

AOÛT 2025

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale
Québec

CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (250) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<p>Famille et amis sont bienvenus aux activités.</p> <p>Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.</p>		<p>Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.</p>		<p>Un vélo adapté pour fauteuils roulants permettra d'offrir des promenades aux résidents à certains moments du 25 août au 12 septembre.</p>	1	2
<p>14h Liratoutâge (Lecture et discussion) avec Nicolas St-Laurent</p>	4	<p>10h30 Restons actifs</p>	<p>13h15-16h Friperie 2^e</p> <p>19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria</p>	<p>14h Bingo Auditorium</p>	<p>14h30 Agrithérapie L'Espérance Terrasse ou Auditorium</p>	9
10	<p>14h Fête du mois avec Manon Maheux Auditorium</p>	<p>14h Messe Auditorium</p>	<p>13h15-16h Friperie 2^e</p> <p>19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria</p>	<p>10h30 Quizz</p> <p>14h Bingo Auditorium</p>	<p>14h30 Chantal chante</p>	16
<p>14h Après-midi en danse et Chansons avec Raul Auditorium</p>	18	<p>14h45 Tournée à l'accordéon avec Arthur Masson</p>	<p>13h15-16h Friperie 2^e</p> <p>19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria</p>	<p>10h30 Chantons ensemble</p> <p>14h Bingo Auditorium</p>	22	23
<p>24 : 14h Liratoutâge (lecture et discussion) avec Nicolas St-Laurent</p>	<p>14h Zoothérapie</p> <p>18h à 20h Promenade au Parc Victoria avec le club Les Courses partagées de Québec (Groupe ciblé)</p>	<p>14h Messe Auditorium</p>	<p>13h15-16h Friperie 2^e</p> <p>19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria</p>	<p>14h Bingo Auditorium</p>	<p>14h à 15h Camion de rue des Œuvres Jean Lafrance (service de patates frites) Terrasse et livraison sur les unités</p>	30

AOÛT 2025

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale
Québec

CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (300)

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<p>Famille et amis sont bienvenus aux activités.</p> <p>Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.</p>		<p>Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.</p>		<p>Un vélo adapté pour fauteuils roulants permettra d'offrir des promenades aux résidents à certains moments du 25 août au 12 septembre.</p>	<p>1</p>	<p>2</p> <p>13h30 Chantal chante</p>
<p>3</p>	<p>4</p> <p>14h Bar laitier, musique avec Réjean Clouet</p>	<p>5</p>	<p>6</p> <p>10h30 Chantons ensemble</p> <p>13h15-16h Friperie 2^e</p> <p>19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria</p>	<p>7</p> <p>14h Bingo Auditorium</p>	<p>8</p>	<p>9</p>
<p>10</p>	<p>11</p> <p>13h Zoothérapie</p> <p>14h Fête du mois avec Manon Maheux Auditorium</p>	<p>12</p> <p>14h Messe Auditorium</p>	<p>13</p> <p>13h15-16h Friperie 2^e</p> <p>19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria</p>	<p>14</p> <p>14h Bingo Auditorium</p>	<p>15</p> <p>14h Tournée à l'accordéon avec Arthur Masson</p>	<p>16</p>
<p>17</p> <p>14h Après-midi en danse et Chansons avec Raul Auditorium</p>	<p>18</p> <p>10h30 Café-rencontre</p>	<p>19</p>	<p>20</p> <p>13h15-16h Friperie 2^e</p> <p>19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria</p>	<p>21</p> <p>14h Bingo Auditorium</p>	<p>22</p> <p>10h30 Restons actifs</p>	<p>23</p>
<p>24/ 31</p>	<p>25</p> <p>14h Ballon-panier</p> <p>18h à 20h Promenade au Parc Victoria avec le club Les Courses partagées de Québec (Groupe ciblé)</p>	<p>26</p> <p>14h Messe Auditorium</p>	<p>27</p> <p>13h15-16h Friperie 2^e</p> <p>14h Quizz musical</p> <p>19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria</p>	<p>28</p> <p>14h Bingo Auditorium</p>	<p>29</p> <p>14h à 15h Camion de rue des Œuvres Jean Lafrance (service de patates frites) Terrasse et livraison sur les unités</p>	<p>30</p>

AOÛT 2025

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale
Québec

CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (350)

