

FÉVRIER 2026

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale
Québec

CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (250) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
13h30 Fabrication de bijoux avec Mélanie Denis (groupe ciblé) Café du Vieux Piano (cafétéria)		10h30 Restons actifs et Quizz St-Valentin 14h Présentation sur historique des Jeux Olympiques Auditorium	13h15-16h Friperie 2 ^e	14h Bingo Auditorium		14h30 Chantal chante
	14h Zoothérapie	14h Messe Chapelle des Augustines RC	13h15-16h Friperie 2 ^e 14h Course de canots du Carnaval Auditorium	14h Bingo Auditorium		Bonne St-Valentin!
	14h Fête du mois avec Marcelle et Judes Auditorium	10h15 Activité intergénérationnelle avec École Sacré-Cœur Auditorium	13h15-16h Friperie 2 ^e	14h Bingo Auditorium		
14h Après-midi en danse et chansons avec Gilles Arsenault Auditorium	14h45 Tournée à l'accordéon avec Arthur Masson	14h Messe Chapelle des Augustines RC	13h15-16h Friperie 2 ^e	14h Bingo Auditorium	14h30 Patrouille canine d'Ambulance St-Jean	
Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle située au RC. Les résidents peuvent y participer s'ils sont accompagnés d'un proche.		Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.		À plusieurs moments durant le mois, des employés en assignation animent des activités individuelles ou de petits groupes.	Exposition d'œuvres d'art en cours durant tout le mois au Café du Vieux Piano (cafétéria au RC).	Bon mois de Février!

FÉVRIER 2026



CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (300) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
13h30 Fabrication de bijoux avec Mélanie Denis (groupe ciblé) Café du Vieux Piano (cafétéria)		14h Présentation sur historique des Jeux Olympiques Auditorium	13h15-16h Friperie 2 ^e 14h Tournée à l'accordéon avec Arthur Masson	14h Bingo Auditorium		
13h30 Patrouille canine d'Ambulance St-Jean	14h Chantons ensemble	14h Messe Chapelle des Augustines RC	13h15-16h Friperie 2 ^e 14h Course de canots du Carnaval Auditorium	14h Bingo Auditorium		Bonne St-Valentin!
	13h Zoothérapie 14h Fête du mois avec Marcelle et Judes Auditorium		13h15-16h Friperie 2 ^e	14h Bingo Auditorium		13h30 Chantal chante
14h Après-midi en danse et chansons avec Gilles Arsenault Auditorium		10h30 Restons actifs et Quizz St-Valentin 14h Messe Chapelle des Augustines RC	13h15-16h Friperie 2 ^e	14h Bingo Auditorium		
Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle située au RC. Les résidents peuvent y participer s'ils sont accompagnés d'un proche.		Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.		À plusieurs moments durant le mois, des employés en assignation animent des activités individuelles ou de petits groupes.	Exposition d'œuvres d'art en cours durant tout le mois au Café du Vieux Piano (cafétéria au RC).	Bon mois de Février!

FÉVRIER 2026



CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (350) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
13h30 Fabrication de bijoux avec Mélanie Denis (groupe ciblé) Café du Vieux Piano (cafétéria)			13h15-16h Friperie 2 ^e 14h Chantons ensemble	14h Bingo Auditorium		
		14h Présentation sur historique des Jeux Olympiques Auditorium				
			13h15-16h Friperie 2 ^e 14h Course de canots du Carnaval Auditorium	14h Bingo Auditorium	10h30 Restons actifs et Quizz St-Valentin	Bonne St-Valentin!
		14h Messe Chapelle des Augustines RC				
14h Patrouille canine d'Ambulance St-Jean	14h Fête du mois avec Marcelle et Judes Auditorium		13h15-16h Friperie 2 ^e	14h Bingo Auditorium	14h Tournée accordéon avec Arthur Masson	
14h Après-midi en danse et chansons avec Gilles Arsenault Auditorium	13h Zoothérapie	14h Messe Chapelle des Augustines RC	13h15-16h Friperie 2 ^e	14h Bingo Auditorium		13h30 Chantal chante
Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle située au RC. Les résidents peuvent y participer s'ils sont accompagnés d'un proche.		Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.		À plusieurs moments durant le mois, des employés en assignation animent des activités individuelles ou de petits groupes.	Exposition d'œuvres d'art en cours durant tout le mois au Café du Vieux Piano (cafétéria au RC).	Bon mois de Février!

