

DÉCEMBRE 2024

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale
Québec

CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (250)

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1	2 Am Atelier d'art Sapins de Noël 14h Chorale la Voix d'Or Auditorium	3 14h Messe Auditorium	4 Friperie 2° 13 h 15	5 14h Bingo Auditorium	6 Pm Fête de Noël	7
8	9 Pm Zoothérapie	10 14h Liratoutâge (lecture et discussion)	11 Friperie 2° 13 h 15	12 14h Bingo Auditorium	13 14h Fête du mois Auditorium	14 Pm Distribution cartes de Noël sur les unités
15 Am Activités personnalisées (discussion, jeux de ballon, quizz, jeux de société) 14h Chorale le Cœur de Charlesbourg Auditorium	16	17 Am Quizz Temps des Fêtes 14h Messe Auditorium	18 Friperie 2° 13 h 15	19 Am Café-rencontre 14h Bingo Auditorium	20 Am Restons actifs	21
22 Pm Musique au piano	23 Pm Fabrication de beignes	24 Pm Distribution des cadeaux du Noël du Bonheur sur les unités	25 JOYEUX NOËL	26 Pm Tournée à l'accordéon	27 14h Bingo Auditorium	28
29	30	31 14h Messe Auditorium			Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.	À plusieurs moments durant le mois, différentes personnes (aides de service et employés en assignation) animent des activités individuelles ou de petits groupes pour les résidents.

DÉCEMBRE 2024

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale
Québec

CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (300)

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1	2 14h Chorale la Voix d'Or Auditorium	3 Am Restons actifs 14h Messe Auditorium	4 Friperie 2° 13 h 15	5 14h Bingo Auditorium	6 Pm Tournée à l'accordéon	7
8	9 Pm Fête de Noël	10	11 Am Quizz chansons de Noël Friperie 2° 13 h 15	12 14h Bingo Auditorium	13 14h Fête du mois Auditorium	14 Pm Activités personnalisées (discussion, jeux de ballon, quizz, jeux de société) Pm Distribution cartes de Noël sur les unités
15 14h Chorale le Cœur de Charlesbourg Auditorium	16 Am Atelier-coloriage Noël	17 14h Messe Auditorium	18 Friperie 2° 13 h 15 Pm Fabrication de beignes (solarium 3°)	19 14h Bingo Auditorium	20	21 13h30 Chantal chante
22	23 Pm Zoothérapie	24 Pm Distribution des cadeaux du Noël du Bonheur sur les unités	25 JOYEUX NOËL	26	27 14h Bingo Auditorium	28 Am Activités personnalisées (discussion, jeux de ballon, quizz, jeux de société)
29	30	31 14h Messe Auditorium			<p>Famille et amis sont bienvenus aux activités.</p> <p>Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.</p>	<p>À plusieurs moments durant le mois, différentes personnes (aides de service et employés en assignation) animent des activités individuelles ou de petits groupes pour les résidents.</p>

DÉCEMBRE 2024

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale
Québec

CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (350)

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1	2 14h Chorale la Voix d'Or Auditorium	3 14h Messe Auditorium	4 Friperie 2° 13 h 15	5 Am Quizz chansons de Noël 14h Bingo Auditorium	6 Pm Atelier d'art Sapins de Noël	7
8	9 Pm Tournée à l'accordéon	10	11 Friperie 2° 13 h 15 Pm Fête de Noël	12 14h Bingo Auditorium Pm Jeu de cible	13 14h Fête du mois Auditorium	14 Pm Distribution cartes de Noël sur les unités
15 14h Chorale le Cœur de Charlesbourg Auditorium	16 Pm Zoothérapie	17 Am Restons actifs 14h Messe Auditorium	18 Friperie 2° 13 h 15	19 Pm Activités personnalisées (discussion, jeux de ballon, quizz, jeux de société) 14h Bingo Auditorium	20	21
22	23 Pm Dégustation beignes	24 Pm Distribution des cadeaux du Noël du Bonheur sur les unités	25 JOYEUX NOËL	26	27 14h Bingo Auditorium	28 13h30 Chantal chante
29 Am Activités personnalisées (discussion, jeux de ballon, quizz, jeux de société)	30	31 14h Messe Auditorium			<p>Famille et amis sont bienvenus aux activités.</p> <p>Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.</p>	<p>À plusieurs moments durant le mois, différentes personnes (aides de service et employés en assignation) animent des activités individuelles ou de petits groupes pour les résidents.</p>

