	<p>4</p>	<p>5</p>
<p>6</p>	<p>7</p>	<p>8</p> <p>Tournée à l'accordéon avec Arthur Masson 14h/550 14h45/550 îlot</p>	<p>9</p> <p>13h15-16h Friperie 2^e Jeux de dextérité variés 14h/550 15h/550 îlot</p> <p>19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria</p>	<p>10</p> <p>14h Bingo Auditorium</p>	<p>11</p>	<p>12</p> <p>Chantal chante 13h30/550 14h30/550 îlot</p>
<p>13</p>	<p>14</p> <p>Visite du jardin intérieur 14h/550 15h/550 îlot</p>	<p>15</p> <p>14h Messe Auditorium</p> <p>Casse-tête 14h/550 15h/550 îlot</p>	<p>16</p> <p>13h15-16h Friperie</p> <p>14h à 14h45 Visite sur unités enfants camp d'été de École de danse de QC 19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria</p>	<p>17</p> <p>14h Bingo Auditorium</p>	<p>18</p>	<p>19</p>
<p>20</p>	<p>21</p> <p>14h Zoothérapie</p> <p>14h Fête du mois avec Jacques Grimard Auditorium</p>	<p>22</p> <p>Bar laitier, musique avec Réjean Clouet 14h/550 15h/550 îlot</p>	<p>2</p> <p>13h15-16h Friperie 2^e</p> <p>19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria</p>	<p>24</p> <p>14h Bingo Auditorium</p>	<p>25</p>	<p>26</p>
<p>27</p> <p>14h Après-midi en danse et Chansons avec Marcelle et Judes Auditorium</p>	<p>28</p> <p>18h à 20h Promenade au Parc Victoria avec le club Les Courses partagées de Québec (groupe ciblé)</p>	<p>29</p> <p>14h Messe Auditorium</p> <p>Jeux d'adresse variés 14h/550 15h/550 îlot</p>	<p>30</p> <p>13h15-16h Friperie 2^e</p> <p>19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria</p>	<p>31</p> <p>14h Bingo Auditorium</p> <p>Animation avec Juke-Box du Bonheur 14h/550 14h45/550 îlot</p>	<p>Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.</p>	<p>Deux étudiants en stage en pharmacie seront présents du 14 juillet au 1^{er} août afin d'offrir aux résidents des promenades en vélo adapté.</p>

JUILLET 2025



CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (2000) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<p>Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télés au poste 34.</p>	<p>BONNE FÊTE LE CANADA !</p>	<p>CONFÉDÉRATION</p>	<p>13h15-16h Friperie 2^e</p> <p>19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria</p>	<p>14h Bingo Auditorium</p>	<p>13h30 Chantal chante</p>	
<p>14h Liratoutâge (lecture et discussion) avec Nicolas St-Laurent</p>	<p>14h Spectacle avec Luis Ortiz Terrasse ou Auditorium</p>	<p>14h Quilles Auditorium</p>	<p>13h15-16h Friperie 2^e</p> <p>19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria</p>	<p>14h Bingo Auditorium</p>	<p>14h Bar laitier, musique avec Réjean Clouet</p>	
		<p>10h30 Restons actifs</p> <p>14h Messe Auditorium</p>	<p>13h15-16h Friperie</p> <p>14h à 14h45 Visite sur les unités enfants camp d'été École de danse de QC</p> <p>19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria</p>	<p>14h Bingo Auditorium</p>	<p>14h30 Agrithérapie L'Espérance Terrasse ou Auditorium (2000,300,400-500,450) <u>autres unités auront l'activité en août</u></p>	
<p>14h Liratoutâge (lecture et discussion) avec Nicolas St-Laurent</p>	<p>14h Fête du mois avec Jacques Grimard Auditorium</p>		<p>13h15-16h Friperie 2^e</p> <p>14h Chantons ensemble</p> <p>19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria</p>	<p>14h Bingo Auditorium</p>		
<p>14h Après-midi en danse et Chansons avec Marcelle et Judes Auditorium</p>	<p>13h Zoothérapie</p> <p>18h à 20h Promenade Parc Victoria avec club Les Courses partagées de Québec (groupe ciblé)</p>	<p>14h Messe Auditorium</p>	<p>13h15-16h Friperie 2^e</p> <p>14h Spectacle de magie avec Jean Deshaies</p> <p>19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria</p>	<p>10h30 Quizz</p> <p>14h Bingo Auditorium</p>	<p>Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.</p>	<p>Deux étudiants en stage en pharmacie seront présents du 14 juillet au 1^{er} août afin d'offrir aux résidents des promenades en vélo adapté.</p>

JUILLET 2025



CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (3000) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<p>Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télévisions au poste 34.</p>	<p>BONNE FÊTE LE CANADA !</p>	<p>CONFÉDÉRATION</p> <p>14h45 Tournée à l'accordéon avec Arthur Masson</p>	<p>13h15-16h Friperie 2^e</p> <p>19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria</p>	<p>14h Bingo Auditorium</p>		<p>14h30 Chantal chante</p>
	<p>14h Spectacle avec Luis Ortiz Terrasse ou Auditorium</p>	<p>14h Quilles Auditorium</p>	<p>13h15-16h Friperie 2^e</p> <p>19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria</p>	<p>14h Bingo Auditorium</p>	<p>10h30 Restons actifs</p>	
	<p>14h Zoothérapie</p>	<p>14h Messe Auditorium</p> <p>14h Quizz</p>	<p>13h15-16h Friperie</p> <p>14h à 14h45 Visite sur unités enfants du camp d'été École de danse de Qc</p> <p>19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria</p>	<p>14h Bingo Auditorium</p>		
	<p>14h Fête du mois avec Jacques Grimard Auditorium</p>		<p>13h15-16h Friperie 2^e</p> <p>14h Atelier-peinture</p> <p>19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria</p>	<p>10h30 Café-Rencontre</p> <p>14h Bingo Auditorium</p>		
<p>14h Après-midi en danse et Chansons avec Marcelle et Judes Auditorium</p>	<p>14h Bar laitier, musique avec Réjean Clouet</p> <p>18h à 20h Promenade au Parc Victoria avec le club Les Courses partagées de Québec (groupe ciblé)</p>	<p>14h Messe Auditorium</p>	<p>13h15-16h Friperie 2^e</p> <p>19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria</p>	<p>14h Bingo Auditorium</p>	<p>Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.</p>	<p>Deux étudiants en stage en pharmacie seront présents du 14 juillet au 1^{er} août afin d'offrir aux résidents des promenades en vélo adapté.</p>