Pour plus d'infos : Loisirs : Nadine Dufault p.19625 Soins spirituels : Annie Gagnon p.19648

Les activités peuvent changer sans préavis

FÉVRIER 2026



CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (400-500) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
13h30 Fabrication de bijoux avec Mélanie Denis (groupe ciblé) Café du Vieux Piano (cafétéria)	Zoothérapie 14h/400 14h30/500	14h Présentation sur historique des Jeux Olympiques Auditorium	13h15-16h Friperie 2 ^e	14h Bingo Auditorium		
	Tournée à l'accordéon avec Arthur Masson 14h/400 14h45/500	14h Messe Chapelle des Augustines RC	13h15-16h Friperie 2 ^e 14h Course de canots du Carnaval Auditorium	14h Bingo Auditorium		Bonne St-Valentin! 14h Chantal chante Pour 400 et 500 (Solarium 4 ^e)
	14h Fête du mois avec Marcelle et Judes Auditorium		13h15-16h Friperie 2 ^e	14h Bingo Auditorium	14h Chantons ensemble	Patrouille canine d'Ambulance St-Jean 14h/400 14h30/500
14h Après-midi en danse et chansons avec Gilles Arsenault Auditorium		14h Messe Chapelle des Augustines RC	10h30 Restons actifs et Quizz St-Valentin 13h15-16h Friperie 2 ^e	14h Bingo Auditorium		
Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle située au RC. Les résidents peuvent y participer s'ils sont accompagnés d'un proche.		Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.		À plusieurs moments durant le mois, des employés en assignation animent des activités individuelles ou de petits groupes.	Exposition d'œuvres d'art en cours durant tout le mois au Café du Vieux Piano (cafétéria au RC).	Bon mois de Février!

FÉVRIER 2026



CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (450) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
13h30 Fabrication de bijoux avec Mélanie Denis (groupe ciblé) Café du Vieux Piano (cafétéria)	13h Zoothérapie	14h Présentation sur historique des Jeux Olympiques Auditorium	13h15-16h Friperie 2 ^e	14h Bingo Auditorium		
		10h30 Restons actifs et Quizz St Valentin 14h Messe Chapelle des Augustines RC	13h15-16h Friperie 2 ^e 14h Course de canots du Carnaval Auditorium	14h Bingo Auditorium		Bonne St-Valentin!
14h30 Patrouille canine d'Ambulance St-Jean	14h Fête du mois avec Marcelle et Judes Auditorium		13h15-16h Friperie 2 ^e	14h Bingo Auditorium	14h45 Tournée accordéon avec Arthur Masson	
14h Après-midi en danse et chansons avec Gilles Arsenault Auditorium		14h Messe Chapelle des Augustines RC	13h15-16h Friperie 2 ^e 14h Chantons ensemble	14h Bingo Auditorium		14h30 Chantal chante
Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle située au RC. Les résidents peuvent y participer s'ils sont accompagnés d'un proche.		Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.		À plusieurs moments durant le mois, des employés en assignation animent des activités individuelles ou de petits groupes.	Exposition d'œuvres d'art en cours durant tout le mois au Café du Vieux Piano (cafétéria au RC).	Bon mois de Février!