DÉCEMBRE 2024

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale
Québec

CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (400-500)

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1	2 Pm Zoothérapie 14h Chorale la Voix d'Or Auditorium	3 14h Messe Auditorium Pm Fabrication de beignes 400-500 (Solarium 5 ^e)	4 Friperie 2 ^e 13 h 15	5 14h Bingo Auditorium	6	7
8 13h30 Chantal chante 400 14h30 Chantal chante 500	9	10 Am Restons actifs	11 Friperie 2 ^e 13 h 15	12 14h Bingo Auditorium	13 14h Fête du mois Auditorium	14 Pm Distribution cartes de Noël sur les unités
15 14h Chorale le Cœur de Charlesbourg Auditorium	16 Pm Fête de Noël	17 14h Messe Auditorium Pm Tournée à l'accordéon	18 Friperie 2 ^e 13 h 15 Pm Atelier d'art Sapins de Noël	19 14h Bingo Auditorium	20	21
22	23 Am Quizz Temps des Fêtes	24 Pm Distribution des cadeaux du Noël du Bonheur sur les unités	25 JOYEUX NOËL	26	27 14h Bingo Auditorium	28
29 Pm Activités personnalisées (discussion, jeux de ballon, quizz, jeux de société)	30	31 14h Messe Auditorium			Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.	À plusieurs moments durant le mois, différentes personnes (aides de service et employés en assignation) animent des activités individuelles ou de petits groupes pour les résidents.

DÉCEMBRE 2024

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale
Québec

CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (450)

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
1	2 Pm Zoothérapie 14h Chorale la Voix d'Or Auditorium	3 Pm Jeux de dextérité variés	4 Friperie 2 ^e 13 h 15	5 14h Bingo Auditorium	6 Am Restons actifs	7	
8	9 Pm Tournée à l'accordéon	10	11 Friperie 2 ^e 13 h 15 Pm Dégustation beignes	12 14h Bingo Auditorium	13 14h Fête du mois Auditorium	14 Am Activités personnalisées (discussion, jeux de ballon, quizz, jeux de société) Pm Distribution cartes de Noël sur les unités	
15 14h Chorale le Cœur de Charlesbourg Auditorium	16	17 14h Messe Auditorium Pm Atelier d'art Sapins de Noël	18 Am Quizz chansons de Noël Friperie 2 ^e 13 h 15	19 14h Bingo Auditorium	20 Pm Fête de Noël	21	
22	23	24 Pm Distribution des cadeaux du Noël du Bonheur sur les unités	25 JOYEUX NOËL	26	27 14h Bingo Auditorium	28 14h30 Chantal chante	
29	30 Pm Sacs de sable	31 14h Messe Auditorium			<p>Famille et amis sont bienvenus aux activités.</p> <p>Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télévisions au poste 34.</p>		<p>À plusieurs moments durant le mois, différentes personnes (aides de service et employés en assignation) animent des activités individuelles ou de petits groupes pour les résidents.</p>

DÉCEMBRE 2024

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale
Québec

CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (550)

