

# AOÛT 2024



## CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (250) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Deux moniteurs en loisirs sont présents jusqu'au 9 août et 16 août. Ils offrent des activités individuelles et de petits groupes en matinée et font une surveillance sur la Terrasse ou les balcons en après-midi.				1 14h Bingo Auditorium	2 14h Quilles gr. 1 Auditorium	3
4	5 Am Quizz	6	7 13h15 Friperie 2 <sup>e</sup> 19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria	8 14h Bingo Auditorium	9	10 14h30 Chantal chante
11	12 14h Concert avec les Violons du Roy	13 14h Messe Auditorium	14 13h15 Friperie 2 <sup>e</sup> 14h Fête du mois Auditorium	15 14h Bingo Auditorium	16	17
18	19 18h à 20h Promenade avec les Courses partagées de Québec (groupe ciblé)	20 Pm Tournée à l'accordéon	21 13h15 Friperie 2 <sup>e</sup> 19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria	22 14h Bingo Auditorium	23	24
25 14h Après-midi en danse et chansons Auditorium	26 Pm Zoothérapie	27 14h Messe Auditorium	28 13h15 Friperie 2 <sup>e</sup>	29 Am Atelier-bricolage 14h Bingo Auditorium	30 Pm Foodtruck (service de patates frites) Terrasse et livraison sur les unités	31

# AOÛT 2024



## CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (300) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Deux moniteurs en loisirs sont présents jusqu'au 9 août et 16 août. Ils offrent des activités individuelles et de petits groupes en matinée et font une surveillance sur la Terrasse ou les balcons en après-midi.	<b>AOÛT</b> 			14h Bingo Auditorium	Am Jeu d'observation 14h Quilles gr. 1 Auditorium	
4	5 Pm Bar laitier	6	7 13h15 Friperie 2 <sup>e</sup> 19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria	8 14h Bingo Auditorium	9 Am Restons actifs	10
11	12 Pm Tournée à l'accordéon	13 14h Messe Auditorium	14 13h15 Friperie 2 <sup>e</sup> 14h Fête du mois Auditorium	15 14h Bingo Auditorium	16	17 13h30 Chantal chante
14h à 16h Massothérapie aux chambres avec étudiants de l'école Hêtre (résidents ciblés) 18	19 Pm Zoothérapie 18h à 20h Promenade avec les Courses partagées de Québec (groupe ciblé)	20	21 13h15 Friperie 2 <sup>e</sup> 19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria	22 14h Bingo Auditorium	23	24
25 14h Après-midi en danse et chansons Auditorium	26	27 14h Messe Auditorium	28 13h15 Friperie 2 <sup>e</sup>	29 14h Bingo Auditorium	30 Pm Foodtruck (service de patates frites) Terrasse et livraison sur les unités	31

# AOÛT 2024

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de la Capitale-Nationale  
Québec

## CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (350)

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Deux moniteurs en loisirs sont présents jusqu'au 9 août et 16 août. Ils offrent des activités individuelles et de petits groupes en matinée et font une surveillance sur la Terrasse ou les balcons en après-midi.				1 Am Remue-méninges  14h Bingo Auditorium	2	3 13h30 Chantal chante
4	5	6	7 Am Fabrication calepins  13h15 Friperie 2 <sup>e</sup>  19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria	8 14h Bingo Auditorium	9 Am Animation avec Juke-Box du Bonheur	10
11	12 Pm Quilles gr.2 Auditorium  Pm Zoothérapie	13 14h Messe Auditorium	14 13h15 Friperie 2 <sup>e</sup>  14h Fête du mois Auditorium	15 Am Restons actifs 350  14h Bingo Auditorium	16 Pm Bar laitier	17
18	19 18h à 20h Promenade avec les Courses partagées de Québec (groupe ciblé)	20	21 13h15 Friperie 2 <sup>e</sup>  19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria	22 14h Bingo Auditorium	23	24
25 14h Après-midi en danse et chansons Auditorium	26	27 14h Messe Auditorium	28 13h15 Friperie 2 <sup>e</sup>  Pm Tournée à l'accordéon	29 14h Bingo Auditorium	30 Pm Foodtruck (service de patates frites) Terrasse et livraison sur les unités	31