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<p>Famille et amis sont bienvenus aux activités.</p> <p>Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.</p>		<p>Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.</p>		<p>Un vélo adapté pour fauteuils roulants permettra d'offrir des promenades aux résidents à certains moments du 25 août au 12 septembre.</p>	<p>1</p> <p>13h30 Chantal chante</p>	<p>2</p>
<p>3</p>	<p>4</p> <p>14h Chantons ensemble</p>	<p>5</p>	<p>6</p> <p>13h15-16h Friperie 2^e</p> <p>19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria</p>	<p>7</p> <p>14h Bingo Auditorium</p>	<p>8</p> <p>14h30 Agrithérapie L'Espérance Terrasse ou Auditorium</p>	<p>9</p>
<p>10</p>	<p>11</p> <p>14h Fête du mois avec Manon Maheux Auditorium</p>	<p>12</p> <p>14h Bar laitier, musique avec Réjean Clouet 14h Messe Auditorium</p>	<p>13</p> <p>13h15-16h Friperie 2^e</p> <p>19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria</p>	<p>14</p> <p>14h Bingo Auditorium</p>	<p>15</p> <p>10h30 Jeu d'observation</p>	<p>16</p>
<p>17</p> <p>14h Après-midi en danse et Chansons avec Raul Auditorium</p>	<p>18</p> <p>13h Zoothérapie</p>	<p>19</p> <p>10h30 Restons actifs</p>	<p>20</p> <p>13h15-16h Friperie 2^e</p> <p>19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria</p>	<p>21</p> <p>14h Bingo Auditorium</p>	<p>22</p>	<p>23</p> <p>14h Musique avec Paul-André Labrie</p>
<p>24/ 31</p>	<p>25</p> <p>10h30 Remue-méninges</p> <p>18h à 20h Promenade au Parc Victoria avec le club Les Courses partagées de Québec (Groupe ciblé)</p>	<p>26</p> <p>14h Messe Auditorium</p>	<p>27</p> <p>13h15-16h Friperie 2^e</p> <p>19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria</p>	<p>28</p> <p>14h Bingo Auditorium</p>	<p>29</p> <p>14h à 15h Camion de rue des Œuvres Jean Lafrance (service de patates frites) Terrasse et livraison sur les unités</p>	<p>30</p>

AOÛT 2025

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale
Québec

CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (400-500)

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

26

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<p>Famille et amis sont bienvenus aux activités.</p> <p>Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télévisions au poste 34.</p>	<p>AOÛT</p> 	<p>Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.</p>		<p>Un vélo adapté pour fauteuils roulants permettra d'offrir des promenades aux résidents à certains moments du 25 août au 12 septembre.</p>	<p>1</p>	<p>2</p>
<p>3</p>	<p>Zoothérapie 14h/400 14h30/500</p> <p>4</p>	<p>5</p>	<p>13h15-16h Friperie 2^e</p> <p>19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria</p> <p>6</p>	<p>14h Bingo Auditorium</p> <p>7</p>	<p>8</p>	<p>Violon avec Christelle Cotnam 14h/400 14h30/500</p> <p>9</p>
<p>10</p>	<p>14h Fête du mois avec Manon Maheux Auditorium</p> <p>11</p>	<p>14h Messe Auditorium</p> <p>12</p>	<p>13h15-16h Friperie 2^e Casse-tête 14h/400 15h/500 19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria</p> <p>13</p>	<p>14h Bingo Auditorium</p> <p>14</p>	<p>14h Bar laitier, musique avec Réjean Clouet 400</p> <p>15</p>	<p>16</p>
<p>14h Après-midi en danse et Chansons avec Raul Auditorium</p> <p>17</p>	<p>18</p>	<p>14h Bar laitier, musique avec Réjean Clouet 500</p> <p>19</p>	<p>13h15-16h Friperie 2^e 14h Atelier-peinture 19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria</p> <p>20</p>	<p>14h Bingo Auditorium</p> <p>21</p>	<p>22</p>	<p>23</p>
<p>24/ 31</p>	<p>Tournée accordéon avec Arthur Masson 14h/400 14h45/500 18h à 20h Promenade au Parc Victoria avec le club Les Courses partagées de Québec (groupe ciblé)</p> <p>25</p>	<p>14h Messe Auditorium</p> <p>26</p>	<p>13h15-16h Friperie 2^e 14h Jeu de fléchettes 19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria</p> <p>27</p>	<p>14h Bingo Auditorium</p> <p>28</p>	<p>14h à 15h Camion de rue des Œuvres Jean Lafrance (service de patates frites) Terrasse et livraison sur les unités</p> <p>29</p>	<p>Chantal chante 13h30/400 14h30/500</p> <p>30</p>

