

Janvier 2026

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale

Québec



CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (Global)

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.		Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.	À plusieurs moments durant le mois des employés en assignation animent des activités individuelles ou de petits groupes.	BONNE ANNÉE ! 10h30 Café-rencontre 250 14h Chariot de matériel personnalisé 350	 Tournée à l'accordéon avec Arthur Masson 14h/300 14h45/3000 13h30 Chantal chante pour 400 et 500 (Solarium 4°)	Chantal chante 13h30/550 14h30/550 îlot
4 Violon avec Christelle Cotnam 13h30/2000 14h/250 14h30/400 15h/500	5 Jeux d'adresse variés 10h/550 11h/550 îlot Zoothérapie 13h/450 14h/400 14h30/500 14h Chantons ensemble 350	6 14h La Poule aux Œufs d'Or Auditorium	7 Jeux de dextérité variés 14h/550 15h/550 îlot 13h15-16h Friperie 2° Tournée à l'accordéon avec Arthur Masson 14h/2000 14h45/250	8 10h30 Restons actifs et quizz 300 14h Bingo Auditorium	9 14h Fête du mois avec Gilles Arsenault Auditorium	10 Patrouille canine d'Ambulance St-Jean 14h/3000 14h30/300
11 14h Après-midi en dan chansons avec Raul Munroz Auditorium	12 Zoothérapie 13h/2000 14h/250	13 10h15 Activité intergénérationnelle avec École Sacré-Cœur (pour 400-500-450 à l'Auditorium) 14h Messe Chapelle des Augustines RC	14 10h30 Restons actifs et quizz 350 13h15-16h Friperie 2° Tournée à l'accordéon avec Arthur Masson 14h/300 14h45/3000	15 14h Bingo Auditorium	16 Patrouille canine d'Ambulance St-Jean 14h/550 14h30/550 îlot	17 Chantal chante 13h30/2000 14h30/250
18 Violon avec Christelle Cotnam 13h30/350 14h/450 14h30/550 15h/550 îlot	19 Zoothérapie 13h/350 14h/550	20 Patrouille canine d'Ambulance St-Jean 14h/400 14h30/500	21 13h15-16h Friperie 2° Patrouille canine d'Ambulance St-Jean 14h/2000 14h30/250	22 14h Bingo Auditorium	23 Tournée à l'accordéon avec Arthur Masson 14h/350 14h45/450	24 Chantal chante 13h30/300 14h30/3000
25 Patrouille canine d'Ambulance St-Jean 14h/350 14h30/450	26 Zoothérapie 13h/300 14h/3000 Visite du jardin intérieur 13h30/550 15h/550 îlot	27 10h30 Restons actifs et quizz 400-500 14h Messe Chapelle des Augustines RC	28 13h15-16h Friperie 2° 14h Animation musicale avec Manon Maheux et Visite de Bonhomme Carnaval Auditorium	29 14h Bingo Auditorium	30 10h30 Restons actifs et quizz 2000- 14h Chantons ensemble 250 Tournée à l'accordéon avec Arthur Masson 14h/550 14h45/550 îlot	31 Chantal chante 13h30/350 14h30/450

Pour plus d'infos: Loisirs : Nadine Dufault p.19625 (Vacances du 17 au 25 janvier) Soins spirituels : Annie Gagnon p. 19648 Les activités peuvent changer sans préavis