Pour plus d'informations: Loisirs : Nadine Dufault p.19625 Soins spirituels : Annie Gagnon p. 19648 Les activités peuvent changer sans préavis

# AOÛT 2024

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de la Capitale-Nationale  
**Québec**

## CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (400-500)

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Deux moniteurs en loisirs sont présents jusqu'au 9 août et 16 août. Ils offrent des activités individuelles et de petits groupes en matinée et font une surveillance sur la Terrasse ou les balcons en après-midi.				1 14h Bingo Auditorium	2 14h Quilles gr. 1 Auditorium	3
4	5 Pm Zoothérapie	6 Am Remue-méninges	7 13h15 Friperie 2 <sup>e</sup> 19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria	8 14h Bingo Auditorium	9 Pm Tournée à l'accordéon	10
11	12	13 Pm Activités personnalisées	14 Am Atelier-coloriage 13h15 Friperie 2 <sup>e</sup> 14h Fête du mois Auditorium	15 14h Bingo Auditorium	16	17
18	19 18h à 20h Promenade avec les Courses partagées de Québec (groupe ciblé)	20	21 13h15 Friperie 2 <sup>e</sup> 19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria	22 14h Bingo Auditorium	23	24
25 14h Après-midi en danse et chansons Auditorium	26	27 14h Messe Auditorium	28 13h15 Friperie 2 <sup>e</sup>	29 14h Bingo Auditorium	30 Pm Foodtruck (service de patates frites) Terrasse et livraison sur les unités	31 13h30 Chantal Chante 400 14h30 Chantal chante 500

Pour plus d'informations: Loisirs : Nadine Dufault p.19625 Soins spirituels : Annie Gagnon p. 19648 Les activités peuvent changer sans préavis

# AOÛT 2024

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de la Capitale-Nationale  
Québec

## CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (450)

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Deux moniteurs en loisirs sont présents jusqu'au 9 août et 16 août. Ils offrent des activités individuelles et de petits groupes en matinée et font une surveillance sur la Terrasse ou les balcons en après-midi.				1 Am Ballon-panier 14h Bingo Auditorium	2 14h Quilles gr. 1 Auditorium	3 14h30 Chantal chante
4	5 Pm Zoothérapie	6	7 13h15 Friperie 2 <sup>e</sup> 19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria	8 14h Bingo Auditorium	9 Am Atelier-coloriage	10
11	12	13 14h Messe Auditorium	14 13h15 Friperie 2 <sup>e</sup> 14h Fête du mois Auditorium	15 14h Bingo Auditorium	16 Am Animation avec Juke-Box du Bonheur	17
18	19 18h à 20h Promenade avec les Courses partagées de Québec (groupe ciblé)	20	21 13h15 Friperie 2 <sup>e</sup> 19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria	22 14h Bingo Auditorium	23 Am Casse-têtes 450	24
25 14h Après-midi en danse et chansons Auditorium	26	27 14h Messe Auditorium	28 13h15 Friperie 2 <sup>e</sup> Pm Tournée à l'accordéon	29 14h Bingo Auditorium	30 Pm Foodtruck (service de patates frites) Terrasse et livraison sur les unités	31

Pour plus d'informations: Loisirs : Nadine Dufault p.19625 Soins spirituels : Annie Gagnon p. 19648 Les activités peuvent changer sans préavis

# AOÛT 2024

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de la Capitale-Nationale  
**Québec**

## CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (550)

### PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Deux moniteurs en loisirs sont présents jusqu'au 9 août et 16 août. Ils offrent des activités individuelles et de petits groupes en matinée et font une surveillance sur la Terrasse ou les balcons en après-midi.				14h Bingo Auditorium		
4 13h30 Chantal chante	5	6	7 13h15 Friperie 2 <sup>e</sup> 19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria	8 Am Jeux d'adresse variés 14h Bingo Auditorium	9	10
11	12 Pm Zoothérapie	13 14h Messe Auditorium	14 13h15 Friperie 2 <sup>e</sup> 14h Fête du mois Auditorium	15 Am Jeu d'observation 14h Bingo Auditorium	16	17
18	19	20 Pm Atelier-cuisine 550 îlot prothétique	21 13h15 Friperie 2 <sup>e</sup> 19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria	22 Am Atelier-cuisine 550 14h Bingo Auditorium	23	24
25 14h Après-midi en danse et chansons Auditorium	26 Pm Animation avec Juke-Box du Bonheur	27 14h Messe Auditorium	28 13h15 Friperie 2 <sup>e</sup>	29	30 Pm Foodtruck (service de patates frites) Terrasse et livraison sur les unités	31

# AOÛT 2024

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de la Capitale-Nationale  
**Québec**

## CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (2000)

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Deux moniteurs en loisirs sont présents jusqu'au 9 août et 16 août. Ils offrent des activités individuelles et de petits groupes en matinée et font une surveillance sur la Terrasse ou les balcons en après-midi.				1 14h Bingo Auditorium	2 Am Restons actifs	3
4	5	6	7 13h15 Friperie 2 <sup>e</sup> 19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria	8 14h Bingo Auditorium	9	10 13h30 Chantal chante
11	12 Pm Quilles gr.2 Auditorium	13 Am Atelier- Peinture 14h Messe Auditorium	14 13h15 Friperie 2 <sup>e</sup> 14h Fête du mois Auditorium	15 14h Bingo Auditorium	16	17
18	19 18h à 20h Promenade avec les Courses partagées de Québec (groupe ciblé)	20 Pm Tournée à l'accordéon	21 13h15 Friperie 2 <sup>e</sup> 19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria	22 14h Bingo Auditorium	23 Pm Bar laitier	24
25 14h Après-midi en danse et chansons Auditorium	26 Pm Zoothérapie	27 14h Messe Auditorium	28 13h15 Friperie 2 <sup>e</sup>	29 14h Bingo Auditorium	30 Pm Foodtruck (service de patates frites) Terrasse et livraison sur les unités	31

Pour plus d'informations: Loisirs : Nadine Dufault p.19625 Soins spirituels : Annie Gagnon p. 19648 Les activités peuvent changer sans préavis

# AOÛT 2024



## CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (3000) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
Deux moniteurs en loisirs sont présents jusqu'au 9 août et 16 août. Ils offrent des activités individuelles et de petits groupes en matinée et font une surveillance sur la Terrasse ou les balcons en après-midi.	<b>AOÛT</b> 			14h Bingo Auditorium	1	2	3
4	5	Pm Bar laitier	6	13h15 Friperie 2 <sup>e</sup>	8	9	10
			7	19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria	14h Bingo Auditorium	Pm Remue-méninges	
11	Pm Tournée à l'accordéon	12	13	14h Messe Auditorium	14	15	17
	Pm Quilles gr.2 Auditorium		14	13h15 Friperie 2 <sup>e</sup>	14h Bingo Auditorium		14h30 Chantal chante
			13	14h Fête du mois Auditorium			
14h à 16h Massothérapie aux chambres avec étudiants de l'école Hêtre (résidents ciblés)	18	Pm Zoothérapie	19	20	21	22	24
			20	18h à 20h Promenade avec les Courses partagées de Québec (groupe ciblé)	13h15 Friperie 2 <sup>e</sup>	14h Bingo Auditorium	
			21	19h Soirée de toasts Terrasse ou Cafétéria			
25	26	27	28	29	30	31	
14h Après-midi en danse et chansons Auditorium		14h Messe Auditorium	13h15 Friperie 2 <sup>e</sup>	14h Bingo Auditorium	Pm Foodtruck (service de patates frites) Terrasse et livraison sur les unités		