AOÛT 2025

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale
Québec

CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (450)

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<p>Famille et amis sont bienvenus aux activités.</p> <p>Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.</p>	<p>AOÛT</p> 	<p>Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.</p>		<p>Un vélo adapté pour fauteuils roulants permettra d'offrir des promenades aux résidents à certains moments du 25 août au 12 septembre.</p>	<p>1</p> <p>14h30 Chantal chante</p>	<p>2</p>
<p>3</p>	<p>10h30 Jeu de fléchettes 4</p> <p>13h Zoothérapie</p>	<p>5</p>	<p>13h15-16h Friperie 2^e 6</p> <p>19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria</p>	<p>14h Bingo Auditorium 7</p> <p>14h Quizz musical</p>	<p>8</p>	<p>9</p>
<p>10</p>	<p>11</p> <p>14h Fête du mois avec Manon Maheux Auditorium</p>	<p>12</p> <p>14h Messe Auditorium</p>	<p>13h15-16h Friperie 2^e 13</p> <p>19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria</p>	<p>14h Bingo Auditorium 14</p> <p>14h à 16h Chariot de matériel personnalisé</p>	<p>15</p>	<p>16</p>
<p>17</p> <p>14h Après-midi en danse et Chansons avec Raul Auditorium</p>	<p>18</p> <p>14h Bar laitier, musique avec Réjean Clouet</p>	<p>19</p>	<p>13h15-16h Friperie 2^e 20</p> <p>14h Ballon-panier 19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria</p>	<p>21</p> <p>14h Bingo Auditorium</p>	<p>22</p>	<p>23</p> <p>14h45 Musique avec Paul-André Labrie</p>
<p>24/31</p>	<p>25</p> <p>18h à 20h Promenade au Parc Victoria avec le club Les Courses partagées de Québec (groupe ciblé)</p>	<p>26</p> <p>14h Messe Auditorium</p> <p>14h Fabrications de calepins</p>	<p>27</p> <p>13h15-16h Friperie 2^e</p> <p>19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria</p>	<p>28</p> <p>14h Bingo Auditorium</p>	<p>29</p> <p>14h à 15h Camion de rue des Œuvres Jean Lafrance (service de patates frites) Terrasse et livraison sur les unités</p>	<p>30</p>

AOÛT 2025

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale
Québec

CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (550)

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI		
<p>Famille et amis sont bienvenus aux activités.</p> <p>Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.</p>		<p>Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.</p>		<p>Un vélo adapté pour fauteuils roulants permettra d'offrir des promenades aux résidents à certains moments du 25 août au 12 septembre.</p>	1	2		
3	4	5	<p>13h15-16h Friperie 2^e</p> <p>Visite du jardin intérieur 13h30/550 15h/550 îlot 19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria</p>	6	7	<p>14h Bingo Auditorium</p> <p>Tournée accordéon avec Arthur Masson 14h/550 14h45/550 îlot</p>	8	9
10	11	12	13	14	15	16		
	14h Fête du mois avec Manon Maheux Auditorium	14h Messe Auditorium	13h15-16h Friperie 2 19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria	14h Bingo Auditorium		Chantal chante 13h30/550 14h30/550 îlot		
17	18	19	20	21	22	23		
14h Après-midi en danse et Chansons avec Raul Auditorium	14h Zoothérapie		13h15-16h Friperie 2 ^e 19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria	14h Bingo Auditorium 14h Jeux d'adresse variés	Chariot de matériel personnalisé 10h/550 11h15/550 îlot			
24/ 31	25	26	27	28	29	30		
		14h Messe Auditorium Atelier-peinture 13h30/550 15h/550 îlot	13h15-16h Friperie 2 ^e 19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria	14h Bingo Auditorium 14h Jeu observation	14h à 15h Camion de rue des Œuvres Jean Lafrance (service de patates frites) Terrasse et livraison sur les unités			

AOÛT 2025

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale
Québec

CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (2000)