FÉVRIER 2026



CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (550) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE		LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI																	
13h30 Fabrication de bijoux avec Mélanie Denis (groupe ciblé) Café du Vieux Piano (cafétéria)		1		Casse-tête 13h30/550 15h/550 îlot		2		14h Présentation sur historique des Jeux Olympiques Auditorium		3		13h15-16h Friperie 2 ^e		4		14h Bingo Auditorium		5		Chantal chante 13h30/550 14h30/550 îlot		6		7					
		8				9		14h Messe Chapelle des Augustines RC		10		13h15-16h Friperie 2 ^e		11		14h Course de canots du Carnaval Auditorium		12		14h Bingo Auditorium		13		Patrouille canine d'Ambulance St-Jean 14h/550 14h30/550 îlot		14 Bonne St-Valentin!			
		15		14h Zoothérapie		16				17		13h15-16h Friperie 2 ^e		18		Atelier-peinture 14h/550 15h/550 îlot		19		14h Bingo Auditorium		20		21					
		22				23		14h Fête du mois avec Marcelle et Judes Auditorium				24		14h Messe Chapelle des Augustines RC		13h15-16h Friperie 2 ^e		25		14h Bingo Auditorium		26		Jeux de ballons variés 14h/550 15h/550 îlot		27		28	
14h Après-midi en danse et chansons avec Gilles Arsenault Auditorium																													
Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle située au RC. Les résidents peuvent y participer s'ils sont accompagnés d'un proche.								Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.								À plusieurs moments durant le mois, des employés en assignation animent des activités individuelles ou de petits groupes.						Exposition d'œuvres d'art en cours durant tout le mois au Café du Vieux Piano (cafétéria au RC).				Bon mois de Février!			

FÉVRIER 2026



CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (2000) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
13h30 Fabrication de bijoux avec Mélanie Denis (groupe ciblé) Café du Vieux Piano (cafétéria)		14h Présentation sur historique des Jeux Olympiques Auditorium	13h15-16h Friperie 2 ^e	14h Bingo Auditorium		13h30 Chantal chante
	13h Zoothérapie	14h Messe Chapelle des Augustines RC	13h15-16h Friperie 2 ^e 14h Course de canots du Carnaval Auditorium	14h Bingo Auditorium		Bonne St-Valentin!
	14h Fête du mois avec Marcelle et Judes Auditorium	10h15 Activité intergénérationnelle avec École Sacré-Cœur Auditorium	13h15-16h Friperie 2 ^e	14h Bingo Auditorium	10h30 Restons actifs et Quizz St-Valentin	
14h Après-midi en danse et chansons avec Gilles Arsenault Auditorium	14h Tournée à l'accordéon avec Arthur Masson	14h Messe Chapelle des Augustines RC	13h15-16h Friperie 2 ^e	14h Bingo Auditorium	14h Patrouille canine d'Ambulance St-Jean	
Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle située au RC. Les résidents peuvent y participer s'ils sont accompagnés d'un proche.		Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.		À plusieurs moments durant le mois, des employés en assignation animent des activités individuelles ou de petits groupes.	Exposition d'œuvres d'art en cours durant tout le mois au Café du Vieux Piano (cafétéria au RC).	Bon mois de Février!

FÉVRIER 2026

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale
Québec

CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (3000) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
13h30 Fabrication de bijoux avec Mélanie Denis (groupe ciblé) Café du Vieux Piano (cafétéria)	10h30 Restons actifs et Quizz St-Valentin	14h Présentation sur historique des Jeux Olympiques Auditorium	13h15-16h Friperie 2 ^e 14h45 Tournée à l'accordéon avec Arthur Masson	14h Bingo Auditorium		
14h Patrouille canine d'Ambulance St-Jean		14h Messe Chapelle des Augustines RC	13h15-16h Friperie 2 ^e 14h Course de canots du Carnaval Auditorium	14h Bingo Auditorium		Bonne St-Valentin!
	14h Fête du mois avec Marcelle et Judes Auditorium	14h Chantons ensemble	13h15-16h Friperie 2 ^e	14h Bingo Auditorium		14h30 Chantal chante
14h Après-midi en danse et chansons avec Gilles Arsenault Auditorium		14h Messe Chapelle des Augustines RC	13h15-16h Friperie 2 ^e	14h Bingo Auditorium	15h45 Activité intergénérationnelle avec le Pignon bleu	
Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle située au RC. Les résidents peuvent y participer s'ils sont accompagnés d'un proche.		Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.		À plusieurs moments durant le mois, des employés en assignation animent des activités individuelles ou de petits groupes.	Exposition d'œuvres d'art en cours durant tout le mois au Café du Vieux Piano (cafétéria au RC).	Bon mois de Février!