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1	2 14h Chorale la Voix d'Or Auditorium	3 14h Messe Auditorium Pm Dégustation beignes	4 Friperie 2° 13 h 15	5 14h Bingo Auditorium Pm Casse-tête	6	7 13h30 Chantal chante
8	9 Pm Atelier-coloriage Noël	10	11 Friperie 2° 13 h 15	12 Am Jeux de ballons 14h Bingo Auditorium	13 14h Fête du mois Auditorium	14 Pm Distribution cartes de Noël sur les unités
15 14h Chorale le Cœur de Charlesbourg Auditorium Pm Activités personnalisées (discussion, jeux de ballon, quizz, jeux de société)	16 Pm Zoothérapie	17 14h Messe Auditorium	18 Friperie 2° 13 h 15	19 14h Bingo Auditorium Pm Fête de Noël	20 Am Fabrication calepins	21
22	23	24 Pm Distribution des cadeaux du Noël du Bonheur sur les unités	25 JOYEUX NOËL	26	27 Am Visite du jardin intérieur 14h Bingo Auditorium	28 Pm Activités personnalisées (discussion, jeux de ballon, quizz, jeux de société)
29	30	31 14h Messe Auditorium			<p>Famille et amis sont bienvenus aux activités.</p> <p>Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.</p>	<p>À plusieurs moments durant le mois, différentes personnes (aides de service et employés en assignation) animent des activités individuelles ou de petits groupes pour les résidents.</p>

DÉCEMBRE 2024

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale
Québec

CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (2000)

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1 Pm Activités personnalisées (discussion, jeux de ballon, quizz, jeux de société)	2 14h Chorale la Voix d'Or Auditorium	3 14h Messe Auditorium	4 Friperie 2° 13 h 15 Pm Fête de Noël	5 14h Bingo Auditorium	6 Am Quizz Temps des Fêtes	7
8 Pm Musique au piano	9 Pm Zoothérapie	10	11 Friperie 2° 13 h 15 Pm Fabrication de beignes	12 14h Bingo Auditorium	13 14h Fête du mois Auditorium	14 Pm Distribution cartes de Noël sur les unités
15 14h Chorale le Cœur de Charlesbourg Auditorium	16	17 14h Messe Auditorium	18 Friperie 2° 13 h 15	19 14h Bingo Auditorium	20 Pm Atelier d'art Sapins de Noël	21
22	23 Am Café-rencontre	24 Pm Distribution des cadeaux du Noël du Bonheur sur les unités	25 JOYEUX NOËL	26 Pm Tournée à l'accordéon	27	28
29	30 Am Restons actifs	31 14h Messe Auditorium			Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.	À plusieurs moments durant le mois, différentes personnes (aides de service et employés en assignation) animent des activités individuelles ou de petits groupes pour les résidents.

DÉCEMBRE 2024

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale
Québec

CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (3000)

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Am Activités personnalisées (discussion, jeux de ballon, quizz, jeux de société) 1	2 14h Chorale la Voix d'Or Auditorium	3 14h Messe Auditorium	Am Jeu de cible 4 Friperie 2° 13 h 15	5 14h Bingo Auditorium	6 Pm Tournée à l'accordéon	7
8	Am Visite du jardin intérieur pour résidents 9	10 Pm Fête de Noël	11 Friperie 2° 13 h 15	Am Quizz Temps des Fêtes 12 14h Bingo Auditorium	13 14h Fête du mois Auditorium	14 Pm Distribution cartes de Noël sur les unités
15 14h Chorale le Cœur de Charlesbourg Auditorium	16	17 14h Messe Auditorium	18 Friperie 2° 13 h 15 Pm Fabrication de beignes (solarium 3 ^e)	19 14h Bingo Auditorium	20	21 14h30 Chantal chante
22	23 Pm Zoothérapie Pm Atelier d'art Sapins de Noël	24 Pm Distribution des cadeaux du Noël du Bonheur sur les unités	25 JOYEUX NOËL	26	27 Am Restons actifs 14h Bingo Auditorium	28
29	30 Am Café-rencontre	31 14h Messe Auditorium			Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.	À plusieurs moments durant le mois, différentes personnes (aides de service et employés en assignation) animent des activités individuelles ou de petits groupes pour les résidents.