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI		
<p>Famille et amis sont bienvenus aux activités.</p> <p>Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé sur le poste 34.</p>		<p>Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.</p>		<p>Un vélo adapté pour fauteuils roulants permettra d'offrir des promenades aux résidents à certains moments du 25 août au 12 septembre.</p>	1	2		
3	4	5	<p>13h15-16h Friperie 2^e</p> <p>14h Ballon-panier</p> <p>19h Soirée de toasts</p> <p>Terrasse ou Cafétéria</p>	6	7	8	9	
<p>14h Liratoutâge (lecture et discussion) avec Nicolas St-Laurent</p>	10	11	12	<p>13h15-16h Friperie 2^e</p> <p>19h Soirée de toasts</p> <p>Terrasse ou Cafétéria</p>	13	14	15	16
<p>14h Fête du mois avec Manon Maheux</p> <p>Auditorium</p>	14h Messe <p>Auditorium</p>	14h Tournée à l'accordéon avec Arthur Masson	19	<p>13h15-16h Friperie 2^e</p> <p>19h Soirée de toasts</p> <p>Terrasse ou Cafétéria</p>	20	21	22	23
<p>14h Après-midi en danse et Chansons avec Raul</p> <p>Auditorium</p>	17	18	19	20	21	22	23	
<p>24/31</p> <p>31 : 14h Liratoutâge (Lecture et discussion) avec Nicolas St-Laurent</p>	24/31	25	26	27	28	29	30	
	<p>13h Zoothérapie</p> <p>18h à 20h Promenade au Parc Victoria avec le club Les Courses partagées de Québec (groupe ciblé)</p>	<p>14h Messe</p> <p>Auditorium</p>	<p>13h15-16h Friperie 2^e</p> <p>19h Soirée de toasts</p> <p>Terrasse ou Cafétéria</p>	<p>14h Bingo</p> <p>Auditorium</p>	<p>14h Chantons ensemble</p>	<p>14h à 15h Camion de rue des Œuvres Jean Lafrance (service de patates frites)</p> <p>Terrasse et livraison sur les unités</p>		

AOÛT 2025

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale
Québec

CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (3000)

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<p>Famille et amis sont bienvenus aux activités.</p> <p>Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.</p>		<p>Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.</p>		<p>Un vélo adapté pour fauteuils roulants permettra d'offrir des promenades aux résidents à certains moments du 25 août au 12 septembre.</p>	<p>1</p>	<p>2</p> <p>14h30 Chantal chante</p>
<p>3</p>	<p>4</p>	<p>5</p> <p>14h Activité intergénérationnelle avec le Pignon bleu Terrasse ou Solarium</p>	<p>6</p> <p>13h15-16h Friperie 2^e</p> <p>19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria</p>	<p>7</p> <p>10h30 Café-rencontre</p> <p>14h Bingo Auditorium</p>	<p>8</p> <p>14h30 Agrithérapie L'Espérance Terrasse ou Auditorium</p>	<p>9</p>
<p>10</p>	<p>11</p> <p>14h Zoothérapie</p> <p>14h Fête du mois avec Manon Maheux Auditorium</p>	<p>12</p> <p>14h Messe Auditorium</p>	<p>13</p> <p>13h15-16h Friperie 2^e</p> <p>19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria</p>	<p>14</p> <p>14h Bingo Auditorium</p>	<p>15</p> <p>14h45 Tournée à l'accordéon avec Arthur Masson</p>	<p>16</p>
<p>17</p> <p>14h Après-midi en danse et Chansons avec Raul Auditorium</p>	<p>18</p>	<p>19</p> <p>14h Quizz</p>	<p>20</p> <p>13h15-16h Friperie 2^e</p> <p>19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria</p>	<p>21</p> <p>14h Bingo Auditorium</p>	<p>22</p> <p>14h Atelier-coloriage</p>	<p>23</p>
<p>24/ 31</p>	<p>25</p> <p>18h à 20h Promenade au Parc Victoria avec le club Les Courses partagées de Québec (Groupe ciblé)</p>	<p>26</p> <p>10h30 Restons actifs</p> <p>14h Messe Auditorium</p>	<p>27</p> <p>13h15-16h Friperie 2^e</p> <p>19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria</p>	<p>28</p> <p>10h30 Chariot de matériel personnalisé</p> <p>14h Bingo Auditorium</p>	<p>29</p> <p>14h à 15h Camion de rue des Œuvres Jean Lafrance (service de patates frites) Terrasse et livraison sur les unités</p>	<p>30</p>